

رَفَعُ

جبر الرحيم النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com

الدكتور
محمد نزار الدقر

أُحْسِنُ فِيهِ شِفَاءً لِلنَّسَائِسِ



الكتب الحارة على هيئة المظلة العتيقة
للترفية والثقافة والمُعلوم
مقامة الدُّرِّ العتيقة

الكتب الإسلامي

رَفَعُ

عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس

www.moswarat.com

العسل

فيه شفاء للناس

الدكتور
محمد نزار الدقر
الافتصاصي بالأمراض الجلدية والناشئة والعلاج التجديدي
دكتور فلسفة في العلوم الطبية

حقوق الطبع محفوظة
الطبعة الثالثة
مزیدة ومنقحة

١٤٠١ هـ - ١٩٨١ م

المكتب الاسلامي

بيروت: ص.ب ٣٧٧١/١١ - هاتف ٤٥.٦٣٨ - برقياً: اسلامياً
دمشق: ص.ب ٨٠٠ - هاتف ١١٦٣٧ - برقياً: اسلامي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ
بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾ ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ
الشَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلًّا ۖ يَخْرُجُ مِنْ
بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۚ
إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾ - سورة النحل -

قرآن کریم

حاز هذا الكتاب على جائزة
المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم
النابعة بجامعة الدول العربية (الرباط)
في مسابقتها عام (١٣٩٤ هـ - ١٩٧٤ م)
الأفضل بحث في العلوم الطبيعية من مصطلحات
الفردا أو السنة النبوية .

مقدمة الطبعة الثانية

الحمد لله والصلاة والسلام على خير الانام محمد رسول الله صلى الله عليه وسلم معلم الناس الخير وبعد .
ليس السبب في اعادة طبع هذا الكتاب نفاذ نسخه من ايدي الباعة فحسب . فلقد توفرت لدينا معلومات عن ابحاث تجري هنا وهناك في اماكن مختلفة من العالم ، يبرز كل منها استطباً جديداً للعسل في احد مجالات الطب ، وتؤكد كلها ان الاسرة الطبية في العالم المتمدن ، بعد ان تمادت اخطار العقاقير الحديثة من كيمياويات وسواها ، اخذت تتجه اكثر فأكثر الى العلاجات الطبيعية وادركت أهمية هذا العقار القديم وبدأت في اعادة الاعتبار اليه كعلاج حديث أيضاً يمكن الاطمئنان اليه من حيث فعاليته الاكيدة وسلامته من حيث خلوه من الاخطار الجانبية ورخص ثمنه نسبة للعقاقير الاخرى .

فقد اعتمد عليه كمادة مضادة للعفونة ومبيدة للجراثيم في احدث مجالات الطب الحديث لحفظ النسيج (اكويا ١٩٦٤) . حيث تستعمل الآن محاليل عسلية خاصة لحفظ العظام والقرنية وغيرها اشهرها عديدة لاستعمالها حين الحاجة اليها في جراحة التطعيم والترميم .

كما اظهرت الدراسات الحديثة (دونالد ، لومان فوغ) الفرق الشاسع بين السكر العادي والعسل في مجال التغذية وخصوصاً للأطفال . فلقد تبين ان السكاكر المصنعة قد سببت وزادت حدوث نخر الاسنان وفي نمو وتكاثر العصيات البنية في حين أن السكاكر الطبيعية ومنها العسل لاتحدث نخرًا ولا تسبب نمو الجراثيم كما برهنت دراسات (ف. بوكسي)

خاصية العسل في تثبيت الكلس على العظام والاسنان واثرد الفعال في نمو العظام الطبيعي عند الانسان والحيوان .

كما اكدت الدراسات الحديثة (فيفينو وزملاءه) أهمية العسل كمادة معوضة عن الفيتامين ك .

واحدث ماشرعن معالجة امراض العين بالعسل ماكتبه كل من ماكسيمكو وبالوتينا (١٩٧٣) عن قيمة العسل كعلاج ضروري للاطفال المصابين بقصر البصر .

وفي مجال امراض الانف والاذن والحنجرة أبحاث تؤكد فائدة تطبيق العسل موضعيا لمعالجة التهاب اللوزتين والاشكال المختلفة من التهاب الجيوب المزمن (يوف ، غولد ، شانتوروف - ١٩٦٥) . كما تكلم فيدجس (١٩٧٢) عن النتائج الجيدة لمعالجة التهاب الفم القلاعي وتقرحاته بالعسل .

واكدت بعض الابحاث خاصية العسل كمادة مضادة للتريكوموناز . وطبقه كل من تومينغ - رينتام وجورافليفا (١٩٦١) حفنا موضعيا لمعالجة التهاب المهبل بالتريكوموناز ، وعالج به شكليار (١٩٦٦) المصابين بالتهاب الاحليل بالتريكوموناز . أما كابلون (١٩٧٠) فقد عالج التهاب المثانة الحاد بحقن عسلية .

وفي مجال الطب العقلي (برونو بزي) فان حقن محاليل العسل الوريدية يعتبر تنويعا واتقانا لحدث صيغة في المعالجة الطبية لاعقد الحالات المرضية .

هذا غيض من فيض قدمته للقارئ في مقدمة البحث عله يجد في متابعته ضمن فقرات الكتاب ضالته المنشودة .

دمشق ١٨ رجب ١٣٩٦ هـ

١٥ تموز ١٩٧٦ م

المؤلف

بين يدي الكتاب

سبحانك اللهم ، خلقت فأبدعت ، واوجدت الاسرار في مخلوقاتك
لندلّ على جليل صنعك ، وليخر ذلك الانسان ساجدا بين يديك ،
معترفا بعجزه وضعفه أمام قدرتك الخلاقة المبدعة .

نعم ... أنت يارب .. الهمت مملكة النحل العظيمة فدبرت ملكها
ونظمت أمرها فيما بينها ، كسوتها الحبر ووهبتها الابر وأطعمتها صفو
الزهر وسخرتها طاهية للبشر ...

وبعد ايها القارئ الكريم فان هذا البحث الذي تقدمه ليس الا
تحقيقا مفصلا في مجال العلوم الطبية لموضوع اسلامي من القرآن والسنة
وهو موضوع الاستشفاء بالعسل . هدفنا منه ان يعلم الذين في قلوبهم
مرض ان العلم لا يتنافى قط مع منطوق قرآننا الكريم وما دعت اليه
السنة النبوية المطهرة ، وأن يرداد الذين آمنوا بذلك ايمانا مع ايمانهم ،
وأن يجد هؤلاء بالذات مادة علاجية ميسرة ورخيصة ، بالنسبة الى
العقاقير الأخرى ، تشفي الكثير من العلل ، عدا عن انها خالية من الآثار
الجانبية الضارة التي لا يخلو منها أي من تلك العقاقير .

وهو بحث يجمع بين القديم والجديد . القديم الأزلي منذ أن أوحى
الله عز وجل الى النحل أن تتخذ بيوتها من الجبال ومن الشجر ومن غير
ذلك مما يعرش لها ويبنى ابن آدم ، أزلي منذ أن أوحى الله ذلك الى
النحل ثم ألهمها بعد ذلك أن تتنقل بين الاشجار ، وتأكل من مختلف
الازهار والثمار ، مذلا لها الطرق والسبل ، ثم لتقدمه شرابا حلوا
لذيذا فيه من الشفاء للناس ما قدر الله له أن يكون ، وذلك مصداق
قول الله سبحانه في سورة النحل (وأوحى ربك الى النحل أن اتخذي
من الجبال بيوتا ومن الشجر ومما يعرشون ، ثم كلي من كل الثمرات ،

فاسلكي سبل ربك ذللا يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه ، فـه
شفاء للناس) .

والحديث ، الحديث جدا ، فيه انباء عن جها بذة من العلماء ،
من الشرق ومن المغرب ، حيرتهم كثير من الحادثات المرضية لم يفلح
فيها علمهم ولم ينجح فيها طبهم الحديث فكان ان لجؤوا الى وصفات
من طب الشعوب ومن طب الاقدمين ، فراوا في عسل النحل من الصفات
ومن المعطيات ما جعله في طليعة العقاقير التي تستحق بجدارة تجربتها
في امثال هذه الحادثات المرضية المعنبة والمحيرة ، ونجع العسل حيث
اخفقت أحدث الادوية والعلاجات ، وشفي الكثيرون بالعسل بعد ما
جربوا - بهراة - كل ماقدمه لهم الطب الحديث .

لن اكثر لك لهما القارئ من ذكر الامثلة ، فانه متعة لك حين
تبحث عن هذا كله في مضمون هذه الرسالة ، لكني سأعدد لك نورا
يسيرا لتربط به جوانب هذا الموضوع .

فالعسل ليس غذاء حلوا لذيذا فقط ، ولكنه - كما سنجد في
البحث الخاص بتركيبه - مخزن كامل لمجموعة من العقاقير من علاجية
ووقائية فعالة . كما انه يتمتع - كما سنرى - بصفات مدهشة ، من
حيث احتواؤه على مواد تجعله في طليعة العلاجات الميدة للجراثيم
والمضادة للعفونة بكل ما تتضمنه هذه الكلمات من معنى .

فالجراح العالمي ألبرت شويتزر (١٩٦٥) الحائز على شهادة
نوبل، عدل عن استعمال كافة المطهرات في مستشفاه بالغابون واعتمد
في شفاء الجروح السريع على شاش معقم مغمس بالعسل . وتشير
مشاهدات لوكه Lüke (١٩٣٣) وديموفيتش (١٩٦٠) علاوة على
مشاهداتنا السريرية الخاصة الى ان قرحات جلدية وهنية استمر
سيرها وعنادها أشهرا وسنوات عدة تم شفاؤها بتطبيق مرهم عسلي .

وفي مجال العلاج التجميلي تثبت الدراسات الحديثة (انوش
N.Ioyrish كارتاميشف وكالفونينكو وغيرهم) ما لاقنعة بعسل

ومرافهمه من تأثير ممتاز على الجلد . فهي تنشطه وتطريه وتغذيه فتعطيه بذلك النضارة والنعومة والحيوية وتسوي - أو على الأقل - تخفف من تجعداتته وخشونته فتعيد اليه بذلك رونقه وشبابه .

وفي أمراض العين ، ذلك العضو الهام للانسان ، الذي يوازي حياته، نجع العسل ايضا حيث اخفق غيره، وانقذ ماكسيمنكو **Maximenko** (١٩٦٨) بالعسل العيون التي تصاب بحروق، مختلفة من العمى المطلق. وعالج به أوساولكو **Osaylko** في مستشفى أوديسا الاقليمي (الذي يعتبر من أشهر مثافي العيون في العالم) كثيرا من التهابات القرنية وتقرحاتها المعقدة على العلاجات الاخرى .

وفي أمراض الهضم اصلح العسل كثيرا من الاضطرابات الهضمية المزمنة من امساك وفرط أو نقص في الحموضة المعدية . واثبتت البروفسورة خوتكينا **Khotkina** بعد دراسة قامت بها على أكثر من ٦٠٠ مريض ان نسبة شفاء القرحة المعدية والعفجية بالعسل ضعف نسبة الشفاء بأي من العلاجات الاخرى ، علاوة على أن العسل يعجل في شفاء المرضى في فترة زمنية وجيزة .

كما اثبت الكثيرون امثال مياسنيكوف **Miasnikov** ولوغينوف **Loginov** وشيرم **Schirm** الاثر الحسن لمحاليل العسل في شفاء الآفات الكبدية المختلفة .

والنزلات الشعبية تشفى بالعسل خلال ثلاثة ايام . وعالج به ستولت **Stolte** التهاب اللوزتين دهنا موضعيا . وهناك وصفات عسلية لمعالجة التهاب الجيوب . اما كيزل شتاين فيعالج بالعسل بنجاح منقطع النظر **التهابات المجاري التنفسية العلوية** بتطبيقه على شكل ارذاذ ، كما اعطت هذه الطريقة نتائج جيدة في معالجة التهاب الانف الضموري . وادخلت بعض معامل الادوية العسل في تركيب **الاشربة المسكنة للسعال** لثبوت اثره الفعال في هذا المجال .

والاطباء من كافة الاختصاصات،الذين عالجوا مرضاهم بالعسل.
لاحظوا اثره الممتاز على زيادة الكريات الحمراء وارتفاع نسبة
الخضاب في دماء أولئك المرضى .

وقد دلت الابحاث التي جرت في السنوات العشر الاخيرة أن
العسل يعتبر من أفضل العلاجات في **قصور القلب** ومن أجل توسيع
الاوعية الاكليلية ولزيادة تروية القلب (ايوريش ، شيلر ، شيمرت ،
كولتز بوشر وغيرهم) . كما يعتبره الكثيرون من **افضل المهدئات للجهاز
العصبي** وخير دواء للأرق .

وأثبتت فعالية العسل كذلك في حالات معنّدة من **أقياء الحمل**
فشلت فيها كل العلاجات الاخرى . كما يبين ايميش Ammich
فعاليته في حالات عديدة من حركات مجهولة السبب وطبقه ش.رونهوف
Sch. Rhonhof موضعيا بنجاح في حالات معنّدة جدا من الحكة
الفرجية بالخاصة .

وللعسل - خلافا لما هو شائع - اثر حسن على سير الداء السكري ،
كما يساعد على نمو العضوية وخاصة الفتية منها وله اثر وقائي هام
عند الاطفال اذ ان وجوده في طعامهم اليومي يقيهم من مختلف آفات
الطفولة من اسهالات وانتانات معوية متكررة ومن الخرع وغيره من
اسواء النمو . وله فائدة لا تنكر في **الوقاية والمعالجة من عوارض
الشيخوخة** وخصوصا المبكرة منها !

وإذا كان الفيلسوف الحكيم أبو قراط قدحلم منذ أكثر من ٣٥٠٠عام
في ان يكون للأدوية صفات المواد الغذائية وان يكون للغذاء تأثير الدواء
فأني لأظنه ممتنا قد شفى غليله لو قرأ هذا البحث ، لأنه بدون
شك~ تحقيق لحلمه .

وبعد فانه لمن نافلة القول ان نؤكد ان في هذا برهانا ساطعا على
صدق نبوة النبي العربي الكريم القائل : (ان كان في شيء من أدويتكم

من خير ففي شرطة محجم او شربة عسل او لذعة بنار توافق الداء —
وما احب ان اکتوى) .

واخيرا فلا بد من الاشارة الى ان هذا البحث قد ساهم فيه
عدد كبير من الزملاء الكرام من مختلف الاختصاصات ، وخصوصا
في الترجمة وفي اعداد المقالات حوله ، التي نشرت في عدد من المجلات
العربية ، وأخص بالذكر منهم الدكتور ظافر العطار والاساذ سعيد
القريبي (عضو جمعية أبحاث النحل) وغيرهم فلهم منا جزيل الشكر
والامتنان .

دمشق ١٠ ذو العقدة ١٣٩٣هـ
٤ كانون اول ١٩٧٣م

الدكتور
محمد نزار الدوير
مباردة في بلاد الشام والمدية والناسله



صورة ... وخبير

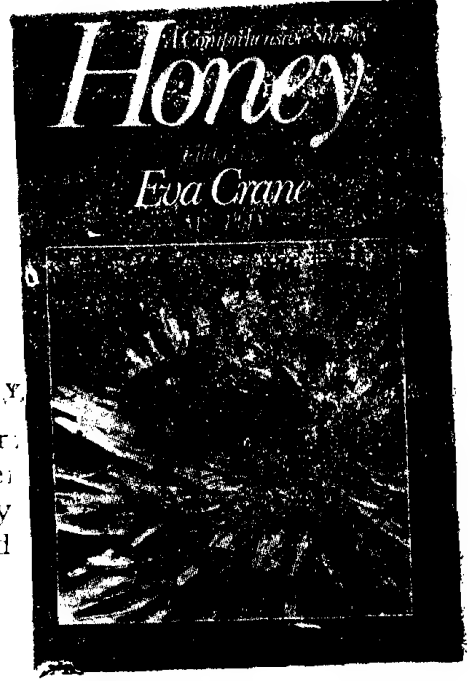
266

HONEY

amounts compared with those in a normal diet is not in general a useful source of the

This need not surprise us, for honey is made by man: by inverting the sugar collected from flowers into fructose and glucose, the bees produce a food which, sealed in the cells of the honeycomb, is unspoiled by fermentation, until it is used (Section 5.1).

Section 8.2 shows that honey is effective in killing bacteria, and 8.3 refers to some of the many successful uses of honey in treating wounds, sores, and burns. In this sense, and since honey is widely accessible and non-injurious, we may perhaps be permitted to end this chapter with a comment from Sura 16 of the *Koran*, which refers to honey 'wherein is healing for mankind'.



الصورة هي غلاف كتاب حديث بعنوان (العسل) صدر عام ١٩٧٥ من دار Heinman في لندن ، الفته ايڤا كرين Eva Crane رئيسة جمعية ابحاث النحل البريطانية ويقع في ٦٠٨ صفحات ، من القطع العادي ، بحث في العسل من كل نواحيه .

اما الخبر الطريف فهو ان المؤلفة انتهت بحث الخواص الحيوية للعسل ومنافعه الطبية بالمقطع الذي أثبتنا أصله في كتابها اعلاه وترجمته حرفيا كما يلي : وهنا ونظرا لان العسل يفيد على نطاق واسع وغير مؤذ فانه يحق لنا بكل تأكيد ان ننهي هذا الفصل بالتعبير من السورة ١٦ من القرآن حينما يتكلم عن العسل انه « فيه شفاء للناس » .

العسل

عَنْ

بَيْنَ سَحَرِ الْأَقْدَمِينَ
وَيَقِينِ الْمُسْلِمِينَ

- مكانة العسل عند الشعوب القديمة
- المعالجة بالعسل عند الأقدمين
- الاستشفاء بالعسل في الطب الإسلامي

مَكَانَةُ الْعَسَلِ عِنْدَ الشُّعُوبِ الْقَدِيمَةِ

عرف الانسان العسل منذ أن كان يعيش في المغاور ، ولقد عبّر الانسان القديم عن قيمة العسل وأهميته وصفاته بالاقاصيص والغناء قبل أن يعرف الكلمة المكتوبة . وظلَّ العسل ، الذي يصنعه النحل من رحيق الازهار ، آلافاً من السنين الحلو الصافي الوحيد بالنسبة للبشر . وكان له مكانة مرموقة عند معظم شعوب العالم القديم من اغريقين وآشوريين وبابليين ورومان وفراعنة وفينيقيين وعبرانيين وغيرهم ، حيث استخدم العسل كنوع من القرايين المفضلة في الطقوس والمراسيم الدينية .

ولقد وصفت بلاد مصر في التوراة بأنها بلاد اللبن والعسل ، وقيس خصبها بوجود الملايين من المناحل في أرضها . وكشفت الحفريات في قبور الفراعنة « خبايا » العسل وكانت مغطاة محتفظة بطعنها - كما قيل - وذات رائحة عطرة كالليوم الذي وضعت فيه مع الملك الميت آنذاك . ووصلتنا روايات عن النحل المصري القديم وكيف كان يطوف بمنحله في قوارب على طول النيل ، ينتقل بها حسب تغير الفصول ، وليغتتم الازهار على أطول مدى في كل عام . وهذا ما عرف أيضاً عن النحلة اليونان .

ولقد كانت جميع شعوب الشرق الاوسط على الاطلاق تعمل



منظر يصور المراحل المختلفة لجني العسل حتى تخزينه عند قدماء المصريين.

على تخزين العسل بكميات كبيرة لأنهم كانوا يعتقدون بالخلود حين استعمالهم له ، ونظرا لارتباط حوادث الحياة الهامة عند هذه الشعوب بالاعتقادات الدينية فلقد ضمّنوا العسل في احتفالاتهم الدينية وتراثيلهم من المهد الى اللحد ، كما كانوا يعتبرون العسل رمزا لطهارة الروح .

كما جرت العادة في مراسيم الزواج عند قدماء المصريين ان يقدم العريس العسل لعروسه عند طلب يدها . وأثناء الاحتفال بالزواج كان العريس اذا قدم لعروسه ما يعادل ٣٢ باوندا (رطل انكليزي) من العسل ، كان بذلك قد قطع عهدا على نفسه أن يخلص في حبه لها . أما براهمة البنغال فقد كانوا يدلكون جبهة العروس وشفتيها وشحمة أذنيها بالعسل لطرد الارواح الشريرة من جسدها ولجلب السعادة اليها في عشها الزوجي .

وفي الشرق الأقصى كذلك كانت العروس تدهن بالعسل ولا سيما ثدييها وفرجها لاعتقادهم بأنها ستصبح أكثر خصابا . وفي فنلندا ما زالت معروفة تلك العادة وهي دهن شفاه العروس بالعسل ليلة زفافها حفاظا على مودتها . وعند الطليان مثل شعبي يقول : « سيدتي ، عاجلي زوجك بالعسل فانك ستحكمين قلبه وتحافظين

على مودته ، سيدي عامل زوجتك وكأنكما في شهر العسل واعلم
أن السعادة ستخيم دائما على منزلك »

واعتبرت كثير من الشعوب العسل روحا للجسم ، وكان لصفائه
الطبيعي فعل السحر عندهم . ففي مراكش مثلا ، كانوا يعتقدون بفائدة
العسل كوسيلة تخلق الحب وكشراب مقوٍ للباه (أي يزيد القوة
الجنسية) . وعلى هذا استخدموا أنواعا متعددة منه في حفلات
الزفاف ، وكان العريس والمدعوون يحتسون كميات كبيرة من العسل
ويصنعون النبيذ وأنواعاً من الاطعمة من العسل أيضا (١) .

ولقد كان العبرانيون يعتقدون بأن العسل يجعل الناس مهرة
وأذكياء ، وما زال اليهود حتى أيامنا هذه يصنعون الاطعمة الخاصة
بالاعیاد من العسل . كما كان أنبياء بني اسرائيل يوصون بتناوله .
وفي سفر التكوين من التوراة جاء ذكر العسل ، عندما أرسل يعقوب
ابنه بنيامين الى مصر مع أعطية فيها أحسن فواكه الارض من توابل
ولوز مع العسل . وجاء فيه أيضا وصية لنبي الله (٢) سليمان عليه
السلام عن ابيه داود قوله « تناول العسل يا بني فإنه جيد ، وإن
أقراص العسل لذيذة المذاق » .

واعتقد الاغريقون من أتباع المذهب الروحي بأن العسل يطيل

(١) في صحيح البخاري عن عائشة رضى الله عنها قالت : سئل رسول الله صلى
الله عليه وسلم عن البتع وهو نبيذ العسل وكان أهل اليمن يشربونه فقال عليه الصلاة
والسلام : كل شراب أسكر فهو حرام .

(٢) علما بأن اليهود لا يعترفون لسليمان عليه السلام بالنبوة وإنما يلقبونه بالملك
وبتهمونه بالسحر والعبادة بالله .

العمر ويجدد الشباب اذا ما أخذ بكميات كبيرة . واشتهر عن فلاسفة اليونان أمثال فيثاغورس وديموقراطوس أنهما فكرا باطالة عمريهما بجعل العسل جزءاً دائماً من غذائهما اليومي . وعرف كذلك عن مصارعى الاغريق اعتيادهم تناول العسل وخصوصا قبل البدء بتمريناتهم الرياضية .

وأشادت أساطير اليونان بالعسل المحضّر من قبل النحل — صيادلة ذلك العصر — ووصفته على أنه « الندى الذي تقطره نجوم السماء وأقواس قزح ، والذي ينحدر إلينا بواسطة الازهار » . وحين كانت شعوب أثينا القديمة تلجأ الى الآلهة طالبة عونها كانت تقدم لها رغيفا من الخبز وكأس ماء وثلاث لوزات بيضاء علاوة على طبق مليء بالعسل . وقد رُوي كيف كانت نساء اسبارطة تقوم برحلات طويلة مضية لوضع أقراص العسل في كهوف خاصة كنَّ يعتقدن بوجود أرواح شريرة في أرجائها اتقاء لشرها . وللغاية نفسها كنَّ يصنعن مائدة عامرة بأصناف متنوعة من الطعام محضرة من العسل ، وذلك في اليوم الثالث أو الخامس من ولادة طفلهنّ ويتركن الباب مفتوحا تجاه المائدة كي تحضرها الارواح الشريرة — على زعمهنّ — لتشاركهنّ فرحتهن وتبارك لهنّ في مولودهنّ الجديد .

وفي عهد الامبراطورية الرومانية كان العسل الغذاء الاعتيادي لكل روماني ، حتى إنهم كانوا يتخذونه رمزا في جميع أعيادهم واحتفالاتهم الدينية . ونظرا لارتفاع قيمة العسل في نظر الرومان ، فقد قبلوا أخذه كبديل ممتاز عن الضرائب المتوجب دفعها على الفرد . وتحكي أساطير الرومان اعتناء نبلائهم بالنحل ومفاخرتهم بامتلاك خلاياه . ولقد كان من قبيل اكرام الضيف والاختفاء به عند نبلاء

الرومان أن يقدم له العسل من كوراته الخاصة . وكان يقال إن محاربيهم استخدموا المناحل في معاركهم ضد أعدائهم ، اذ كانوا يصطحبونها معهم الى ساحات الحرب ويطلقونها على الاعداء لتصبح سلاحا قاتلا .

وحين يحكي التاريخ أنباء روما وهي في أوج أبهتها وعظمتها ، ومع حكاياته عن نيرون الطاغية وما رافق عهده من دعارة وفسق ، يذكر لنا قصص الولايم الرومانية الفاخرة وما يتخللها من سلوك غير لائق أحيانا ، وعنف واجرام أحيانا أخرى ، في هذه الحفلات كان العسل يستهلك بكثرة ، حتى أن اللحوم والدجاج وطيور الصيد ، وكذا البهارات والمعجنات كلها كانت تدلك بالعسل .

وللعسل عند المسلمين نظرة خاصة ومكانة جلى كطعام له نوع من القدسية في نفوسهم . ولقد بلغ من ترغيب القرآن الكريم فيه أن جعله شراب أهل الجنة وهذا مصداق قول الله تعالى في وصف ما أعده لعباده المتقين (مثل الجنة التي وعد المتقون ، فيها أنهار من ماء غير آسن ، وأنهار من لبن لم يتغير طعمه ، وأنهار من خمر لذّة للشاربين ، وأنهار من عسل مصفى ولهم فيها من كل الثمرات ومغفرة من ربهم) • • ●

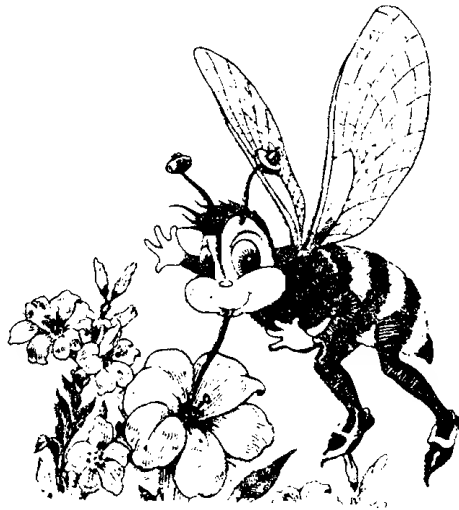
وحينما ترد ذكر الاطعمة والاشربة في السنة النبوية المطهرة فإنه لما يلفت النظر حقا اعجاب الرسول الكريم عليه الصلاة والسلام بهذا النوع من الغذاء الممتاز ودعوته مرارا للاستشفاء به . وقد جاء في صحيح مسلم ماروته السيدة عائشة رضي الله عنها أنه صلى

(●) الآية ١٥ من سورة محمد صلى الله عليه وسلم - القرآن الكريم .

الله عليه وسلم كان يعجبه الحلواء (طعام يصنع من الحليب والتمر)
والعسل .

وفي السجلات التاريخية التي دونت عام ١٩٥٠ عن حياة عدد كبير من المعمرين في الاتحاد السوفيتي ، ورد فيها تفصيلات عن نوعية طعامهم ونسب عملهم . ومن المدهش فعلا أن معظم هبؤلاء المعمرين كانوا نحالة أو من الذين يقضون الجيال التي تكثر فيها مستعمرات النحل . والغريب أن هؤلاء لا يقتاتون العسل فحسب ، بل انهم لا يتركون أي أثر من بقاياها الحاوية على قدر عظيم من المواد الحيوية الهامة ومن غبار الطلع الى جانب آثار من شمع العسل .

وبالمناسبة ، وتخليدا لذكرى النحالين فقد صدر طابع بريدي تذكاري في الاتحاد السوفياتي عليه صورة أحدهم وهو أياكاروف محمود باكير أوغلي الذي كان عسره آنذاك ١٤٨ عاما .



المعالجة بالعسل عند الأقدمين

تدل الوثائق القديمة على أن العسل قد استعمل لاهداف علاجية بحثة من قبل معظم الشعوب القديمة وعلى اختلاف مراحل التاريخ .
ففي مكتبة الملك الآشوري آشور بانيبال (٦٦٩ - ٦٣٣ ق م) وجدت وثائق عديدة عن كثير من المعالجات ذكر بينها العسل .

وعند الفراعنة احتل العسل مكانا مرموقا بين المواد الغذائية والعلاجية ، وأقدم وثيقة وجدت على أوراق البردي فك رموزها جورج ايبرس ودعيت باسمه Papyrus Ebers تعود الى ٣٥٠٠ سنة خلت وهي تحت عنوان « كتاب تحضير الادوية لكل أمراض الجسم » كما وجد في هذا الكتاب الكثير من الوصفات كان العسل فيها المادة الرئيسية ، وقد وجد في هذا الكتاب وصف كامل عن الخواص العلاجية للعسل جاء فيه « ان العسل يساعد على شفاء الجروح وفي معالجة أمراض المعدة والامعاء والكلية ، كما يستعمل في علاج أمراض العين حيث يسكن تطبيقه على شكل مراهم أو كمادات أو غسولات وداخلا عن طريق الفم » . وفي ذلك الكتاب أيضا وصف لبعض الأمراض الوخيمة كسرطان المعدة اذ كان يعطى فيها شراب يدخل فيه العسل . كما وصفت حادثات من عسر التبول كان يعطى فيها حبوب Pilules خاصة باسم (خآ) يدخل فيها العسل أيضا . وفي أورام العين كان يطبق العسل فيها موضعيا مع غيره من المواد . وفي وثيقة فرعونية أخرى قرأها ايدفين سميث وجدت معلومات طريفة عن عمليات جراحية وعن كيفية تطبيق الضمادات العسلية . كما

ذكرت أسماء عدد من العقاقير الرئيسية التي كان يعتمد عليها الفراعنة في طبهم ذكر في مقدمتها العسل والخل والحليب (اللبن) •

ومن بين الوثائق القديمة جدا عن المعالجة بعسل النحل وردت أيضا وثائق من الصين وفيها أن أطباءهم كانوا يعالجون المصابين بالجذري بطلاي جسمهم بالعسل لما رأوه من سرعة شفائهم به وأنه يمنع حصول الندب المعيبة التي يخلفها هذا الداء الويل • كما نقل عن الصينيين معرفتهم بخواص العسل الحافظة والمغذية للبشرة والمبيضة لها أيضا ، حيث وردت وصفات عن مراهم مطرية وأخرى لمعالجة الكلف والنمش يدخل فيها العسل وشمع العسل •

والهنود القدماء نسبوا للعسل كثيرا من المزايا الشفائية والمقوية • فقد عرفوا في طبهم الشعبي الاكتحال بالعسل في معالجة بعض أمراض العين وخصوصا الساد • وفي كتاب الحياة - ايثور فيدا Ayur Veda - ، وهو من أهم الوثائق الطبية الهندية القديمة ، وفي قوانين مانو كذلك شرح لاسباب طول العمر وينسبونه لأكسير الحياة المكون من العسل واللبن وغيرها اذا أخذ بكميات وافرة •

وفي اليونان القديمة كان العسل يعتبر أعلى منح الطبيعة • فقد كان هو مير Homer يتغنى بمدائح العسل وبخصائصه الممتازة في ملحمة الخالدة الالياذة والاوديسة • كما أبرز الشاعر الفيلسوف بيفاغور خواص العسل الدوائية، المعروفة آنذاك ، في كثير من أشعاره • وقد كان بيفاغور نفسه وتلاميذه نباتيين مع اعتمادهم بشكل رئيسي على العسل •

أما الشاعر الروماني أوفيد Ovide فقد أكد آراء بيفاغور ، واضعا العسل في رأس قائمة المواد الضرورية لتغذية

الانسان • وكان ديموقراطوس Democritus الذي ابتكر النظرية الذرية يأكل العسل مع الطعام وعاش الى ما بعد المائة وبين أن أحسن وسيلة لاستبقاء الصحة هي أكل العسل والادّهان بالزيت • وكان الفيلسوف اليوناني أرسطاطاليس (وهو أبو العلوم الطبيعية) خيرا بالطب وقد مدح باطناب رجل النحل المستر - بتأثير الشمس - ويبيّن أن العسل يملك خواصّ ذاتية فريدة من نوعها في تأثيره على العضوية ، وأنه يقوي الصحة ويطيل العمر •

وكان أبو الطب (أبو قراط Hippocrates) يعتمد في غذائه الخاص على العسل ويعالج به كثيرا من الامراض • فقد كان يطلي به الجروح ويعالج به الالتهابات البلعومية والحنجرية وغيرها وله شراب محضر من العسل يصفه كمهدىء للسعال وماص لرطوبة الصدر •

أما المؤرخ بليني Pliny صاحب كتاب « التاريخ الطبيعى » فقد أشار الى أنّ للعسل خواصّ شفاوية ممتازة وخاصة في معالجة الجروح وتقرحات الفم • كما ذكره العالم الاغريقي ديو سكوريدوس Dioscoride منذ أكثر من ألفي عام كعلاج ناجع في معالجة آفات المعدة والامعاء ومن أجل شفاء الجروح المتقيحة والبواسير •

وقد كان الطبيب الفيلسوف كلافيدي غالن المعروف بـ « جالينوس » أشار أيضا الى تعدد الخواص الدوائية للعسل وبيّن بشكل خاص فائدته في معالجة قروح الاغشية المخاطية ومنها الفم • وله وصفة لمعالجة الجروح هي عبارة عن عجينة مكونة من العسل وطحين القمح ، كما كان يصفه لمعالجة حالات التسمم المختلفة ولأمراض الهضم •

وفي القرن السادس الميلادى استخدم « الكسندر ترايسكي »

العسل كملين ووصفه بكثرة لمعالجة أمراض الكبد والكليتين والجهاز التنفسي •

وفي الطب الشعبي الروسي استخدم العسل علاجاً في كثير من الحالات المرضية • وقد ورد في المخطوطات الروسية القديمة وصف مسهب للخواص الدوائية للعسل وعلى الخصوص في معالجة التهابات الصدرية والسل الرئوي وآفات جهاز الهضم • كما وردت وصفات كثيرة لمراهم يدخل فيها العسل كانت تطبق في معالجة العديد من الآفات الجلدية والجروح المتعفنة •

وفي الشرق العربي الاسلامي استعمل الاطباء العسل على نطاق واسع جداً • ويعود الفضل في ذلك بدون شك الى الاسلام • فمنذ أن أنزل الله تعالى في العسل الآية الكريمة / فيه شفاء للناس / أصرّ الرسول الكريم محمد صلى الله عليه وسلم تصديقاً منه لما أنزل الله في محكم تنزيله ، على كثير ممن راجعه من الصحابة بشكاوى مرضية مختلفة على التداوي بالعسل • وقد خصصنا البحث التالي في كتابنا هذا عن موقف الشريعة الاسلامية بالتفصيل من هذا الموضوع ، لذلك نكتفي هنا بهذه الإشارة العابرة •

وعلى هذا فقد طبّقه الرئيس ابن سينا بنجاح بالغ في معالجة عدد كبير من الامراض ، وفي كتابه « القافون » نجد العشرات من الوصفات التي يدخل فيها العسل • فقد كان يصف مزيجاً مع شراب الورد لمعالجة المصابين بالسل الرئوي ، ويصف محاليله الدافئة لمعالجة الأرق ، كما أوضح فعله المشف للقرنية في كثافتها المختلفة المنشأ • وفي كلامه عن طعام الفلاسفة كان يصف العسل بقوله : « ان العسل يقوي الروح ويزيد النشاط ويحرك الشهية ويحفظ الشباب

ويؤدّي الى انطلاق اللسان » •

وقد نقل الحافظ بن حجر في كتابه « فتح الباري » ما لخصّه
الموفق البغدادي (١) حيث عدّد منافع العسل أنه « يدفع الفضلات من
الأمعاء ، ويشدّ المعدة ، وينقّي الكبد ، ويدر البول ، وينقي الصدر
وينفع أصحاب البلغم والامزجة الباردة والسعال الكائن من البلغم » •
وقد ذكر تلك الفوائد أيضا وزاد عليها الطيب الكحلّال علي علاء
الدين الحموي (٦٥٠ - ٧٢٠ هـ) في كتابه « الاحكام النبوية في
الصناعة الطيبة » •



(١) أحد فلاسفة المسلمين ومن صنف في الحكمة وعلم النفس والطب والتاريخ
والبلدان والادب .

الاستشفاء بالعسل

في الطب الإسلامي

ما من شك في أن النصوص القرآنية التي وردت في العسل ومن بعدها الأحاديث النبوية الصحيحة هي أوضح وأرسخ النصوص القديمة على الإطلاق . كما أنها تعتبر من أوائل النصوص التي جازمت بالفائدة المطلقة وبالخواص العلاجية الثابتة لهذه المادة القيّمة . وسنورد جميع ما ورد من نصوص صحيحة في الشريعة الإسلامية المطهرة مع ما ورد حولها من تأويلات وشروح دون أن نعلل من جانبنا على ترجيح رأي أو تضعيف رأي آخر . بل سننقل أقوال المفسرين كما جاءتنا تاركين للقارئ الكريم مهمة المتابعة والبحث .

فقد جاء في القرآن الكريم قوله عزّ وجلّ (وإوحى ربك إلى النحل أن اتخذي من الجبال بيوتا ومن الشجر ومما يعرشون ، ثمّ كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا ، يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ، ان في ذلك لآية لقوم يتفكرون) - سورة النحل ، الآيتان ٦٨ و ٦٩ .

وفي القرآن أيضا وصف لما أعدّ الله لعباده المتقين في جنة الخلد وهو قوله تعالى :

(مثل الجنة التي وعد المتقون فيها انهارٌ من ماء آسن وانهار من لبن لم يتغيّر طعمه وانهار من خمر لذة للشاربين، وانهار من عسل مصفى،

ولهم فيها من كل الثمرات ومغفرة من ربهم ٥٠) - سورة محمد، الآية ١٠ -

أما في السنة النبوية فقد جاءتنا الأحاديث تترى عن دعوة الرسول الكريم صلوات الله عليه للتداوي بالعسل وذلك تصديقا منه لما أنزل الله عز وجل في كتابه . فقد أورد البخاري ومسلم في صحيحهما عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه قال : سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول : « ان كان في شيء من أدويتكم من خير ففي شرطة محجم أو شربة عسل أو لذعة بنار توافق الداء ، وما أحب أن أكتوي » .

كما جاء في صحيح البخاري عن ابن عباس رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : « الشفاء في ثلاثة ، شرطة محجم أو شربة عسل أو كية بنار وأنهى أمتي عن الكي » . وقد قال الحافظ ابن حجر في فتح الباري في شرحه تلك الجملة : ولم يرد النبي صلى الله عليه وسلم الحصر في ثلاثة فإن الشفاء قد يكون في غيرها (١) . .

وروي عن ابن مسعود رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « عليكم بالشفاءين العسل والقرآن » (٢) .

وقد روى البخاري ومسلم في صحيحهما أيضا عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال : « جاء رجل الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : ان أخي استطلق بطنه ، فقال رسول الله صلى الله عليه

(١) يؤكد الدكتور محمود ناظم النسيمي هذا المعنى بقوله : « فليس الشفاء محصورا في تلك الثلاثة لا يتعداهما بشهادة باقي الأحاديث النبوية ، فيسمى ذلك الحصر نسبيا يقصده المتكلم لجذب الانتباه الى ما يقصده ويتعلق به فرضه حين ذلك البيان » . حضارة الاسلام - المجلد ١٣ ، ٨/٧ .

(٢) رواه ابن ماجة في سننه وابن مردويه والحاكم وصححه والبيهقي في شعب الإيمان .

وسلم : اسقه عسلاً فسقاه ، ثم جاءه فقال : ائتي سقيته فلم يزدده الا استطلاقاً . فقال له ثلاث مرّات ثم جاء الرابعة ، فقال اسقه عسلاً . فقال لقد سقيته عسلاً فلم يزدده الا استطلاقاً فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : صدق الله وكذب بطن أخيك اسقه عسلاً ، فسقاه فبرىء . « وفي رواية لمسلم : » ان رجلاً أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : أن أخي عرب بطنه ، فقال اسقه عسلاً . . . » ثم ذكر نحوه ومعناه .

قال العلامة الزرقانيّ في شرحه على المواهب اللدنية في قوله صلى الله عليه وسلم « صدق الله وكذب بطن أخيك » معناه أخطأ بطن أخيك حيث لم يصلح لقبول الشفاء بسرعة لكثرة المادة الفاسدة فيه ، ولذا أمره صلى الله عليه وسلم بمعاودة شرب العسل لاستفراغها ، فلما كرر ذلك برىء .

وقال الامام فخر الدين الرازي في تفسيره الكبير في نفس الموضوع « لعنّه عليه السلام علم بنور الوحي ان ذلك العسل سيظهر نفعه بعد ذلك ، فلما لم يظهر نفعه في الحال مع أنه عليه السلام كان عالماً بأنه سيظهر نفعه بعد ذلك ، كان هذا جارياً مجرى الكذب فلماذا أطلق عليه هذا اللفظ » . .

وقال العلامة الطبيب علي علاء الدين الكحال (١) : « ان اسهال ذلك الرجل الذي وصف له رسول الله صلى الله عليه وسلم العسل كان من تخمة اصابته . فقال : قد جاء في مسلم في بعض طرق الحديث (ان أخي عرب بطنه) ومعناه فسد هضمه واعتلت معدته . ثم قال الكحال : « اعلم أن الذي أمره النبي صلى الله عليه وسلم في هذا الحديث

(١) عن كتابه « الاحكام النبوية في الصناعة الطبية » ٦٥٠ - ٧٢٠ هـ .

بشرب العسل كان منطلق البطن عن تخمة اصابته من امتلاء فأمره النبي صلى الله عليه وسلم بشرب العسل لدفع الفضول المجتمعة في نواحي المعدة والأمعاء . وهذا العلاج من احسن ما عولج به هذا المرض لا سيما اذا مزج العسل بالماء الحار . لان الاطباء مجمعون في مثل هذا على ان علاجه بأن تترك الطبيعة وفعلها وان احتاجت الى معين على الاسهال أعينت ما دامت القوة باقية » .

ويقول الدكتور محمود ناظم النسيمي ^(١) ان الاسهال الحاد الذي وصف له رسول الله صلى الله عليه وسلم العسل ، كما يحتمل أن يكون ناتجا عن تخمة — كما قال العلامة الطيب الكحال وأيده الطب الحديث ، فانه — نتيجة بحثي — يحتمل أن يكون ناجما عن عفونة معوية بدليلين : الاول أن كلا من التخمة وعفونة الامعاء سبب لفساد الهضم ، والثاني أن الطب الحديث يداوي اسهال العفونة بمسهل أحيانا . ويرى الدكتور النسيمي أن للوصفة النبوية هذه ميّزات ثلاثا : الاولى — المعالجة المثلية بمعالجة الاسهال بمسهل وذلك لدفع الفضلات ومحتوى الامعاء الفاسدة والانسمام الغذائي من التخمة أو طرد المحتوى المتعفن بتكاثر الجراثيم في عفونة الامعاء ، والثانية — اختيار العسل وهو ملين على المسهلات الشديدة التي تخرّش الامعاء وأكثر الدوائيين اليوم اذا رغبوا باعطاء مسهل في حوادث الاسهال غير الطفيلية المنشأ عند الشباب والكهول فانهم يفضلون الملين ، والثالثة — اختيار العسل من بين المليينات لأن في العسل مواد مطهرة تؤثر على الجراثيم فتشبط نموّها وتقتل بعض أنواعها .

وروى البغوي باسناد صحيح عن أبي سعيد رضي الله عنه
(ان ملاعب الأسنة بعث الى النبي صلى الله عليه وسلم يسأله الدواء

(١) عن مجلة حضارة الاسلام — المجلد ١٣ العدد ٨/٧ ، ١٩٧٢ .

من وجع بطن أخ له ، فبعث اليه النبي صلى الله عليه وآله وسلم عكة
عسل فسقاه فبرئ) .

وأخرج ابن أبي شيبة عن خثرم الحجري (أن ملاعب الأسنة
عامر بن مالك بعث الى النبي صلى الله عليه وسلم يسأله الدواء
والشفاء من داء نزل به ، فبعث اليه النبي صلى الله عليه وسلم بعسل
أو بعكة من عسل) .

وأخرج البيهقي عن عامر بن مالك قال (بعثت الى النبي صلى الله
عليه وسلم من وعك ألمّ بي ألتمس منه دواء أو شفاء فبعث اليّ
بعكة من عسل) .

وفي جامع الأصول عن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال
رسول الله صلى الله عليه وسلم : (المِطْون شهيد ، ودواء المِطْون
العسل) - أخرجه رزين .

وروى ابن ماجة والحاكم وصححه . عن النبي صلى الله عليه وسلم
قوله « عليكم بالسنا والسنت فان فيهما شفاء من من كل داء الا السام ،
قيل يارسول الله وما السام ؟ قال الموت » . قال ابن كثير في تفسيره ،
قال عمرو : قال ابن ابي عبله (وهما من سند هذا الحديث) السنت
الشبت . وقال آخرون بل هو العسل الذي في زقاق السمن . . . (١) .

نعود الآن ، بعد أن أوردنا كافة ما ورد من نصوص قرآنية
ونبوية عن العسل ، أقول : نعود الى آية النحل لنرى أقوال المفسرين
فيها :

(١) يرجع الدكتور النسيبي ان السنت من فصيلة اليانسون والشمرة والكمون

«الطاردة للرياح والمزيلة لتشنج الامعاء والله تعالى أعلم .

قوله تعالى : [وأوحى ربك الى النحل] قال القرطبي : « قد مضى القول في الوحي وأنه قد يكون بمعنى الالهام ، وهو ما يخلقه الله تعالى في القلب ابتداء من غير سبب ظاهر ، هو من قوله تعالى [ونفس وما سواها فألهمها فجورها وتقواها] ، ومن ذلك البهائم وما يخلق الله سبحانه فيها من ادراك منافعها واجتناب مضارها وتدبير معاشها » .

وهنا شيء هام يستوقف النظر - كما يقول الدكتور عبد الكريم نجيب الخطيب - ... كلمة (ربك) والكاف ضمير المخاطب . لم تقل الآية (أوحى الله الى النحل) ولا (أوحينا الى النحل) ... ولكن أوحى (ربك) أنت أيها الانسان .. الى النحل .. هنا إشارة عظيمة الى أن هناك صلة بين الانسان الذي يخاطبه الله سبحانه وبين ما عهد به سبحانه وتعالى الى النحل من عمل ويكون المعنى : (أوحى ربك الذي خلقك والذي يعلم خصائصك وتركيبك ويعلم ظاهرك وباطنك - أوحى الى النحل ...) الى آخر الآيات .

قوله تعالى : [ان اتخذني من الجبال بيوتا ومن الشجر] هذا اذا لم يكن لها مالك (ومما يعرشون) ، قال القرطبي « جعل الله بيوت النحل في هذه الانواع الثلاثة ، إما في الجبال وكواها واما في متجوف الاشجار واما فيما يعرش ابن آدم من الخلايا والحيطان ، وعرش هنا : هيا ، وأكثر ما يستعمل فيما يكون من اتقان الانغصان والخشب وترتيب ظلالها ، ومنه العريش الذي صنع لرسول الله صلى الله عليه وسلم يوم بدر » .

قوله تعالى [ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا] . قال القرطبي في قوله تعالى [ثم كلي من كل الثمرات] وذلك أنها تأكل

النوار من الاشجار [فاسلكي سبل ربك ذللا] أي طُرق ربك والسبل : الطريق ، وأضافها إليه لأنه خالقها ، أي ادخلي طرق ربك لطلب الرزق في الجبال وخلال الشجر [ذللا] جمع ذلول وهو المنقاد ، أي مطيعة مسخرة •

قال ابن كثير في تفسيره : « المراد بالوحي هنا الالهام والهداية والارشاد للنحل أن تتخذ من الجبال بيوتا ناوي إليها • ومن الشجر ومما يعرشون ، ثم هي محكمة في غاية الاتقان في تسديها ورصفها بحيث لا يكون في بيتها خلل ، ثم أذن لها تعالى اذنا تقديريا تسخيريا أن تأكل من كل الثمر ، وأن تسلك الطرق التي جعلها الله تعالى مذلة لها ، أي سهلة عليها حيث شاءت من الجوّ العظيم والبراري الشاسعة والاودية والجبال الشاهقة ، ثم تعود كل واحدة منها الى بيتها لا تحيد عنه يمنة ولا يسرة بل الى بيتها وما لها فيه من فراخ وعسل ، فتبني الشمع من أجنتها وتقيء العسل من فيها وتبيض الفراخ من دبرها ثم تصبح الى مراعيها » •

وقال القرطبي في قوله تعالى [يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس] فيه تسع مسائل :

الأولى : قوله تعالى [يخرج من بطونها شراب] يعني العسل • فقد ورد عن الامام علي رضي الله عنه أنه قال في تحقيره للدنيا : « أشرف لباس ابن آدم فيها لعاب دودة (يعني الحرير) وأشرف شرابه رجيع نحلة » •

الثانية : قوله تعالى [مختلف ألوانه] يريد أنواعه من الأحمر والابيض والاصفر والجامد والسائل ، دليل على أن القدرة نوعته بحسب تنويع الغذاء كما يختلف باختلاف المراعي •

الثالثة : قوله تعالى [فيه شفاء للناس] الضمير للعسل ،قائه .
الجمهور : أي في العسل شفاء للناس . وقيل الضمير للقرآن ، أي
في القرآن شفاء ، أو فيما قصصنا عليكم من الآيات والبراهين شفاء
للناس . قال القاضي أبو بكر بن العربي : من قال إنه القرآن بعيد
ما أراه يصح عنهم ، ولو صح نقلا لم يصح عقلا فان مساق الكلام
كله للعسل .

الرابعة : اختلفت العلماء في قوله تعالى [فيه شفاء للناس] هل
هو على عمومه أم لا ، فقالت طائفة هو على العموم في كل حال ولكل
انسان . فقد روى عن ابن عمر رضي الله عنهما أنه كان لا يشكو
قرحة ولا شيئا الا جعل عليه عسلا حتى الدمثل اذا خرج عليه طلى
عليه عسلا . وروى أن عوف بن مالك الأشجعي مرض : فقيل له ألا
نعالجك ؟ فقال : ايتوني بماء حان الله تعالى يقول [ونزلنا من السماء ماء
مباركا] ، ثم قال : ايتوني بعسل فان الله تعالى يقول [فيه شفاء
للناس] وايتوني بزيت فان الله تعالى يقول [من شجرة مباركة
زيتونة] فجأؤوه بذلك كله فخلطه جميعا ثم شربه فبرىء .

وقالت طائفة إن ذلك على الخصوص ولا يقتضي العموم في كل
علة وفي كل انسان بل انه خبر عن أنه يشفي كما يشفي غيره من
الادوية في بعض وعلى حال دون حال : ففائدة الآية اخبار عنه أنه
دواء لما كثر الشفاء به ، وليس بأول لفظ خصص ، فالقرآن مملوء
منه ولغة العرب يأتي فيها العام كثيرا بمعنى الخاص والخاص بمعنى
العام .

الخامسة : الماء حياة كل شيء وقد رأينا من يقتله الماء اذا أخذه
على ما يضارّه ، وقد رأينا شفاء العسل على أن النبي صلى الله عليه

وسلم قد حسم الاشكال وأزاح عنه وجه الاحتمال حين أمر الذي يشتكي بطنه بشرب العسل ، فلما أخبره أخوه بأنه لم يزد الا استطلاقا أمره بعود الشراب له فبرىء وقال : صدق الله وكذب بطن أخيك •

السادسة : لسنا نستظهر على قول نبينا بأن يصدقه الاطباء بل لو كذبوه لكذبناهم وصدقناه صلى الله عليه وسلم •

السابعة : قوله تعالى [فيه شفاء للناس] دليل على جواز العلاج بشرب الدواء •

الثامنة : ذهب مالك وجماعة أصحابه الى أن لا زكاة على العسل •

التاسعة : قوله تعالى [انّ في ذلك لآية لقوم يتفكرون] أي يعتبرون ومن العبرة في النحل بإنصاف النظر وإطاف الفكر في عجيب أمرها . فيشهد اليقين بأن ملهمها الصنعة اللطيفة وحذقها في تفاوت أحوالها هو الله سبحانه وتعالى • — انتهى كلام القرطبي

قال الامام الفخر الرازي في بدء تفسيره آيتي النحل : اعلم أنه تعالى لما بين اخراج الالبان من النّعم واخراج السكر والرزق من ثمرات النخيل والاعناب دلائل قاهرة وبيّنات باهرة على أن لهذا العالم الهاً قادرا مختاراً حكيماً ، فكذلك اخراج العسل من النحل دليل قاطع وبرهان ساطع على اثبات هذا المقصود

وقال ابن كثير في تفسيره : « ان في الهام الله لهذه الدواب الضعيفة الخلقة الى سلوك هذه المهامه والاجتناء من سائر الثمرات ثم جمعها للشمع والعسل وهو من أطيب الاشياء لآية لقوم يتفكرون في

عظمة خالقها ومقدرها ومسخرها ومسيّرُها ، فيستدلون بذلك على أنه الفاعل القادر ، العليم الكريم الرحيم » ...

ولقد دافع عن عمومية شفاء العسل للأدواء المختلفة المرحوم العلامة محمد حبيب الله الشنقيطي في شرحه لنص الحديث : « صدق الله وكذب بطن أخيك » فقال ^(١) ووجه قوله عليه الصلاة والسلام صدق الله الخ... هو كون النكرة في قوله [فيه شفاء للناس] للعموم لأنها سيقّت للامتنان . فهي إحدى النكرات الأربع التي تعم ، كما نص عليه السيوطي في بحث العام في الاتقان ، وغيره كالعطار على جمع الجوامع وصاحب نشر البنود وغير واحد من المحققين مثالها قوله تعالى : (وأنزلنا من السماء ماء طهورا) وقوله : (فيه شفاء للناس) ... ثم أشار الى أنه ألف رسالة في المحاورة التي جرت مع ابن عمه العلامة محمد العاقب وقد سهاها « القواطع الاسلية في المناظرة العسلية » ...

ويرى الدكتور محمود ناظم النسيمي أن الآية تفيد أن العسل شفاء لبعض الامراض ... الا أن العسل يمكن لفئة خاصة من أهل اليقين والصدق والصفاء أن يستشفوا به لكل علّة ، ويمكن أن يحدث الشفاء بذلك كرامة أو معونة من الله تعالى لهم وذلك خصوصية لبعض المتقين لا تعطي حكما عاما . ويورد الدكتور النسيمي النقاط السبع التالية التي يعتبرها مؤيدة لرأيه :

(١) العلامة الشنقيطي توفي بمصر عام ١٣٦٢ هـ ، والنص عن كتابه « زاد المسلم فيما اتفق عليه البخاري ومسلم » .

الاولى : اللغة العربية ، ان لفظ شفاء في الآية الكريمة نكرة والنكرة في سياق الشبوت لا تعم كما قال القرطبي . وقال العلامة الزمخشري في تفسيره الكشف : « وليس الغرض أنه شفاء لكل مريض كما أن كل دواء كذلك وتنكيره لتعظيم الشفاء الذي فيه أو لأن فيه بعض الشفاء وكلاهما محتمل » .. ويقول الدكتور النسيمي « ... ومع ذلك فإن تنكير شفاء وعدم تعيين الفوائد العلاجية للعسل يحرك همة المؤمنين المختصين بالأبحاث العلاجية أن يجروا التجارب ليكتشفوا المزيد من الفوائد الدالة على أهمية العسل العلاجية وعظيم منفعته ، وكلما سمع مؤمن فائدة جديدة يقول صدق الله العظيم ، [فيه شفاء للناس] . »

الثانية : أقوال الرسول صلى الله عليه وسلم المشيرة الى أن لكل داء دواء علمه من علمه وجهله من جهله ، فإذا وافق الدواء الداء حصل الشفاء بإذن الله تعالى . فتلک الاحاديث ^(١) تدل على أن المراد من كلمة شفاء في آية العسل شفاء من بعض الامراض لا من كلها والا لكان العسل معالوما لكل الناس أنه دواء موافق لكل داء ولما جهله من جهله .

الثالثة : فبعله صلى الله عليه وسلم فلقد احتجم عليه السلام من شقيقة ألمته فلو أن العسل دواء لكل داء يفيد في نوع صداعه أيضا لطلبه ولم يطلب الحجامة .

(١) من هذه الاحاديث ما رواه الامام أحمد والطبراني عن اسامة بن شريك قال : كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم وجاءت الاعراب فقالوا : يا رسول الله أنتداوي فقال : نعم يا عباد الله تداووا فان الله عز وجل لم ينزل داء الا انزل له شفاء علمه من علمه وجهله من جهله . وروى مسلم وأحمد عن جابر بن عبد الله قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « لكل داء دواء فإذا أصاب دواء الداء برىء بإذن الله تعالى » ..

الرابعة : وصفات النبي صلى الله عليه وسلم التي لم تقتصر على العسل ، بل وصف عليه السلام أدوية أخرى في مناسبات عديدة كالحة السوداء والسنا والقسط والفسادة ، فلو أن العسل شفاء من كل داء لوصف عليه السلام العسل دائما ودلّ على طريقة استعماله في تلك المناسبات تبيانا لما ورد في القرآن .

الخامسة : تطبيقات الصحابة والتابعين رضوان الله عليهم ، فالتابعي السدي رحمه الله تعالى قال في تفسير قوله تعالى [فيه شفاء للناس] قال : فيه شفاء الأوجاع التي شفاؤها فيه . وهذا القول يدل على أن هذه الآية لا تفيد العموم ...

السادسة : الواقع الطبي العملي ، فالتجارب والمعلومات الطبية حتى زمننا هذا لا تشير إلى أن العسل أو غيره من الادوية شفاء من كل داء .

السابعة : التصور العقلي : فهناك أمراض متضادة مثل قصور الدرق وفرط الدرق ونقص سكر الدم والداء السكري وانخفاض ضغط الدم وارتفاعه الخ ... فلا يعقل (كما يرى الدكتور النسيمي) أن يكون العسل باطلاقة وعمومه سببا ماديا للشفاء من حالتين متضادتين ، وبالتالي لا يتصور أن يكون دواء لكل داء ...

وعلى هذا - يرى الدكتور النسيمي - أنه لا يجوز لعوام المسلمين أن يأخذوا الوصفات النبوية على عمومها الظاهر كالتصوص الدينية الأخرى مستقلة عن معرفة سبب ورودها ومجال نفعها ومشورة الأطباء المسلمين الحاذقين . أما أهل الخصوص فإن يقينهم الراسخ وتقواهم البالغة وحالهم المرضي وتوكلهم الصادق يدفعهم إلى الاستشفاء روحيا بعموم ما ظاهره العموم انتهى كلام النسيمي / ...

ويرى الدكتور ظافر العطار أن آية النحل [فيه شفاء للناس] صريحة في عمومها ولا يرى أي مبرر لتأويلات بعض المفسرين كالسدي رحمه الله وغيره . وينقل هنا قول محمد بن عبد الوهاب قوله : « أقول لكم قال رسول الله وتقولون قال السدي » ، مع أن علماء هذه الأمة أجمعوا أنه إذا صحَّ الحديث فهو مذهبهم وكل الناس يؤخذ منه ويرد عليه الا رسول الرحمة عندما يكون وحيا . فهذا القول للسدي ان صح عنه يجعل الطب في المقدمة لا الشرع . ويفهم منه أن ما أقرته التجربة يصبح عنده شفاء .

ويعقب الدكتور العطار على النقطة الثالثة من رأي الدكتور النسيبي التي تتعلق بتعدد العلاجات التي وصفها عليه الصلاة والسلام وعدم اقتضاره على وصف العسل فيقول : « قد يكون هذا رحمة بأمته صلى الله عليه وسلم فعدد لها الدواء ، فقد لا يتيسر العسل في بعض الأحيان لبعض الناس فأفصح لهم المجال بتعدد الادوية ؛ ولكن هذا لا يعني بحال أن العسل لا يفيد الشقيقة أو غيرها » .

وعلى النقطة السابعة من رأي الدكتور النسيبي بعدم تصوره دواء يصلح لحالتين متضادتين . يقول الدكتور العطار : « والحقيقة أن العسل منظم للجسم البشري ويعيده الى توازنه الطبيعي وانسجامه» كما لا يرضى الدكتور العطار بجعل العسل علاجا روحيا لأهل الخصوص من أهل اليقين فقط ويقول : « هذا الكلام يخرج الآية عن مفهومها الواضح فقوله تعالى [فيه شفاء للناس] وكلمة [ناس] يستوي فيها المسلم والكافر فكيف بالمؤمن ، وتذهب بعض قواميس اللغة أن الناس ليس فقط البشر بل كل ما ينوس أي يتحرك فيستوي بذلك الحيوان والجان والنبات »

العسل

تكوينه - مكوناته - وخواصه

- النحل صيدلانيات مجنحة .
- ما هي مكونات العسل .
- العسل مضاد للعفونة

ومفيد للجراثيم

الْحَلَّات ... صَيْدَلَانِيَّات مُجَنِّحَة

اذا كان العسل من العقاقير الممتازة لبني الانسان ، فانه مما لاشك فيه ان النحلة التي تصنعه وتجهزه في خلاياها، قد هياها الله سبحانه وتعالى لتكون صيدلانية في القمة العليا من البراعة والفن . وهذا الفصل سيعرف القارئ (١) بالنحلة ووظيفتها وكيفية تكوينها للعسل بصورة طريقة موجزة .

فالنحلة هي الوحيدة من عائلة الحشرات التي تستطيع تخزين رحيق الازهار من أجل الغذاء . وهذه الحشرة الصغيرة تقوم بمهام جسام في حياة الانسانية . فهي علاوة على بنائها لخلاياها بتلك الدرجة الرائعة من الدقة والتنظيم ، وتصنيعها للشمع والعسل ، فهي تقوم بتلقيح الازهار ، وتقدم بحركتها التي لا تفتر وعملها المستمر أمثلة طيبة من صفات الانسانية الراقية كأن « تكون مشغولا شغل النحلة مقتصدا ومدبرا مثلها وكلما رفوت اليها متفحصا ، كلما ازداد اعجابك بها ... » (٢)

(١) هذا الفصل مأخوذ بتصريف عن مصدرين : الاول كتاب « العلاج بعسل النحل » للبروفسور ابوريش تعريب الدكتور محمد الحلوجي ، طبع في مصر ١٩٦١ ، والثاني كتاب Honey for Health تأليف س . تونزلي ، لندن ١٩٦٩ .

(٢) من الامثال الإيطالية الشعبية المعروفة .

ونستطيع هنا أن تبين بكل وضوح مدى الخدمات الجليلة التي تقدمها النحلة للإنسان . فعملها في تلقيح الأزهار ان هو الا دور زراعي هام ، ومنّة الهية عظيمة نأكل نتاجها من الفواكه والخضار . ذلك أنه بدون مشاركة النحلة فان عددا كبيرا من النباتات قد لا تثمر ، رغم أن نتاجها هو مصدر الصحة ومنبع الجمال والسرور للجميع .

والنحل من الحشرات الاجتماعية التي لا تعيش الا في مجتمعات أو مستعمرات تسكن في خلايا خاصة بها . وكل خلية تسكنها عشيرة من النحل في حياة قائمة على أعلى درجات التنسيق والتعاون بين أفرادها . ولبعض النحلات ضمن الخلية الواحدة ميثرات عن غيرها من النحل . فهناك الملكة (اليعسوب) وهي واحدة دوما في الخلية، وهناك المئات من الذكور وعشرات الالوف من النحل الشغالة (العاملات) .

وتمتاز الملكة بكبر حجمها اذ يبلغ طولها ضعف طول النحلة العاملة ، ومهمتها الحيوية هي التناسل ، ففي كل يوم تضع الملكة في المسدسات ما بين الف الى ألفي بيضة ملقحة . تفقس إما عن ملكة جديدة أو عن عاملات حسب نوعية الغذاء الذي يقدم لها وحجم المسدس أو التخروب الموجودة فيه . كما ان الملكة تضع بيضا غير ملقح يفقس عن الذكور . وبهذه المناسبة فان النحلة العاملة يمكنها كذلك في بعض الظروف الخاصة . كان تفقد الخلية ملكتها . أو ان يكون عدد العاملات كبيرا ، ان تنتج بيوضا لا يخرج منها الا الذكور أيضا . غير أن الخلية بلا ملكة محكوم عليها بالفناء لأنه في غياب الملكة يزيد عدد افراد الخلية من الذكور فقط ، وهذه لا تستطيع أداء أي عمل .

وينحصر عمل الملكة اذن في وضع البيض . وتقوم العاملات باطعام الملكة من الغذاء الملكي الخاص . وهو عبارة عن افراز تخرجه العاملات من غدة خاصة بين فكها . وهو غذاء مركز جدا من البروتينات والدهنيات والسكريات والاملاح المعدنية والفيتامينات . وعلى مواد لها خواص الهرمون الانثوي . مما يساعد على نضج البيوض في اعضاء الملكة التناسلية . فغذاء الملكات اذن يلعب دورا هاما في زيادة قدرتها على وضع البيض .

والملكة اهم عضو في مملكة النحل . فبمجرد أن تفقد المستعمرة ملكتها فانها تبدأ التصرف بشكل لا بد وأن يسترعي انتباه القائم على تربيتها ، فالتحلات العاملات تجري في الخلية وهي تطن طنينا خاصا، ولا تستطيع جماعة النحل ان تعيش طويلا بدون ملكة . وعلى ذلك فان العاملات تقوم باختيار بيضة أو عدة بيضات يتراوح عمرها بين ٣ و٤ أيام و تبدأ في انتاج ملكة جديدة . فتؤخذ تلك البيضة وتوضع في مهد واسع في المسدسات حيث تتلقى الغذاء الملكي مع عناية خاصة تؤدي الى انتاج ملكة في غضون تسعة عشر يوما .

وحمة الملكة (اداة لسعها) التي هي في نهاية جسمها هي سلاح دفاعها ، والغريب انها لا تستعملها مطلقا ضد الانسان حتى ولو اساء اليها - كما يحدث حين يقص النحال اجنحتها - ولكنها حينما تلتقي بملكة اخرى منافسة فانها تهجم عليها فورا بحميتها .

ومتوسط عمر الملكة يتراوح بين ٦ و٥ سنوات ولكنها حين تهرم يقل انتاجها من البيض . وعلى ذلك يجب تغيير الملكة بعد فصل او فصلين من وضع البيض .

وينحصر عمل الذكر في تلقيح الملكة . وهو مثلها لا يستطيع اطعام نفسه اذ يعتمد في هذه الناحية على العاملات . وتقضي الذكور فصل

الربيع والصيف في اكل العسل الذي جمعته العاملات بكدها وفي الخريف تطرد الذكور من الخلية لثموت في العراء من البرد والجوع . ويؤكد العلامة بوتلروف Butlerov (عضو الاكاديمية السوفيتية) ان الذكور لا تؤدي عملا ما ، ولكنها عند الظهيرة حينما يكون الطقس جميلا تخرج في رحلات المداعبة حيث تطارد الملكات العذراوات من أجل تلقيحهن

والنحلات العاملات تقضي عمرها القصير في عمل دائب . فمنذ اليوم الرابع من مولدها تبدأ النحلة الصغيرة عملها باطعام اليرقات وفي خلال الستة ايام التي تطعم فيها اخواتها المقبلات تزورها فيها ما ينوف على ٧٨٥ مرة .

وتبدي العاملات احتراماً خاصاً للملكة وهي التي لا تترك أبداً ظلام الخلية بعد عودتها من رحلة التلقيح . فهناك من العاملات ما يدعى بوصيفات الملكة تنظف جسمها وتمشط شعرها وتحمل برازها وتطعمها بالطعام المغذي جداً والمسمى بالغذاء الملكي . كما ان من العاملات ما تطير بحثاً عن رحيق الازهار وغبار الطلع وكذلك بحثاً عن الماء . فهي تجمع عدداً كبيراً من حبوب اللقاح ثم تبللها بلعابها المزوج مع الرحيق وتحملها الى الخلية في سلال حبوب اللقاح الموجودة في أرجلها الخلفية . وحبوب اللقاح هذه حين تختزن في اقراص وحين تغطى بالعسل تتحول الى " خبز النحل " .

وبعض العاملات يصح أن يطلق عليه اسم النحل المهندس ، اذ انها تصب الشمع على شكل اقراص مكونة من خلايا سداسية (١)

(١) أورد القرطبي في تفسيره آية النحل عن ابن العربي قوله : ومن عجيب ما خلق الله في النحل أن الهمها لاتخاذ بيوتها سدسة ، ان الاشكال من الثلث الى المثلث اذا جمع كل واحد منها الى أمثاله لم يتصل وحصل بينهما فرج الا الشكل السدس . فانه اذا جمع أمثاله اتصل كأنه قطعة واحدة " ...

تستعمل كمستودعات لاختزان العسل وخبز النحل ، كما انها تستعمل كمهد للذرية توضع فيه البيوض . والعاملات هي التي تنظف الخلية ، وبمهارة فائقة تسد كل الشقوق وتصلح حيطان منزلها بمادة تصنعها لذلك هي غراء النحل . فاذا ما تسرب فأر مثلا الى الخلية انقضت عليه العاملات بلسعاتها حتى يموت ، ثم انها كي تمنع العواقب الكريهة بعد موته تغطيه برداء محكم من غراء النحل لا يدخله الهواء .

والهواء داخل الخلية نظيف يجدد باستمرار ، حتى ان العاملات لا تقتنع بتهوية الخلية بل انها تحافظ على ثبات درجة الحرارة فيها عند مستوى ثابت ، أي انها تقوم تماما بعملية تكييف للهواء الداخل الى الخلية . ففي ايام الصيف القانظة يمكن للمرء ان يرى طوابير من عاملات النحل وقد وقفت بباب الخلية واتجهت كلها الى ناحية واحدة ثم حركت اجنحتها بقوة ، فهي ترى وكأنها مروحة تقوم بادخال تيارات قوية من الهواء البارد الى الخلية . كما يوجد داخل الخلية مجموعات أخرى من العاملات مهمتها طرد الهواء الساخن من الخلية الى الخارج . اما اذا انخفضت درجة الحرارة في الجو تجمعت النحل حول بعضها فوق الاقراص وبذلك تقلل ما يتعرض من سطحها كما تزيد حركة التمثيل الغذائي في بدنها وتكون النتيجة رفع درجة الحرارة في الخلية .

وهناك من العاملات ما يقوم بحماية مدخل الخلية وتندفع الى المعركة لاول استشارة . هذا وان للعاملات احساسا قويا فهي لا تزور الزهر الا اذا كان به رحيق او غبار طلع - والى الآن لم يكتشف للنحل اعضاء للسمع الا ان النحالة يؤكدون عن يقين بأن النحل يسمع الاصوات .

وقد حاول الكثير من العلماء والباحثين اكتشاف طريقة التفاهم

بين النحل .. وقد اعتقد بعضهم أن النحل يتكلم . وفي عام ١٧٨٨ لاحظ
سبيتزner ' أن النحلة حينما تعود الى الخلية ومعها رحيق أو
غبار طلع فانها تقوم بئسلة من الحركات التي اطلق عليها بعد ذلك
سينين (رقص النحل) .

وقد خصص الدكتور كارل فون فريتش كثيرا من الوقت والجهد
لدراسة سلوك النحل واصدر عام ١٩٤٦ مقالا عن رقص النحل ، اثبت
فيه بتجاربه البارعة ان النحل الكاشفة حين تعود لتخبر العشيرة لا عما
نحمله من الرحيق والطلع - كما كان يظن سابقا - بل عن بعد المصدر
من مكان الخلية . وقد دلت المشاهدات الحديثة على ان الرقصة
الدائرية تدل على مصدر للرحيق قريب لا يزيد عن ٥٥ مترا من الخلية،
اما اذا عادت النحلة الكاشفة وبصبغت بالذنب فعلى اخوتها ان
يستعدوا لرحلة طويلة متعبة .

والنحل بالاضافة الى حركات الرقص يتخاطب مع بعضه بارسال
اشارات بالروائح تخرج من غدة خاصة بالرائحة موجودة في نهاية البطن
على الناحية الظهرية . ويعتقد عدد من الباحثين ان لكل خلية من النحل
رائحتها الخاصة ، ولهذا السبب فان القليل من النحل يفامر باقتحام
خلية غريبة . كما ان هذا ما يمنع مستودعات العسل في الخلية من
التهب من قبل النحل المتلصص . والنحل الحارس لدخل الخلية بيقظة
تامة فهو لا يسمح بدخول النحل القادم الا اذا تعزف عليه من رائحته ،
وكان رائحة الخلية هي كلمة السر للعبور .

ومن الثابت اليوم أن الغذاء ذا الرائحة من أحسن الدوافع لارسال
النحل في المزارع الحكومية على العمل على نباتات خاصة . يتم
هذا بفعل المنعكسات الشرطية بالاستعانة بشراب له رائحة . ولقد

كان النحلة يطعمون النحل عسلا من شجر الزيزفون مثلا اذا ارادوا له ان يقوم بجني الرحيق من هذا النبات في الصباح .

والرحيق ، ذلك السائل المائي الرقيق جدا ، هو تلك المادة الحلوة (السكرية) التي يقدمها النبات للنحلة وللحشرات الاخرى مقابل الخدمات التي تقدمها هذه الحشرات للنبات ، والتي تنحصر عادة كما ذكرنا في تلقيح الازهار - فهي اذن - مسألة اطعام مقابل خدمات .

ويوجد الرحيق عادة في الجزء من الزهرة الموجودة في قعرها والمسمى بالكؤيس Nectary وقد يكون موجودا في أماكن أخرى من النبات كما هي الحال في شجرة الغار التي تفرز في مؤخرة الجزء السفلي من أوراقها مادة تشبه الرحيق ، وخصوصا الفتية منها .

وتختلف كمية الماء والسكر في الرحيق من نبات لآخر . فبينما يحتوي رحيق زهرة الهندباء البرية Dandelion على ٦٠ ٪ سكر قصب Saccharose ومواد أخرى و٤٠ ٪ ماء ، فان زهرة الاجاص يحتوي رحيقها على ٧٠ ٪ ماء . والنحل - سبحانه من علمته - يعرف هذا جيدا ، فهو لهذا السبب يذهب الى الازهار التي يكون التركيز السكري فيها أعلى حيثما كان ذلك ممكنا .

ففي صحوة الايام المشرقة نرى النحل يطوف بالازهار يجني منها قطرات الرحيق الحلوة . ولكي تحصل على حمولة من الرحيق تقدر بقطرة صغيرة ، فان النحلة تزور عددا كبيرا من الازهار يقدر ب ٥٠٠ - ١٠٠٠ زهرة . أما لكي تحصل على ١٠٠ غ من العسل فعلى النحلة أن تزور ما يزيد على مليون من الازهار .

والنحل تمتص الرحيق بخرطومها حتى اذا امتلأت به - معدتها -
الخاصة بالعسل عادت طائفة أدراجها الى الخلية . وتستطيع النحلة
أن تطير بسرعة ٦٥ كيلو مترا في الساعة ، وحتى ولو كان الحمل
الذي تنوء به يعادل ثلاثة أرباع وزنها فانها تستطيع أن تصل الى
سرعة ٣٠ كيلو مترا في الساعة ، والكيلو غرام من العسل يكلف النحلة
ما بين ١٣٠ ألفاً و ١٥٠ ألف حمل من الرحيق ، فلو فرضنا أن الزهور
التي تجني منها النحلة الرحيق تقع على بعد ١٥٠٠ مترا من الخلية
فعلى النحلة الواحدة أن تطير ٣ آلاف كيلو متر في كل نقلة ، أي
بمجموع يبلغ ٣٦٠ ألفاً - ٤٠٠ ألف من الكيلو مترات وهو يعادل
حوالي عشر مرات محيط الارض حول خط الاستواء

تخزن النحلة الرحيق في داخلها في مكان يسمى بكيس العسل،
والذي يشبه الى حد كبير كيسا من البلاستيك له صمام باتجاه واحد .
وفي هذا الكيس يطرأ على الرحيق التحول الاول ، ذلك لأنه يوجد
في الكيس مجموعة من الخمائر أو الانزيمات والعصارات التي تقلب
سكر القصب والذي هو سكر ثنائي Disaccharide الى سكر أحادي
Monosaccharide ونتيجة لهذا التحول يتبدل الرحيق الى عسل غير
ناضج ، يتركب عادة من نوعين من السكاكر وهما سكر العنب أو
الغلوكوز Glucose وسكر الفواكه أو الفركتوز Fructose (Levulose)

وان الخمائر التي تلعب دورا رئيسيا في تحويل الرحيق هي خميرة
القلايين Invertase التي تحول السكر العادي الثنائي الى سكر العنب وسكر
الفواكه ، وخميرة الدياستاز التي تحول النشاء العادي الى ديكسترين،
وخميرة الكاتالاز التي تفكك الماء الاوكسيجيني Hydrogen Peroxide

والفوسفاتاز Phosphatase التي تفكك الغليسروفوسفات • ان هذه العملية تظهر معقدة وهي هكذا بالفعل ، ولكن بالنسبة للنحلة فاز جميع هذه الاطوار هي واقع طبيعي تقوم به خلال طيرانها في أيام الصيف الدافئة حينما تمر عبر الحقول والغابات بين الزهور المعطرة التي تتنافس في لفت انتباهها •

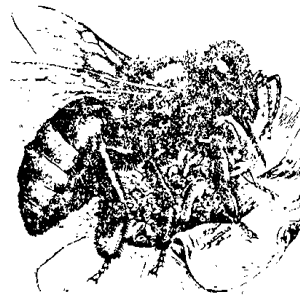
وفي حال عودة النحلة الى الخلية يبدأ الرحيق أول مراحل التحول ، فمثلا ان النحلة في خلال طيرانها تمتص قليلا من ماء الرحيق وتكون الخمائر قد بدأت عملها في تحويل السكر العادي أو سكر القصب الى سكر العنب وسكر الفواكه بنسبة ٣٤ ٪ للأول الى ٤٢ ٪ للثاني ، وهذه النسبة تقريبية اذ نجد في بعض الحالات يزداد فيها سكر الفواكه ، كما ان سكر العنب قد يكون مرتفعا في حالات أخرى •

وبالمناسبة فان سكر العنب أو الغلوكوز Glucose يسمى أيضا بالدكستروز Dextrose كما ان سكر الفواكه أو الفركتوز Fructose يسمى أيضا باللوفلوز Levulose ، ولكلتا المادتين نفس التركيب الكيميائي ولكن الفرق بينهما أن سكر العنب يحرف الضوء المستقيم نحو اليمين اذا نظر اليه من خلال آلة قياس استقطاب الضوء Polarometer بينما يحرفه سكر الفواكه نحو اليسار •

وفي الخلية أو في تجويف احدى الاشجار التي اتخذها النحل مسكنا ، فان النحلة العاملة اما أن تعطي حملها الى نحلة أخرى تكون في الانتظار ، تعرف بنحلة البيت ، وتذهب لجني حصة أخرى ، أو أنها تسرع الى احدى العيون السداسية - النجاريب - في قرص من أقراص الشمع وتضع فيها ما تحمله وهو عبارة عن نقطة صغيرة •

وهذا الامر مرهون بمقدار انهماكها بالعمل ، فاذا كان هنالك تدفق كبير بالرحيق والزهور تعطي بسخاء ، فان الخلية تكون عندئذ في حركة متواصلة ولا يكون عند النحلة العاملة وقت سوى اعطاء نحلة البيت ما تحمله لخزنه وترجع بسرعة لبنني حمولة أخرى •

في هذه المرحلة يكون على العسل غير الناضج ، كما يسمّى عادة ، أن يسر بطريق طويل قبل أن يصبح ناضجا وتغلق العيون السادسة أو النخروب بالشمع • ويبدأ عدد كبير من نحل المستعمرة في تبخير جزء كبير من الماء الذي يحتويه العسل غير الناضج ، وهو يستعمل لهذه الغاية وسيلة فريدة من نوعها في التبخير ... تأخذ النحلة كمية قليلة من السائل الرقيق من احدى العينات وتفتح فكيها على مصراعيها ، ثم تبدأ بتحريك لسانها الى الامام والى الاسفل ، وما إن تظهر النقطة الصغيرة من السائل الرقيق وتتدلى بالتدريج حتى تتعرض الى تيار الهواء الساخن والجاف داخل الخلية ، وبهذه الطريقة يخسر العسل غير الناضج بسرعة ما يحويه من الماء • وعندما لا يبقى من هذا الماء أكثر من ١٨ - ٢٠ ٪ فان العسل يكون قد نضج ، وتغلق عليه النحلة بغطاء شمعي حيث يترك ليأخذ شكله النهائي ، وحتى يأتي صاحب المنحلة (الانسان) ويأخذه أو يؤكل من قبل نحل المستعمرة •



ماهِي مُكوّنات العِسل...؟

العسل هو نتاج النحل والمعروف قديماً أكثر من غيره ، ويدخل في تركيبه أكثر من سبعين مادة مختلفة وذات أهمية حيوية كبرى للعضوية - . ويعتبر منبع المواد السكرية الأكثر أهمية على مدى آلاف من السنين . وكما يقول المثل الافرنسي « لكل سيد مكانته ، والعسل سيد المحليات ... » وهو منتج غذائي غني بالطاقة ويعطي الكيلو غرام الواحد من العسل ما يعادل ٢١٥٠ وحتى ٢٣٥٠ حريرة حسب نسبة الماء الموجودة فيه .

ويختلف تركيب العسل اختلافاً يتناسب واختلاف الزهور والمناطق والارض وحتى باختلاف الاحوال الجوية وهكذا نجد أن العسل الناتج عن الجني من زهر البرسيم الموجود في كوينز لاند Queensland باستراليا يختلف عن الذي يجنى من نفس الزهر في كاليفورنيا وكلاهما يختلفان عن مثيلهما في انكلترا .

والسبب الرئيسي هو اختلاف تركيب الارض التي يتغذى منها النبات ، كما أن للنباتات الاخرى التي تنبت في ذات الوقت وفي نفس الارض والتي تنتج الرحيق تأثيراً كبيراً أيضاً . فقد توجد في الارض

المزروعة بالبرسيم مثلاً بعض نباتات العليق التي تحتوي أزهارها على رحيق في نفس الوقت الذي يكون البرسيم فيه مزهراً • بينما في بقعة أخرى من الأرض يكون في نفس الوقت الذي ينمو فيها البرسيم بنفس شروط البقعة الأولى ، كمية كبيرة من النباتات المتطفلة الاستوائية كما هي الحال في أستراليا • ان كل هذه المصادر الطبيعية الصغيرة للعسل تمتزج بشكل عادي جداً مع الكمية الكبيرة لعسل البرسيم التي تجمعها كل نحلة من نحلات الخلية الواحد • وبما أن المصدر الرئيسي هو البرسيم (والذي قد يؤلف ٧٠ ٪) فإن العسل الناتج يسمى « عسل البرسيم » ^(١) •

وإذا أخذنا الآن عينة من العسل وفحصناها فحصاً دقيقاً بأجهزة مخبرية خاصة نجد أنها معقدة التركيب جداً ، وتتألف من السكاكر بالدرجة الأولى ، وقد اكتشف حتى الآن مايقارب الخمسة عشر نوعاً من مختلف السكاكر في العسل ، وأهمها سكر الفواكه بنسبة ٤٠ ٪ / وسكر العنب بنسبة ٣٠ ٪ / ومن ثم السكر العادي أو سكر القصب ٤ ٪ / وسكر الشعير والميليسيتوز Melezitose والدكستريين أو النشاء المحمص والارلوز Erlöse وغيرها • ورغم أن أكثر هذه السكاكر لم تكن موجودة في الرحيق ، لكنها تواجدت فيه خلال عملية الانضاج والتخمير وذلك بفعل الاحماض والخمائر المختلفة •

ويحتوي العسل كذلك على أحماض عضوية كثيرة وفي طليعتها حمض النمل والليمون والتفاح والطرطير والنيذ والزبدة.

(١) عن كتاب Honey For Health تأليف سيسل تونزلي.

Cecil Tonsley - لندن - ١٩٦٩ •

وعلى آثار من حمض العنبر والحمض Oxalic Acid واللبن وحمض
غلوكونيك Gluconic Acid وبايروغلوتاميك Pyroglutamic وغيرها •

ويوضح العديد من الباحثين أهمية خاصة للعسل
باحتوائه على العديد من الخمائر التي تلعب دورا هاما في حياة
الكائن الحي • وخمائر العسل العديدة يأتي بعضها من رحيق الازهار
والآخر من النحلة بالذات ، وأهمها خميرة الشعير Amylase التي
تحوّل النشاء والدكسترين الى سكر ، والقلايين invertase والتي
تقلب السكر العادي الى سكر عنب وسكر فواكه ، وخميرة الكاتالاز
Catalase التي تعمل على تحليل الماء الاوكسجيني Hydrogen Peroxide
والفوسفاتاز Phosphatase التي تعمل على توليد الفوسفات وكذلك
الخميرة المنتجة للحموض الخلّية اعتبارا من سكر العنب ، وكذلك
توجد آثار من خميرة البيروكسيداز Peroxidase والليپاز Lipase
وباحتواء العسل على الخمائر المذكورة يقف في الصف الاول من حيث
الاهمية بين جميع المنتجات الغذائية •

وتؤكد الابحاث التي أجراها البروفسور ن • ايوريش في
(معهد الفيتامينات للأبحاث العلمية السوفياتي بموسكو)
على أن العسل يحتوي على مجموعة من الفيتامينات
أهمها فيتامين ب ٢ أو الريبوفلافين Riboflavine ومقداره يصل حتى
١٥ ملغ (في الكيلو غرام الواحد من العسل) ، والفيتامين ب ١ أو
الثيامين Thiamine (حتى ١٠ ملغ) ، والفيتامين ب ٣ أو الحمض
البانتوتيني Pantothenic Acid (حتى ٢ ملغ) والفيتامين ب ٥ أو الحمض
النيكوتيني Nicotinic Acid (حتى ١ ملغ) ، والفيتامين ب ٦ أو اليريدو
كسين pyridoxin (حتى ٥ ملغ) ، وحمض الاسكوربيك أو

الفيتامين ث : VIT : C (من ٣٠ — ٤٥ ملغ) • كما توجد آثار من
اليوتين Biotine الفيتامين ك والفيتامين (و — E) والكاروتين
Carotene أو طليعة الفيتامين آ •

ويصعب جدا معرفة أهمية الدور الذي تلعبه هذه الفيتامينات
في جسم الانسان وذلك لأن مقاديرها في العسل كما يبدو ضئيلة
جدا ، ولكن من الضروري أن نعلم أنها متواجدة ضمن العسل مع
مواد أخرى ضرورية للعضوية من ماءات فحم وأملاح معدنية وحموض
عضوية وخمائر وسواها مما يجعلها سهلة التمثل • واحتواء العسل على
الفيتامينات مرتبط بما يحتويه من غبار الطلع Pollen

وذلك أن العسل يختلط ، سواء كان في جوف النحلة أو في
داخل فتحات القرص الشمعي (النخاريب) بغبار الطلع الذي تجمعه
النحلة كراتب غذائي بروتيني ، وهذا الغبار الطلعي هو بحد ذاته
مادة شديدة التعقيد لم يكشف النقاب بعد عن الكثير من خصائصها
الكيميائية • وعندما يستخرج العسل من شمعته يخرج معه عدد كبير
من حبيبات الغبار الطلعي Pollen المتباينة من عدد كبير من النباتات •
وفي عملية التصفية تنفرز الحبيبات الكبيرة (وبهذا يفقد العسل قسما
كبيرا من فيتاميناته) لكن الصغيرة منها تمر وتبقى ممزوجة مع
العسل مانحة اياه مادة غنية جدا بالمواد الغذائية •

ولهذا أيضا نجد أن العسل يحتوي على أنواع من البروتينات

والحموض الامينية Amino Acid ومشتقات الكلورفيل Xanthophylle

وانواع من الاصبغة ومنشطات حيوية Biostimulators وعلى روائح عطرية

تشتق من بعض التربينات ، كما يحتوي على أغوال سكرية كالمانيتول

Mannitol والديلستول Dylsitol وبعض الالدهيدات والاسترات

والعفصيات Tannins •

وبخصوص الفيتامينات الموجودة في العسل ، تؤكد الابحاث التي قام بها عدد من العلماء الامريكيين أمثال الدكتور هايداك Haydak و كيتزس Kitzes وشويت Schuette والفيكجيم Elvekjem أن العسل يعتبر وسطا ممتازا لحفظ الفيتامينات ، فهي تبقى فيه مهما تقادم عليها الزمن دون ان تتأثر أو تفقد أي جزء منها ، بينما تفقد الفواكه والخضار جزءا كبيرا من فيتاميناتها عند حفظها أو تخزينها فترة طويلة ، الا أن الوسائل الحديثة المستخدمة في تصفية العسل — كما ذكرنا — والتسخين يفقد العسل القسم الاكبر من هذه الفيتامينات •

وفي تركيب العسل املاح معدنية متعددة أهمها أملاح الكالسيوم والصوديوم والبوتاسيوم والمنغنيز والحديد والكلور والفسفور والكبريت واليود والتي يبلغ وزنها ما يعادل ٢ بالألف من وزن العسل تقريبا • كما يوجد عنصر الراديوم في بعض أنواع من العسل •

ويؤكد البروفسور ايوريش أن التحريات التي أجريت في مخابر جامعة موسكو بواسطة مقياس الطيف أثبتت أن العسل يحتوي على عناصر معدنية مجهرية Micro - Elements من المغنزيوم والسيلسيوم والالمنيوم والبور والكروم والنحاس والليتيوم والنيكل والرصاص والقصدير والتيتانيوم والزنك والاوسميوم •

هذه المعادن المختلفة تتباين كميتها في الاعسال حسب نوعها ، وبصورة عامة فالعسل الداكن (الغامق) يحتوي من هذه المعادن على كمية أكبر بالرغم من ضآلة كميتها عموما •

ومن المعلوم أن المعادن ، التي توجد أصلا في العضوية بكثافة جدّ صغيرة ، تلعب دورا حيويا هاما ومميزا . فالمعادن بصلاتها مع الخمائر والفيتامينات والهرمونات تؤثر على قابلية الاثارة أو التهيج في الجهاز العصبي ، وان نقصها في غذاء الانسان يؤدي به الى فقدانه لنشاطه وحيويته مع فتور في التفكير والحركة . كما تلعب المعادن دورا هاما في تنفس الانسجة وفي مبادلاتها الغازية وكذلك لها دور لا ينكر في أعمال الدورة الدموية وفي تكوين الدم . ومع التغيرات الشيخوخية في الاستقلاب الاساسي Metabolism هناك افتقار واضح في محتويات الدم والاعضاء المختلفة ، مع زيادة في حاجاتها من العناصر المعدنية المجهرية ، ولهذا يبدو أن ادخالها مع غذاء الشيوخ ، وخصوصا مع العسل ، يعتبر من الامور الضرورية جدا .

ويمكن ان تكون المركبات المجهولة التي لم يعرف عنها تماما في عسل النحل أكثر أهمية مما استعرضنا هنا من المواد المعروفة ، وان كان بعض تلك المواد قد عرف بخصائصه الفيزيولوجية مثل خاصة تنشيط الكولين Cholinergique (والكولين فيتامين يحول دون تكديس الادهان في الكبد) ويمكن اظهاره بواسطة الاستيل كولين . وكما اشار العالم ماركاردت Marquardt فان كل ١ غ من العسل يحتوي ٢٥ بالمليون من هذه المادة^(١) .

والعالم كوخ Kock بتجاربه على الكلاب تحقق من وجود ذلك العامل . فقد برهن أن محاليل العسل المحقونة في أوردة الكلاب تزول بسرعة من الدم ، ويتحول بسرعة الى غليكوجين Glycogen

(١) عن مجلة Arzneimitt Forsch الالمانية العدد ٣ عام ١٩٥٣ .

ضمن الكبد دون ان يمر بالكليتين ، وبهذا تزيد نسبة الغليكوجين في الكبد زيادة أكبر مما لو حقن بحلول سكري معادل . وهذه ميزة في العسل يعزوها كوخ الى عامل نوعي خاص موجود في العسل أسماه « عامل الغليكوتيل »^(١) Glycutile - Factor ووصف علاقة هذا العامل بالكولين وانه يبطل فعله تماما بواسطة الاترويين ، كما انه ينشط تماما ويبلغ ذروة فعاليته عندما يكون تحمل العضوية للسكريات سيئا . وقد تحقق من ذلك أيضا باوم غارتن Baumgarten بتجاربه على السكريين وعلى آخرين ممن تسمموا بالأللوكان ، كما اوضح فائدة عامل الغليكوتيل هذا بإشرافه على استقلاب السكريات .

ويؤكد الكثير من الباحثين^(٢) على وجود مواد مضادة لنمو الجراثيم Antibiotics ضمن مكونات العسل ، ولقد أوضحنا آراء عدد من العلماء وشرحنا تجاربهم حول هذا الموضوع في الفصل التالي من هذا الكتاب (خواص العسل المضادة للعفونة والمبيدة للجراثيم) وقد جرى بعضهم على تسميتها بمانع النمو Inhibine كما أن العالم أوليفر Oliver كتب عن وجود هرمون نباتي في العسل ، ووجد العالم دينغمان Dingemans نوعا من الهرمونات الجنسية من مشتقات الاستروجين . كما يعتقد آخرون بوجود هرمونات استقلابية Anabolic Hormones هامة من اجل التصنيع البروتيني وغيره بكميات ضئيلة جدا في العسل .

(١) عن مقالة Lempp في مجلة Der - Chirurg برلين العدد ٩ لعام ١٩٥٥ .

(٢) عن مقالة Dold في مجلة Z.Hyg. Infektion Krankh الألمانية - العدد

١٤٦ لعام ١٩٥٥ .

ان ماتقدم يعطينا فكرة عن هذه المادة المعقدة جدا والمسماة بعسل النحل ، ويضاف لهذا التعقيد الانواع الاخرى المختلفة للعسل والتي تتباين تراكيبها الكيميائية باختلاف الزهور التي جنت منها كما أشرنا الى ذلك سابقا . يضاف الى ذلك أنه لايزال يكتشف الغموض عددا من خواص العسل الحيوية والدوائية حتى في تركيبه الكيميائي، وعندئذ يبدأ المرء يدرك مدى دقة هذه المادة العسلية ولماذا ألهمت مخيلة الانسان منذ آلاف السنين .

ومن الخصائص الفيزيائية للعسل قابليته لاجتذاب الرطوبة ، وهي خاصة تجعله عرضة للعطب بواسطة رطوبة الجو المفرطة ، فاذا تعرض العسل لهذه الرطوبة يمتص منها الى حد قد يضر بتركيبه لانه عندما تزيد كمية الماء فيه عن نسبة ٢٠٪ (والموجودة فيه بشكل طبيعي) فان الخمائر الموجودة فيه تبدأ بالتفاعل والتخمر ما لم يوقف مفعولها في الوقت المناسب .

ومن هنا نجد ضرورة حفظ العسل بعيدا عن الرطوبة في مكان جاف . اما حفظه في الثلاجة فغير وارد على الاطلاق لكثرة الرطوبة فيها .

وعلى هذا نجد ان العسل ليس غذاء حلوا لذيذا فقط ، لكنه مخزن كامل لمجموعة من العقاقير من علاجية ووقائية فعالة ، وهو اذا كان قد أخذ دوره فعلا في جداول الحمية ، والقوام الغذائي الخاص بعدد كبير من الأمراض ، وعقب العمليات الجراحية وفي دور النقاهة من الامراض المنهكة ... الخ ... ، فان معظم المشافي والمؤسسات الصحية الحديثة لم تنصف العسل بعد ولم تتح له المجال . الا اننا نرى في التداول كعلاج فعال وشاف في العديد من الامراض المستعصية .

كشف الفش في العسل

على الطبيب ان يتعلم عدة اختبارات بسيطة لكشف غش العسل (١).

فالاعمال الجيدة لها ميل للتجمد كقطعة لينة غير ناعمة (محببة granular) . وعندما نحلها بمقدار ضعف وزنها من الماء تصبح سائلا رائقا غير خيطي . كما يجب ان يكون تفاعلها حامضيا بوجود ورق عباد الشمس ، واذا اذيب ٥ غ من العسل في ٢٠ غ من الماء المقطر واضيف اليه عدة قطرات من آزوتات الفضة او من كلوريد الباريوم يظهر لون صدي بسيط يدل على عدم وجود الكلوريدات او الكبريتات على التوالي .

وعندما نصب ١ سم من الفول المطلق (١٠٠٪) على جدران انبوب تجربة زجاجي مساحة فوهته ١ سم^٢ يحتوي على محلول عسلي مصفى مقداره ٢ - ٤ سم^٢ نجد ان حدود التماس للسائلين تظهر لونا صديا يكاد يكون ملحوظا وسرعان ما يزول . ووجود منطقة ذات لون بني تشير الى وجود سكر نشوي . واذا اخذنا ٢/١ سم^٢ من المحلول العسلي وصبيناه فوق ٢ سم^٢ من حمض الكبريت النقي فان خط التماس الملون يجب ان لا يظهر مباشرة وفي برهة ساعة من الزمن ينقلب الى اصفر او بني فاتح . اما اذا ظهر كخط بني منذ البداية وانقلب الى اسود خلال ثلاثين دقيقة فان هذا يشير الى وجود سكر قصب .

واذا مزجنا قسما من العسل مع خمسة اقسام من الماء وغلينا المزيج ثم اضعنا اليه بعد ان يبرد قليلا من اليود فاللون الحاصل للسائل يجب الا يكون ازرق او اخضر فان ظهور مثل هذا اللون يدل على وجود النشاء.

(١) عن مقالة لوتنجر Paul Luttinger : نشرت في مجلة نيويورك الطبية (١٥٢-٢)

ونشر تعريبها في مجلة الانباء - بيروت : تشرين ثاني ١٩٧٤ .

العسل

مُضَادٌّ لِلْعَفْوَنَةِ ... وَمُبِيدٌ لِلْجَرَائِمِ

يبدو من الوثائق التاريخية أن الشعوب القديمة قد عرفت ان العسل حينما يحفظ جيدا بعيدا عن الرطوبة ، فانه لا يمكن أن تطاله يد الفساد . فلقد كشفت الابحاث الاثرية في مصر ان العسل يمكن أن يحتفظ بطعمه الخاص على مدى المئات ، بل الالوف من السنين . ولقد استعمل المصريون واليونان القدماء عسل النحل لحفظ موتاهم . ومن المشهور ان جثمان الاسكندر المكدوني الذي توفي أثناء فتوحاته في الشرق الادنى ، قد نقل الى عاصمته مكدونيا بعد غمره بالعسل . وحتى أيامنا هذه، وفي بورما مثلا درجت بعض العائلات الفقيرة، على حفظ جثث موتاهم بالعسل ريثما يستطيعون دفع ما يترتب عليهم من اجور لدفنها . ومما يدهش له أنهم يبيعون العسل بعد انتشار الجثث منه لاعتقادهم ببقائه صالحا للاكل .

ومنذ اكثر من قرن كتب ب . سوماروكوف يقول ^(١) : « يسلك العسل خواص مذهشة حقا ، فهو يحفظ من الفساد والعفونة عصير النباتات من فواكه وخضر ، وحتى اللحم ، ومن أجل هذا فان سكان جزيرة سيلان يقطعون لحم الحيوانات الى قطع صغيرة ويطلونها بالعسل، ثم يضعونها في جوف جذع شجرة على ارتفاع ذراع من الارض ويغطونها

(١) عن ايوريش في كتابه (التحلات صيدلانيات سحنة) .

يجذوع من نفس الشجرة ويتركونها هكذا لمدة سنة ، وبعد ذلك يجدون اللحم ما يزال طازجا ، بل أكثر من ذلك ، فان مذاقه يصبح افضل » •

ولقد تساءل الطبيب الجراثيمي^(١) ساكيت Sackett (من كلية الزراعة بفورت كولنز كولورادو) : « اذا أمكن لكثير من الاغذية الطبيعية وفي مقدمتها الحليب ان تنقل الامراض الجرثومية بالتلوث ، فهل يمكن للعسل ان ينقل الامراض بالتلوث ؟ » • ولقد أجرى ساكيت اختبارا علميا عن أثر العسل على الجراثيم ، فقام بزرع جراثيم مختلف الامراض في مزارع من العسل الصافي ولبث ينتظر لقد أذهلته النتيجة المدهشة فقد ماتت جميع الجراثيم وقضي عليها في عدة ساعات والى مدة اقصاها عدة أيام •

لقد ماتت جراثيم الحمى النشبية (التيفوس) بعد ٤٨ ساعة ، وجراثيم الحمى التيفية بعد ٢٤ ساعة ، وماتت جراثيم الالتهاب الرئوي (المكورات الرئوية) في اليوم الرابع ، وكذلك بعض الانواع الاخرى كجراثيم الباريطوان والجنب والخراجات الناجمة عن المكورات العقدية والعنقودية أما جراثيم الزحار العصوي فقد قضي عليها تماما بعد عشر ساعات •

وأعاد الدكتور لوكهيد (الذي يعمل في قسم الخمائر بأتاوا في كندا) ، فاكّد النتائج التي توصل اليها ساكيت من ان الجراثيم الممرضة للانسان تموت بالعسل ، ولكنه اضاف بأن بعض الخمائر المقاومة للسكريات وغير الممرضة للانسان يمكنها أن تعيش في العسل ولا تؤثر في طعمه •

(١) عن كتاب « الطب الشعبي » للدكتور جارفييس ، تعريب الدكتور امين رربية -

ويذهب الدكتور ظافر العطار والاستاذ سعيد القربي في مقالتيهما الى القول (١) : ان قول الدكتور ساكيت بأن جراثيم الزحار قد قضي عليها بعد عشر ساعات فقط ، قد تعطينا فهما جديدا للحديث النبوي الذي رواه البخاري ومسلم في صحيحيهما ، ان رجلا جاء الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : ان أخي استطلق بطنه ، فقال اسقه عسلا ، فذهب فسقاه عسلا ثم جاء فقال : يا رسول الله ما زاده الا استطلاقا ، فقال عليه الصلاة والسلام : اذهب فاسقه عسلا ، فذهب فسقاه عسلا ثم جاء فقال : يا رسول الله ما زاده الا استطلاقا ، فقال عليه الصلاة والسلام : (صدق الله وكذب بطن أخيك اذهب فاسقه عسلا) ، فذهب فسقاه فبرىء

فاستطلاق البطن (الاسهال) يمكن أن يكون بسبب الزحار ، وتجربة ساكيت التي أثبتت بأن العسل يقضي على جراثيمه بنحو عشر ساعات ، كانت بوضع جراثيم الزحار على العسل في أنابيب اختبار خاصة زجاجية ويختلف الامر بشرب الانسان للعسل ، لان الجسم يحوي على العديد من التفاعلات المعقدة مما استدعى تأخر الشفاء عند الرجل كما تقدم ... (٢) ..

ويعال المؤلفون خواص العسل المبيدة للجراثيم بنظريات مختلفة أو قد يكون الاصح ، باليات متعددة . فالطبيب الايطالي «انجيلو دوييني» يعتقد ان حفظ العسل للمادة العضوية الحية من التقيح

(١) المقالة بعنوان « العسل ينقذ الانسان من جراثيمه الممرضة » - مجلة طبيبك ،

تشرين الثاني ١٩٧٠ .

(٢) ولو أمعنا النظر في الحديث الشريف لوجدنا فيه حكمة بالغة الاعجاز من حيث إعطاء مادة حلوة سكرية لشخص مصاب بالاسهال ، لكن اصرار الرسول (عليه الصلاة والسلام) على إعطائه العسل تصديقا منه لقول الله عز وجل في محكم تنزيله ، يكشف لنا أن العسل ، وان كان مادة حلوة سكرية ، لكنه بدون شك يختلف عن تأثير غيره من المواد الحلوة من ناحية استطلاق البطن ...

والعفونة ليس بسبب حجب العسل للهواء ومنع وصول العوامل المختلفة فيه اليها فحسب ، بل لاحتوائه على كمية من حمض النمل Formic Acid والذي يعتبر من أفضل المواد المضادة للعفونة •

كما ان بعضا من المؤلفين يفسرون خاصية العسل هذه بارتفاع تركيز السكاكر فيه والتي تبلغ نسبتها حوالي ٨٠٪ من محتوياته • ويشرح الدكتور^(١) هوشستر Hochster « مدير معهد ابحاث بيولوجيا الخلية بوزارة الزراعة الكندية » هذه النظرية فيقول : « ان الجراثيم الضارة بالانسان لا تعيش في بيئة سكرية عالية التركيز كالعسل ، فهي — أي الجراثيم الضارة — أكثر ماتنشط في البيئات أو المزارع ذات التركيز السكري الضعيف ، أي حوالي ١٥ — ٢٠٪ ، فيستوي بناء على هذه الفرضية السكر المركز كالمرابي ، وحتى دبس العنب ، مع العسل •

وينقض هذه النظرية الدراسة التي قام بها ستويمير ملادينوف^(١) S. Mladenov عام ١٩٦٣ حيث قام بدراسة الخواص الحافظة لخمس أنواع من عسل النحل وهي (عسل الزيزفون ، عسل شجرة السنط ، عسل أزهار المروج ، عسل أزهار الحقول ، عسل الازهار البلقانية) حيث وضعها في اوان معقمة ، ووضع في كل اناء (١٠٠) حبة من كل من حبوب الفاصولياء والشعير والقمح والذرة الصفراء ، وكذلك قطع طازجة حيوانية من الكلي والعضلات ومن الكبد والسمك وبيض الدجاج ، وقطع من الضفادع والافاعي • وقد أغلقت هذه

(١) رسالة خاصة من الدكتور هوشستر نفسه بتاريخ ٢٢ ابريل ١٩٦٨

(١) عن كتابه (العسل والعائجة بالعسل) الصادر باللغة الروسية صوفيا ، ١٩٧١ •

الوانى بشكل محكم وتركت لمدة سنة كاملة بدرجة حرارة الغرفة ،
وللمقارنة اعيدت نفس التجارب ولكن بعسل اصطناعي (٢) .

وكانت نتائج هذه التجارب أن الحبوب التي حفظت مع العسل
الطبيعي بقيت على حالها دون أي تغيير وبقيت صالحة للانتاش والنمو،
وبقيت القطع الحيوانية كلها كذلك دون تغير في الشكل أو الرائحة
لمدة اربع سنوات ، بينما لوحظ تعفن جميع هذه المواد في التجربة
الثانية منذ اليوم الخامس لبدئها .

وكثيرون يرجعون هذه الصفة المضادة للحياة في العسل الى التأثير
المشترك للخضائر مع السكاكر الموجودة فيه . الا أنه من المجمع عليه
وجود مواد مثبطة لنمو الجراثيم Antibacterial - Inhibitors ضمن تركيب
العسل والتي تمنع نمو الجراثيم ويظن أن هذه المواد المضادة
للجراثيم والموجودة في العسل هي من ضمن ما يصنعه النحل، يدل
على هذا أن العسل الصناعي - الذي يحضر من غير النحل - يبدو
خاليا تماما من هذه المواد .

وفي مخابر قسم الجراثيم لمعهد كينف الطبي قام البروفسور (١)
ن . ايوريش مع البروفسور م . نشادمنكو ومساعديه بدراسة
الخواص المضادة للحياة لعدة نماذج من العسل الطبيعي . وقارنوا

(٢) العسل الاصطناعي وهو مادة مركبة اصطناعيا بدون مشاركة النحل بنسب
سكرية معادلة لتركيب العسل الطبيعي (٤٠ ٪ غلوكوز ٣٠ بالمئة فروكتوز ومصل
فيزيولوجي) .

(١) عن كتاب (النحل صيدلانيات مجنحة) - ايوريش .

تأثيرها مع عسل صناعي (هو بالحقيقة خليط من ٤٠ ٪ غلوكوز و ٣٠ ٪ فروكتوز (لوفلوز) و ٠.٢ ر.٠ / ٠ حمض النمل في مصل غريزي) ، وقد أخذت للزرع جراثيم مقيحة من مكورات عقدية وعنقودية وجراثيم التيفية ونظيرة التيفية (آ و ب) وجراثيم شيغا وشميتز ، وقد خلط معلق هذه الجراثيم مع العسل ، ووضعت في حرارة ٣٧ ° ، وقد أعيد زرعها على وسط آغار المصلي ومرق اللحم بعد يوم ويومين و ٣ و ٤ و ٥ و ٦ و ٧ و ثمانية أيام وأعيدت نفس التجارب مرة أخرى لتأكيد النتائج .

ويؤكد ن . ايوريش بنتيجة هذه التجارب أن نمو الجراثيم كان أكبر في الوسط السكري الصناعي بينما أثبتت نماذج العسل الطبيعي نمو هذه الجراثيم ويرى أيضا أن الصفات المضادة للحياة هي عبارة عن منتجات خاصة من صنع النحلة نفسها .

ويوجد في الهواء المحيط بنا كمية كبيرة من بذور الفطور المولدة للعفن حينما تنهأ لها الظروف المناسبة من درجة حرارة معينة ، ورطوبة زائدة ووسط غذائي مناسب ، فان هذه البذور (أو الأبواغ) تنبت بسرعة وتخترق المواد المحيطة بها ، ولذلك فان الطحين والسكر والمربي والمعكرونة وعصير الفواكه وغيرها من المواد العضوية تأخذ مع الزمن طعما ورائحة خاصتين وغير مستساغتين . وبالعكس ، فان العسل ، حين حفظه بعيدا عن الرطوبة بشكل صحيح فانه لا يتعفن مطلقا .

وقد زرعت كاغانوفا - ايوريش بذور عشرة أنواع من الفطور العفنة على عشرين نموذجا من العسل ، المحصول عليه بالطريقة

السريعة ^(١) وبالرغم من أن هذه الانواع من العسل تحتوى على الزلال والنشويات والفيتامينات والمواد المعدنية وغيرها ، تلك المواد اللازمة للخلية الحية ، فان الفطور العفنة المزروعة في العسل ماتت كلها ، وعلى هذا الاساس يمكننا أن نستنتج أن العسل يحتوي بالاضافة إلى المواد المضادة للجراثيم ، على مواد مضادة للفطور العفنة .

أما ريمي شوفان ^(٢) Remy Chauvin (مدير محطة أبحاث النحل في وزارة الزراعة الفرنسية) فيؤكد أن قتل العسل للجراثيم ليس فقط لكونه ذا تركيز سكري عال . ولكن لوجود مادة مانعة لنمو الجراثيم فيه . ويعزى لهذه المادة فقط خلو العسل من مختلف أنواع الجراثيم . ويبين أن عسل الزيزفون (التيلو) والاشجار المثمرة تحوي على نسبة عالية من هذه المادة المانعة وبشكل أكثر فعالية من تلك الموجودة في غيره من الاعسال كعسل البرسيم مثلاً .

وأثبت العالم ^(٣) دولد Dold وزملاؤه في مقالتهم ، برهاناً على وجود مواد مضادة للجراثيم في العسل الطبيعي دعوها بالانهبين Inhibine ووصفت بأنها تتأثر بالحرارة والضوء .

وان هذه المادة المانعة توقف نمو العصيات التيفية ونظيراتها وكذلك المكورات العنقودية سواء منها المكورات العنقودية البيضاء Albus والمذهبة Aeureus . وكذلك عصيات شيغا الزحارية

(١) يحصل على العسل بطريقة سريعة باطعام النحل مواد غذائية مختلفة وخاصة البروتينات والدم والبيض .

(٢) عن مقالته في مجلة Produits Pharmaceutques مايس ١٩٥٩ .

(٣) عن مقالته في مجلة Z. Hyg. Infektions Krankhs الالمانية الفرية

ص ١٤١ لعام (١٩٥٥) .

السامة Shiga وعصية فلكسner Flexner الزحارية غير السامة وعصيات القيح الازرق وضسات الكوليرا وغيرها ، كما تؤثر بوضوح تماما على عصيات الخناق (الدفتريا) •

وتتصف المادة المانعة لنمو الجراثيم في العسل بأنها مركب غير ثابت اذا تعرضت للحرارة . كما أنها قابلة للانحلال بالنور Dialysable ، ولكنها تنطرح من المصافي الفائقة الدقة . ولذا فلم يتسكن من عزلها حتى الآن • ويحسن البعض بأن مفعول هذه المادة قريب من مفعول مادة الايسونين Anemonine أو رودونات البوتاسيوم (Rhodonate de K) الموجودين في العسل بتركيز كاف لوقف النمو الجرثومي •

وقد تمكن العالم أوسسان Ossan وغيره من اثبات ان الجروح المحدثه عند الفئران والملوثة بالمكورات العنقودية تنظف بسرعة وتخلو من الجراثيم بفعل العسل • وحسب رأي بوشيزر Bucheiser فان للعسل تأثيرا جاذبا للكريات البيضاء في الدم ، والذي بدوره ينبه ابتلاع الجراثيم (البلعة Phagocytose) ، كما يذكر العالم بوتمان (١) Pothman التأثير المانع في عسل الازهار على العصية السلية بزرع هذه العصيات في هذا النوع من العسل •

وخلاصة القول أن المادة المانعة تزول أو تتبدل بالحرارة ، ولكنها تظل فعالة عند جعل العسل معتدلا Neutralisation وكذلك نعرف أن

(١) مقالته « اثر العسل الطبيعي على نمو العصيات السلية » في مجلة

Z. Hyg. Infektions Krankhs. صفحة ٤٨٢ لعام ١٩٥٠ •

العسل اذا حقن للسمور المصاب بالسل يساعد ضد المرض باطالة مقاومته بالنسبة لنظيره غير المحقون عسلا .

وفي تفسير التأثير المانع أو المثبط لنمو الجراثيم في العسل الطبيعي، نظرية أخرى ترجع هذا التأثير الى ما يحويه العسل من الماء الاوكسيجيني Hydrogen Peroxide وهو قاتل للجراثيم فعلا . وأول من اكتشف وبرهن على وجود الماء الاوكسيجيني في عسل النحل هو ^(١) الدكتور جوناثان وايت Jonathan White وذلك في مختبر أبحاثه في مدينة فلاديفيا الاميركية .

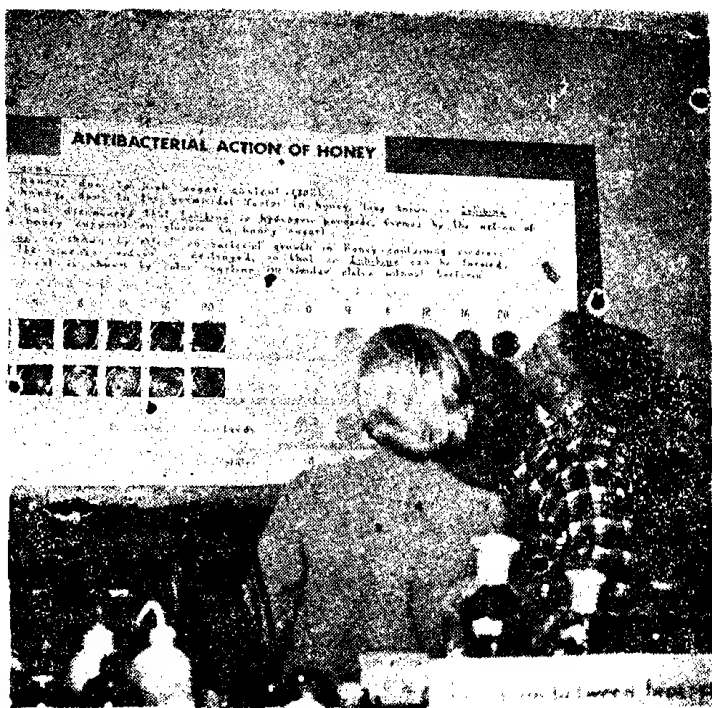
وقد أقام الدكتور ج. وايت على أثر اكتشافه للماء الاوكسيجيني في العسل ، معرضا في مركز الابحاث الذي يعمل فيه ، أظهر فيه لجمهور الزوار أثر الماء الاوكسيجيني في قتل الجراثيم الممرضة ، وكمية وجوده، واختلاف تأثيره طردا مع درجة تركيزه ، فيكفي وجود (٣٠) مكرو غرام منه في علبة الزرع (أو ما يعادل نسبة ٢ بالمليون فقط) ليتوقف النمو الجرثومي . وفي الاشكال ٣ و٣٠؛ منظر لجانب من المعرض الذي أقامه وايت وبعض اللوحات المعروضة فيه .

وقبل ذلك (عام ١٩٤١) كان جوهه ^(٢) Gauhe قد اكتشف في مريء النحل غددا لها خاصية افراز خميرة الغلوكوز - أو كسيداز Glucose - Oxidase والتي تؤلف من جراء تفككها الماء الاوكسيجيني . والجدير بالذكر أن المادة المؤثرة في البنسلين الذي استخدمه الانكليز أثناء الحرب العالمية الثانية هي نفسها خميرة الغلوكوز - او كسيداز .

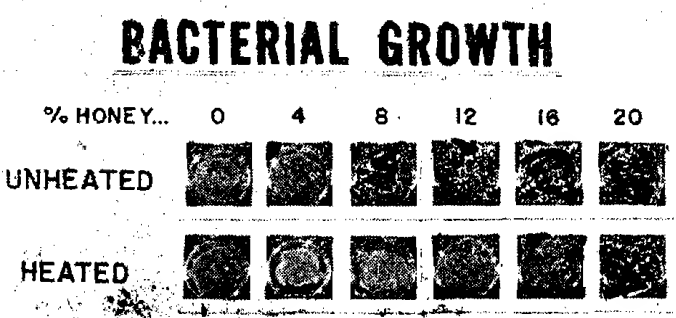
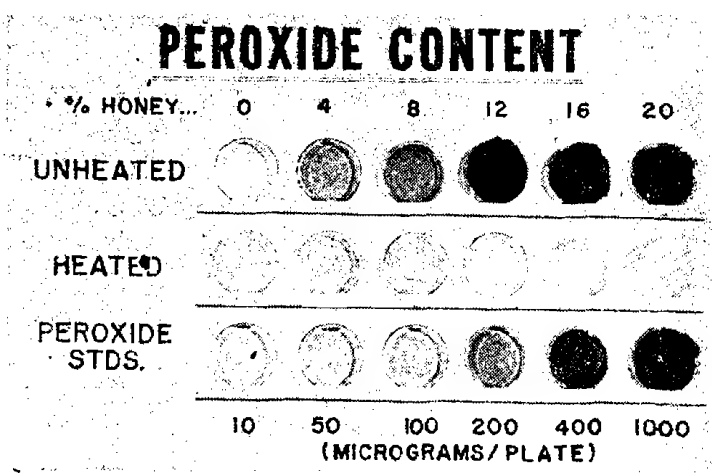
وأخيرا لا بد أن ننوه بفرضية أخرى تردش الخاصة المضادة

(١ - ٢) عن مجلة النحل الامريكية « American Bee Journal » المجلد ١٠٦

العدد السادس لعام ١٩٦٦ .



١٨٣٥٢٩٢



للحيوية والقاتلة للجراثيم بسبب غنى العسل بعنصر البوتاسيوم ، فهو أي البوتاسيوم ، يسحب من الجراثيم رطوبتها المائية الضرورية لحياتها نظرا لشراسته لامتصاص الماء ، فتسوت الجراثيم بسبب جفافها .

ونحن نرى أن لا تناقض بين هذه النظريات . اذ من الممكن أن يعمل العسل في مكافحته للجراثيم (المكروبات) وقضائه عليها بوسائط وأسلحة متنوعة ، طالما أنه من المؤكد وجود كل هذه العوامل مجتمعة فيه . هذا وإن التطبيقات العملية لتطبيق العسل كمضاد حيوي واسع النطاق في مختلف أنواع الامراض الجرثومية المنشأ ، واضحة ومفصلة في فصول أخرى من هذا الكتاب ، وخاصة : معالجة الجروح المتعفنة والتقرحات الجذبية بالعسل ، حيث نرى بوضوح هذه الخاصية في علاجنا المرحى به من لدن حكيم خير .

حفظ الانسجة في العسل المستعمل كمبيد جرثومي (1)

ازدادت احتياجات الطب الحديث من الانسجة المحفوظة في الآونة الاخيرة ، وقد كانت هذه الانسجة تحفظ خارج العضوية بالحرارة المنخفضة (التجميد بحرارة - ٠.٨ - ٠.٢٥ - ١٨٣) أو تحفظ بالشكل الجاف . أو في السوائل المختلفة (المصورة الدموية ، الدم ، مزيج البنسلين مع السيترات السكرية ، محلول رينجو - لوك . محلول تايرود .

(1) مقالة Akobia عن مجموعة دراسات معهد البحث العلمي للرضوض في

جمهورية جورجيا السوفياتية ، مجلد ٦ لعام ١٩٦٤ وقد نشرت مجلة طب الإنسان بعربها للاستاذ الدكتور فاروق هوش في عدد حزيران ١٩٧٥ : ديسمبر .

وغيرها) . غير انه من الصعوبة بمكان المحافظة على هذه المحاليل البسيطة .
عقمة لمدة طويلة مما يضطر كثيرا من الباحثين أن يستعملوا لحفظ
الانسجة سوائل مضادة للعضوية مثل الكحول وغيره ، ومع أن مثل هذه
السوائل تضمن المحافظة على الانسجة عقيمة ، إلا انها تقضي على حيويتها
وتؤدي لتموتها ولا يعود هناك أي فائدة من زرعها في العضوية التي
تحتاجها .

ولكل هذه الاسباب شرعنا منذ عام ١٩٥٤ باستعمال محلول العسل
بهدف المحافظة على بعض الانسجة كالعظام والغضاريف والاعوية الدموية
والاوتار والسحايا وغيرها . وقد تبين من خلال ابحاث كراسيلنيكوف
١٩٤٤ ان العسل المجني من عدد من الازهار تكون خاصته المبيدة للجراثيم
اقوى من العسل المجني من نوع واحد من الازهار .

وقامت التجارب على استعمال محاليل ذات كثافات مختلفة :
المجموعة الاولى محلول عسلي ١٠٪ ، المجموعة الثانية ٢٥٪ ، المجموعة
الثالثة ٥٠٪ . ولدراسة الحساسية الجرثومية أخذت جراثيم من نوع
المكورات والعصيات وهي مكورات عقدية ، عصيات معوية ، عصيات
« بروتيا » وعصيات زرقاء مقيحة . وفي كل مجموعة درست خمسة
زروع مختلفة يختص كل منها بأحد الجراثيم المذكورة ، وذلك من اجل
الوقوف على مقاومتها للمحاليل الزرعية .

وقد كانت تمزج الزروع اليومية للجراثيم بالمحلول الفيزيولوجي
وتهيأ مستحلبات جرثومية ذات ثلاثة مليارات جرثوم .

ولدراسة تأثير المحاليل العسلية على الجراثيم المختلفة اضفنا
لكل ٥ سم ٢ من المحلول العسلي نصف سم ٢ من محلول الزرع المحتوي
على ٥٠٠.٠٠٠ جرثوم .

وقد تميزت كل مجموعة من التجارب عن الاخرى باستعمال نسب

مختلفة من المحاليل العسلية . وكانت تعاد كل مجموعه من التجارب ثلاث مرات متوالية ، وبلغ عدد الدراسات المجرأة في المجموعات التجريبية الأربع ١٨٠ دراسة بقصد معرفة درجة تحسس الجراثيم من المحاليل العسلية المختلفة .

وتركت أنابيب المحاليل المحافظة مع ما تحتوي عليه من الجراثيم في حرارة الغرفة ستة أيام . وبعد ذلك صب محتوى هذه الانابيب على الآغار الدموي الموجود في صحن بترى ، وتركت هذه أيضا يومين في محم بحرارة ٣٧ . وبعد ذلك أحصي عدد المستعمرات الجرثومية (انظر الجدول رقم ٢) . وعدا ذلك قمنا بتجارب مراقبة (٥٥ تجربة) بزرع نفس الجراثيم في المحلول الفيزيولوجي أولا ثم على الآغار الدموي ، وفي ظروف مشابهة تماما .

وقد ظهر نتيجة هذه الأبحاث الجرثومية (انظر الجدول رقم ١) أن **محلول العسل ٥٠٪ كان مبيدا لكافة أنواع الجراثيم المستعملة** ، ولم يحدث نمو الزرعة الجرثومية في أي من تجارب هذه المجموعة . وعلى العكس من ذلك لم يكن لمحلول العسل ١٠٪ تأثير مبيد للجراثيم بشكل ملحوظ ، ما عدا تأثيره على المكورات العقدية (نمت مستعمرة أو مستعمرتان فقط) .

أما بالنسبة لمحلول العسل ٢٥٪ ، فبدت العصيات المعوية، وعصيات بروتيا والعصيات الزرق أكثر مقاومة تجاهه ، فعند زرعها نما ١ - ٢ حتى ٧ - مستعمرات . في الوقت الذي يبدي هذا المحلول تأثيرا مبيدا للمكورات العنقودية والعقدية بشكل قاطع .

وفي مجموعة تجارب المراقبة فقد نمت كل أنواع الجراثيم المذكورة بشكل كبير جدا .

الجدول الأول - الخاصة القاتلة للجراثيم في المحاليل المسلية

مجموعات التجارب	نسبة تركيز العسل في المحاليل	التلوث الجرثومي	التجربة الاولى	نتائج التجارب التجريبية الثانية	التجربة الثانية
المجموعة الاولى	٪ ١٠	١ - المكورات العقدية	+	+	+
		٢ - المكورات العقدية	+	+	+
		٣ - العصيات المعوية	+	+	+
		٤ - عصيات « بروثيا »	+	+	+
		٥ - العصيات الزرقاء	+	+	+
المجموعة الثانية	٪ ٢٥	١ - المكورات العقدية	.	.	.
		٢ - المكورات العقدية	.	.	.
		٣ - العصيات المعوية	+	+	+
		٤ - عصيات « بروثيا »	+	+	+
		٥ - العصيات الزرقاء	+	+	+
المجموعة الثالثة	٪ ٥٠	١ - المكورات العقدية	.	.	.
		٢ - المكورات العقدية	.	.	.
		٣ - العصيات المعوية	.	.	.
		٤ - عصيات « بروثيا »	.	.	.
		٥ - العصيات الزرقاء	.	.	.
المراقبة	محلول فيزيولوجي	١ - المكورات العقدية	+	+	+
		٢ - المكورات العقدية	+	+	+
		٣ - العصيات المعوية	+	+	+
		٤ - عصيات « بروثيا »	+	+	+
		٥ - العصيات الزرقاء	+	+	+

٠ لم يحدث نمو جرثومي مطلقا
 + نمو ٢ - مستعمرة جرثومية
 ++ نمو ٧ - ٨ مستعمرة
 جراثيم
 ++ نمو كبير في الجراثيم

الرموز

الجدول الثاني - خاصة المحاليل العسلية القديمة والحديثة في إبادة اجراتهم

التجارب	تركيز المحلول العسلي %	التلوث الجرثومي	٢	٤	١٢	٢٤	٤٨	٩٦	١٤٤
المجموعة الأولى	محلول عسلي قديم ٥٠ %	١- الكورات العقدية	++	++	+	+	.	.	++
		٢- الكورات المنقودية	++	++	++	++	++	++	++
		٣- العصيات المعوية	++
		٤- عصيات « بروتيا »	++	++	++	++	+	.	.
		٥- العصيات الزرق	++	++
المجموعة الثانية	محلول عسلي حديث ٥٠ %	١- الكورات العقدية
		٢- الكورات المنقودية	++
		٣- العصيات المعوية	++
		٤- عصيات « بروتيا »	++
		٥- العصيات الزرق	++
المجموعة الثالثة	محلول فيزيولوجي	١- الكورات العقدية	++	++	++	++	++	++	++
		٢- الكورات المنقودية	++	++	++	++	++	++	++
		٣- العصيات المعوية	++	++	++	++	++	++	++
		٤- عصيات « بروتيا »	++	++	++	++	++	++	++
		٥- العصيات الزرق	++	++	++	++	++	++	++

ملاحظة : اجري كل من هذه التجارب ثلاث مرات

وعدا ذلك فقد أجرينا مجموعتي تجارب اضافيتين لكي نتف على حقيقة المسألتين التاليتين : ١ - ما هو الزمن اللازم ليؤثر المحلول العسلي الطازج ٥٠ ٪ ، ٢ - لكم من الوقت يحافظ المحلول العسلي على خاصته في ابادة الجراثيم بعد استعماله في حفظ الانسجة (وهذا ما يسمى بالمحلول القديم) .

ولهذه الغاية ، اي لدراسة حساسية الجراثيم تجاه المحاليل العسلية القديمة والحديثة ، صب السائل العسلي المختبر في ثلاثة انابيب ذات سعة ٥ سم ٣ يحتوي كل منها على ٥٠٠٠٠٠ جرثوم ثم كررت نفس العملية بالنسبة لكافة الجراثيم المستعملة في التجارب السابقة . وتركت الانابيب في حرارة الغرفة ، ثم نقل محتواها بعد ٢ ، ٤ ، ١٢ ، ٢٤ ، ٤٨ ، ٧٢ ، ٩٦ ، ١٢٤ ، ١٤٤ ساعة الى الآغار الذي وضع لمدة يومين في المحم بحرارة ٥٣٧ - وأخيرا احصي عدد المستعمرات الجرثومية . وإلى جانب ذلك أجريت تجارب مراقبة استعمل فيها المحلول الفيزيولوجي وزرعت فيه نفس الجراثيم ضمن ظروف مشابهة .

واستنادا الى هذه التجارب أمكن التوصل الى حقيقة علمية ناصعة وهي أن المحلول العسلي الطازج ٥٠ ٪ يقتل كافة أشكال الجراثيم المستعملة في التجربة اعتبارا من الساعة الرابعة (أي بعد أربع ساعات فقط) . أما محاليل الحفظ العسلية القديمة ٥٠ ٪ فقد قضت على العصيات المعوية بعد أربع ساعات ، والعصيات الزرق بعد ٢٤ ساعة ، والمكورات العقدية وعصيات بروتيا بعد ٤٨ ساعة . أما المكورات العنقودية فلم تتلف في المحاليل العسلية القديمة وحافظت على نموها وتكاثرها خلال ١٤٤ ساعة .

وبمعنى آخر باب جليا أن الانسجة المحفوظة (كالعظم والغضروف) والمحاليل العسلية بقيت عقيمة زمنا طويلا (من خمسة أيام حتى سبع سنوات) . وفي ست تجارب فقط من مجموع ٢٥٢ لوحظ نمو بعض

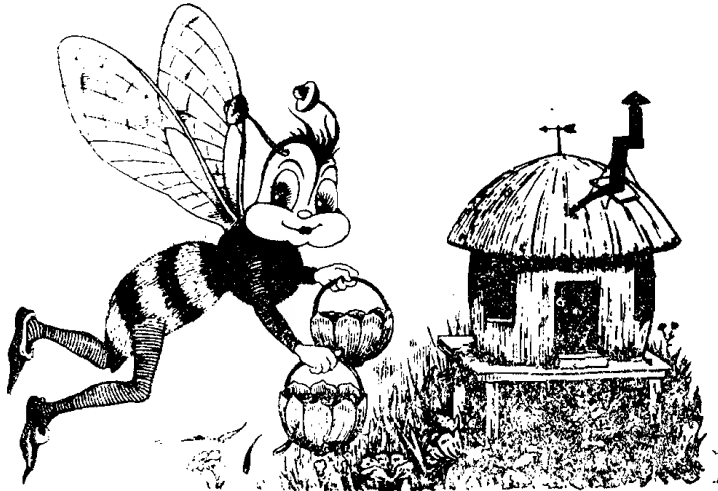
الجراثيم (العصية الزرقاء مرة واحدة ، المعوية مرة واحدة ، الاصابات
الفطرية اربع مرات) .

هذا وتسمح المعلومات التي استقيناه من هذه التجارب بصياغة
النتائج التالية :

١ - لمحلل العسل الطازج ٥٠ ٪ و ٢٥ ٪ . تأثير مبيد للجراثيم
المكورة والعصوية بشكل جلى .

٢ - محلل العسل القديم (المستعمل سابقا في حفظ الانسجة)
يعتبر مبيدا لاكثر الجراثيم ، ما عدا المكورات العنقودية .

٣ - الانسجة التي اخذت ضمن شروط التعقيم ، وحفظت في
محلل عسلي ٥٠ ٪ بقيت عقيمة لمدة طويلة من الزمن .



العسل عن غذاء قيّم

- أثر العسل على التغذية العامة
- العسل والداء السكري
- العسل في طب الاطفال
- العسل وطب الشيخوخة
- العسل للوقاية من نخر الاسنان
- هل يقي العسل من السرطان ؟
- العسل والوقاية من النزف
- العسل للوقاية من الاذيات الشعاعية



أثر العسل في التغذية العامة

يعتبر العسل بحق مادة غذائية قيمة ذات أهمية خاصة للجسم . فالعسل لا يمكث طويلا في المعدة ، كما يتمص بسرعة في الامعاء من خلال الجهاز اللفاوي ليصل الى الدم والانسجة . وهو أفضل بكثير من السكر العادي من حيث إنه يجدد ويحفظ القوة العضلية ، ولهذا فإن كثيرا من المصارعين الامريكيين ^(١) يرفعون نسبة تناولهم للعسل أثناء تدريباتهم الرياضية الى ٦٠ ٪ من وزن السكريات التي يتناولونها في طعامهم ، وهم بذلك يقلدون مصارعي دولة روما القديمة .

كما يساعد العسل ^(٢) على نمو العضوية وخاصة الفتية منها أكثر من أي سكر آخر ، ويلعب وجود الزيوت القطرانية والايترية فيه دورا منسطا للجهاز العصبي وللقلب والدوران . ومن هنا يؤكد البروفسور كوستوغلوبوف ^(٣) Kostoglupov فائدة العسل خصوصا للأشخاص الضعفاء المنهكين أو المجهدين فيزيائيا وفكريا ، كما اتضحت فائدته للناقهين من الامراض الشديدة والمنهكة .

(١) عن كتاب « علم حياة النحل » للاستاذ الدكتور ريمي شوفان الصادر الفرنسية - ١٩٦٨ .

(٢) راجع بحث « العسل في طب الاطفال » في مكان آخر من هذا الكتاب .

(٣) عن كتاب النحل وصحة الانسان لمجموعة من المؤلفين تحت اشراف البروفسور ت . فينو غرادوف موسكو - ١٩٦٦ .

والعسل كمصدر لماءات الفحم Carbohydrate يقف في المكان الاول بين كافة المواد الغذائية الاخرى ، وهي وان كان بعضها، المصنوع من السكر العادي يقدم من الطاقة الحرارية أكثر مما يقدمه العسل (١ كغ من السكر يعطي ٣٩٠٠ حريرة بينما يعطي ١ كغ من العسل ما يعادل ٣١٥٠ حريرة) ، الا أنه من حيث التركيب والخواص أغنى من السكر بما لا يقبل الجدل ، هذا ويجب أن ينتبه الى ضرورة المحافظة على طبيعة العسل بعدم تسخينه الى ما فوق الدرجة ٦٠ مئوية .

وترجع أهمية العسل للعضوية باحتوائه على كمية كبيرة من السكر التي تلعب دورا هاما في الاستقلاب الاساسي ، والسكر التي يحتوي عليها العسل تمتاز كما ذكرنا بسهولة امتصاصها وسرعة تسهلها في الانسجة والكبد .

وتزداد أهمية العسل الغذائية باحتوائه على مجموعة متنوعة جدا من الفيتامينات وخصوصا الريبوفلافين Vit. B2 والبيريدوكسين Vit. B6 وحمض الفوليك . فالفيتامين ب٢ يلعب دورا هاما في استقلاب المواد البروتينية ويزيد من مناعة البدن تجاه الامراض الجرثومية . وكذلك فان الفيتامين ب٦ يلعب دورا مماثلا في استقلاب البروتينات ويؤدي فقدته من الغذاء الى أن تصبح البروتينات وحاصلات هضمها سوما للعضوية ، كما ان نقصه من غذاء الرضيع يسكن أن يؤدي الى حدوث اختلاجات .

أما حمض الفوليك فيدخل في مجموعة المواد التي تتداخل وتنظم عمل الاعضاء المولدة للدم ، كما يؤثر على انتظام استقلاب البروتينات وتشكيل الحموض الامينية ، ويشارك حمض الفوليك في عمل الغدد الصماء . ونذكر مثالا على ذلك ، الهرمون الجنسي (ستلسترون) والذي يصبح بوجود حمض الفوليك أكثر فعالية .

ويبين البروفسور^(١) ريمي شوفان R . Chauvin أن العضوية الانسانية يمكنها أن تمتص كميات كبيرة من العسل دون نتائج مؤذية . وقد جرب العالم نوكر Noecker على نفسه اذ تناول ٣٠٠ غ من العسل يوميا مع الزيت والطحين دون أن يشعر بأي اضطراب . كما ذكر العالم زايس Zaiss أنه يمكن اعطاء كمية تصل الى ٥٠٠ غ في بعض المعالجات بالعسل .

ويؤكد الدكتور^(٢) ستويمير ملادينوف S . Mladonov هذا المعنى . فقد تابع تغيرات مستوى السكر في الدم والبول عند ٥٠٠ مريض بالطرق التنفسية كانوا خاضعين للعلاج بالعسل ، وبحدود من ١٠٠ - ٥٠٠ غ يوميا طيلة عشرين يوما ، فلم يلاحظ أي ارتفاع في مستوى سكر الدم ، بل بالعكس انخفض متوسط السكر الدموي قليلا عن مستواه العادي عند هؤلاء المرضى ، كما لم يلاحظ أي أثر للسكر في البول .

ووفقا لرأي^(٣) زايس Zaiss وفيليس Phillips وكرونترز Krunitz وكيلاس Cailas فإن العسل يساعد على هضم الاغذية الاخرى وتشابها .

أما البروفسور ن . ايوريش^(٤) N . Ioyrish فيقول بأن التجارب قد أثبتت الخواص المقوية للعسل وتأثيره العام على عضوية المريض . فقد زاد وزن المرضى وارتفع عدد الكريات الحمراء والخضاب Hemoglobin في دمائهم ، كما اعتدلت الحموضة المعدية ونقصت نسبة

(١) من كتاب « علم حياة النحل » - ريمي شوفان ، صدر بالفرنسية عام ١٩٦٨ .

(٢) من كتابه « العسل والمعالجة به » - الصادر بالروسية في صوفيا عام ١٩٧١ .

(٣) من كتاب « علم حياة النحل » - ريمي شوفان ، صدر بالفرنسية عام ١٩٦٨ .

(٤) من كتاب « فكرة النحال » - الصادر بالروسية في موسكو عام ١٩٧٠ .

التنبه في الجهاز العصبي مما جعل المرضى يشعرون بالراحة والنشاط بشكل عام .

ومع القيمة الغذائية الكبرى للعسل فقد ورد ذكره في جداول الحمية لعدد من أمراض التغذية وسوء الاستقلاب . فقد ذكر العسل في بعض دساتير الادوية بنسب مختلفة مثل Oxymel Simplex وهو مزيج من العسل والخل^(٣) بنسبة ١/٣ . وهناك أيضا Mel Colchici وهو مزيج من العسل واللحاح^(١) ويستعمل في معالجة النقرس و Mel Rosatum وهو مزيج متساو من العسل ومنقوع الورد (٥٠ غ من الورد لكل ٣٠٠ غ الماء) ويستعمل كمقبض . . الخ .



٣ : وقد اهتم بمزيج العسل والخل أيضا الاطباء المسلمون القدامى وكانوا يسمونه بالسكنجيين (وهي كلمة فارسية الاصل) . وسبب اهتمامهم بالخل الحديث النبوي الذي رواه مسلم في صحيحه وهو قوله صلى الله عليه وسلم (خير الادم الخل) والادم ما يؤكل مع الخبز .

(١) الللاح أو الوحواح Colchique هو أحد نباتات الفصيلة الزنبقية ويسمى بترجس الخريف ، وهو ذو أزهار حمراء بنفسجية وتستعمل بدورها ، ذات الطعم المر الحريف ، لمعالجة النقرس . ومزجها بالعسل يعدل الكثير من سميتها .

العَيْلُ والدَّاءُ السُّكْرِي

الداء السكري هو اضطراب في عملية الاستقلاب الغذائي Metabolism وخاصة استقلاب ماءات الفحم Carbohydrate ويحدث نتيجة قصور في غدة خاصة تقع تحت المعدة ومرتبطة بالقناة الهضمية تدعى المعشكلة Pancreas فهي عند المصابين بالداء السكري غدة متعبة لا تنتج كفاية البدن من الانسولين ، مما يؤدي بيدن المصاب الى عدم استفادته الكاملة من السكاكر ويطرح الفائض منها مع البول خارج الجسم .

ولما ينته العلماء بعد الى القول الفصل في أسباب الداء السكري ، الا أن كلا من العالمين^(١) بيك Beck وسمدلي Smedley يرى أن الداء ينجم عن تصلب المعشكلة والتهابها نتيجة الافراط في تناول السكر الصناعي وملح الطعام . ويورد المؤلفان المذكوران تجربة « أريما » Arima الياباني التي أجراها على نفسه في طوكيو ، ولم يكن يشكو طيلة حياته من الداء السكري وفي عام ١٩٣٤ أخذ يفرط عن عمد في تناول ملح الطعام فبدأ يعاني من كثرة التبول أعقبه اصابة بالداء

(١) عن كتاب « Honey & Your Health » للعالمين المذكورين - صدر عن

Bantam. في نيويورك - عام ١٩٧١ .

السكري • وقد كرر التجربة مرة ثانية فتكررت نفس النتيجة • والعالم أرمان Arman وصف الانسان المتمدن بأنه « مخلل أو كيبس بالملح » ، وهو يعتقد أن الاصابات المبكرة في الشرايين والشيخوخة يسببها « الملح » •

وكثير من علماء التغذية ضد استعمال الملح ، وينسبون له حين كثرته في الطعام التصلب والضمور ، لان المسخ والاوعية والعضلات والعيون والاجهزة التناسلية وغيرها تفقد مرونتها وتصبح قاسية ثم تتكلس . وبالمثل نجد أن السكاكر المصنعة كالسكر العادي له نفس التأثير الضار •

ويعتبر نقص الغلوكوجين Glucogen من أهم مظاهر الاضطراب في الداء السكري • ويخزن الغلوكوجين عادة في العضلات والدم وعلى الاخص في الكبد التي تعتبر بنك الادخار الرئيسي لتخزين هذه المادة ، ثم يستعمله البدن كأهم مصدر للطاقة على شكل سكر غنب •

والبدن المصاب بالسكري ، والعاجز عن حرق سكر الغنب يضطرب عنده أيضا استقلاب الدهن . لان المواد الدسمة - كما يقال - تحترق بلهب السكريات • وعدم الاحتراق الكامل للسهم في الجسم يكون الحوض الامينية غير المؤكسدة التي تدعى بالخلون Aceton وهذا يؤدي الى الاضطراب في التوازن الحمضي - القلوي في العضوية وتستنزف في النهاية كل مدخراتها القلوية •

ثم ان لاستقلاب السكاكر أهمية كبيرة للمراكز الدماغية ولتمثلها علاها ما في الفعالية الكيميائية للخلايا الدماغية • ويبدو ذلك واضحا من استعمال الانسولين لمعالجة مختلف الاضطرابات العقلية • وان

نقص السكر عند المصابين بالداء السكري ، والانقباض النفسي وحالة السبات Coma التي قد تنتهي بالموت تدل على ما لتمثل السكر من أهمية في نشاط الخلايا الدماغية .

واستعمال الانسولين « هرمون المعشكلة » يصلح الوضع المرضي عند السكريين ويحول ماءات الفحم الى غلوكوجين . فالانسولين ملحق في معالجة الداء السكري ولكن ليس وسيطا للشفاء ، واستعماله عملية شاقة . اذ يتحتم على المصاب أن يحققه في أوقات خاصة كما أن جرعته أو كميته يجب ان تتناسب مع نوعية الطعام ودرجة تحمل المصاب ... الخ . وكلها اجراءات تتطلب المزيد من الوقت والمصروف والجزع عند استعماله وتشترك فيها الكيمياء مع الحساب كما نرى .

ولهذا فان كل مادة تستعمل في الحالات المتوسطة عن طريق الفم لتحويل السكاكر الى غلوكوجين لا تقدر بثن ، وان الاستغناء عن استعمال الحقن المزرعة تحت الجلد يكون بحد ذاته خدمة للمريض وراحة له لا يقدر ثمنها .

وعلاوة على هذا ، فلو سئل المصابون بالسكري فيما اذا كانوا راضين عن نوعية الطعام الذي يمكنهم تناوله لأجابوا بصعوبة تحمل هذه الحمية لحرمانهم من تناول السكريات طيلة العمر .

هذا وان بديلات السكر الموجودة بين أيدينا لا تفي بالغرض المطلوب الا بشكل جزئي ، حيث إن معظمها يتغير طعمه بالحرارة فلا يصح استعمالها بالطبخ أو الخبز وغير ذلك ، علاوة على بعض الاعراض الجانبية التي تحدثها . فمادة سيونون Sionon التي تنتجها معامل باير كثيرا ما تحدث الاسهال والاقياء وغير ذلك . أما مادة السوكاريل Succaryl لمعامل أبوت - مونتريال فهي ، رغم طعمها المستساغ وعدم

تغيره بالحرارة فان بعض آثارها الجانبية ووجود دراسات تشبهه
بامكانية احداثها للسرطان يجعل العلماء في تفكير مستمر لايجاد حل
مقبول لدى السكرين •

فاذا كان المريض المصاب بالسكري يستطيع استعمال العسل
لتحويله الى غلوكوجين لتمويل الجسم بهورد للطاقة يحتاجه كثيرا ، فان
ذلك يكون ذا قيمة كبرى ، وهناك الكثير مما يشير الى امكانية ذلك ،
باستعمال السكرين العسل لهذا الغرض •

ان العسل والسكر المكرر يختلفان كثيرا ليس في تركيبهما
الكيمائي فقط ، بل وفي تأثيرهما الغريزي (الفيزيولوجي) أيضا • وان
احتواء العسل على سكر محول Inverted Sugar يوفر على العضوية
القيام بعمل لتحويل السكر التجاري • وهذا عامل هام وله منفعة تستحق
الاهتمام • وبالنسبة للداء السكري فهناك اختلاف كبير بين العسل والسكر ،
كما أن هناك اختلافا بين سكر الفواكه وسكر العنب ، وسكر الفواكه
يشكل جزءا هاما ، اذ تبلغ نسبته حوالي ٤٥٪ من تركيب العسل •

ولقد تمكن منكوفسكي^(١) Menkovskyi بتجاربه على الكلاب
بعد استئصال معشكاتها أن يبين أنه باستطاعة كبد هذه الحيوانات
تكوين الغلوكوجين اعتبارا من سكر الفواكه ، على الرغم من عدم
تسكنها من بنائه اعتبارا من سكر العنب •

واستطاع كريج^(٢) وزملاؤه بواسطة وخز الشريان الفخذي
وقثطرة أوردة الكبد لدى الاصحاء وعند المصابين بالداء السكري
أن يبرهنوا أن ٥٠٪ من سكر الفواكه المعطاة عن طريق الوريد

تغييب في الكبد . بينما استطاع كوري (٢) قبل ذلك أن يبرهن على إمكانية تحول سكر الفواكه الى غلوكوجين بصورة سهلة في الكبد ، وأن ينتفع الجسم من هذا السكر بصورة أسرع . وحديثا تمكن سايجي Seige أن يبرهن أن تمثل سكر الفواكه (حرقه + تكوين الغلوكوجين) سهل في العضوية ولو كان الانسان مصابا بالسكري .

وكذلك فان تجارب (٤) كثيرة أجريت على الحيوانات تثبت أن تحمل سكر الفواكه واستقلابه في عضوية السكريين أفضل من تحمل غيره من السكاكر وخاصة الغلوكوز وهكذا فان أموس Amoss وروت Rute وروبرت هوتشنسون R. Hutshenson وبفزنر Pevsner لاحظوا حسن تحمل سكر الفواكه (وهو السكر الرئيسي في العسل كما ذكرنا) عند المصابين بالسكري . ومن أجل هذا فان ريزغا ينصح باستبدال عسل النحل بكافة ماءات الفهم في جدول الحمية الخاص بالسكريين .

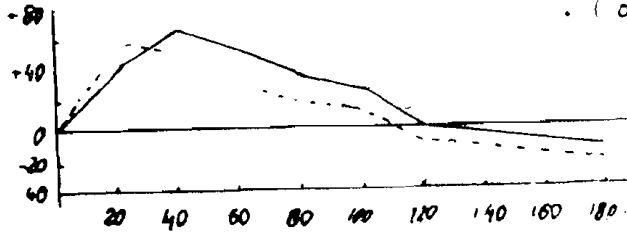
وهنا يجدر بنا أن نسرّد نتائج أبحاث كوخ Koch وبوم غارتن Baumgarten اللذين وجدا أن اعطاء السكر المقلوب أو المحول Inverted Sugar ومنه سكر الفواكه بالوريد لا يرفع سكر الدم الا بمقدار ضئيل ، أقل بكثير من ارتفاعه بعد اعطاء سكر العنب . كما وجد هذان العالمان أنه بعد اعطاء محاليل العسل وريديا فان مستوى سكر الدم يهبط أيضا !! وقد ربطا هذه الظاهرة بفعل نوعي للعسل .

(١) (٢٠ و٣) عن مقالة Kilian & Tóbiaeh مجلة - Dent. Zeit. F. Verdauunge
الامانية 1953 ' Leipzig - U. Sto ffwechseikheiten

(٤) عن ملايتوف، في كتابه « العسل والمعالجة بالعسل » - ص ٢١٠ .

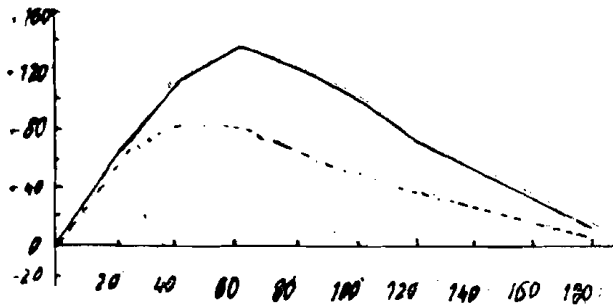
ولقد قام العالمان كيليان وتويياش من جامعة فرانكفورت بألمانيا الغربية بسلسلة من التجارب هدفها اثبات امكانية استعمال العسل كمادة للتجاية لدى المصابين بالسكري . فأعطيا كمية متعادلة من عسل النحل وسكر العنب (نفس المعادل الكيميائي) لأشخاص أصحاء وآخرين مصابين بالداء السكري .

فعند المجموعة الاولى من المختبرين الاصحاء عايرا سكر الدم مرتين، الاولى بعد اعطاء ٥٠ غ من سكر العنب والثانية بعد مضي يومين وبعد اعطاء ٦٢ غ من العسل (وهي المعادل الكيميائي لـ ٥٠ غ من سكر العنب حسب جداول شال) . فتبين أن سكر الدم يرتفع بعد اعطاء العسل بشكل أسرع قليلا عنه بعد اعطاء سكر العنب ، وهبوط سكر الدم بعد فترة يكون أسرع قليلا في حالة اعطاء العسل منه عن حالة سكر العنب (الشكل ٥) .



الشكل - ٥ -

مقدار ارتفاع سكر الدم بعد اعطاء ٥٠ غ سكر عنب — و ٦٢ غ عسل لدى الاصحاء



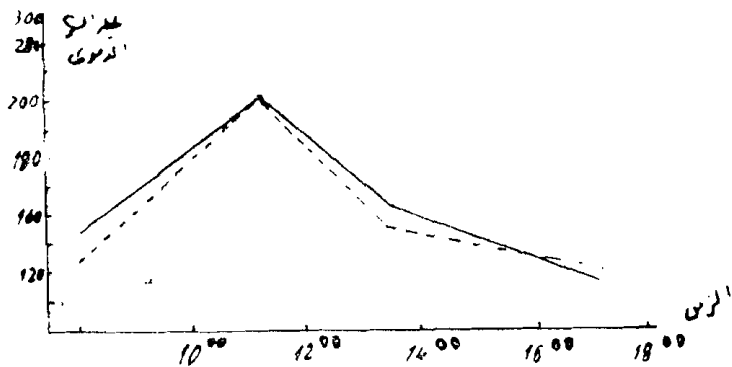
الشكل - ٦ -

تغير سكر الدم عند المصابين بالسكري بعد اعطاء ٥٠ غ سكر عنب — و ٦٢ غ عسل ... وفي السلسلة الثانية من التجارب قارنا الخطوط البيانية لتحول

سكر الدم عند ١٧ مريضاً بالداء السكري وذلك بعد اعطاء سكر العنب والعسل لهم . ويبيدي (الشكل ٦) مدى الفرق بين ارتفاع مستوى سكر الدم الوسطي عند هؤلاء المرضى بعد تناول ٥٠ غ من سكر العنب ثم بعد تناول ٦٢ غ من العسل (وفي الخط البياني اعتبر الرقم صفر مقدار سكر العنب عند ابتداء التجربة) . ويرى كيف ان اختلاف تغير سكر الدم هو اختلاف واضح جلي وبعيد جدا عن خطأ التجربة ، وفي ٩ حالات هبط سكر الدم بعد ١٨٠ دقيقة الى ما تحت المستوى الاصلي قبل ابتداء التجربة .

وعند المصابين بالداء السكري ، الذين يطرحون في ابوالهم كميات متعادلة من السكر يوميا ، فان هذه الكميات لا تزيد مطلقا بعد اعطاء العسل لهم . وهذا يعلل بسرعة ارتفاع سكر الدم وهبوطه بعد تناول العسل . وهناك حالات هبطت كمية السكر المطروحة في البول حين تناول العسل الى ما تحت المستوى المتوسط عندهم .

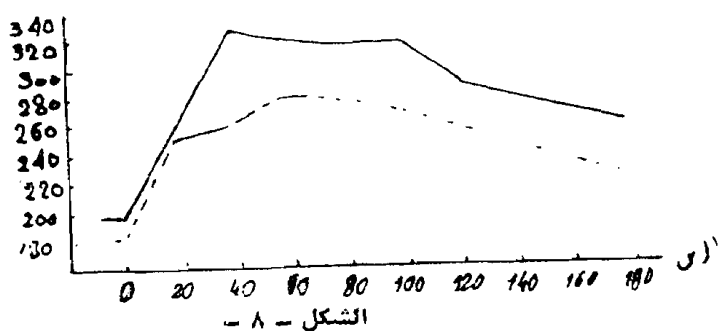
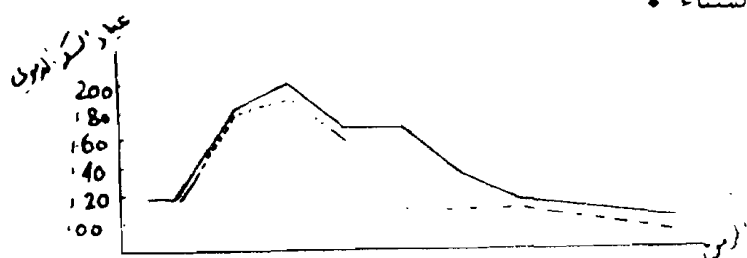
وتثبت اختبارات كيليان وتويش هذه ان اعطاء السكريين مقدار ٢٠ غ عسلا صباحا و ٢٠ غ بعد الظهر ، دون أي تغير في كمية الانسولين أو نوعية حميتهم ، لا تؤثر بصورة ملحوظة على مستوى سكر الدم اليومي عندهم (الشكل - ٧)



الشكل - ٧ -

متوسط سكر الدم لثلاث مرضى سكريين قبل - - وبعد ... تناول ٢٠ غ عسل مرتين يوميا

ويؤكد هذان العالمان بأن أنواع العسل المختلفة لها تأثير مختلف أيضا • فالعسل الصيفي ، حيث لا تطعم النحلة غير رحيق الازهار ، هو عسل ممتاز للسكريين ونتائجه جيدة • بينما العسل الشتوي ، حيث يطعم النحل السكر العادي ، لا يناسب السكريين لاحتوائه على نسبة مرتفعة من السكر العادي أو سكر القصب • ويوضح الخطان البيانيان (الشكل - ٨) الفرق الواضح بين ارتفاع مستوى سكر الدم بعد تناول مريضين لكل من عسل الصيف وعسل الشتاء •



الشكل - ٨ -

متوسط سكر الدم عند مريضين سكريين بعد تناول ٦٢ غ عسل صيفي ... وعسل شتاء —

ويبين العالمان ^(١) ستراوس وروزنفلد بأن السكاكر المختلفة:

(١) عن كتاب « Traité de Biologie de L. Abeille » - ريمى شوفان - صدر

تعطي نتائج متباينة أيضا ، وبأن سكر الفواكه يحتمله السكريوز أكثر من سكر العنب . كما أن الدكسترين ، الذي يعطي بالاماهة ذرات من سكر الفواكه ، والملزيتوز الذي يعطي ذرتين سكر فواكه وذرة سكر عنب ، لهما نفس الاثر الحسن عند المصابين بالسكري . وتبرز في هذا المجال الاعسال الغنية بالدكسترين أو الملزيتوز أو سكر الفواكه . ويفضل الامريكيون عسل اللاسعات المائية Nyssa Aquatica أما الدكتور أمايس Ameise فيصف عسل نبات الطوبال Tupelo لارتفاع نسبة سكر الفواكه فيه .

ومنذ عام ١٩٣٤ كتب الدكتور دسدريوس Desiderius من المكسيك في مجلة عالم الطب « Medical World » مقالا بعنوان (معالجة الداء السكري) جاء فيه : « ان اعطاء العسل لمعالجة الداء السكري يظهر وكأنه ضد العلم وضد الطب . بل أكثر من ذلك ، كأنه رأي سخيف للناظر السطحي ذي الفكر النظري ، ولكن بالنسبة لي فان النحل الذي أملكه يجمع رحيقه من زهرة تدعى تيكوما موليس Ticoma Mollis والتي لها خواص علاجية لمرضى السكري حيث تؤخذ على شكل مغلي كالشاي ، وذلك أن العسل المجنى من نباتات ذات خواص علاجية معينة يحمل هذه الخواص . فعسل أشجار الكوسو له خواص طاردة للديدان ، وكذلك ما يفعله الهنود من الاكتحال بعسل السدر Lotus لشفاء إظلام عدسة العين Cataract وخواص عسل الاوكاليتبوس لشفاء السل معروفة » .

وفي الكتاب الذي نشره كل من بيك Beck وسمدلي Smedley عام ١٩٧١ وصف لكثير من الحالات المرضية ، يبين أن العسل قد يحتمله المصابون بالداء السكري واعطاهم القوة اللازمة ، منها حالة

السيد غ . ج . من بلدة كاوكونا بولاية وسكنسون الامريكية
الذي كتب يقول :

عملي هو مهندس سكك حديد وأصبحت ضحية السكري ، وكان
علي ان استقيل من وظيفتي وأواجه البطالة بعد ان يؤس الاطباء من حالتي .
ونصحت بالراتب الغذائي التالي ، والذي لم يوافق عليه اطبائي حينئذ
(سبانخ طازجة او مطبوخة ، خس مُحلّى بالعسل مع عصير الليمون ،
جزر مغسول ومبروش مع العسل ، سلطة ملفوف نيئة مع الليمون
والعسل ، بندورة ناضجة نيئة او معلبة محلاة بالعسل . خبز قمح كامل
غير مقشور ...

وبعد سنة من تناولي لهذا الراتب الغذائي لم يجد الاطباء بي اي
اثر للسكر . وكثيرا ما كانوا يفحصونني لارضاء فضولهم . وانا اليوم في
الخامسة والستين من عمري واتناول كل شي على المائدة ولا اشكو شيئا .

وكذلك حالة السيد ف . د . وزوجته ، كانا مصابين بالسكري ،
وبعد المعالجة عند العديد من الاطباء وعدم الاستفادة ، لجأ هذان
الشخصان الى العسل والى الفواكه بكثرة فأصبحا معافيين .

وتحت عنوان « رحلة الى الله ورسوله » يذكر الاستاذ الدكتور
مصطفى السباعي (١) تجربته الشخصية عن شفاؤه من الداء السكري
بالعسل حيث كتب يقول : « ... ان الله تعالى اكرمني بزوال آثار بعض
الامراض التي كنت أعالج منها بالحمية عن المواد النشوية والسكرية بوجه
خاص كمرض السكر ، ولكني منذ ان وصلت المدينة المنورة حرصت على
ان اتصبح كل يوم بسبع تمرات من تمرها ، ايمانا مني بالحديث الصحيح

(١) عن مجلة حضارة الاسلام - المجلد الخامس : العدد ٣ .

(من اصطحب كل يوم بسبع تمرات من تمر المدينة لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر اني اومن به بعد ان ثبتت صحته عن رسول الله صلى الله عليه وسلم . وكنت اتناول شيئاً من العسل الصافي ، حيث اجده يقول الله تبارك وتعالى « فيه شفاء للناس » ، ولم استطع ان انفذ الحماية المطلوبة مني وانا في مقامي بالحجاز ، اذ غالب اكل اهله الرز مع اللحم ، وها قد مضى على مغادرتي دمشق ما يقرب من خمسة اشهر وأنا احلل في كل يوم تقريبا آثار السكر في البول فلا اجده ، وحللت الدم مرة فلم اجده .. »

وفي مكان آخر من مقالته يتابع الدكتور السباعي حديثه فيقول : « اما العسل فقد جربته قبل ذلك عام ١٩٥٩ حين كنت في أحد مشافي فيينا للعلاج ، وكان لي اخ مصري يأتيه العسل الخالص من الغش ، فأكلت خلال اقامتي في المستشفى مدة ١٧ يوما ما يقارب كيلو غرام واحد من العسل ، وكانوا يحللون لي كل يوم البول والدم فما كانوا يجدون اثرا للسكر فيهما وعندي تقاريرهم تثبت ذلك »

ولقد تابع الدكتور ستويمير ملادينوف S . Mladenov من صوفيا عام ١٩٧١ تغير مستوى السكر في الدم والبول عند ٥٠٠ مريض بالطرق التنفسية ، مع مستوى سكر دموي بالحدود الطبيعية كانوا خاضعين للمعالجة بالعسل ، وقد تناول الواحد منهم من ١٠٠ — ٥٠٠ غ من العسل يوميا وطيلة عشرين يوما ، ففي خلال هذه الفترة لم يرتفع مستوى السكر الدموي ، بل بالعكس ، انخفض من ١٢٧ر٧ غ/ل الى ١٢٣ر٧ غ/ل ، أما في البول فلم يلحظ له أي أثر .

ولقد توصل منكوفسكي^(١) Menkovskyi بتجاربه على الكلاب، بان للعسل فائدة كبرى كمداواة داعمة لاحتضاض الدم Acetonemia الذي كثيرا ما يصادف كاختلاط خطير للداء السكري ، هذا وأن العالم فون نوردن كان قد أوحى في كتابه منذ عام ١٨٩٨ باعطاء سكر الفواكه لمعالجة الاحتضاض السكري وما يرافقه من سبات Coma أحيانا .

ولعل أقدم مشاهدة سريرية عن معالجة الداء السكري بالعسل تعود الى الطبيب الروسي^(٢) أ . دافيدوف عام ١٩١٥ حيث لخص نتائج مشاهداته فقال : « ان العسل يمكن أن يكون ضروريا للمصابين بالداء السكري في كثير من الاحوال ، فهو كمادة غذائية حلوة لذينة ، يمكنه اذا ما اضيف الى جدول الحمية الخاص بالسكريين ان يفي برغباتهم نحو المادة السكرية دون ان يحيجهم الى تناولها بأشكالها الضارة لهم . كما ثبت ان العسل يمنع تخلصون الدم Acetonemia الذي يحدث عادة من تناول المريض للسكر العادي ، كما أن العسل ينقص من افراغ سكر العنب في بول المصابين بالسكري .

وقد أورد دافيدوف مشاهدة لأحد مرضاه تناول مقدار نصف كيلو غرام من العسل خلال عشرة أيام ، لم يزد السكر في البول خلالها ، ولما توقف عن تناول العسل ازدادت نسبة السكر في البول ، ولما عاد المريض الى تناول ما يعادل أربع ملاعق شاي من العسل يوميا ، انخفض مقدار السكر في البول ثانية .

(١) عن كيليان وتوبياش .

(٢) دافيدوف : (العسل والداء السكري) - مجلة الطبيب الروسي ، عدد ٢٦

لعام ١٩١٥ .

وفي عام ١٩٣٩ درس البروفسور ^(١) فاتيف Vatev من كلية طب صوفيا التأثير الدوائي للعسل على الاطفال المصابين بالداء السكري وتوصل بالنتيجة الى القول : «لقد تبين لي بشكل لا يقبل الجدل حسن تأثير العسل على سير الداء السكري فقد عالجت ٣٦ طفلا مصابا بالسكري وحصلت على نتائج جيدة ، ولقد كنت أعطي الطفل المصاب ملعقة شاي واحدة من العسل قبل كل طعام ، (أي ٣ ملاعق شاي يوميا) مع تطبيق الحمية الخاصة المعروفة » ..

والدكتور امريك ^(٢) — من بلدة ايتون باوهايو — الاخصائي بمعالجة السكري ، استعمل العسل بنجاح مع الراتب الغذائي لأكثر من ٢٥٠ مريضا . وشهرة الدكتور غوس من بلدة Middle Perry أنه كان يعالج السكريين بالعسل ، والمعروف أن المرضى يأتون اليه للمعالجة وهم ضعاف منهكون ، وبعد برهة يستعيدون وزنهم ونضارتهم ويستطيعون السير لأميال .

والبروفسور ^(٣) جيورجي Sz. Gyorgi مكتشف الفيتامين ج Vit. C نشر أبحاثا مثيرة عن استعمال حمض العنبر Succinic Acid في معالجة السكري . ومن هنا نستطيع أنؤكد فائدة الحموض العضوية الكثيرة التي يحتوي عليها العسل الى جانب حمض العنبر ومنها حمض اللبن وحمض التفاح وحمض الليمون وغيرها . ويظهر أن هذه الحموض تعدل من تشكل مادة الخلثون Aceton الخطرة عند المصابين بالسكري .

واعتمادا على ما اكتشف حديثا من أن العسل يحتوي على مواد

(١) عن كتاب (العسل والمعالجة بالعسل) للدكتور ملادينوف — صوفيا ١٩٧١ .

(٢) عن كتاب « Honey & Your Health » — بيك وسمدلي ، ١٩٧١ .

هرمونية شبيهة بالانسولين وان سكره هو سكر الفواكه فان البروفسور ايوريش ١٩٦٦ ينصح السكرين بتناول العسل وخصوصا ما يسميه « العسل الفيتاميني » ، والذي حضر خصيصا للسكرين من قبل (معهد الفيتامينات للابحاث العلمية التابع لأكاديمية العلوم الطبية السوفياتية) . والعسل الفيتاميني هو عسل نحل طبيعي ، ويفضل عسل التفاح والحمضيات ، مضافا اليه بطريقة خاصة مجموعة الفيتامينات ب و خصوصا الفيتامين ب ١ . و ب ب و Vit. C والتي تبدي تأثيرا حسنا على استقلاب ماءات الفحم في عضوية المصاب بالسكري . والعسل الفيتاميني يعطي بدون شك - كما يرى ايوريش - فائدة كبرى للسكرين ، حتى ان بعضهم أمكنه الاستغناء مطلقا عن حقن الانسولين . ونحن نرى ان المصابين بالداء السكري يمكنهم ان يجربوا ما ورد في هذه الصفحات على لسان عدد كبير من الاطباء والباحثين ، الا انه بدون شك يجب ان يتحرروا العسل الصافي الخالي من الفس وان يتأكدوا من ان النحل نفسه لم يطعم السكر الصناعي ، وان تجرى المعالجة تحت اشراف طبيب اختصاصي ،

الفرق بين اثر التكاثر الطبيعية والسكر الأبيض على نخر الأسنان

كان مجال هذه الدراسة (١) على أكثر قبائل الاسكيمو بدائية القاطنين في الجنوب الغربي لالاسكالانها تعطي فرصة لملاحظة البدائين بحيث لا يسمح

(١) بتصرف عن بحث كتبه كل من L.Waugh , Donald في مجلة American

J.d.s. child T.59 عربية الدكتور طاهر العطار ونشرته مجلة طب الاسنان

السورية - حزيران ١٩٧٥ .

للاتصال بالرجل الابيض (المتمدن) ، لذلك لم يكن لطعام المتمدنين تأثير مهم لاحداث النخور السنية . في حين ظهرت نسب عالية من النخور في مستوطنات أخرى كان التجار قد جلبوا لاهاليها الاطعمة المختلفة .

ففي مجلة امراض الاطفال الامريكية (٢) اثبت كل من ل . فوج L . Waugh وروزبري Rosebury أن ٨٦٪ من الافواه الخالية من النخر لا تحوي على العصيات اللبنية Lactobacilli وبالمقابل فان ٨٠٪ من الافواه الحاوية على النخر السني تحوي العصيات اللبنية أيضا .

وتشير الملاحظات التي حصل عليها الدكتور فوج بين اسكيمو (لا برادور) الى أن هؤلاء الاسكيمو الذين بقوا على طعامهم البدائي الذي لا يحوي على المائيات الفحمية (السكاكر) القابلة للتخمر ام يكن للنخر بينهم أي وجود ، ولكن لا توفر لهم طعام الرجل الابيض ظهر النخر بينهم بشكل يتناسب طردا مع كمية تناولهم له .

واظهر العلماء (٣) أوسبورن ونوريسكين وستار أثناء عملهم بين قبائل البانتو في جنوب افريقيا من أن تعريض أسنان مقلوعة غير نخرة في أوان زجاجية لخلائط لعابية وكل من : (أ - سكاكر طبيعية من سكر القصب غير المنقى . (ب - سكاكر مصنعة) سكروز تقني أو السكر الابيض العادي) ، وذلك لمدة تتراوح بين ٢ - ٨ أسابيع ، فوجدوا أن السكاكر المنقاة اظهرت في الاسنان مقدارا كبيرا من انحلال الكلس . واكد هؤلاء أن درجة الحموضة كانت واحدة في مختلف أنابيب التجربة . كما أكد (٤) هؤلاء العلماء أن العامل الواقى من النخر في السكر بحالته الطبيعية (كالسكر الاحمر) يزول عند تنقيته (أي عندما يصبح ابيض شاف كالسكر العادي) .

(2) American J.Dis. of child, April, 1939 .

(3) J. Dent. Research, June, 1937 .

(4) J. Dent. Research, December, 1937

وقد تمت الدراسة الحالية في ثلاث مستوطنات ، وبالرغم من أن هذه المستوطنات كانت على مقربة من مستوطنة كبيرة للرجل الأبيض ، إلا أن زيارة أهالي هذه المستوطنات إلى الأماكن التجارية للرجل الأبيض كانت نادرة وأن حدثت فعلا كان بالإمكان رصدها .

أما نمط هذه الدراسة فكان بفحص الفم والاسنان بواسطة المرأة والمسير مسجلة كل النخور Caries والنشبات Catches وبعد الفحص مباشرة تؤخذ عينة من اللعاب للفحص . وعند نهاية فحص الفم وجمع اللعاب من كل فرد سمح بانتقاء الحلوى التي يرغب بتناولها خلال فترة الدراسة سواء كانت طبيعية أو مصنعة .

وكانت الأطعمة الحاوية على سكاكر طبيعية مكونة يوميا من ١٠٠ غ من العنب المجفف (الزبيب) أو التين المجفف أو التمر أو ٧٠ غ من الدبس أو العسل . أما الأطعمة الحاوية على السكاكر المصنعة والمعالجة يوميا فهي ٣ تينات في عصير به ٦٥٪ من السكر العادي أو لوح شوكولا أو مصاص صغير أو بضع مكعبات من السكر . وامتدت فترة الإطعام خمسة أسابيع ونصف .

ان نتائج فئتي السكاكر الطبيعية والمصنعة كانت مختلفة بصورة شاسعة لذلك نستطيع أن نقبلها بكل حزم .

عمليا ١٠٠٪ من الذين لم يكن لديهم نخر وتناولوا سكاكر طبيعية ظلوا بدون نخر بينما الذين كان عندهم نخر في البداية فقد زادت النسبة عندهم ١٥ نخرة وهذه النسبة يمكن اعتبارها طبيعية لتمادي النخر السابق ومن هذه الأرقام نستطيع أن نستنتج أن السكاكر الطبيعية ومن جعلتها العسل لا تحدث نخرا ، ولا تسبب نمو العصابات الجرثومية اللبنية .

بينما في الجانب الآخر نجد أن ٧٢٫٧ من الذين ليس لديهم نخر سابق سببت السكاكر المصنعة نخورا لديهم والذين كان عندهم نخر سابق ١٠٠٪ منهم زادت لديهم النخور بنسبة ٤٩٪ وهي نسبة عالية نظرا للمدة البسيطة للتجربة وهي ٥ الى ٦ أسابيع كما أن ٨١٫٩ من الافواه التي تناولت سكاكر مصنعة تشكل عندها العصيات اللبنية الجرثومية بحيث انتهت النسبة الى ١٠٠٪ عصيات لبنية موجودة عند نهاية التجربة .

ومن هذه النتائج كلها نستطيع ان نقول ان السكاكر المصنعة قد سببت وزادت نسبة حدوث النخور وكذلك ظهور الجراثيم العسوية اللبنية عند الاسكيمو .

العسل ام السكر

وتؤيد أبحاث الفيزيولوجي الكندي^(١) ف . بانتنغ التأثير السيء للسكر العادي على الاسنان ، وأن تزايد النخور السنية في العالم بشكل مريع يتبع زيادة مقدار السكاكر في القوام الغذائي .

ويشير د . ماكليدون^(٢) الى ملاحظة عملية تجدر بالاهتمام وهي أن الشاي يحتوي على مادة الفلور Flourine بكمية كافية للوقاية من نخر الاسنان Dental Caries . غير أن اعتياد الناس شرب الشاي مع السكر ، وهو مادة تسرع في النخر ، يفقد الشاي تلك الخاصية الوقائية الهامة . ولهذا يوصي (ماكليدون) بتناول الشاي بدون سكر واستبدال العسل به لتحلية الشاي ، اذ أن العسل بالذات يحتوي على الكمية المناسبة من عنصر الفلور .

(١) عن كتاب « النحل والطب » للبروفسور ايوريش - موسكو ، ١٩٧٤ .

(٢) المصدر السابق نفسه .

وفي عام ١٩٦٨ نشر كل من جيمس غاريس ومساعدوه^(١) والاستاذ لطفي السامري (من مصر العربية) نتيجة دراستهم لوثائق وجدت في أحد أهرامات الجيزة ، ومنها أن الفراعنة منذ أكثر من ٥٠٠٠ عام عرفوا تقنية عالية في المداواة السنية ، وأنهم كانوا يعطون من أجل تقوية الاسنان خليطة خاصة تحتوي على العسل والكلس وخلاصة نبتة الشيح وغيرها .

فالعسل باحتوائه على عنصر الفلور وغيره من الاملاح المعدنية والفيتامينات يقي من ظهور النخور في الاسنان ويقويها ويظهر جوف الفم .

تأثير السكاكر في تثبيت الكلس في العظام والأسنان

ان تأثير السكاكر وعلاقتها في تثبيت املاح الكلس في الاسنان كانت وما تزال مشكلة العصر .

وكان تأثير السكر الحر (السكر الابيض العادي) في تسبب النخور السنية وقدرته على انقاص الكلس باعثا لكثير من المواضيع والابحاث . ويعتبر البحث الذي كتبه الدكتور فرانسيسكو بوكسي^(٢) F. Pucci من أكثر هذه الابحاث موضوعية لذلك اجبنا أن نقتطف منه هذه الأسطور لنظهر أهمية العسل كمادة محالية تبعد عن الانسان خطر الثخر السني المبكر .

(١) عن N. Ioyrish المصدر السابق نفسه .

(٢) عن مقالته في مجلة مونتوفيدو السنية - الاورغواي - مجلد ٢٢ ومجلة

la Ondotologia - بالاسبانية - عربها الدكتور غنوم غنوم ونشرت تعريبها مجلة

طب الاسنان السورية - كانون أول ١٩٧٤ .

تضمنت هذه التجربة مجموعة مؤلفة من أربعة كلاب من نوع (عدو الثعلب) Fox Terrier (نوع من كلاب الصيد) ذات عمر واحد وأصل واحد خضعت لنظام غذائي يحتوي اما على سكر مكرر عادي (أبيض وغلوكوز أو عسل) بينما يبقى الكلب الرابع كشاهد رصد Control .
لم يكن هدفنا إيجاد أحوال خاصة عن طريق النظام الاساسي وانما تقريب الحيوانات المذكورة بقدر الامكان في نظامها الغذائي من النظام الغذائي للطفل من هذا المنطلق كان الراتب على الشكل التالي :
في الايام الاولى لبن (حليب الام) ومن ثم وحتى الشهر الثاني ٥٠٠ غرام من اللبن المعقم ومن ثم وحتى الشهر الثالث والنصف ٥٠٠ غرام من اللبن غير المغلي مع ٢٠ غرام من السكر العادي أو الغلوكوز أو العسل .

بعد ذلك تعطى للكلب ٥٠٠ غرام لبن مع من ٢٦ غرام الى ٣٣ غرام شوفان (نوع من الشعير) ناشف ولحم من ٥ الى ١٠ غرامات وغلوكوز أو عسل من ٢٠ الى ٥٠ غرام . أما كلب شاهد الرصد فيعطى نفس المقادير من الطعام عدا السكريات .
ان السكر العادي بالرغم من انقسامه بعد هضمه الى جزئين متساويين أحدهما الفركتوز (سكر الفواكه) كان له بالنسبة للتجربة أهمية خاصة لانه شكل من الاشكال الأكثر استعمالا .

أما العسل فكان مثار اهتمام كبير لقيمته الغذائية للتخلية فتجارب العالم ماغني Magni وغيرها برهنت ان مادة العسل قدرة على القيام بنشاط حاث Stimulant على نمو الطفل مبعدا عنه خطر الكساح لا فيه من الفيتامينات وبقية مقومات النمو .

وبهدف الوصول الى شروط طبيعية للعيش فقد وضعت الكلاب بمساكن خاصة جيدة التهوية وكانت تعرض الى اشعة الشمس والهواء النقي مدة ربع ساعة .

وقد جرت التجربة كما يلي :

- كلب رقم ١٦ أعطي سكر ناعم مكرر (أبيض) .
- كلب رقم ١٧ أعطي غلوكوز .
- كلب رقم ١٨ أعطي عسل نحل صافي
- كلب رقم ١٩ بدون سكريات (شاهد الرصد) .

أما الكلب ١٦ والذي كان يخضع للراتب الغذائي ذو السكر الناعم فقد أصيب بنزلة صدرية في نهاية الشهر الرابع ومات كما الفيت مادة التجربة من الكلب ١٧ و ١٨ لفترات قصيرة بسبب إصابتهما باضطرابات معوية .

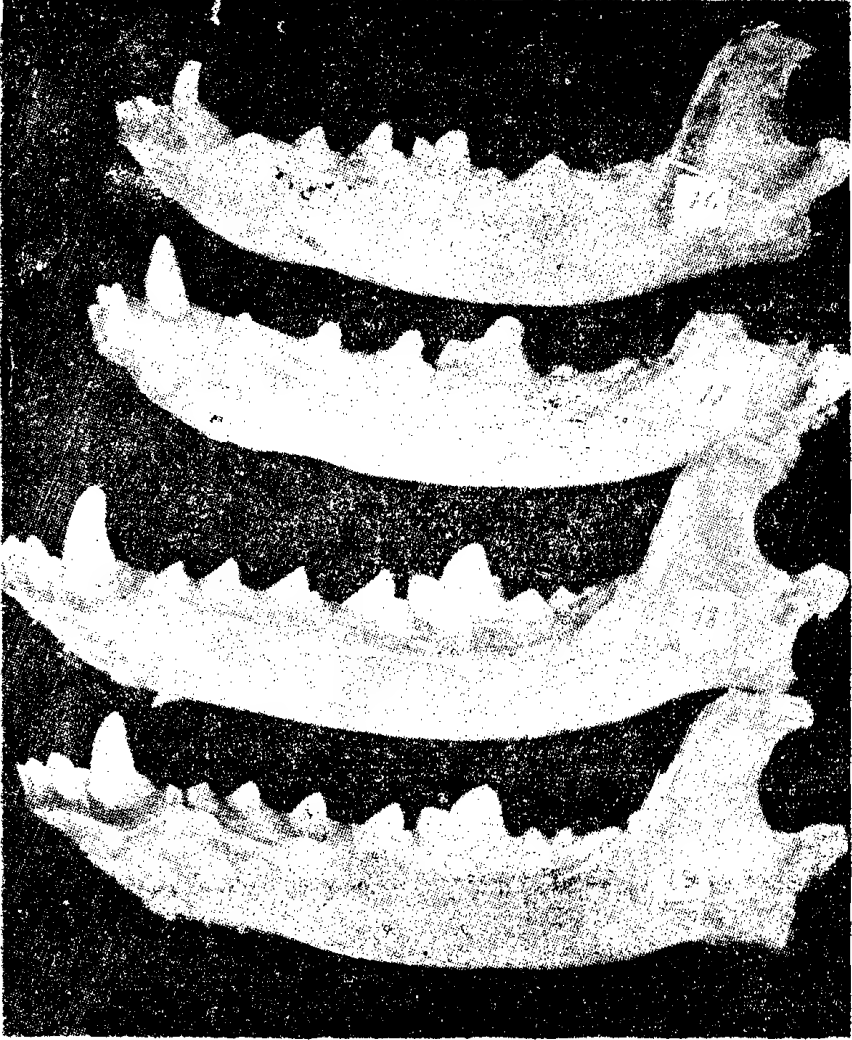
ـ الملاحظات بعد التضحية :

لوحظ في الكلب ١٦ (ذو السكر) أنزفة غزيرة في جسم الفك وخصوصا في أمكنة اتصال العضلات .

أما الاسنان اللبنية وخاصة الناب والرحى الثالثة مصابتان بانصباب دموي في اللب .

ومن مقارنة الفحوص يستخلص أولا سعة الفك لدى الكلب ١٨ (المغذى بالعسل) والبزوغ السريع لاسنانه العلوية مما يدل على أن العسل أفاد كثيرا في نمو العظام وبزوغ الاسنان وكذلك بالنسبة للتكلس العظمي والسنني . (انظر الشكل رقم ١٤) .

والصورة الثانية تلخص ما يلي : الطبقة القشرية والصفيحة القاسية Lamina - dura والحواف السخية تظهر تكلسا جيدا في الفك ١٨ (العسلي) كما يلاحظ زيادة طول الجذر في الرحي الجارحة أو اللاحمة Carnicero (الكلب من الحيوانات اللاحمة) وفي الناب

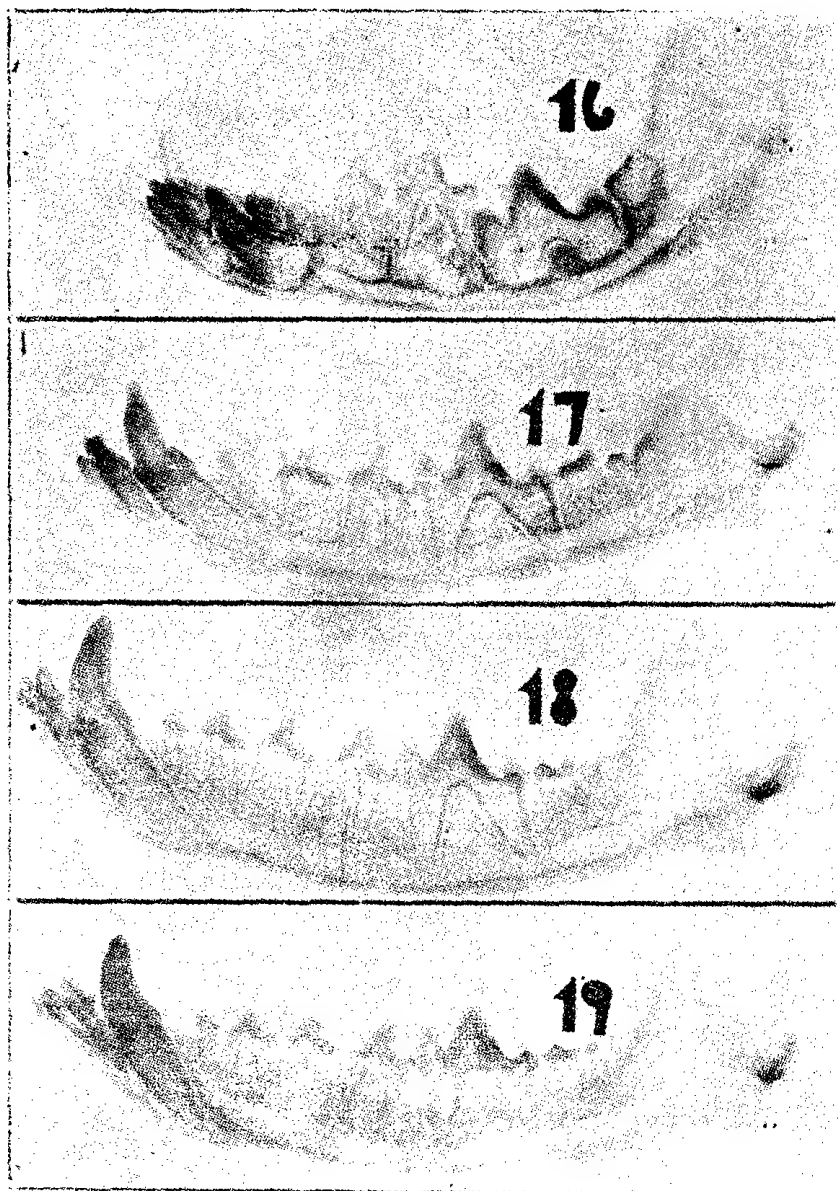


الشكل رقم - ١٤ -

الصورة الاولى تمثل الفكوك اليسرى للكلاب المجرب عليها

والضواحك والارحاء ويليهما بالاهمية الكلب ١٩ (شاهد الرصد) حيث لم يظهر عليه أي عارض من عوارض النقص في تثبيت الاملاح الكلسية واختار الكلب ١٧ الذي اطعم الغلوكوز والذي يبدو عليه نقص التكلس والنمو الضعيف للعظام والاسنان وعلى الاخص الطبقة المينائية

حيث تبدو عوارض الضمور Hipoplasia واضحة (انظر الشكل رقم ١٥) .



الشكل رقم - ١٥ -

الصورة الثانية تظهر الصور السمعية لكل فك

وفي مضمار هذا النقص هنالك المقاييس التالية :

طول الفك على التوالي الكلب ١٨ (العسلي) ٨ر٦٥ والكلب ١٩
 (شاهد الرصد) ٨ر٤٤ سم والكلب ١٧ (غلوكوز) ٧ر٨٥ •

أما ارتفاع القمة بالنسبة لحافة الفك ، كلب العسل ٢ر٢٦ سم ،
 كلب شاهد الرصد ٢ر٠٧ سم و كلب الغلوكوز ١ر٩٧ سم •

ان ضمور النمو (هيوبلازيا) والبزوغ المتأخر الملاحظ في كلب
 الغلوكوز ١٧ يرى بوضوح في (الشكل رقم ١٦) •

كما يمكننا القول بأن النظام الغذائي لكلب شاهد الرصد كان ذو
 نمو وتكلس جيد خلافا للكلب ١٧ الخاضع لنظام الغلوكوز والمصاب
 بنقص في النمو وسوءتوضع الاسنان الامامية وثلة متورمة وترسب قلحي



الشكل رقم - ١٦ -
 لاحظ النمو المتأخر للأسنان في الكلب المفدى بسكر العنب

ويلاحظ في الصورة ٤ النمو والتكلس السني الجيد للكلب الخاضع لنظام التغذية بالعسل والتي هي أفضل مما هي عليه في كلب شاهد الرصد (انظر الشكل رقم ١٧) •

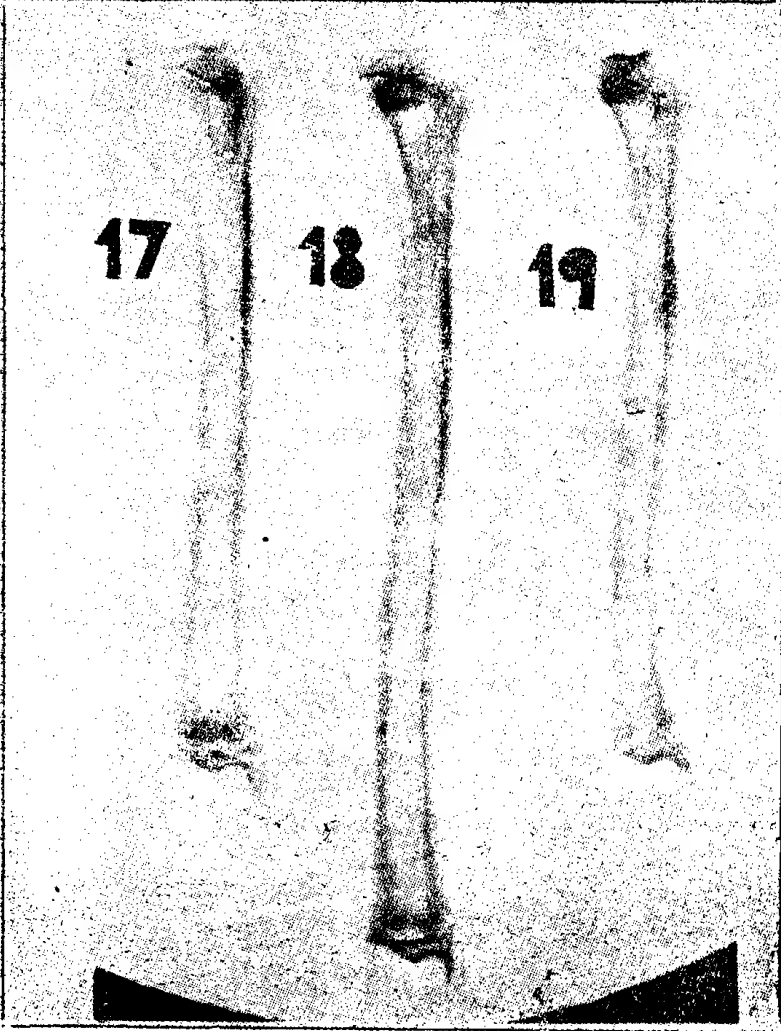
وبدراسة عظم الظنبوب للكلاب ذاتها نرى في الصورة الشعاعية



الشكل رقم - ١٧ -

لاحظ النمو والتكلس الجيد للكلب المفدى بالعسل

(الشكل ١٨) فرق لضالغ الكلب ١٨ (العسلي) بالطول والحجم وكذلك مناطق التكلس في جسم العظم هي أكثر امتدادا في ظنبوب الكلب ١٨ (العسلي) •



الشكل رقم - ١٨ -
لاحظ تنبؤ الكلب ١٨ المفدى بالعسل بزيادة طوله وامتداد تكلسه

العسل في طب الأطفال

لعسل النحل في طب الاطفال مجالات واسعة وفوائد جمة .
ولقد طبقه ابن اسينا في معالجة العديد من أمراض الطفولة .
كما أن المشاهدات السريرية لعدد كبير من الباحثين في السنوات العشر
الآخيرة تؤكد القيمة الكبرى لعسل النحل كمادة غذائية وعلاجية ممتازة
لعضوية الطفل . ولقد تبين لجميع الباحثين أن العسل يزيد الخضاب
الدموي وعدد الكريات الحمراء في دماء الاطفال . ويؤكد العالم رولدر
في مقالة له^(١) ما للعسل من تأثير مدهش على حالة الطفل العامة وغنى
الدم بالخضاب (الهيموغلوبين) .

وهناك تقارير كثيرة سواء من الاتحاد السوفياتي أو الولايات
المتحدة الأمريكية أو غيرها من بلدان العالم حيث تكثر التجارب وعلى
الخصوص في حقل تغذية الاطفال ، وبشكل أخص بالنسبة للأمراض
التي تترافق عند الاطفال باضطرابات هضمية أو سوء تغذية أو قاقنة
دموية تشير الى أن العسل حين يدخل في جدول الحمية لهؤلاء الاطفال ،
أو حين يحل محل غيره من السكاكر فهناك تحسن ملحوظ وسريع في
حالة الطفل المريض .

(١) مجلة Arch. Kindercheik الألمانية - عام ١٩٢٤ .

ففي معهد دنيروبتروفسك الطبي أثبت البروفسور غولومب
أن اضافة العسل الى جدول التغذية الخاص بالاطفال المرضى أدى الى
اسراع شفائهم بشكل ملحوظ علاوة على الزيادة البينة في وزنهم ،
والتي كانت أكبر بـ ٢ مرة من زيادة وزن الاطفال الآخرين الذين
خضعوا لنفس المعالجة ولكن بدون اضافة العسل الى طعامهم . وتوضح
مقالة العالم لابورد^(١) Laborde كذلك ما لعسل النحل من تأثير ممتاز
على تحسين الخط البياني لوزن الطفل .

ونظرا لخواص العسل المضادة للجراثيم ، فإن العسل يساعد صفار
الاطفال على تجنب الامراض الجرثومية والتعفنات المعوية الخاصة .
وهكذا فإن الاطفال المصابين بالزحار^(٢) العصوي والمعالجين بمركبات
الدي سولفون تغيب عصيات الزحار عند فحص البراز بعد خمسة أيام
من المعالجة ، أما اذا أعطي الطفل المصاب مركبات الدي سولفون مشرقة
مع العسل ، فإن العصيات الزحارية كما يؤكد البروفسور ن.ايوريش
تغيب نهائيا من البراز بعد ٢٤ ساعة فقط من بدء المعالجة .

وبالنسبة لتغذية الاطفال^(٣) فانها لم تعد خالصة من لبن الام ، على
الرغم من فائدته للطفل الرضيع وللأم معا ، بل تعددت الاسباب التي
تجبر على الانتقال بتغذية الاطفال الى التصنيع والتعقيد ، ونبراس هذه
التغذية أنها يجب أن تقترب من لبن الام . وتركب معامل الحليب.

(١) عن كتاب Thèse Bordeaux الصادر بالفرنسية عام ١٩٤٦

(٢) الزحار = الدوزنطاريا .

(٣) تهيء شركة Fali الفرنسية طعاما جاهزا للاطفال تضيف اليه العسل وتسميه :

Cereales au Miel

أخطا عديدة وغريبة تجعلها في علب محفوظة تأسر بدعايتها الكثير من الناس . الا أن هناك فقرة يجب أن نبينها وهي مكانة العسل بين ماءات الفحم في تغذية الاطفال^(١) في الاشهر الاولى من حياتهم . فالاطباء في كل أنحاء العالم ينصحون به كمادة محلية سواء للحليب أو لصنع أغذية الاطفال الخاصة من سميد أو خبيصة . . الخ . . . فهو ضمام سهل الهضم ، سريع الامتصاص والتمثيل في دوران الطفل الدموي ، لكونه ذلك السكر البسيط الذي يقدم طاقة وافرة وتغذية ممتازة في المرحلة الحرجة من نمو الطفل وكذلك بسبب غناه بالمواد الحياتية المعدنية . Oligoéléments

فالعالم كومبي نشر عام ١٩٢٦ بحثا عن تحلية الحليب بالعسل عند الاطفال في مجلة أرشيف طب الاطفال ومفاده أن **إضافة العسل الى الحليب المعقم بالفليان يعيد اليه خواصه ، وكذلك فالاطفال الذين يتناولون راتبا غذائيا فيه العسل يلاحظ عندهم خواصه الملية .**

وقد أجرى الطيبان^(٢) ف . أليسون F . Alison ورينيه ناربوتون R . Narbouton تجارب في مركز الخدج في مدرسة رعاية الاطفال التابعة لكلية طب باريز ، فأضافا في البدء كميات زهيدة من العسل الى غذاء هؤلاء الخدج^(٣) وكان أساس الوجبة لبن الام الغني بالبروتيد ، ومن ثم يخلط بعد ذلك لبن الام بالحليب المزال دسمه ، وزيدت بعدئذ كمية العسل تباعا دون للتجاوز لمقدار ١٠ غ في اليوم للكيلو غرام الواحد من وزن الطفل . وقد توصلا الى النتائج التالية :

(١) عن مجلة Revue de Diététique العدد ٣ لعام ١٩٥٩ .

(٣) الخدج هم المولودون قبل اوانهم .

أولاً - يقبل الخدج القادرون على الرضاعة جيداً على الحليب المحلى بالعسل ، ويصبح المص أكثر قوة مما لو تناول الخديج الحليب المضاف اليه دكسترين سكر الشعير أو السكر العادي •

ثانياً - لا يزيد التبرز على الرغم من خواص العسل للملينة ولا تظهر أية ظاهرة قبض ، كما لا يلاحظ تغير في قوام الغائط •

ثالثاً - حين إصابة الخديج ببعض الاضطرابات الهضمية يعطى الشاي المحلى بالعسل بنسبة ٥% ، مما يعطي الشاي قيمة حرورية تعادل ١٥ حريرة لكل ١٠٠ غ من منقوع الشاي المذكور •

رابعاً - يمكن أن يشار لاطفال ثلاثة الاشهر بقليل من العسل الصافي (ملعقة صغيرة مثلاً) ويكون هذا الاجراء رائعاً عند تهيئة الطفل للقطام كما يكون العسل جيداً لمعظم الرضع الذين يعتمدون في غذائهم على الغضر المستخلصة من العلب المحفوظة •

وكذلك فان أخصائي الاطفال المشهور^(١) ب. لوتينغر Paul Luttinger وجد أن العسل مفيد جداً للطفل على عكس السكر العادي الذي يجلب الكثير من الازدي - على حد قوله - ولذلك فهو ينصح جازماً باستبدال العسل بالسكر العادي في تغذية الاطفال • كما وجد أن اعطاء ملعقة شاي واحدة من العسل مع ٨ أونصات من مغلي الشعير كافية لوقف أي اسهال صيفي •

ويصر العالم فيليبس^(٢) على استبدال العسل بالسكر العادي

(١) عن كتاب « العسل وصحتك » Honey and Your Health للدكتور بيك Beck وسمدلي . D . Smedly 1971 -

(٢) عن كتاب Traité de Biologie de Labeille للبروفيسور R . Chauvin صدرته بالفرنسية دار Masson عام ١٩٦٨ •

للأطفال في تحلية المصاصات Biberons ، وذلك بإضافة ملعقة واحدة من العسل للمصاصة في الشهرين الأولين من عمر الطفل ، وملعقتين في الشهرين الثالث والرابع ويستمر الأمر بثلاث ملاعق • ويفسر فيليبس التأثير الجيد للعسل حسب هذه الطريقة بأنه يعود الى أن بعض الأطفال لا يمكنهم تحويل السكر العادي بسهولة الى شكله المهضوم • وعلاوة على ذلك فهو يستص بسهولة أكبر من سكر الحليب ، وليس له محذور سكر الشعير Maltose الذي كثيرا ما يسبب التخمر الزبدي •

والاطفال الذين يعتمدون في تغذيتهم على العسل يمتازون بحالة جيدة لجهازهم الهضمي وبانعدام الغازات البطنية • كما ان الاحماض العضوية التي تصل نسبتها الى ٢٪ في بعض أنواع العسل ، وكذلك بعض الزيوت الطيارة الموجودة فيه تنبه بشكل مستمر وواضح شهية الرضيع •

ولاحظ العالم لوتنغر^(١) أن التأثير الملين يكون شديدا في العسل المستخرج بالفرازة ، ويزول بعد غلي العسل ، مما يدل على أن ذلك يعود الى مادة طيارة أو مادة تتغير بالحرارة • وبعض أنواع العسل ذات الرائحة الشديدة تلك خاصة مسكنة وتؤدي الى نوم الطفل ذي المزاج العصبي بسرعة عقب تناولها •

ويستعمل ميخائيليس^(٢) Michaelis العسل في الاصابات المختلفة للفم والامعاء ويؤكد أن تناول سكر القصب (السكر العادي) بكميات كبيرة لا يخلو من خطر على الطفل الصغير بينما يكون العسل خاليا منها ، ويمكن للعسل أيضا أن يوقف اصابة هضمية خفيفة •

(١) مقالته « عسل النحل كبدل لتغذية الأطفال » - مجلة ولاية نيويورك الطبية - عام ١٩٢٢ •

ويجزم العالم زايس^(٣) بحسن تأثير العسل عند الرضع
لأن نمو الذين يتناولون العسل يكون أوضح من الاطفال الذين يتناولون
السكر العادي . ويؤكد فيليبس بأن اعطاء ملعقة شاي واحدة من العسل
لكل رضة تساعد على ظهور الاسنان ، ويكون هؤلاء الاطفال أقل
عرضة لامراض التسنن .

أما العالمان^(٤) فيجنك Vignec وجوليا Jullia الامريكانيان فقد أجريا
تجارب على ٣٨٧ طفلا من الولادة وحتى الشهر الرابع من العمر ،
قسموا الى ثلاث مجموعات وأعطوا نفس الراتب الغذائي ، غير أن
المادة المحلية للمجموعة الاولى كانت السكر العادي وللمجموعة الثانية
هي دكسترين سكر الشعير وللثالثة عسل النحل ، فظهر بمقارنة
المجموعات الثلاث تفوق الاطفال الذين أعطوا العسل من حيث الوزن
والنسب الطولاني ونسبة خضاب الدم ، ويلاحظ أن الطبيين قد استعمالوا
العسل الغامق اللون .

أما العالمان^(٥) أوبال Obal وسنت كيرالي Szentkiralyi فقد أكدوا
فضل العسل الملحوظ على نمو الاطفال الخدج (المولودين قبل الاوان)
وذلك نتيجة تغذيتهم الخاصة باضافة العسل الى لبن الام أو غيره .
ويؤكد البروفسور^(٦) أيوريش أن اضافة ملعقة شاي واحدة

(٣) عن مقالة « الوقاية بالعسل » العربية عن الفرنسية : مجلة العلوم اللبنانية -
نموز ١٩٧٣ .

(٤) عن مقالة للطبيين المذكورين « العسل في تغذية الاطفال » - مجلة امراض الاطفال
الامريكية ١٩٥٤ - تعريب الدكتور نبيل الفجرة .

(٥) عن مجلة Kinderürzucke Praxie الالمانية - عام ١٩٥٦ .

(٦) عن مقالته « العسل غذاء لا يقدر بثمن » في كتابه (مفكرة النحال) الصادر بالروسية
في موسكو عام (١٩٧٠) .

من العسل يوميا الى قوام الطفل الغذائي يعطيه من الفائدة أكثر مما يعطيه ٢٠ - ٢٥ غ من السكر العادي ، وهذا يعود الى أن السكر هو ماء فحسي Hydrocarbon فقط كثير الحريرات ، أما العسل فهو مركب حيوي منشط فيه العديد من الخمائر والهرمونات والفيتمينات ، ويذكر على الخصوص ما وجد فيه من مقدار كاف من حمض الفوليك الذي يسلك أهمية خاصة للعضوية في دور نموها علاوة على أنه العامل الرئيسي في مراحل تكوين عناصر الدم .

ولا بد أن نذكر هنا أن العسل يؤمن للطفل المقدار اللازم من **الفيتمين ب٦** (البيريدوكسين) الذي يلعب دورا هاما في استقلاب البروتينات ، ويؤدي نقصه من غذاء الطفل الرضيع الى ظهور اختلاجات مختلفة .

وللعسل كذلك تأثير حسن على تمثيل الكالسيوم والمغنيزيوم في العضوية . فقد حدد كل من العلماء كنوت Knott وشوكرز Shukers وشولتز Schultz محتوى الكالسيوم في الغذاء والبراز والبول عند ١٤ طفلا بأن أعطوا لهؤلاء الاطفال حلييا مضافا اليه الفيتمين (Vit. D أو غير مضاف اليه ذلك الفيتمين ، وحلييا محلى بالعسل ، ففي جميع هذه الحالات كان احتباس الكالسيوم في الجسم أقوى عندما كان العسل مضافا الى القوام الغذائي للطفل وكذلك الحال بالنسبة للمغنيزيوم الذي زاد احتباسه في الجسم بنسبة قليلة .

وهكذا نرى بوضوح الاهمية الكبرى للعسل بالنسبة لوجوده في قوام جداول التغذية عند الاطفال على مختلف مراحل نموهم ، سواء كان ذلك من أجل نموهم الطبيعي أم من أجل وقايتهم من مختلف آفات الطفولة من اسهالات أو انتانات معوية أو خرع أو سوء نمو ... الخ ..

العَيْسَلُ وَطَبُّ الشَّيْخُوخَةِ

مع تقدم الانسان في العمر تحدث بالتدريج تغيرات هامة استحالية في الاعضاء والنسج وخاصة في النسيج الضام ، يرافقها أيضا بالتدريج شكاوى متعددة ، كثيرا ما يلجأ الشيوخ للطباء من أجلها . ولعل أبرز هذه الاعراض تفضن الجلد وتجعله نتيجة للجفاف الذي يصيبه ، والشيب ، وثقل حركات الاعضاء مع جمود الحركات المعبرة لعضلات الوجه ، وضعف البصر وتضاؤل قوة السمع ، تصلب في الشرايين وما يرافقها من ضعف في الذاكرة وانقباض في النفس . كما انه كثيرا ما يضطرب الهضم ويكثر القبض (الامساك) وتنعدم أو تضعف القدرة على مزاوله العمل الجنسي أو الرغبة فيه كما يعترى البدن ضعف عام مستمر في قواه .

وان الرغبة الجامحة في اطالة العمر ، وبالأحرى - وهو الاصح - السعي لاعادة الشباب وتجديده ، موضوع شغل بال المفكرين ، بله الاشخاص العاديين في مختلف الاصقاع وبتباين الشعوب وعلى مدى الازمان . حتى إنه منذ العهود الهيروغليفية نطقت بذلك الرموز والوثائق من هندية وفرعونية وصينية ويونانية وغيرها من حضارات العالم القديم . ففي الالياذة اسطورة عن الساحر « ميديا » والذي كان يدعي اعادة

الشباب بواسطة نقل الدم . وفي القرون الوسطى أضع حشد كبير من الكيميائيين ، الكثير من أوقاتهم وأموالهم في سبيل البحث عما دعوه بـ « حجر الفلاسفة وأكسير الشباب أو أكسير الحياة » ... الخ .

وفي عام ١٨٨٩ تلقى العالم بأسره ذلك الخبر المثير بين محبذ ومجرب ورافض ، ففي ١ حزيران من العام المذكور ألقى العالم الافرنسي (١) : شارل بروان - سيكار محاضرة في جمعية العلوم الحيوية الفرنسية عن اعادة الشباب ، وخلصتها تجربة أجراها على نفسه بحقنه خلاصة مائة لخصية من ارانب وكلاب على ٦ زرقات عضلية مما أدى به ، وقد ناهز الثانية والسبعين من عمره ، وفقد قدرته على العمل ، وشكا من أرق مستمر مزعج ، الى الشعور بحيوية الشباب والتي استعادته قواه المفقودة ونشاطه ونومه الطبيعي .

وينتقد الفيزيولوجي الروسي الشهير (٢) ١ . بافلوف هذه التجربة اذ قال : « لقد أخطأ براون - سيكار وان فكرته غير ثابتة على الاطلاق . فهو نفسه بعد أشهر معدودة من شعوره الجيد هذا ، خارت قواه من جديد ومات بسرعة . ويشير الدكتور بافلوف S . Pavlov الى الدور الرئيسي الذي تلعبه الفيتامينات في هذا المجال والتي تشارك في جميع الاعمال الفيزيولوجية وأفعال الاستقلاب الاساسي .

وفي الوقت الحاضر تشير أبحاث البروفسور بوغوموليتس الى أن نقل الدماء الشابة بمقادير من ٢٥ - ١٠٠ مل على فترات تعتبر منشطا غريزيا فعلا يقوي وظائف العضوية الكهلة ككل ويعيد اليها نشاطها طالما أن مستوى القصور الوظيفي لم يصل الى العدم .

وفي عام ١٩٥١ نشرت أبحاث كل من البروفسور بارخون K . Parkhon

(٢١) عن كتاب « النحلات سيدلانيات مجنحة » - ن . ايوريش ١٩٦٦ .

والدكتورة آنا أصلان A . Aslan عن نتائج معالجة العوارض الشيخوخية بحقن من النوفوكائين بحيث جرى تصنيفه مع جملة العقاقير المجددة للشباب . أما آلية تأثيره في هذا المجال فمعقدة جدا ، والمرجح أن للنوفوكائين آثارا ايجابية على النهايات العصبية المنظمة للافعال الاغذائية في العضوية ، علاوة على تأثيره على الغدد الصماء (الداخلية الافراز) .

وكذلك تشير أبحاث كل من العلماء مورا Mora و لينز Lenze وأوري Oury وغيرهم الى النتائج الجيدة في معالجة الاعراض المبكرة للشيخوخة بالنوفوكائين مشركا مع الفيتامينات أو بالنوفوكائين مع الهرمونات .

أما غسل النحل فلقد أعطاه الفلاسفة والحكماء منذ العصور الغابرة أهمية خاصة معتقدين أو تناوله مع الطعام بشكل مستمر يساعد على إطالة العمر . وهكذا يدّعي الفيلسوف والرياضي الشهير «بيفاغور» أنه عمّر طويلا لاعتياده تناول العسل .

ومنذ أكثر من مائة عام كتب العالم البولوني فتفيتسكي في كتابه (التأثير الحسن للعسل على البدن) أن الكاتب البولوني الشهير تريستسكي اقتصر في طعامه خلال ثلاثين عاما على غذاء بسيط مع العسل ، وعندما تعرف عليه « فتفيتسكي » دهش من حيويته ونشاطه ومن نضارة وجهه وقد ناهز الثمانين من عمره . وقد عاش «مولباخر» - استاذ فتفيتسكي - أكثر من ١٢٠ عاما وهو لا يبدو بمنظر أكبر من شيخ في السبعين من عمره ، وكان يتناول العسل يوميا مع طعامه .

ويؤكد البروفسور ايوريش أن معظم المعمرين في الاتحاد السوفياتي - الذين يتواجدون بشكل خاص في مناطق أذربيجان

وجورجيا وبلاد القفقاس — يعيش في الجبال ويتعاطى تربية النحل ويتناول العسل بكميات كبيرة في طعامه اليومي •

وفي عام ١٩٥٩ ظهرت في ميونيخ مقالة للدكتور (١) ب • لوت P . Lüth تحت عنوان « زيادة فعالية المعالجة بالبروكاين عند مزجه بالمحاليل العسلية » ونظرا لاهية هذه المقالة فاننا نقدم فيما يلي مقتطفات واسعة منها •

... « ان المعالجة الجهازية لشكايات الشيوخ بواسطة البروكاين والتي قامت بها الدكتورة أصلان انسا هي في الحقيقة معالجة محتفظ بها • ثم ان طريقتهما (التي تتلخص بحقن ٥ سم^٣ من محلول البروكاين بنسبة ٢٪ عضليا ، ثلاث مرات في الاسبوع على شكل سلاسل علاجية كل سلسلة مكونة من ١٢ زرقة وبراحة ٢ — ٣ أسابيع بين كل سلسلتين علاجيتين) ، لا ينتظر أن تؤدي بعض نتائجها قبل مضي أربعة أشهر ، وقد تستمر ما يزيد على السنة ، ثم ان الشكوك حول نتائجها جعلت الكثيرين يحجمون عن اتمامها »

ولقد توارد الى الازهان وجود امكانيات تقوي وتعاضد من فعل البروكاين ، وقد جرب بعضهم مشاركته بالهرمون الجرابي ، ولكن هذه المشاركة خيبت الآمال ولم تعط ثمارها المرجوة منها •

وقد درست آلية تأثير البروكاين — ذلك المخدر العجيب — من قبل عدد كبير من الباحثين ، فتبين أن تأثيره على بعض عوارض

(١) عن مجلة Artztliche Praxis . المجلد ٢٨ تشرين ثاني — ١٩٥٩ ،

(عربها الدكتور عبد الرحمن القادري) .

الشيخوخة انما يرجع الى فعل محصوله الاستقلابي في البدن وهو حمض أميني آخر يدعى B - Dimethyl - Aminoathanol والذي يعتبر طليعة ينجم عنها تشكيل الكولين والاستيل كولين ، وهي من المواد التي تعتبر بدون شك ضرورية لحياة العضوية وخصوصا الكهلة . وعلى هذا فالبروكائين يقوي الخواص الكولينية في البدن Cholinergique واذا ما أشركناه مع مادة أخرى تقوي هذه الخواص نكون بذلك قد وفينا بالغرض المطلوب .

ولقد أجريت تحريات للبحث عن مادة ، غير سامة للجسم ، وتمتلك زيادة فعالية البروكائين فلم يجد الباحثون امامهم سوى عسل النحل ومحاليله الذي هو غذاء ودواء بنفس الوقت .

والابحاث التي أجريت حول هذا الموضوع تثبت أن تأثير المحاليل العسلية يتم من خلال نموذج يشبه تأثير خليط من سكر ميسر مع الاستيل كولين . واذا كان العسل يحتوي فعلا على سكر ميسر هو سكر الفواكه الا أن وجود الاستيل كولين ما يزال أمرا غامضا . وتدل الدراسات الحديثة على أن العسل وان كان لا يحتوي على الاستيل كولين خالصا ، فهو يوجد ضمن تركيب معقد يمكن أن يحتوي على الاستيل كولين ، أو على الاقل على مادة تشبهه بتأثيراتها .

وبناء على هذه النتائج فقد أنتجت شركة M . Woelm في مدينة Eschwege الألمانية الغربية على مستحضر يدعى « بروكوبين ج ٢ Procopin G 2 » والذي يتركب من البروكائين (غلوكوزين البروكائين) بنسبة ٢٪ وروتين ٥٠٪ وغلوتامينات الصوديوم ١٪ مع محلول

عسلي مصفى من غرويائه بنسبة ١٠٪ (محلول M 2 . Woelm نفسه) • وللروتين في هذا المحضر أثره على الاوعية الدموية الشعرية من خلال تحسينه وتوسطه لتحويل حنض اللبن الى مولد سكر العنب (الغليكوجين) ، ذلك الحنض الذي يسبب التعب كما هو معروف •

ولقد طُبِّقَ هذا المستحضر بشكل دقيق حسب طريقة الدكتور
أصلان في معالجة الظواهر الشيخوخية بالبروكائين • فأعطي (البروكاين ج ٢) لاربعة وعشرين مريضا ، ولمدة أربعة أشهر • والنتائج التي حصل عليها بشكل عام كانت مدعاة للغبطة وكان الحكم عليها من خلال مجمل الانطباعات وعلى التراجع السريري في شكاوي الشيوخ عامة وأقوالهم الشخصية ، وعلى مدى ارتكاسهم بالمحيط واهتمامهم به • ويظهر أن مشاركة العسل مع البروكائين في « البروكاين ج ٢ » تقصر من أمد المعالجة وتسرع بنجاحها • وفي الجدول رقم ١ نقدم خلاصة للحادثات التي عولجت بهذا المستحضر مع درجة النجاح التي توصل اليها بواسطته •

وقبل مناقشة نتائج المعالجة السابقة يجب أن نذكر أن مجال الاستطباب بالعسل كان واسعا ، ولقد تعدنا وجود استطابات تجميلية عند معظم المرضى ، والاخذ بعين الاعتبار الشيوخ ذوي التناذر الواضح في نقص القدرة على العمل •

ولقد تم التوصل بنتيجة المعالجة بمستحضر بروكاين ج ٢ العسلي الى نتائج جيدة بتأثيره الحسن على سير الثعلبة Alopecia وعلى الشيب Leukotrichia وتأثيراته الممتازة على مظاهر الجلد الشائخ Gerodermia المختلفة والجروح العفنة من الامور المعروفة جيدا في الطب القديم •

نتيجة المعالجة	أعمارهم	عدد المرضى	Diagnosis	التشخيص
++	٣٤ ، ٥٦	٢	Alopecia	الثعلبة
++	٥٤ ، ٥١ ٦٢ ، ٥٤ ٦٨ ، ٦٧	٦	اعتلالات مفصليّة غير مشوهة Arthropathia	
+	٦٦ ، ٦٥	٢	الداء المفصلي التنكسي Arthrosis	
++	٥٢ ، ٤٨ ٥٥ ، ٥٣	٤	Gerodermia	الجلد الشبّوخي (استطبابات تجميلية)
++	٥٧	١	Leukotrichia	الشيب
++	٣٩ ، ٣٨ ٥٧ ، ٤٥ ٥٧	٥	تناذر ضعف القدرة على العمل (نسيان ، وهن عصبي Psychasthenia وهن نفسي Neurasthenia)	
(+)	٧٢	١	داء إباركنسون	
+	٣٤	١	آفة عضلية تالية غالبا لاصابة بشلل اطفال (Myopathia)	
++	٧٣ ، ٦٨	٢	Cerebrosclerosis	تصلب الدماغ
٢٤ مريض			المجموع	

الجدول رقم ١ نتائج المعالجة بمستحضرات البروكوبين ج ٢ (لوت P. Lüth)

ولقد تم التوصل بنتيجة المعالجة بمستحضر بروكوبين ج ٢ العسلي الى نتائج جيدة بتأثيره الحسن على سير الثعلبة Alopecia وعلى الشيب Leukotrichia وتأثيراته الممتازة على مظاهر الجلد الشائخ Gerodermia المختلفة والجروح العفنة من الامور المعروفة جيدا في الطب القديم . فان للمحاليل العسلية تأثيرا ممتازا على سير الكثير من شكاوى الشيوخ من انحطاط ووهن عام وآلام في الرأس ووهن عصبي Neurasthenia ونفسي التي تشكل مجموعها ما يدعى بتناذر انخفاض القدرة على العمل . وفي ازالة هذه العوارض في كثير من الاحوال .

كما تبين بالدليل القاطع أن للبروكاين مع العامل « الكولينيرجي » لعسل النحل تأثيرات ضابطة ومنظمة لخوارج الانقباض وتسرع القلب الاشتدادي ، ولهما تأثير حسن على الاعتلالات المفصلية غير المشوّهة Arthropathia ، بينما كان تحسن الادواء المفصلية التنكسية Arthrosis غير واضح نسبيا . ولم تبد حالة من داء باركنسون تحسنا سريعا ، غير أن حالات من تصلب الدماغ Cerebroscclerosis أبدت تحسنا ملحوظا بالمعالجة المذكورة .

هذا ونستطيع القول ان عدد المعالجين لدى الدكتور ب. لوت غير كاف لتقييم نهائي لنتائج المعالجة ومن الضروري اجراء دراسة أوسع ، غير أنه منذ الآن يبدو واضحا تماما بأن لهذا المستحضر فائدة جلتى في المعالجة والوقاية من مظاهر الشيخوخة ومن أمراضها .

أهميّة العسل للوقاية من الأذيّات الإشعاعيّة

يتعرض المرضى المعالجون بالأشعة المجهولة أو بأشعة الراديوم أو الكوبالت وسواها ، وكذلك الأطباء الشعاعيون ومساعدوهم أحيانا إلى مجموعة من العوارض المزعجة تشكل بمجموعها ما يسمى بالداء الشعاعي . وينجم عن تموت نسيج الجسم المعرضة للإشعاع وانطلاق ذيفانات أو سموم عن تلك النسيج المتوتة إلى دورة الدم محدثة انسماما عاما في البدن . ويتظاهر الداء الشعاعي بفقر دم شديد ، وتقص في عدد الكريات البيضاء مع صداع ووهن وغثيان أو اقياء ، حمى وخمود مع اسهالات الخ .

وقد عالج فرانكه^(١) Franke هذه الحالات بحقن عسلية وريدية هي عبارة عن محلول عسل النحل بنسبة ٢٠ - ٤٠٪ مصفى من غرويّاته . ويؤكد فرانكه أن هذه الاعراض كانت تزول بشكل سريع ومدهش .

ورغبة من فرانكه في التأكّد من مفعول هذا العقار العسلي ، فقد كان يحقن نفس المريض محلول العسل الوريدي هذا بمقدار ١٠ سم^٢ قبل الجلسة الشعاعية المقررة فينعدم ظهور أية أعراض انسمامية ، وحين لا يحقن محلول العسل تسوء حالة المريض وتظهر الاقياء

(١) عن المجلة الألمانية Zentralblatt Für Gynekologie لعام ١٩٤٩ .

والصداع والاسهالات . . . مما يؤكد فعالية محاليل العسل في معالجة
أعراض الانسمام الناجم عن التعرض المديد للإشعة والوقاية الفعالة منها .
ويبين ن . ايوريش أن تناول العسل أيضا على شكل محاليل
دافئة وخصوصا مع الحليب له نتائج طبية في الوقاية والمعالجة من
الاذيات الشعاعية .



هل يقي العسل من السرطان

تشير معظم الاحصائيات الى ندرة اصابة النحاليين بالسرطان ولم

تجد في الحقيقة أية اجابة دقيقة علمية تبحث في السبب (١) . وقد حاول
فورستر Forster ايجاد تحريات لحل هذا اللغز بواسطة التسجيل
الاحصائي . ومن أجل هذا أرسل قوائم استجواب الى كل منظمات
النحاليين في مقاطعات ورتمبرغ وسكونيا وهولشتاين مع رجاء باعادة هذه
القوائم بعد الاجابة عليها . وشملت الاسئلة عدد النحاليين الذين يعانون
من السرطان وعمرهم والذين توفوا بسببه وعن الاجهزة المصابة ، وعدد
السنين التي قضاها النحال في تربية النحل الى غير ذلك .

(١) عن مقالة « السبب في ندرة اصابة النحاليين بالسرطان » - قربي وعطار نشرت في
مجلة حضارة الاسلام ، دمشق ، سوال ١٣٩٤ وجريدة الانوار - بيروت ، تشرين
ثاني ١٩٧٤ .

وقد ورد ما مجموعه ٢٥٤ جوابا من منظمات النحالة كان عدد قرادها الكلي ١٨٦٢٣ نحالا و ٤٠٣ من النحالات ، معظمهم قطعوا مرحلة الثلاثين من العمر .

وقد كانت نسبة إصابة النحالين بالسرطان حسب معطيات هذه الاحصائيات هي ٣٦ر . لكل ألف نحال . وقد قارنها فورستر مع احصائية العالم وايس Weiss عند بعض المهن فكانت كما يلي :

العاملات في المغازل ٤ر .	العاملات في البيوت ٦ر .
عمال صناعيون ٦ر .	ميكانيكيون ١٠ر .
عمال زراعيون ١١ر .	صانعو اسيكار ٣١ر .
معماريون ٩١ر .	الاطباء ٢٠ر .
مزارعون ١٢ر .	المتقاعدون ٨٢ر .
الخبازون ٦٣ر .	عمال (١) تصنيع الخمور ٦٢ر .

فنستطيع القول أن إصابة مستهني النحالة بالسرطان أقل نسبة بين المهن الاخرى وهذا يعود اما الى لسع النحل أو — وهو الأرجح — الى التمتع بتناول العسل أكثر من غيرهم^(٢) .

وفي مستشفى ايسلز للاورام السرطانية في المانيا الغربية يعتمد العسل في جدول التغذية الخاص لجميع المرضى^(٣) .

(١) نلاحظ أن إصابة عمال تصنيع الخمور بالسرطان هي أعلى نسبة بين المهن وهذا مصداق قوله تعالى « يسألونك عن الخمر والميسر قل فیتما آثم كبير ومنافع للناس واتمهما اكبر من نفعهما » سورة البقرة - ٢١٩ .

(٢) رسالة خاصة من الدكتور فورستر ٢٩ آب ١٩٧٤ .

(٣) رسالة خاصة من مشفى ايسلز ١٩ حزيران ١٩٧٣ .

وتحت عنوان « العسل المشع » ذكر الدكتور محمد الحلوجي (١)
ما نصه :

من المعروف منذ القديم أن أنواع العسل لا تختلف فقط في اللون
والرائحة والطعم ولكن تختلف أيضا في الخواص الكيميائية والعلاجية
والتركيب الكيميائي للعسل يعتمد الى حد ما على النباتات التي جمع
منها العسل وكذلك على التربة التي تنمو فيها هذه النباتات . وقد
استطاع (الن كيلاس) الكيسايوي الفرنسي المشهور الذي ساهم
بقسط كبير في دراسة العسل البرهنة على أن بعض أنواع العسل حوى
الراديوم فاذا املت الانابيب الزجاجية بهذا العسل ولف حولها ورق
معتم أسود ثم وضعت على لوحات فوتوغرافية حساسة فبعد شهر
وجدت بعض اللوحات وقد احتوت على انطباعات من أثر اشعاع
الراديوم وهذا الاكتشاف عظيم الاهمية لان احتياطي الراديوم المحفوظ
في القشرة الارضية ضعيف للغاية وفائدة العسل المشع العلاجية من
الاهمية بمكان عظيم وخصوصا بالنسبة لاستعمال الراديوم في علاج
الاورام الخبيثة كالساركوما وغيرها .

« الفيتامين المضاد للنزف والعسل » (٢)

بينما كان هؤلاء العلماء يبحثون في أثر العسل في الوقاية من
معالجة فقر الدم المحدث غذائيا عند فئران المخبر ، لاحظوا ان التخثر

(١) من كتابه « احدث طرق العلاج بعسل النحل » مكتبة النهضة المصرية لقااهرة ١٩٦١ .

(٢) عن مقالة في مجلة جمعية الطب المخبري لمؤسسة التجارب في جامعة مينسوتا

Minnésöta وقد قام بالدراسة العلماء فيفينو - Vivino وهابداك

Haydak وبالمر Palmer ونشر تعريبها الاستاذ الدكتور عبد

الاله طلبيمات في مجلة طب القم السورية حزيران ١٩٧٦ .

الدموي Coagulability عند الفئران التي كانت تتناول العسل في غذائها كان عاليا لدرجة أنه أصبح من المتعذر أخذ عينات الدم من أوعيتها لمعايرة خضاب الدم Hemoglobin عندها .

والمعروف أن الفيتامين ك المضاد للنزف هو من الفيتامينات المنحلة بالدهن Fat Soluble لكن العالمين وارنر Warner وفلاين Flynn كانا قد أثبتا وجود مواد لها خاصية مضادة للنزف وكان هذا دافعا لكل من فيفينو ورفاقه للبحث عن العوامل المضادة للنزف الموجودة في العسل . وقد اتبعوا في بحثهم طريقة الكويست Almquist مع بعض التعديلات الطفيفة عليها واستعملوا لذلك ثلاث مجموعات من الفئران (صيصان) كل مجموعة أجريت الدراسة عليها بوقت منفصل عن الأخرى مع استعمال ثلاث سرعات أو مسببات التخثر thermoplastin كلها طازجة لتقرير زمن حصول طليعة الترومبين التي تقرر لنا زمن حدوث التخثر في الدم ، كما أخذ مقابل كل مجموعة من هذه المجموعات الثلاث مجموعة من الفئران استعملت (كقرين) لها غذاء مخصص خال من الفيتامين « ك » . أما المجموعات التي خضعت للتجربة فقد أخذت بالإضافة للغذاء المذكور مزيج عسل البرسيم الحلو وعسل البرسيم الأبيض بنسبة واحد من العسل إلى ٤ من المخصص الغذائي المذكور وعسل البرسيم الحجازي وعسل الحنطة السوداء بنسبة ١ - ٣ من هذا المخصص . وذلك بعد أن أدخلت هذه الفئران جميعها فترة استنفاد الفيتامين « ك » من جسمها أعطيت الفئران المستعملة كقرين أو شاهد على كل مجموعة من مجموعات الفئران الخاضعة للتجربة محلول من ٢ متيل - ٤ را نافتوكينون في لورات الاثيل .

ولم يسمح لها فيها بأي ماء أو غذاء مدة نصف ساعة على الأقل (بواسطة الفم بقطارة خاصة) من بعد تناولها هذه الوجبة .

« واذا أخذ بعين الاعتبار العلاقة التي أثبتتها العالم الكويست بين المقدار المتناول من الفيتامين « ك » وبين زمن تكوين طليعة الخثرين (طليعة الترومبين) نستطيع أن نقول وبناء على هذه التجارب التي قام بها فيفينو وزملاؤه بأن العسل عند مزجه بالمواد الغذائية الخالية من الفيتامين « ك » قد رفع زمن طليعة الترومبين بشكل واضح علما بأن درجة التخثر لم تدرس في هذه التجربة .

والمعلوم أن مفرغات الكيس الصفراوي / المرارة / تساعد على استعمال الفيتامين « ك » في الجسم كما انه يقال بأن إعطاء العسل الى الفراخ لا يحض هذه على افراغ الصفراء في امعائها وبالتالي امكانية حدوث نقص في الفيتامين « ك » في جسمها ولهذا قمنا بتجربة كالتالي : أعطيت مجموعة من الفراخ (المصاب بعوز الفيتامين ك) ٢ متيل ١٤ نافتوكينون على شكل محلول مائي مضافا اليه لورات الاتيل ومجموعة أخرى أعطيت نفس المحلول المائي بدون لورات الاتيل ووجد ان الفراخ التي لم تعط لورات الاتيل ماتت بسبب النزف بينما كانت اضافة قطرتين من لورات الاتيل للغذاء الفراخ الاخرى كافية لرفع زمن الترومبين الى ثلاث اضعاف الطبيعي . »

كما أعطيت مجموعة أخرى من الفراخ المصاب بعوز الفيتامين « ك » محلول العسل بحجم متساو ووجد أن ظواهر فعالية الفيتامين « ك » عندها تشابه تلك التي أعطيت المحلول المائي من ٢ متيل ١٤ نافتوكينون مضافا اليه لورات الاتيل . وهذا يدعم ويؤكد بشكل واضح التأثير الفعال للعسل كمادة معوضة عن الفيتامين « ك » .



الاستشفاء بالعسل

- الاستشفاء بالعسل
 - في أمراض الجلد .
- العسل
 - والعلاج التجميلي .
- الاستشفاء بالعسل
 - في أمراض العين .
- الاستشفاء بالعسل
 - في أمراض الهضم .
- الاستشفاء بالعسل
 - في آفات الانف والاذن والحنجرة
- معالجة أمراض الفم بالعسل
 - الاستشفاء بالعسل
 - في أمراض الجهاز التنفسي .
- الاستشفاء بالعسل
 - في أمراض الدم .

- الاستشفاء بالعسل
 • في أمراض القلب والكلية .
- الاستشفاء بالعسل
 • في أمراض الجهاز العصبي .
- الاستشفاء بالعسل
 • في الامراض العقلية .
- الاستشفاء بالعسل
 • في الامراض النسائية .
- حقن المحاليل العسلية عقب العمليات الجراحية . .
- أهمية العسل في التخدير ●



الاستشفاء بالعسل في أمراض الجلد

التأثيرات الموضعية للعسل

لمعالجة الجروح والقروح والأمراض الجلدية المختلفة

ان معالجة امراض الجلد بالعسل ، وخصوصا تقيحاته وقروحه المختلفة والجروح العفنة من الامور المعروفة جيداً في الطب القديم . فمنذ ان عرف الانسان الكتابة وجد على اوراق من البردي كتبت منذ أكثر من ٢٥٠٠ عاماً انه من أجل معالجة الجروح يجب تضميدها بصوف مغمس بمزيج من عسل النحل والبخور لمدة أربعة أيام .

فالطبيب اليوناني « أبو قراط » بين في شعره المنظوم عن الجروح طريقة معالجتها بالعسل وفي الكتب الدينية القديمة كالتوراة والتلمود نصوص كثيرة تبين منافع العسل العلاجية وخصوصاً اعتباره مادة مهمة في تحضير المراهم والمروحات المستعملة لمعالجة الدمامل والجمرة والبثور والحروق . ولقد كتب القديس أمبروس يقول : « ان محصول النحل مفضل لدى الجميع . وهو عدا عن كونه غذاء شهياً فهو مفيد للصحة وهو يحلي أفواههم ويشفي جروحهم وقروحهم العميقة » .

وفي تفسير ابن كثير رواية عن ابن عمر - رضي الله عنهما - أنه ما خرج له دمل الا لطفه بالعسل وكان يقرأ معه شيئاً من القرآن لينال الاجر ضعفين . والمتصفح لكتاب « القانون » لابن سينا يرى الكثير من الوصفات لمراهم متنوعة يدخل فيها العسل كجزء رئيسي ، كان يعالج بها آفات جلدية مختلفة ، وعلى الخصوص كان ابن سينا يرى للعسل فائدة كبرى في معالجة قرحات الجلد العميقة والمتعنة .

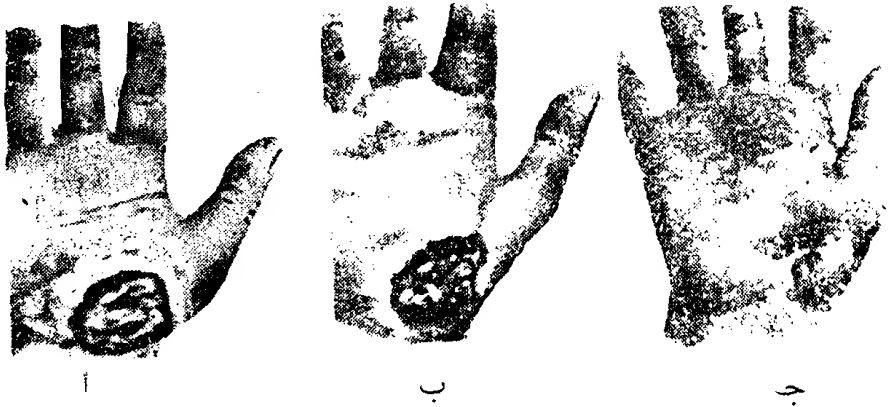
وفي حديثنا عن الجروح ، نذكر رواية عن عملية جراحية وصفها الدكتور . بيك (١) الذي تعرف الى جراح شعبي هندي اثناء انشاء قناة بناما . هذا الشخص - الذي يتمتع بسمعة طيبة - أنجز عملية تثمim Disarticulation المفصل الحرقفي ، طيلة العمل الجراحي كان يدخن سجائره التي يلتقطها بأصابعه المدماة بين الفينة والاخرى ثم يعيدها الى مكانها . وبعد خياطته للجذمور المتبقي عمد الى قبضة من غسل في سطل كان الى جانبه ولطح بها الجرح ، ثم وضع فوقها قطعاً من الشاش .

وقد اكد « الجراح » للطبيب Aughinbough الذي شهد تلك العملية المدهشة نجاحها وبين له أنه تعلمها من عادات قاطني الامازون ، الذين يستعملون النمل الكبير في المنطقة لخياطة الجروح الواسعة بواسطة فكيه القويتين . ومن أجل ذلك يوضع النمل على الجرح ، وما أن يفرز فكيه حتى يشد طرفي الجرح بينهما ، عند ذلك تقطع رؤوس النمل وتبقى الفكوك مغلقة ثم يغطى الجرح بالعسل وبشمعه السائل ، والنتائج دائماً باهرة .

وفي المخطوطات الروسية القديمة نصائح كثيرة عن كيفية معالجة امراض الجلد بالعسل ومن أشهرها كتاب البروفسور « جاروكوفسكي » المطبوع منذ أكثر من مائة عام . وكذلك ففي الطب الشعبي عند الطليان وصفة معروفة لداواة الجروح والسحجات الرضية والتهابات الجلد المختلفة وهي تطبيق مزيج متساو من العسل والخل .

وفي عام ١٩٣٣ نشر العالم الالماني لوكه H. lücke بحثاً ممتعاً ضمنه نتائج معالجته للجروح المتقيحة بمرهم يدخل فيه العسل مع زيت السمك ، ويعتبر منطقاً له تأثير العسل على التئام الجروح وتنظيفها بسرعة وتأثير زيت السمك على التبرعم . وفي الشكل رقم ١٩ ثلاث صور نشرها لوكه تبين الاولى منظر تقرح واسع وعميق في راحة اليد ، وتبين الثانية التبرعم السريع ونمو حواف التقرح بعد ٦ أيام من تطبيق العسل وتبين الثالثة شفاء التقرح الكامل بعد عشرة أيام .

(١) عن كتاب Honey for Health لندن - ١٩٦٩ .



الشكل رقم ١٩

١ - منظر التقرح في راحة اليد قبل بدء المعالجة . ب - المنظر بعد ٦ أيام من
المعالجة بالعسل . ج - الالتئام الكامل للتقرح بعد ١٠ أيام .

والجراح الشهير كرينيتسكي نشر عام ١٩٣٨ بحثاً عن نتائج
معالجته لـ ٥٢ مريضاً بمرهم دهني عسلي كان منهم ١٢ مصابين بالتهاب
العظم والنقي و ٧ - مصابين بالتهاب الغدد العرقية و ٣ مرضى -
بالتهاب حول الكلية و ٣ - بحروق متنوعة . وبين كرينيتسكي على أساس
مشاهداته أنه بـتأثير العسل يزداد بكثرة محتوى مفرزات الجروح من
مادة الفلوتاتيون التي تلعب دوراً هاماً في عمليات الأكسدة والتعمير أو
الترميم Regeneration التي تجريها العضوية من أجل نمو الخلايا
واللتئام الجروح .

وقد اختبر العسل لمعالجة الجروح أيضاً عند ضباط وجنود الجيش
الأحمر خلال الحرب الأهلية . ففي مستشفى فرونزة العسكري عولج
٤٥ جريحاً تحت إشراف كل من بيلنيك وكيريك وكان هؤلاء مصابين
بجروح مزمنة وبعضها كان مختلطاً بذات عظم ونقي وجربت فيها
علاجات متنوعة دون جدوى . وقد استمرت المعالجة بالعسل من ٢٠ -
٤٥ يوماً . وهكذا فإن ٤٠ جريحاً من أصل الـ ٤٥ المعالجن شفوا تماماً
وكانت النتائج باهرة . وفي ٣ حالات أدى تطبيق العسل إلى تكوين
نسيج حبيبي أحمر نتيجة تخريش شديد أدى إلى إيقاف استعماله

واستبدل به مواد قلووية فوق منطقة التجحج ، ولم يظهر تأثير العسل في حالتين فقط . أما الحالة العامة للمرضى بتأثير العسل فقد كانت حسنة ، فالآلام كانت تزول بسرعة ويصبح المرضى أقل ارهاقا ويطلبون الاستمرار بالمعالجة .

وفي عام ١٩٤٤ وتحت اشراف البروفسور تيمنوف أجرى الدكتور سمرنوف (١) Smernov استاذ الجراحة العامة في معهد مولوتوف الطبي بمدينة تومسك السوفياتية تجارب بمداواة الجروح بالعسل لمدة تقارب السنة ، وقد سجل نتائج تجاربه كما يلي :

يلاحظ أول الامر نظافة الجرح من القيح خلال بضعة أيام ، ثم يظهر نسيج حبيبي يكتسب لونا أحمر ورديا ، ويتحسن الدوران الدموي في المنطقة المصابة بسرعة ، كما تتحسن الحالة العامة للمريض . وأحيانا يصاب الجلد في محيط المنطقة بالتخريش من الضداد التالي ويظهر فيه التصاق جلدي ولذا فان تطبيق العسل الذي أعطى نتائج ممتازة في مرحلة التميع Hydration ، يتوقف عن استعماله في مرحلة الجفاف . كما لاحظ أن للعسل نفس التأثير المشجع عندما يكون الجرح مختلطا أو أن تراجع التفاعل الالتهابي يسير ببطء . وهكذا عندما يكون النسيج الحبيبي بطيئا جدا فان العسل يحرض نموه وتطوره فيصبح أشد كثافة وحيوية وتحسن عملية التغطية الجلدية Epithelization أما ملء الفجوات العظمية بالعسل بعد تشظيها فام يعط النتائج المطلوبة .

وفي الموضوع الذي نشره الطبيب الصيني ك.ل. يونغ عام ١٩٤٤ تأكيد على أن العسل علاج جيد لتقرحات الساق المزمنة وفي معالجة

(١) عن مجلة البيولوجيا الحديثة الاوربيكية - العدد ١ من المجلد ١٧ لعام ١٩٤٤ .

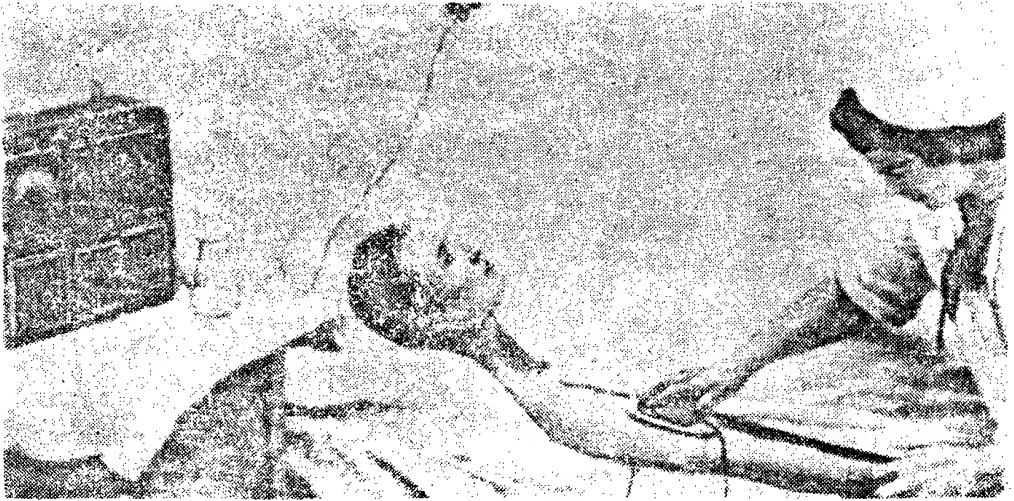
الجروح والقشب • ويعمل تأثيره هذا بتركيزه السكري العالي وخواصه المضادة للعفونة ولوجود صباغ أصفر يحتمل احتواءه على نسبة كبيرة من الفيتامين أ • ويقترح الدكتور يونغ مرهما عسليا يتكون من العسل بنسبة ٥/٤ أما الخمس الباقي فهو Petroleum Jelly أو الفازلين • وقد وجد أن تطبيق هذا المرهم على القرحة السواهرة في الساق أو على الجروح المتعفنة يؤدي بنجاح إلى الشفاء أكثر وأسرع من أي علاج آخر •

أما بوادي من أكرانيا فقد طبق العسل لمعالجة القروح السواهرة التي طال الأمد دون شفاؤها • فقد نشر عام ١٩٤٥ بحثًا ضمنه مشاهدة لمريض مصاب بسطح بدبي واسع على ظهر قدمه اليسرى وفي وسطه تقرح عميق بقطر ٣×٥ سم مع تعفن ظاهر ومحاط بنسيج متموت • ويدعي المريض أن حالته استمرت هكذا لمدة ٣ أشهر دون تحسن بأي علاج • وقد طبق بوادي له ضمادا عسليا يوميا حتى تم شفاء التقرح والتئامه خلال ٢٢ يوما •

وفي عام ١٩٤٥ أيضا كتب كل من الدكتورين^(١) خاتشاتوريان وبابوفا من الشعبة الجلدية في معهد الطب الثاني في موسكو بحثًا ضمنه نجاح معالجتهم لـ ٢٧ مريضا مصابين بتقيحات جلدية متنوعة من دمل وجمرة حميدة وتينة عنقودية وسواها بعسل النحل • ويرى المؤلفان بأن للعسل تأثيرا حسنا على الجلد لقيمه الغذائية الكبيرة وقدرته على إيقاف نمو الجراثيم ، فالعسل لا يغذي الجلد فحسب بل ويغذي النهايات العصبية فيه •

(١) عن مجلة Vest. Dermatology السوفياتية - موسكو - العدد ٢ لعام ١٩٤٥ •

وفي عام ١٩٤٦ كتب . هيلفمان (١) A. Helfman عن معالجته للجروح الواهنة بتطبيق العسل موضعيا بالتشريد الكهربائي Electrophoresis وقد شمل تقريره ٣٥ حالة لمصابين بكسور عظمية مفتوحة نتيجة طلق ناري ، وكلها مختلطة مع ذات عظم ونقي . وقد أدى التشريد الكهربائي لمحاليل العسل الى نشاط فعال للتجحب الخلوي Granulation كما نظفت الجروح من القيح بسرعة غريبة ثم التأمت بشكل جيد .



المعالجة بالتشريد الكهربائي

وللدكتور ميخائيل بولمان (٢) مقالة رائعة نشرها عام ١٩٥٥ تحت عنوان « العسل والضمادات الجراحية » سنورد فيما يلي مقتطفات من

(١) عن ايوريش في كتاب Bees and people طبعة دار مير بالانكليزية -

موسكو ١٩٧٤ .

(٢) ميخائيل بولمان مولد وجراح نسائي Michael Bulman, M. D.

M. S. , FRCS, FRCOG. في مشافي Norwich Norfolk وقد توفي حديثا .

نشرت هذه المقالة في مجلة النحل البريطانية . Brit. Bee Journal. Dec. , 1955

هذه المقالة القيمة نوضح فيها كيف استطاع هذا العقار ((العتيق)) أن يعيد لنفسه الاعتبار، ومن ثم ليتخذ لنفسه مكانا بارزا في العالم الحضاري الحديث وفي الممارسة اليومية في طب القرن العشرين .

يقول الدكتور بولمان : « ان الضمادات المضادة للعفونة تعتمد على تأثير مواد كيميائية ، تملك بدون شك ، وعلى درجة كبيرة أو صغيرة ، خواص سميّة على أنسجة البدن ، وعمليا فانها حين توضع على سطح متخرب بشدة فانها تؤهب لظهور ارتكاسات عامة أو آثار سمية . وفي سنوات ممارستي الطويلة طبقت مواد كثيرة وخبرتها جميعا مرارا وتكرارا فلم يكن عندي قناعة عن نتائج مرضية بالكلية لاي من هذه المواد » ..

ويتابع بولمان قوله : « ومنذ فترة وقع تحت يدي كتاب ... تعلمت منه أن تطبيق العسل خارجيا كضاد له قصة ذات عمر طويل ابتداء من الفراعنة ... الى العصور الوسطى ، مما أورد في ذهني فتح المجال مجددا أمام العسل لتطبيقه في الضمادات الجراحية . وانطلاقا من مبدأ الشك بدأنا التجربة ... وكانت نتائج تطبيق الضمادات العسلية التي شاهدها ومساعدتي في قسمنا الخاص ، جعلتنا جميعا مقتنعين بفوائده العظمى . ولقد اقتصر خبرتي باستعمال العسل كغير في عمليات قطع الفرج Vulvectomy هذه العملية . التي تجرى على منطقة تعرف بنتائجها غير المرضية ويصعب فيها اجراء تطهير Disinfection جيد ، وان السطح الجراحي الناجم كثيرا ما يسير أشهرا ليتم التئامه . ولقد تغير سير هذه العمليات جذريا حين استبدلنا العسل بما كنا نطبقه من مطهرات كضاد يومي يغير كل ٢٤ ساعة حتى الاقتراب من الشفاء حيث نطبق ضادا جافا فقط ، وعندما يتعلق الامر بسطح

واسع فمن المفضل استعمال غسل مائع ، وعندما يكون محبباً فمن الممكن تسييعه بتدفقته ببطء » ...

ويورد بولمان حالة مريضة بسرطان الثدي عولجت بالأشعة وخلفت الآفة بعد ذلك تقرحاً عفناً في وسطها أدى الى تكون جوف كهفي عسيق صعب التئامه فعالجه بصب كمية من الغسل يومياً داخل الجيب الكهفي ويغطى ببطقة من الشاش ، مما أدى الى نظافة سريعة غير متوقعة في الجوف التقرحي والى التئام سريع بعد ذلك .

ويختتم الدكتور بولمان مقالته عن الضمادات الغسلية بقوله : « عني كل المعطيات الإيجابية كي افكر بهذه المادة البسيطة التي تجيب على كل الاسئلة حول مشاكل الجروح والقروح المتقيحة ، فهي مادة غير مخرشة ، وغير سامة ، عقيمة بذاتها مضادة للجراثيم ... مغذية للجلد ... رخيصة ، نسبة للعلاجات الأخرى ، سهلة التحضير ، سهلة الاستعمال ... وفوق كل ذلك مادة جد فعالة » .

وفي عام ١٩٥٧ نشر ديسوفيتش . وهو أستاذ مساعد في المستشفى الجراحي بمعهد الطب الثاني في موسكو ، بحثاً ضمنه النتائج الباهرة لمعالجته العديد من الالتهابات الجلدية بتطبيقه لمرهم «كونكوف» الغسلي . وتتلخص طريقة ديسوفيتش بوضع غيار من الشاش مطلي بمرهم «كونكوف» الغسلي ، ويغير الضاد كل ٢ - ٣ أيام وهي طريقة بسيطة يتحملها جميع المرضى وليس لها أية عوارض ثانوية . وكان مجموع المرضى المعالجين (٣٣٠) مريضاً مصابين بما يلي : « حروق - ٦٨ مريضاً ، جروح بطيئة الالتئام - ٧٩ ، قرحات واهنة - ٤٩ ، خراجات - ٢٩ ، التهاب عظم ونقي - ١٤ ، التهاب حول الاظافر - ٢٦ ، فlegمونات - ٧ ، التهابات غدة الثدي - ٨ ، دمامل - ٩ ، جمة حيدة

— ١٤ ، التهاب ما حول الشرج — ٦ ، عقب عمليات بتر الاصابع أو
النهايات — ٢٧ » •

ويؤكد « ديسوفيتش » وغيره من الباحثين استنادا الى ملاحظاتهم
السريرية ان العسل يملك خواص مضادة للجراثيم وممكنة للالام وعلاوة
على خواصه المرممة وذلك لانه يزيد نمو البراعم الحبيبية Granulation
ويؤدي الى اسراع التندب حتى الشفاء الكامل ، وعلى هذا فان قرحات
جلدية طال أمد شفائها واستعمل فيها الكثير من العلاجات دون جدوى ،
أدى تطبيق المراهم العسلية الى الالتئام التام والسريع •

والطبيب الالماني زايس^(١) Zaiss استعمل العسل في معالجة
الدامل والجمرة الحبيدة بعد التشطيب المسبق للمنطقة المصابة حتى
يتسنى الولوج الى داخلها ، يطبق زايس العسل عدة مرات في اليوم ،
ويرى فائدته أيضا في الحروق والاكزما •

وفي عام ١٩٦٥ نشرت مقالة طريفة للدكتور ألبرت شويتزر^(٢)
A. Schweitzer بين فيها سرعة شفاء الجروح بتضميدها بشاش معقم
مغموس بالعسل في مشفاه بالغابون • ويوضح تأثير العسل فيقول
« يؤثر العسل على التئام الجروح بما فيه من مواد مضادة للحياة
Bacteriocid وعلاوة على هذا والعسل — بتركيزه السكري العالي —
يزيد من ورود الدم والنف الى ناحية التقرح ، والنف بالية ميكانيكية
يجرف بها الجراثيم حيث تنشط البالعات لاجترارها ، ففي أثناء غيار
الضمد اذا أخذت لطاخة من قعر الآفة وفحصت وجد فيها أعداد كبيرة
من ملتهمت الجراثيم Macrophage •

(١) عن مقالة « ديمي شوفان » — ١٩٥٩ - باريس •

(٢) عن مجلة La Gazette Apicole — ١٩٦٥

وفي زوريخ^(٣) نشر البروفسور غونزنباخ Gonzenbakh وهو فمان Hoffmann أبحاثها عن فعل العسل عند تطبيقه الموضعي على الجروح الملوثة ، وقررا أنه يملك تأثيرا مضاعفا ، فهو بتركيزه السكري العالي يفعل « بالضغط الحلولي » ، وباحتوائه على مواد مضادة للالتان كحمض النمل وغيره من الزيوت الايترية والجواهر البلسمية .

وفي عام ١٩٧٤ صدر كتاب للدكتور عبد الكريم نجيب الخطيب ضمنه خلاصة تجاربه في هذا المضمار . فقد طبق العسل مع الفازلين على شكل مرهم ٢ - ٣ مرات يوميا في حالة حروق شديدة من الدرجة الثانية شملت الوجه والرقبة وأجزاء من اليدين ، وقدم تم شفاء المريض خلال اسبوعين . كما استعمل العسل كدهان موضعي في عدة حالات من حب السباب Acne Vulgaris وكانت النتائج حسنة دائما . وطبقه بنجاح أيضا في حالة التهاب جلدي تحسسي وحالة جرح متقيح

وفي الحقيقة فإنه بالرغم من تقدم الابحاث العلمية وظهور المزيد من العقاقير من عامة وموضعية ، فإننا لا نزال نشاهد في ممارساتنا اليومية في العيادات الجلدية ، حوادث من تقيحات جلدية مزمنة وتقرحات واهنة ، على اختلاف سبب نشوئها ، لا تغنوا لاي من العلاجات التي بين أيدينا حتى باستعمال أوسع المضادات الحيوية طيفا وأشدّها فتكا بالجراثيم . وعلى هذا ، واعتمادا على ما قدمناه من مشاهدات لمختلف الباحثين حول تأثير العسل ، فقد قررنا تجربته في مثل تلك الحوادث المختارة ، التي عندت على العلاجات المألوفة وطال الامد دون شفاؤها .

وكانت الحالة الاولى للمريض (داود . ك وعمره ٤٣ سنة) راجعنا وهو يشكو من تقرح شامل لمعظم الجلد في صيوان الاذن اليمنى من الناحية

(٣) عن كتاب Les 3 Aliments Miracles مؤلفه ألين كيلاس .

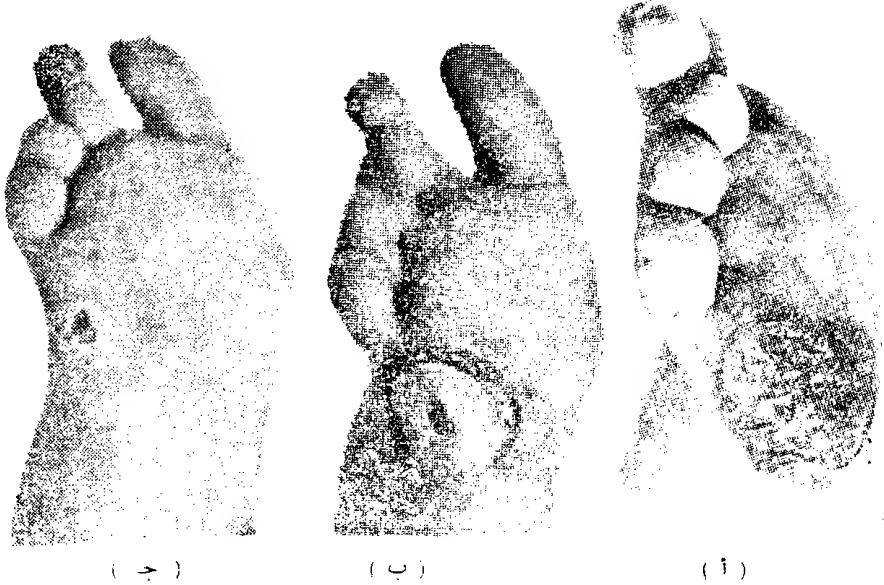
الوحشية مع خبز شديد ونز قيحي موضعي، مع ألم شديد في هذه الناحية.
تعود الآفة الى شهرين ونصف من تاريخ مراجعته لعيادتنا حيث ظهر ما يشبه الدمل والذي تقرح بعد اسبوعين من ظهوره ، ثم امتد التقرح وتوسع حتى اتخذ شكله الموصوف . عولج طيلة شهرين كاملين بمختلف المضادات الحيوية والمراهم والمطهرات الموضعية دون جدوى ، وقد أجرينا للمريض بعض الفحوص المخبرية التي بينت أن تفاعل السلين (سلبي) ، تحري اللايشمانيات (غير موجودة) الفحوص الدموية ضمن الحدود الطبيعية ، عيار السكر الدموي ٩٥ ٪ غ / ل .

أجرينا كيانترات الفضة ٢٠ ٪ للبراعم اللحمية في مركز الآفة ثم طبقنا ضمادا عسليا مع زيت السمك بنسبة ٥٠ ٪ واشركنا المعالجة الموضعية بالاستدماء الذاتي مع الاوفلامين (وهو لقاء جرثومي) وكنا نبدل الضماد يوميا . شاهدنا نظافة أرضية التقرح بعد ثلاثة أيام حيث بدأ احمر اللون ، ثم ظهر تحبب صغير ومتساو في كل أجزاء الآفة وتراجعت الوذمة وتناقص الألم بالتدرج ثم بدأ الجلد في محيط الآفة بالنمو والامتداد نحو المركز . **وهكذا يوما بعد يوم وبالنمو المتزايد للنسيج الحبيبي مع استمرار التغطية الجلدية Epithelization من المحيط ثم التئب الكامل في فترة ١٤ يوما وزال أيضا الخبز المرافق .**

المشاهدة الثانية للمريض (ع . ش .) عمره ٤٢ سنة . دخل الشعبة الجلدية من مستشفى المزة العسكري وهو يحمل قرحة وهنية في أخمص قدمه اليمنى بطول ٦×٤ سم وذات حواف غير منتظمة . قعرها وسخ ويظهر في منتصفها النسيج العضيوي ويكسو سطحها قشور صفراء مع نز قيحي ... تعود القصة الى ٤ شهور خلت . حيث استؤصل للمريض ثفن عرطل جراحيا . ثم تقيح الجرح عقب العمل الجراحي وأدى التقيح الثانوي مع الضياع المادي الى تشكل تلك القرحة التي عالجها المريض طيلة اربعة اشهر بمختلف المطهرات والمراهم والمضادات الحيوية دون جدوى بل بالعكس ازداد النز القيحي والألم في الفترة الاخيرة لدرجة كبيرة .

طبقنا للمريض ضمادا يوميا بمرهم عسلي هو مزيج من زيت السمك والعسل بنسب متساوية . وكانت نظافة القرحة تامة في غضون اربعة ايام . وتم التئام التقرح الكامل خلال عشرين يوما . وفي الشكل رقم (٢٠) مجموعة من الصور التقطت لقدم المريض المؤوف اثناء مراحل المعالجة حتى الشفاء .

المشاهدة الثالثة للمريض (أ. ع. ١٠) الذي دخل الشعبة الجلدية من المستشفى المذكور وهو يشكو من **تقرح كامل للركبة اليمنى** بقطر ٧×٥ سم ، حوافه غير منتظمة وشامل لمعظم نسج الجلد . تعود الآفة الى سبعة اشهر خلت عقب رض في حادثة سيارة حيث ادت الى حدوث ضياع مادي وتقيح ثانوي . عولج بمختلف المضادات الحيوية طيلة هذه الفترة والمراهم والمطهرات الموضعية دون تحسن يذكر .



(الشكل رقم - ٢٠)

- أ - منظر القرحة الوهنية في أخمص القدم قبل المعالجة .
 ب - منظر القرحة بعد ٧ أيام من المعالجة بالمسل .
 ج - الآفة قبيل الشفاء بعدة أيام أي بعد ١٧ يوما من بدء المعالجة .

طبقتنا للمريض ضمادا عسليا مع زيت السمك لمدة عشرة أيام. انتقلنا بعده الى ضماد عسلي صرف يغير يوميا . وقد لاحظنا ان سير الالتئام كان بطيئا وذلك نظرا لاتساع سطح الآفة وشمولها طبقات الجلد ولتعرض المنطقة (منطقة الركبة) هنا على ما يظهر للحركة المستمرة وقد تم الالتئام الكامل في فترة تجاوزت الـ ٦ أسابيع . وفي (الشكل رقم ٢١) مجموعة من الصور التي توضح مراحل الالتئام وسير الآفة .

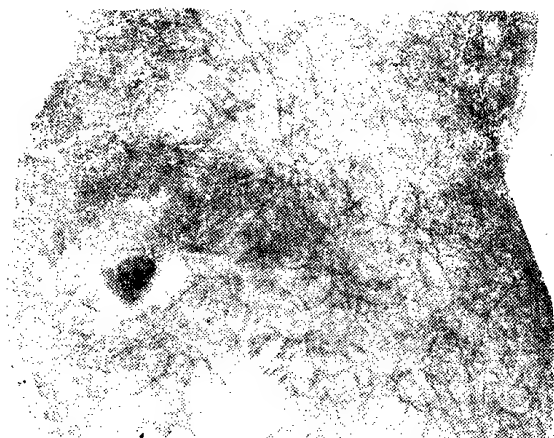
المشاهدة الرابعة (ت.ع. ١٠) عمره ٦٥ سنة ، مصاب بآفة قلبية مزمنة ألزمت الفرائش . وحين زرته في منزله كان مصابا بتقرحات واسعة في الإليتين والفطن نتيجة تشكل خشكريشات اضطجاعية في تلك المنطقة



(ب)



(١)



(د)



(ج)



(هـ)

الشكل - رقم - ٢١ -

(الشكل رقم - ٢١)

- أ - منظر التقرح الوهني على مقدم الركبة اليمنى قبل المعالجة .
- ب - نظافة التقرح وبدء التبرعم الجيد عقب ٧ أيام من المعالجة بالعسل .
- ج - منظر الآفة بعد ١٧ يوما من المعالجة .
- د - الالتئام يسير الى قرب النهاية بعد ٢٧ يوما .
- هـ - منظر الآفة بعد ٤٠ يوما من المعالجة .

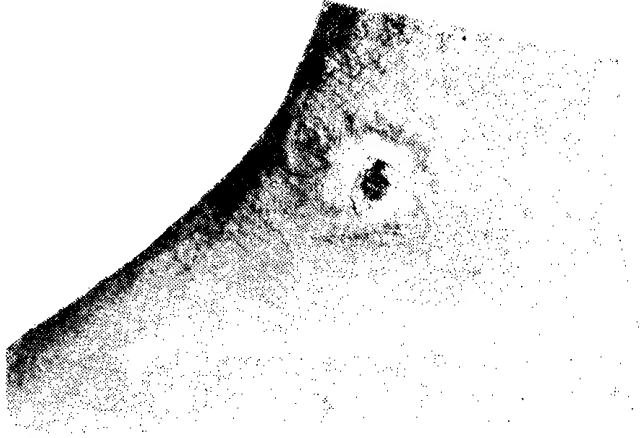
بدأت بالظهور منذ حوالي ٣ شهور عولج خلالها ببعض المراهيم المرممة والمضادة للعدوى دون جدوى . ومما يلفت النظر في فحوصه المخبرية زيادة السكر الدموي (١٤٥ غ/ل) .

عالجنا المريض المذكور بتطبيق ضماد عسلي صرف يغير يوميا مع التوصية بالاكثار من تحريك المريض وتغيير وضعيته . سار الالتئام بشكل جيد وسريع . فقد نظفت أرضية التقرح خلال ثلاثة أيام وكان الترمم كاملا في غضون ١٢ يوما .

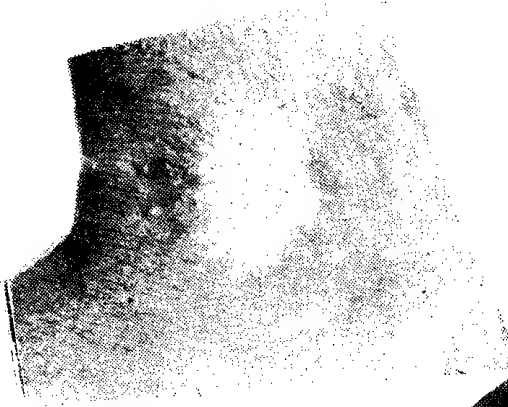
المشاهدة الخامسة للمريض (م.ق.) وعمره ٥٨ عاما ، راجعنا وهو يشكو من جرح عميق في مقدم عنقه بطول ٨ سم مشرشر الحواف حيث تباعد شفتا الجرح عن بعضهما في منتصفه ما يزيد عن ٢ سم وينز قيعا غزيرا .

تعود القصة الى تسعة اشهر حين اجري للمريض استئصال ورم خبيث في الحنجرة ثم تقيح بعد ذلك، ولم يلتئم أو ينظف رغم كل ماتناوله المريض من مضادات حيوية ورغم الغيار والتطهير اليومي من قبل الطبيب الجراح .

طبقتنا للمريض ضمادا عسليا (٧٠٪ عسل و ٣٠٪ زيت الزيتون) يغير يوميا بدون مشاركة لاي معالجة داخلية . ولقد كانت نظافة الجرح تامة منذ اليوم الرابع وكان سير الالتئام جيدا حتى اليوم العاشر اذ التام الجرح بأكمله غدا منطقة صغيرة منه لا يتجاوز طولها ٥ سم في منتصف الجرح ولم أشاهد المريض بعد ذلك .



(أ)



(ج)



(ب)

(الشكل رقم - ٢٢)

أ - منظر التقرح عقب ٥ أيام من المعالجة بالعمل ، أما صورة الآفة قبل المعالجة .
فنأسف لتلفها .

ب - التغطية الجلدية شبه الكاملة للآفة بعد ١٠ أيام من المعالجة .

ج - تمام الالتئام بعد ١٤ يوما من بدء المعالجة .

المشاهدة السادسة للمريض (ك ١٠٠٠) وعمره ٢٢ سنة ، أجرى له
استئصال ورم ليفي في ظهر القدم قبل مراجعتنا بحوالي شهر ، ونظرا
لكبر حجم الورم على ما يبدو لم يكف شد طرفي الجرح لتغطية مكانه وأدى
الى نقص مادي في الجلد أعقبه تقيح ثانوي . طبقنا للمريض ضمن
المستشفى غيارا عسليا صرفا بدل يوميا ، وقد تم التئامه الكامل بتغطية
جلدية من الحواف نحو المركز في غضون اسبوعين وفي الشكل رقم ٢٢
نرى مراحل سير التئام التقرح .

كما طبقنا في بعض الحالات مرهما عسليا يدخل فيه العسل وزيت
السّمك واللانولين والكالامين . احدهما حالة تقرح اكتيماي المنشأ والثانية
حالة حرق من الدرجة الثالثة ناجم عن كي مقصود . أدى الى اتلاف
جميع طبقات الجلد تقريبا وكانت النتائج متقاربة .

وقد كان مجموع المرضى المعالجين من قبلنا بواسطة العسل ٢١
مريضا منهم مريضين مصابين بقروح دوائية ، ٣ - حروق ، ٢ -
خشكريشات اضطجاعية عند مسنين ، مريض واحد مصاب بجرح واهن
عقب عملية استئصال ورم خبيث ، مريضين جمرة حميدة ، ٤ - مصابين
بتقرحات عقب تقيحات جلدية مزمنة وعميقة (اكتماية غالبا) و ٧ مرضى
تقرحات واهنة عقب عمليات جراحية مختلفة أو اصابات رضية رافقها
ضياح مادي وتلاه انتان ثانوي عنيد .

ونستطيع القول أنه من خلال مشاهدتنا ومن النتائج الممتازة التي
توصلنا اليها بواسطة الضمادات العسلية ، والعسلية - الزيتية أن للعسل
بدون شك تأثيرا ممتازا على سير الالتئام والترميم في كافة القروح
الجلدية وعلى دحر الانتان المرافق أو المسبب للآفة ومكافحته ،
وعلى هذا فاننا نرى ضرورة تجربته على نطاق واسع سواء
كعلاج وحيد أو بادخاله كسواغ في معظم المراحل التي تطبق في آفات الجلد
الالتهابية وتقرحاته المزمنة والحادة ، وكضماد ممتاز عقب العمليات
الجراحية وخصوصا الملونة منها .

حقن العسل في مداواة الامراض الجلدية

في مقالة للبروفسور اميش^(١) نتائج مذهلة عن معالجته لـ ٧١ مريضاً بحقن مستحضر عسلي في الوريد . وقد أورد اميش مشاهدات مفصلة لعدد من المرضى المصابين بآفات جلدية حادة مزمنة ومعندة على المعالجة أكثر من عشر سنوات ، تم شفاؤهم خلال بضعة أيام من حقن المستحضر العسلي مرة واحدة يوميا . والاصابات عند هؤلاء المرضى كانت متنوعة . منها آفات اكرمائية باختلاف أشكالها السريرية وخصوصا الاكرما الدهنية وأشكال متنوعة من الأكالات .

ويرى اميش أن نتائج الحقن الوريدي للمحلول العسلي كانت ممتازة في معظم الحالات إذ أنه يبدي تأثيرا مضادا للحكة ومهدئا سريعا ، أفضل بكثير مما نحصل عليه حين حقن غلوكونات الكلس أو اللومينال في الوريد . كما يزي اميش أن هذا المحلول العسلي وان كان يبدو وكأنه محلول سكري مركز الا أنه يمتاز عنه من حيث تأثيره وفعالته ، فهو علاج فريد حقا في هذا المضمار ، ويؤكد أن الداء السكري لا يشكل مضاد استطباب لاستعمال هذا العقار .

وايد العالم شيرم (١) أبحاث اميش في مقدرة المحلول العسلي على إيقاف الحكة على اختلاف منشئها . وأثبت بنغولد Bingold حسن تأثير هذا النوع من المداواة على الحكات المختلفة المنشأ وخاصة عند مرضى الكبد الذين يشكون من حكة غير محتملة مع اليرقان . بينما أكد ديللر Deller أن التأثير الحسن نفسه لا يحدث مطلقا عند حقن مزيج معادل من السكريات ، وبرهن على وجود مادة مجهولة في العسل مسؤولة عن هذا التأثير المضاد للحكة تختلف حتما عن تأثير السكاكر .

(١) عنوانها : L' Utilisation Parentérale. de Miel en Dermatologie
par O . Ammich « Zschr . Für Haut U . Geschtskr . » N7 , 1947.

(١) عن مقالة للبروفسور ديمي شوفان ، تعريب قدسي وعطفا ، نشرت في مجلة « العلوم »
البيروتية ، آب ١٩٧١ .

العسل والعلاج التجميلي

من المعلوم أن الغاية من العلاج التجميلي هي حفظ الجلد ، وعلى الخصوص بشرة الوجه ، بحالة كاملة من الصحة والنضارة والجمال . وللجلد - كما نعلم - وظائف هامة يؤديها للعضوية ، إلا أن أهمها على الإطلاق هي وقاية الجسم من التأثيرات السيئة للمحيط الخارجي عليه . وبعد سن الأربعين غالباً يعاني الجلد من تغيرات ضمورية واستحالية تشمل كافة النسيج المكونة له من بشرية وضامة . ومع هذه التبدلات يفقد الجلد خاصيته بالاحتفاظ بالقدر اللازم من الرطوبة فيصبح جافاً وتبدأ التغيرات بالظهور فيه . يفسر هذا أيضاً ضعف الوظيفة الإفرازية للغدد الدهنية فيه .

هذا وإن اطالة فترة شباب الجلد وحيويته ورونقه وابعاد شبح الشيخوخة عنه بتأخير ظهور هذه التبدلات الغريزية فيه ممكن بدون شك . وفي معاهد العلاج التجميلي في العالم طرق وقائية متنوعة ، تطبق أو توصف للوقاية من تجدد البشرة الباكر . من هذه الطرق تمرينات متنوعة تتم بحركات خاصة لكل من عضلات الوجه لسنا هنا في مجال ذكر تفصيلاتها ، منها مساجات فاعلة تطبق على جلد الوجه والرقبة تزيد من مقاومته وتساعد أن يقاوم ظهور تلك التغيرات الاستحالية فترة أطول .

وأخيراً ، وهذا أهمها على الإطلاق ، هو تطبيق معاجين خاصة ، صناعية أو طبيعية ، لتغذية بشرة الوجه واغنائها بالفيتامينات مما يزيد

في مقوية وحيوية الجلد ، وفي مقدمة هذه المواد يأتي عسل النحل ليحتل المكان الاول .

وقد عرفت حضارات العالم القديم من فرعونية ويونانية وصينية وغيرها خاصية العسل في المحافظة على نضارة الجلد وحيويته . وفي كتب ابن سينا الكثير من الوصفات التجميلية التي يعتبر عسل النحل أبرز ما فيها من عقاير . كما عرف في التاريخ القديم عن أن أشهر ملكات العالم بجمالهن ، كملكة سبأ وكليوباترة (١) ، كن يدلكن أجسادهن بمزاجهم العسل كما أن ملكة انكلترا السابقة (آن) والمعروفة بأناقتهـا وجمالها ، أفشى (كوافيرها) سر نضارتها بعد وفاتها وبين أنها كانت تعتمد على وصفاته الخاصة الحاوية على كمية كبيرة من العسل .

وفي الوقت الحاضر فإن كميات هائلة من عسل النحل وشمع العسل تستهلك في تحضير العديد من مستحضرات التجميل الرائعة حقاً ، فالبشرة التي تتعرض دوماً للتقلبات المناخية وفعل الرياح والامطار تجف وتخشن وقد تتقشر أو تتوسف ، والعسل هنا يقوم بفعل وقائي مطهر وممرم لها . وبالمناسبة فإن أجود أنواع — أحمر الشفاه — هي التي يدخل شمع العسل في تركيبها . وهي تعطي للشفاه رونقاً خاصاً لا يعطيه اياه الصباغ وحده .

(١) تشير ماريا لوبنتو في كتابها « Eat Honey and Live Longer » أن كليوباترا كانت

تستعمل الوصفة التالية : ملعقة شاي من العسل تمزج مع ملعقة كبيرة من الحليب وبيض بيضة واحدة ، تخفق جيداً ، ويضرب بها على الوجه والرقبة ، وتبقى لمدة نصف ساعة أو أكثر ، ثم تزال بقطنة مبللة بماء فاتر ثم يرشق بماء بارد . وتتابع لوبنتو قولها « وليس عجيباً أن يتوله — أنثونيو — بكليوباترا، ذلك أنها كانت تستعمل هذه الوصفة لكل بدنّها لتحفظ جلدّها على درجة عالية من النعومة والجمال » .

وينصح البروفسور (٤) أ . كارتاميشف A . Kartamishev بتطبيق قناع عسلي للبشرة الجافة ومن أجل معالجة تجمعات البشرة المبكرة وللوقاية من ظهورها . ويدخل في تركيب هذا القناع العسل بنسبة ٥٠٪ مع طحين القمح ٣٠٪ والماء ٢٠٪ . وبعد تهيئة المزيج السابق ، ينظف الوجه بالماء ، ثم توضع كمادات ساخنة لمدة ٣ دقائق ، ويوضع بعدها على الوجه قناع من طبقة مزدوجة من الشاش مجهز بفتحات مناسبة للعينين والآنف والفم ، ثم يوضع المزيج العسلي المهيء لوقته ويبقى على الوجه لمدة ٢٠ دقيقة ، يزال القناع وتطبق كمادات ساخنة مرة أخرى لمدة دقيقتين ثم يغسل الوجه بماء بدرجة حرارة الغرفة .

أما البروفسور أستفاتساتورف K . Astfatsaturov والدكتورة كولفونينكا (١) فيفضلون للغاية نفسها قناع العسل مع صفار البيض . حيث يدعك صفار بيضة واحدة مع ملعقة شاي من العسل وتوضع بواسطة قطعة من القطن على الوجه بعد تنظيفه بمحلول مناسب . تبقى على الوجه من ١٥ — ٢٠ دقيقة ، ثم تزال بغسل الوجه بماء بارد .

وتنصح كولفونينكا (٢) ذوي البشرة الجافة والمتجعدة بتطبيق قناع عسلي يدخل فيه العسل (بمقدار ملعقة طعام) مع صفار بيضة واحدة بالإضافة الى ملعقة شاي من زيت نباتي ويطبق كسابقه .

ويرى البروفسور أيوريش (٣) N . Ioyrish أن أقنعة العسل على

(٤) عن كتابه « العناية التجميلية بالجلد » بالروسية ، صدر في موسكو ١٩٦٧ .

(١) عن كتابهما « الجمال للجميع » الصادر بالروسية في موسكو عام ١٩٦٥ .

(٢) عن كتابها « العلاج والوقاية من تبدلات الوجه والرقبة الشيخوخة » موسكو — ١٩٦٧ .

وتولفونينكا هذه تشغل حالياً منصب مديرة معهد موسكو المركزي للعلاج التجميلي .

(٣) عن كتابه « النحل صيدليات مجنحة » — موسكو ١٩٦٦ .

اختلاف أنواعها تعتبر من أفضل الوسائل في العلاج التجميلي ، والتي تفوق بتأثيرها مرات ومرات تأثير المراهم والكريمات الصناعية . والعسل لا يطري الجلد فحسب ، لكنه ينظفه ويغذيه ، وذلك لأنه يغني أليافه العضلية الملس بالغلوكوجين (مولد سكر العنب) الضروري لحركة تلك العضلات ومرونتها . ونظرا لما يتستع به العسل من خاصية امتصاصه لرطوبة الهواء فهو يرتشف أيضا الفضلات من الجلد ومفرغاته السائلة ويبدى بذلك تأثيرا مطهرا للوجه من الجراثيم .

ويورد الباحث سيسل تونزلي Cecil tonsley قصة عدد من الممثلات ، كن يباهين بنضارة وجوههن حتى سن متقدمة من العمر ، كن يستعملن يوميا قناعا من العسل الصرف عقب انتهائهن من عملهن في المسرح ، وبعد ازالة ماكن قد استعملنه من (ماكياج) . ويؤكد تونزلي فضل العسل للوقاية من اضطرابات البشرة والتهاباتها نتيجة الاكثار من استعمال مواد (الماكياج) المتنوعة ، كما يؤكد فضل العسل الصرف خاصة على البشرة الدهنية . ثم أورد تونزلي عددا من الوصفات التجميلية سنورد فيما يلي بعضا منها .

فمن أجل الحفاظ على الشعر قويا لامعا ، يمزج أربعة مقادير من العسل مع مقدارين من زيت الزيتون الصافي وتحفظ في مكان دافئ . يدعك الشعر بهذا المزيج لعدة دقائق ثم يعرض على الحرارة قريبا من الموقد أو تحت مصفف الشعر الكهربائي لفترة نصف ساعة تقريبا ، ثم يفسل الشعر بالصابون السائل . وتضمن هذه المعالجة احتفاظ الشعر بلونه الطبيعي ورويقه ولمعانه ، كما تضمن نظافة فروة الرأس ، ولا تحتاج لتكرارها أكثر من مرة واحدة كل شهر .

والى ربات البيوت ، أو الى كل من تضطره ظروف المهنة الاكثار من تنظيف اليدين بالصابون أو المنظفات الكيميائية ، كأطباء الاسنان .

والجراحين وسواهم ، مما يؤدي الى خشونة والجفاف والى تشقق البشرة أحيانا ، يقدم تونزلي الوصفة التالية لمرهم ممتاز :

يؤخذ بياض بيضة واحدة مع ملعقة شاي من الغليسرين وملعقة كبيرة من العسل ، تمزج جيدا ويضاف لها الطحين حتى تأخذ شكل عجينة مناسبة تدعك بها الايدي عقب الانتهاء من العمل .

وتورد ماريلا لوبنتو Maria Lo Pinto عددا من الوصفات التجميلية منها قناع العسل مع الطحين الذي يحضر من ثلاث ملاعق صغيرة من العسل مع ملعقة واحدة من ماء الورد أو ماء زهر البرتقال ومقدار كاف من الطحين لجعل الخليط عجينة طرية . كما تنقل عن الصينيين معرفتهم بخواص العسل المغذية والمنشطة للبشرة والمبيضة لها أيضا . وتنقل عنهم الوصفة التالية لمرهم مطر للوجه واليدين : مقدار ملعقة شاي من زيت اللوز ، ملعقتا شاي من العسل الفاتح ، مع صفار بيضة واحدة وبضع نقاط من عطر المفضل ، تدعك كلها جيدا حتى نحصل على عجينة لطيف القوام ، يمكن حفظها في وعاء زجاجي بمكان بارد لحين الحاجة . ويعطي هذا الكريم نتائج جيدة لمعالجة القشب (أو القشف) .

وللعالجة اضطرابات التصبغ المفرطة الصباغ في الوجه من كلف Chloasma أو نمش (زهرة) Ephélides وغيرها ، يمكن استعمال الوصفة التالية : تؤخذ ٦ ملاعق شاي من العسل (يفضل هنا عسل زهر الليمون أو البرتقال أو النارنج) ، وملعقة شاي واحدة من الغليسرين وأخرى من الفول Alcohol الطبي وبضع قطرات من عطر العنبر وملعقة شاي من عصير الليمون - وتحضر بمزج العسل والغليسرين في اناء ، ويوضع فوق قدر فيه ماء حتى الغليان حيث تطفأ النار ويغطي الاناء جيدا ويسخن ، وبعد أن يبرد تضاف اليه بقية العناصر تباعا . يدهن الوجه بهذا المزيج بعد تنظيفه ، ويبقى لمدة ساعة أو أكثر ثم يزال بماء فاتر .

كما نجد أيضا **الوصفة التالية لكريم مطر للوجه :** يؤخذ مقدار واحد من اللانولين أو شمع العسل المذاب على حمام بخاري ، مقدار

واحد من عصير الليمون ونصف مقدار من زيت الزيتون ، مقداران من ماء الورد أو زهر النارنج ، وأخيرا ثلاثة مقادير من عسل النحل . . . يحضّر بمزج اللانولين أو الشمع المذاب مع العسل على حمام البخار ، ثم يضاف الزيت ويخفق جيدا ، وعندما يصبح المزيج طريا كالقشدة يبعد المزيج عن حمام البخار ويضاف ماء الورد ويخفق جيدا ثم يفلق الإناء باحكام .

ويستعمل لتشققات الشفتين وقشب (قشف) اليدين الوصفة

التالية : يمزج العسل مع عصير الليمون وماء الكولونيا بنسبة الثلث من كل عنصر ، وتطبق عدة مرات في اليوم حسب الحاجة وتعطي نتائج ممتازة .

وينصح بعضهم باستعمال حمامات أو مغاطس بالعسل (٢٠٠ -

٢٥٠ غ من العسل لمغطس الماء لكامل البدن) والتي تملك خواص وقائية وعلاجية ممتازة للجلد وللعضوية كافة . أما الحرارة التي يجب ان تتوفر في حمامات العسل فهي مختلفة ، حيث يمكن استخدامها دافئة بدرجة ٣٨ مئوية أو حارة حتى ال ٤٠ مئوية أو معتدلة أو باردة كذلك . وتقرر درجة الحرارة حسب المريض ووضعه الصحي العام ، وبناء على توصية الطبيب الاخصائي المعالج فقط ، هذه المغاطس يمكن تكرارها ٢ - ٣ مرات في الاسبوع ، وينصح بعدها باجراء دوش عادي منظم .

ومن هنا نرى ما لاقنعة العسل ومحاليله ، والمراهم المحتوية عليه من تأثير ممتاز على الجلد ، فهي تنشطه وتطريه ، فتعطيه بذلك النضارة والحيوية والنعومة وتسوي - أو على الأقل - تخفف من تجعدياته وخشونته ، فتعيد اليه بذلك رونقه وشبابه .

الاستشفاء بالعسل في أمراض العين

عرف العسل كعلاج ناجع جدا في أمراض العيون منذ العهود الغابرة . فقد استعمله الفراعنة في كثافات القرنية على شكل مرهم . وكذلك عرف الهنود في طبهم الشعبي القديم الاكتحال بعسل السدر Lotus لتشفيف القرنية في داء الساد (1) Cataract . وقد ذكر القريري في كتابه (نحل عبر النحل) أن الصحابي الجليل عوف بن مالك الأشجعي كان يكتحل بالعسل ويداوي به كل سقم . وكذلك أوضح ابن سينا فعله المشف في كثافات القرنية أيضا . ومنذ أكثر من مائة عام كتب البروفسور ت . كاوزر (١٨٤٦) أن العسل يعتبر أفضل علاج للحروق وخاصة في حروق العين .

وفي أيامنا الحاضرة ورغم أن خزائن الطب ملأى بالعقاقير المتنوعة ، فإن العسل لم يفقد مكانته بالنسبة لأمراض العين . وحتى في كثير من الحوادث المفنفة والمحيرة ، فإن عددا من مشاهير الاختصاصيين في العالم ما زالوا يشيرون باستعمال العسل ويشيدون بنتائجه الطيبة .

ففي سوخومي في الاتحاد السوفياتي درس الدكتور ميخائيلوف (١) الخواص الدوائية للعسل الذي ينتجه نحل أطعم أوراق شجر الاوكاليتوس . هذا العسل طبقه ميخائيلوف في معالجة التهاب حواف الاجفان والتهابات

(١) داء الساد هو ما نسميه السمة بالماء الزرقاء .

(١) مقالته (استعمال العسل في أمراض العين) ، عن مجلة المنتجات النحلية (السوفياتية) المدة ٢ عام ١٩٥٠ .

القرنية وتقرحاتها وحصل على نتائج باهرة • وكذلك فان البروفسورة بلوتنيفا N.Blutniva من المعهد الطبي الثاني في موسكو طبقت العسل بنجاح تام في معالجة التهابات القرنية •

وفي الشعبة العينية في مستشفى أوديسا^(١) اقترح البروفسور فيشر على مساعده الدكتور أوساولكو G.Osauiko التحقق من امكانية تطبيق العسل في معالجة أمراض العين كسواغ مرهم السولفيدين ٣٪/ عوضا عن السواغ الفازيليني •

طبق الدكتور أوساولكو مرهم السولفيدين العسلي في العديد من آفات القرنية • ففي تقرحاتها البطيئة الالتئام جدا أدى استعماله الى اسراع عملية التندب ، وكان في الحقيقة فتحا غير منتظر بالنسبة للسير المعروف للمرض ، كما أن عديدا من المرضى المصابين بالتهاب قرنية مُتَرَقِّقٌ ، الذين عولجوا دون تحسن بالمعالجات العادية ، أدى تطبيق مرهم السولفيدين العسلي عندهم الى كسر طوق عناد الآفة وأبدى سيرها الكثير من التحسن •

ويذكر اوساولكو مثلا المريضة د . المصابة بالتهاب قرنية وردي ناكس ، والتي أدى تطبيق المرهم العسلي الى تراجع الآفة بسرعة وشفئت القرنية المتكثفة وأدت المعالجة خلال ١٦ يوما الى عودة الرؤية كاملة بعد أن كانت ١٠/٤ . كما يذكر عددا من المشاهدات لمرضى مصابين بالتهابات قرنية سلية او افرنجية حيث بدأ بعد أيام من تطبيق المرهم العسلي تراجع الارتشاح العكر وزادت الرؤية . كما حصل على نتائج جيدة في معالجة التهابات القرنية وتقرحاتها من منشأ تراخومي •

(١) مقالة أوساولكو عن مجلة أمراض العيون Vest. Ophthalmology موسكو •

وقد شملت مشاهدات اوساولكو التهابات قرنية سطحية وخلالية مختلفة المنشأ ، وحروق القرنية بالكلس (الجير) ، جروحا قرنية ، أصابات قرنية تراخومية المنشأ وكان مجموع الحوادث ١٣٥ مريضا . ومن أصل ٥٢ مريضا مصابين بالتهابات قرنية سطحي ، طبق عند ١٣ منهم العسل صرفا والنتائج كانت مذهشة للغاية ، وكذلك يمكن القول بالنسبة لتطبيق العسل صرفا في حروق القرنية .

ويلخص الدكتور اوساولكو نتائج أبحاثه التي أجراها بعدة نقاط هامة . منها أن العسل يبدي بدون شك تأثيرا ممتازا على سير مختلف آفات القرنية الالتهابية . كما ينصح باستعمال العسل كسواغ من أجل تحضير المراهم العينية ، باعتبار أن للعسل نفسه تأثيرا ممتازا على سير جميع آفات القرنية . الا أنه يجب أن ينتبه عند تحضير المراهم العسلية عدم غليها لئلا يفقد العسل خصائصه وفيتاميناته ، التي فيها على ما يبدو ، سر خفي من أسرار قوته العلاجية .

وينبه اوساولكو أنه عند تطبيق المراهم العسلي ، قد يبدي بعض المرضى تفاعلا موضعيا على شكل احمرار زائد في المنطقة مع دماغ وشعور بالحكة ، الا أن هذه العوارض تزول بسرعة ولا تسع من اتمام العلاج . واخيرا فهو يدعو كافة مؤسسات طب العيون في العالم أن تفتح الباب على مصراعيه لتطبيق العسل على نطاق واسع في معالجة أمراض العيون للتحقق من فعله الدوائي .

وقد أكد لنا الدكتور (١) روزنشتين في رسالته استمرار تطبيقهم للعسل في القسم العيني من مستشفى أوديسا لمعالجة التهابات القرنية

(١) بعد مراسلة خاصة لمستشفى أوديسا الاقليمي (المعروف عن هذا المستشفى أنه من أرقى المشافي في طب العيون) وردتنا الرسالة من الدكتور روزنشتين المذكور في تشرين ٢ - ١٩٦٩ .

وجروحها وقروحها وبّين انه في حاله وجود ارتداسات التهابيه حادة طبق العسل كسّواغ في مراهم السولفيدين والستربتوسيد على أطراف الجفون ٢ - ٣ مرّات كل يوم . وفي فترة هدوء الحالة الالتهابية يطبق العسل صافيا على شكل قطرة ٢ - ٣ مرات في اليوم أيضا .
وتشير رسالة روزنشتين الى ان الندبات التي تخلفها قرحات القرنية وحروقها عند استعمال العسل اكثر نعومة والطف بكثير من تلك الندبات التي تطبق فيها العلاجات الاخرى .

ومن معهد لفوف الطبي في الاتحاد السفياتي (١) نشرت الدكتورة
أ . ماكوخينا بحثا طريفا عن طريقة مركبة لمعالجة حروق العين بالعسل، وتعتمد هذه الطريقة على أساس اصلاح استقلاب الغلوكوز في القرنية بعد الحروق . وما ينجم عنه من تشوشات اغتذائية . كما ان هذه الطريقة تساعد على الوقاية من حصول اتان ثانوي او انسمام ذاتي في المستقبل .

وتقوم طريقة ماكوخينا على استخدام العسل موضعيا مزوجا مع قطرة او مرهم البوسيد الصوديوم (١٥٪) او مع زيت السمك بنسب متفاوتة . ويطبق المرهم مرة واحدة في اليوم قبل النوم . اما القطرة فتطبق مرة واحدة كل ١٥ - ٣٠ دقيقة في اليوم الاول ، ومرة واحدة كل ساعة في اليوم الثاني وبعدها يقطر كل ساعتين مرة بالاضافة الى تطبيق مزيج العسل وزيت السمك مرة كل ٦ ساعات .

طبقت ماكوخينا طريققتها هذه في المعالجة على ٦٦ مريضا مصابين بحروق متنوعة في العين ، وقد شملت الاصابة (٨٤) عينا ، ومعظم هؤلاء

(١) أ . ماكوخينا : « نتائج مشجعة عن معالجة حروق العين بالعسل » مجلة أمراض العين (أوديسا) العدد السادس ١٩٦٠ . وقد نشرنا تعريبيها في المجلة الطبية العربية - دمشق ، العدد ٤٤ حزيران ١٩٧٣ .

المرضى مصابون بحروق مهنية . أما نتائج هذه المعالجة المركبة مع الفيتامينات بالإضافة الى المعالجات العرضية الاخرى فقد كانت كمايلي:
من أصل الـ ٦٦ مريضا ، ومنذ اليوم الاول للمعالجة ظهر تحسن كبير عند ٥٩ منهم ، فقد تناقص الشعور بالألم وأصبحت القرنية أكثر شفوفا ، وبدأت الأماكن المتخثرة تتوعى بالدم وتأخذ لونا ورديا . ولقد تم بنتيجة المعالجة شفوف القرنية التام عند (٦٣) عينا ، وتحسنت حالة القرنية كثيرا عند (١٥) عينا وبقيت (٦) أعين فقط في حالة كثافة شاملة للقرنية .

وفي مقالة للدكتورة (١) ن . مالانوفا N.Malanova بيان عن حسن تأثير العسل ، سواء بتطبيقه صرفا أو كسواغ لمرهم الزئبق الاصفر في عدد من التهابات العين (٨ حالات - التهاب قرنية وملتحمة ، و ٥ حالات التهاب صلبة وما فوق الصلبة) . وفي جميع هذه الحالات (عدا حالتين من عدم التحمل اضطرت معهما لايقاف العلاج) فقد خمدت بسرعة غريبة كافة الاعراض الالتهابية وزال الارتشاح والوذمة وتحسنت الرؤية عندهم بشكل جيد .

وقد عالجت بيلتوكوفا A.Beltukova (٢) بالعسل أربعين مريضا مصابين بأشكال مختلفة من التهابات القرنية (منها ١٢ حادثة توافقت باضطرابات اغذائية في القرنية و ١٨ حادثة - بتقرحات قرنية ، و ٥ حادثات - مع التهاب ملتحمة ، وفي ٥ حادثات مع تغيرات ندىية حديثة في القرنية عقب حروق أو جروح نافذة) . وفي معظم هذه الحالات حصلت أ . بيلتوكوفا على نتائج باهرة بتطبيق قطرات العسل (٣) مع

(١) عن كتاب « مجموعة أبحاث في الاعمال السريرية للمشفى العينية » لمجموعة من الأطباء ، موسكو ١٩٦٠ . وعنوان المقالة « العسل دسم النحل في معالجة أمراض العيون » ، وقد نشرنا تعريبها مفصلا في مجلة العلوم اللبنانية مايس - ١٩٧٢ .
(٢) مقالة : « استطببات العسل في العديد من التهابات القرنية » عن كتاب « أبحاث علمية في أمراض العين » موسكو ١٩٦٢ ، نشرت ترجمته في المجلة الطبية العربية - ايلول ١٩٧١ ، دمشق .
(٣) تحضر مراهم وقطرات العسل بنسبة ٥٠٪ فمثلا لكل ١٠٠ غ من العسل يمزج مع مثيله وزنا من محلول البوسيد الصوديوم ٣٠٪ أو ١٠٠ غ من مرهم البوسيد

الديونين ، والعسل مع زيت السمك أربع مرات في اليوم ، أو قطرة ومرهم العسل مع البوسيد الصوديوم - ٦ مرات في اليوم ، وطبق التشريد الكهربائي بالمحلول العسلي^(٢) بنسبة ٥٪ في الحالات التي كانت فائدة المراهم والقطرات محدودة ، وخصوصا في التغيرات الندية في القرنية وفي حادثات تقرح القرنية القيجي ، وقد أدى ذلك الى شفوف القرنية في المنطقة حول الندية والى تشكيل ندبة أكثر رقة والى زيادة درجة الرؤية الى حد كبير .

وترى بيلتوكوفا ان تطبيق العسل عند المرضى المذكورين ليست معالجة امراضية سببية ، وانما تعتبر كعامل منشط لعمليات الاستقلاب والتجديد الخلوي أو اعادة التعمير الخلوي Regeneration في نسج القرنية .
فالعسل بما فيه من عناصر يملك الافضلية بلا منازع امام غيره من المواد والعوامل الاخرى المنشطة للاستقلاب والمرممة للنسج .

وتورد بيلتوكوفا مشاهدة لمريض اصيب أثناء عمله بحروق في عينه اليمنى بالكلس المطفأ ، وقد كانت درجة الرؤية في عينه المصابة حين دخوله الى المستشفى ١٠٠/٢ مع تعكر شامل وتخرب في النسيج البشري في المركز بقطر ٦×٤ ملم وتخرش شامل . طبق له في الايام العشرة الاولى قطرات العسل مع البوسيد الصوديوم (٦ مرات في اليوم بالتناوب مع قطرة العسل مع زيت السمك ٤ مرات في اليوم) وفي اليوم الحادي عشر استبدلت بقطرة العسل مع الالبوسيد تطبيق التشريد الكهربائي لمحلول عسلي (٥ ٪) جلستان كل يوم وبمجموع ٢٥ جلسة كسلسلة علاجية ، علاوة على الاستمرار بتطبيق قطرة عسل مع زيت

الصوديوم ٣٠٪ أو مرهم الديونين ٣٠٪ أو مع ١٠٠ غ من زيت السمك وهكذا .
وتستعمل فقط العسل الربيعي .

(٢) تطبيق بيلتوكوفا لمحلول العسل في مصل غريزي ٥٪ بالتشريد الكهربائي بواسطة القطب الموجب Catod على شكل مغنطس مائي بحجم ١٠ سم مكعب بتيار طاقته ١ ملي أمبير ولمدة ربع ساعة فقط .

السبك (٤ مرات كل يوم) ومرهم العسل مع الديونين (مرتين يوميا) .
وقد تبين ان تندب القرنية ابتداءً منذ اليوم السابع للمعالجة . وقد تخرج
المريض من المشفى بعد ٣٢ يوما وكان ما يزال هناك كثافة قرنية سطحية
وزادت الرؤية الى ١٠/٢ .

وفي بحث من معهد اومسك الطبي أجراه (١) البروفسور ف .
ماكسيمنكو Maximenko ومساعدته الدكتور آتلى S.Atler أيد فيه
ما ذهب اليه أسلافه من الباحثين ، الا أنه طبق العسل صرفا في حروق
العين بالاضافة الى الاستدعاء الذاتي والعلاجات العرضية الضرورية .

ويرى ماكسيمنكو ان يوضع عسل النحل بواسطة قضيب زجاجي
خلف الجفن السفلي في الايام الاولى ، ثم يطبق محلول العسل المائي
بنسبة ٢٠٪ بواسطة التشريد الكهربائي لمرة واحدة في اليوم ولمدة
سبع دقائق وبالقطبين الموجب والسالب على التوالي .
ويؤكد ماكسيمنكو ان العسل بتأثيره الموضعي في المرحلة الحادة للاصابة
يمكن اعتباره مادة مضادة للجراثيم قوية المفعول بحيث تمنع حصول
الانتان الثانوي ، الذي كثيرا ما يضاعف من اذية الاصابة . وعلاوة على
ذلك ينطلق من العسل مجموعة من السكاكر والخمائر والفيتامينات
وعناصر مجهرية Micro-elements تعتبر عاملا فعالا في عودة الافعال
الاستقلابية في مكان الاصابة الى حالتها الطبيعية ، كما ان العسل يحد
ذاته يعتبر محلولاً سكرياً مفرط التوتر ، يستدعي تطبيقه الى ازالة تميّه
انسجة العين مما يؤدي الى اسراع افعال الاستقلاب فيها .

وأحدث ما نشر عن معالجة امراض العيون بالعسل ماكتبه الباحثان
ماكسيمنكو Maximenko وبالوتينا Balutina (٢) عن معالجة قصر

(١) مقالة ماكسيمنكو وآتلى « العسل في حروق العين » عن كتاب « الحروق - معالجاتها
والوقاية منها » موسكو - ١٩٦٨ .

(٢) عن كتاب « تأثيرات العمر على الجهاز البصري في حالي الصحة والمرض » الاصدار
الخامس - موسكو ١٩٧٣ .

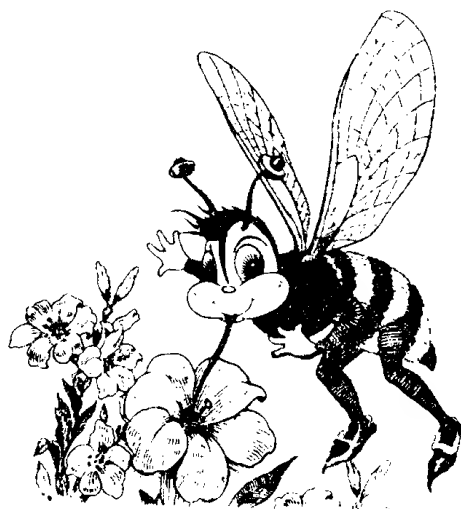
البصر Myopia انطلاقا من ان تناول العسل يحسن من مقوية الجسم عموما . وحين استعماله موضعيا فانه يوسع الاوعية الدموية ويزيد التروية الخلوية .

وقد طبقت المعالجة بالعسل على ٢٧ طفلا مصابين بدرجات مختلفة من قصر البصر حيث قام المؤلفان بوصف النظارات الطبية المناسبة ووضع نظام للعمل والراحة مع اعطاء الطفل المصاب العسل مع الشاي او الحليب او مع اي من اطعمته او صافيا بمقدار يومي من ٤٠ - ٨٠ غراما . وبنفس الوقت طبق العسل موضعيا كمرهم خلف الجفن السفلى من ٣ - ٤ مرات يوميا . وينتبه الا يكون العسل مسخنا حتى لا يفقد بعض خواصه الهامة . هذا ويعتاد الطفل وضع العسل بالتدريج ويخف التأثير المخرش له . وتترك فترة راحة من تطبيق العسل من ٣ - ٥ ايام بعد كل ١٠ ايام من العلاج وهكذا لمدة ٢ - ٣ شهور ربيعا او شتاء . وعلاوة عن ذلك ، وحسب توفر الامكانيات ، تم حقن مستحضر M2 Woelm العسلي في الوريد . كما تم تطبيق محاليل العسل ٢٠٪ بالتشريد الكهربائي Electrophoresis في سلسلة علاجية من ٢٠ - ٤٠ جلسة . ويعتقد كل من ماكسيمنكو و بالوتينا بأنه لا يمكنهما القول بأنهما توصلا الى توقيف كامل لكل حالات قصر البصر المتروية ولكنهما جزما بأن معظم الاطفال المعالجين بالعسل شعروا بتحسّن كبير ملحوظ . فبعد عشرة ايام من بدء المعالجة خفت شكوى الطفل من تعب العينين عقب القراءة أو الكتابة ، ومع نهاية الدورة العلاجية تحسنت قوة الرؤية بنسبة ١٠/١ - ١٠/٢ بنفس التصحيح . ومع ان هذا التحسن - كقاعدة - غير ثابت الا ان هذا لا ينقص من قيمة العسل كعلاج ضروري للاطفال المصابين بقصر البصر .

وفي قسم الرمد بمستشفى المنصورة الجامعي ، وتحت اشراف الدكتور محمد عمارة (استاذ الرمد في جامعة القاهرة) اجرى الدكتور

عبد الكريم نجيب الخطيب (١) تجاربه التطبيقية الخاصة التي كان ينتقي لها الحالات المستعصية التي فشلت فيها العلاجات التقليدية . فكان يطبق العسل بوضع قدر ضئيل منه في جيب ملتحمة العين بواسطة مرود زجاجي (بطريقة المس) .

وقد طبق الدكتور الخطيب المعالجة بالعسل في مجموعة من حالات التهاب الملتحمة والتهاب حفاف الجفون ذي البثور وأدت الى نتائج سريعة مستازة . ومنها حالة مزمنة لاصابة بسحابة القرنية^(٢) Nephelion أدى تطبيق العسل فيها الى تحسن كبير في الرؤية خلال اسبوعين فقط ولم يبق من السحابة الى أثر بسيط .



(١) عن كتابه « عسل النحل شفاء نزل به الوحي » - ١٩٧٤ .

(٢) سحابة القرنية عبارة عن تليف يصيب جزءا من قرنية العين فيحيله الى لون أبيض معتم يحجب الضوء ويمنع دخوله الى العين .

الاستشفاء بالعسل في أمراض الهضم

عرفت معظم الحضارات القديمة الاستشفاء بالعسل في أمراض الهضم ، وجاء ذكره على لسان مشاهير أطبائها وحكمائها وفلاسفتها . فقد جاء عن « أبو قراط » أنه كان يعتمد في غذائه اليومي على العسل ويعالج به العديد من الامراض . كما ذكره العالم الاغريقي ديوسكوريد Dioscorides في جملة العقاقير الهامة في معالجة آفات المعدة . وعند الفراعنة وجدت على أوراق البردي ، وفي تصنيف عندهم سمي بكتاب تحضير الادوية لكل أعضاء الجسم ، وجدت وصفات علاجية متعددة لأمراض المعدة والأمعاء يدخل العسل في تركيبها . وفي الطب الاسلامي ، وبعدما انزل الله تعالى في العسل الآية (فيه شفاء للناس) ، اوصى النبي الكريم في عدد من أحاديثه كما ذكرنا بالتداوي بالعسل (١) . وفي المخطوطات الروسية القديمة أيضا كثير من الوصفات الطبية التي وصف فيها بشكل بارز التأثير الجيد للعسل في سير العديد من الامراض وخاصة في جهاز الهضم ومن هنا يمكن تبرير ما تنادي به الحكمة الشعبية الروسية (العسل افضل صديق للمعدة) . وفي الحقيقة فان كتب الطب غنية بالابحاث والملاحظات السريرية التي تؤكد تأثيرات العسل الحسنة على سير عمليات الهضم ، كما أن كثيرا من المؤلفين يؤكد بأن للعسل فعالية ممتازة في معالجة الامساكات المزمنة .

(١) راجع بحث « الاستشفاء بالعسل في الطب الاسلامي » في مكان آخر من هذا الكتاب .

ويرى نوسباومر (١) أي تنازل العسل بعد العمليات الجراحية على الامعاء هو خير وسيلة لراحة المريض ، كما يرى أن العسل يكافح الكتم (الامساك) بشكل فعال ، وخاصة عند الاطفال وذلك لان لسكر الفواكه (الذي يشكل ٤٠٪ من مكونات العسل) ، تأثيرا جيدا على الحركات الحيوية للامعاء . يظهر هذا بوضوح في أنواع العسل ذات الرائحة العطرية والمجنبة صيفا ، وقد لاحظ ذلك أبو قراط قديسا وبين بأن العسل المسخن يفقد تأثيره ضد الكتم لانه يفقد مواده العطرية الطيارة . وقد تبين للعالم ماير بأن كمية قليلة من المواد العطرية الطيارة التي يحوي عليها العسل كافية للتأثير على الحركات الحيوية للامعاء . بينما تبين للباحث سبوتل وجود مادة « غلوكوسيد انسراسنيك » في العسل والتي تتحول بالتخمر في الامعاء لتعطي مادة « أوكسي مثيل انسراكينون » التي تكافح الامساك . ويضيف بيريز بأن الاحماض العضوية وخاصة حمض النمل تؤثر على جراثيم الامعاء وتكافح التخمر . وبصورة عامة فان الزيوت الطيارة مطهرة بشكل واضح عند اضافتها لمحاليل سكرية ذات تركيز عال .

وللخمائر العديدة الموجودة في العسل أثر لا ينكر على سير عمليات الهضم وانتظامها . وحسب رأي العالم نوغي Novi فان بعض مركبات الدياستاز لا تتخرب في الوسط الحامضي وتوجد في العسل بكميات ملحوظة جدا ، كما ان المادة الغروية تلعب دورا وقائيا وان خميرة النشاء الموجودة في العسل والتي تكون درجة حسوسيتها المفضلة خفيفة لا بد وان تكون أكثر فعالية في الامعاء .

(١) عن مقالة ريمي شوفان مايس ١٩٥٦ .

ويشير معظم المؤلفين بان العسل او الاغذية المحتوية عليه ينقص من الحموضة الزائدة للعصارة المعدية . ومن هنا نرى فضل العسل في العديد من الامراض والاضطرابات المعدية والمعوية والمترافقة بفرط في الحموضة كعلاج أولا ، وكسادة غذائية تدخل في عداد جدول الحمية الضروري لامثال هؤلاء المرضى ثانيا ، وخاصة عند المصابين بالقرحة الهضمية والتهابات المعدة على اختلاف منشئها وأنواعها .

وقد أورد الدكتور ف . غريغوريف ^(١) V.Grignoriev مشاهدة مريض مصاب بالتهاب في المعدة مع فرط حموضة فيها ، مترافق بالآلام نوبية قد تصل بشدتها الى الاغناء أحيانا . عولج هذا المريض بعقاقير متنوعة لم يتحسن بأي واحد منها ، وكان شفاؤد في النهاية بعسل النحل وحده .

وتشير الابحاث السريرية ^(٢) أنه في نفس الوقت الذي يؤدي فيه العسل عند المرضى ذوي الحموضة المرتفعة في المعدة الى نقص في هذه الحموضة ، فان تناوله من قبل أشخاص مصابين بانعدام الحموضة المعدية أو نقصها الكبير ، فان العسل يستدعي عندهم الى زيادة غير مفرطة في الحموضة العامة للعصارة . ومن هنا نفهم الدور الحقيقي لمحاليل العسل كعامل منظم للحموضة المعدية .

وتؤكد أبحاث رايشارد ^(٣) Reichard مذهبنا اليه من دور العسل الناظم للحموضة المعدية ، فهو ينصح بتناول العسل في حالات قلة الحموضة أو انعدامها ويعزي تسهيله افراز حمض كلور الماء في المعدة

(١) مقالة غريغوريف « العسل وافرازات المعدة » بالروسية - الجريدة الطبية ١٩٢٤ العدد ٦ .

(٢) عن ايوريش في كتابه « مفكرة النحال » (١٩٧٠) موسكو .

(٣) عن ريمي شوفان في مجلة Produits Pharmaceutiques مايس ١٩٥٩

الى مادة مرة يحتويها العسل بكمية قليلة ، كما يؤكد ان القروح المعدية يلائمها العسل بفضل الحموض الامينية الفعالة الموجودة فيه .

ويرجع لاريزا^(١) النتيجة الحسنة في معالجة آفات الجهاز الهضمي بالعسل ، لوجود هرمون جرابي او مادة استروجينية فيه . ويؤكد بأن تناول الفأر المخصي لكمية ٢ - ٣ غ من العسل في اليوم يسبب عنده رد فعل اوستروجيني .

وقد اجريت ابحاث سريرية ممتعة لدراسة فعالية العسل على آفات الجهاز الهضمي في مشفى تابع لمعهد أركوتسك^(٢) الطبي في الاتحاد السوفياتي . فقد تم خلال خمسة اعوام معالجة ٦٠٠ مريض بعسل النحل مصابين بالداء القرصي (القرحة الهضمية من معدية وعفجية) ، سجلت منهم البروفسورة خوتكينا M. Khotkina (٣٠٢) مريضا كان سير المرض عندهم نموذجيا . وقد ترافق المرض عند ٧٦ مريضا (٤٣٪) بفطر حموضة معدية ، وعند ٥٤ مريضا (٣٥٪) بنقص الحموضة المعدية ، وعند ٢٤ مريضا (١١٪) بانعدام الحموضة المطلق ، أما الـ ٦٧ مريضا الباقون (٣٠٪) فكانت الحموضة عندهم طبيعية .

وقد تبين للبروفسورة خوتكينا أنه بنتيجة المعالجات العادية مع الحمية المناسبة شفي سريريا (٦١٪) من هؤلاء المرضى ، ولم تزل الآلام نهائيا عند (١٨٪) من المرضى . أما بالمعالجة العسلية فقد تم شفاء نسبة أكبر من المرضى بلغت (٨٤٪) ، وبقي في نهاية المعالجة (٥٩٪) من المرضى المعالجين دون ان يزول الالم عندهم نهائيا .

(١) عن ديمي شوفان - المصدر السابق نفسه .

(٢) عن ايوديش في (النحلات صيدلانيات مجنحة) - ١٩٦٦ .

أما الفحوص الشعاعية فقد أثبتت أن نسبة التئام القرحة شعاعيا بالطرق العادية للمعالجة لا تتجاوز (٢٩ ٪) من المرضى فقط ، أما المعالجة بالعسل فقد رفعت نسبة التئام القرحة شعاعيا الى (٥٩٢ ٪) من المرضى المعالجين به . كما تبين انه حين نعالج بالعسل فقد قصر متوسط زمن مكث المريض في المستشفى الى حد كبير .

كما لاحظت خوتكينا الصفات المقوية للعسل : حيث سجلت زيادة ملحوظة في وزن المرضى وارتفعت نسبة الخضاب الدموي عندهم ، كما زاد عدد الكريات الحمراء واعتدلت - وهو أساس المعالجة - الحموضة المعدية كما نقصت شدة التهيج في الجهاز العصبي . وأخيرا لوحظ ان المرضى أصبحوا اكثر هدوءا ونشاطا ورغبة في الحياة والعمل .

وقد درس تأثير العسل على القرحة الهضمية في قسم الحمية الخاص في مستشفى أوسترواومنوبا في موسكو على ١٥٥ مريضا . وقد قام بهذه الدراسة كل من موللر N.Müller وأرخيبوفا R.Arhipova واستنتج الباحثان المذكوران أن العسل يعدل الحموضة المعدية ويضبط افراز عصارتها ، ويكافح حس اللدغ والفواق كما يقضي على الالم القرحي .

فالعسل في الداء القرحي يملك تأثيرا مضاعفا . فله أولا تأثير موضعي ، حيث يؤدي بتماسه مع الغشاء المخاطي المعدي المتقرح الى التئامه ، وله ثانيا تأثير عام بفعله المقوي للبدن وخاصة بتأثيره على الجهاز العصبي . وهذه النقطة من الاهمية بمكان . ذلك ان الرأي السائد هو المنشأ العصبي للقرحة الهضمية .

ولطريقة تناول العسل في القرحة اهمية قصوى في احداث الاثر المطلوب . وينصح المقرحون عادة بتناول العسل قبل الطعام بساعة ونصف حتى الساعتين ، او بعده ثلاث ساعات . والافضل تناوله قبل ساعة

ونصف الى ساعتين من طعامي الفطور والغداء وبعد العشاء بساعتين الى ثلاث ساعات . وتعطى عادة محاليل العسل المائية الدافئة أو مع الحليب (اللبن) أفضل النتائج ، فهي التي تؤمن تخلخل الفرزات المخاطية والى سرعة الامتصاص دون تخريش للامعاء ، كما وتؤدي الى نقص الحموضة المعدية . وبالعكس فان محاليل العسل الباردة تزيد الحموضة وتؤخر افراز محتوى الامعاء . اما المقادير العلاجية من العسل فتتراوح بين ١٠٠ - ١٥٠ غ في اليوم ، توزع على ثلاث وجبات (صباحا من ٣٠ - ٤٥ غ ، ظهرا من ٤٠ - ٦٠ غ وقبل النوم من ٣٠ - ٤٥ غ) ٠٠٠

ومن هنا نرى أن المشاهدات السريرية الحديثة تؤيد ما جاء في معطيات الطب الشعبي القديم والحديث ، وكل هذا يؤكد أن العسل علاج رائع للمرضى المصابين بالقرحة الهضمية سواء العفجية او المعدية ، كما انه علاج ممتاز للمصابين بالتلبكات المتنوعة في جهازهم الهضمي وعلى الخصوص اذا كانت هذه التلبكات من منشأ عصبي ، او بسبب اضطراب في افراز العصارة الحامضة من زيادة او نقصان ، كما ويفيد في الانتانات المعوية وخصوصا عند الاطفال (١) .

هذا ولم تحظ الامعاء بنصيب وافر من الدراسات السريرية حول تأثير العسل كما حظيت دراسة المعدة ولهذا فقد قام البروفسور أيوريش (٢) (١٩٧٦) بالاشتراك مع كل من بيتشيف P,Peitchev وبلاخوف B,Blakhov في قسم «المداداة للمعهد الطبي العالي (بلغاريا)

(١) راجع بحث « العسل في طب الاطفال » وبحث « العسل مضاد للعفونة ومبيد

للجراثيم » في مكان آخر من هذا الكتاب .

(٢) عن كتاب « منتجات النحلة واستعمالاتها » بالروسية ، موسكو ١٩٧٦ .

بدراسة تأثير العسل على وظائف الامعاء الدقيقة عند الكلاب والارانب والقطط والفئران . وتبين بنتيجة هذه الابحاث انه كلما ازدادت كمية العسل وارتفع تركيزه كلما ازدادت العصارة المعوية ، الا ان تركيز العسل اذا ارتفع الى حدود عالية جدا فان كمية العصارة المعوية تبدأ بالتناقص . ويرى هؤلاء العلماء أن العسل يؤهب لإفراز عصارة معوية أكثر قلووية وتدل الدراسة أيضا أن أفضل تركيز للمحاليل العسلية نحصل معه على تنظيم جيد للحركة وإفراز الطرق الهضمية عموما هو أن يكون العسل بنسبة ١٢.٥ ٪ في هذه المحاليل .

العسل والكبد :

تستحق الكبد بجدارة لقب - المختبر الكيماوي المركزي - للعضوية . فهي تشارك في معظم الاعمال الحيوية فيها وخاصة في استقلاب المواد الغذائية من ماءات فحم ودهنيات وبروتينات وفيتامينات وسواها . كما أن الكبد هي مركز لصنع الخمائر وفيها يتم تحول الكاروتين Carotin الى فيتامين آ ، وبواسطة الفيتامين ك يتم في الكبد تكون البيروثرومبين ، وهي المادة التي تؤهب لتخثر الدم عند النزوف . ثم ان كثيرا من الهرمونات التي تصنعها الغدد الصماء تضاف عليها الكبد خواصا جديدة ، منها هرمونات قشر الكظر (الكورتيزون والالدسترون) والنخامة (الهرمون المضاد للإدرار) والغدد الجنسية (التستوسترون والاستروجينات والبروجسترون) .

وفي الطب الشعبي كثيرا ما يوصف العسل في أمراض الكبد المختلفة .

يفسر هذا تركيبه الكيماوي البيولوجي ولا سيما النسبة العالية للسكريات فيه وخصوصا الاحادية منها (الفلوكوز والفركتوز) . فهذه السكرات ليست فقط مادة مغذية للنسيج والخلايا فحسب ، ولكنها في الوقت ذاته تزيد احتياطي الكبد من الفلوكوجين وتحسن فعل المبادلات الغذائية في كافة نسيج البدن . والكبد تعتبر مصفاة للسموم والذيفانات

الجرثومية دون ان تتأذى على الغالب بها ، والفلو كوجين يزيد من خاصية الكبد هذه كما يرفع من طاقة العضوية بشكل عام للدفاع عن نفسها ضد الجراثيم .

وفي السنوات الاخيرة بدىء على نطاق واسع باستعمال العسل لغاية علاجية بحثت في امراض الكبد والطرق الصفراوية . (١ . مياسنيكوف (١) و أ . لوغينوف) . وفي عام ١٩٦٥ حاضر الدكتور دان فالتر ستامبوليو (٢) عن نتائج دراساته التي أجراها عن تأثير ادخال العسل في جدول الحمية الخاص بالمصابين بأمراض كبدية متنوعة ، حيث استبدل العسل بمعظم ما ورد في جدول الحمية من حلويات ، باعتبار أنه في آفات الكبد تضطرب أفعال الاستقلاب الغذائي الاساسية ، ومن هنا تظهر أهمية العسل .

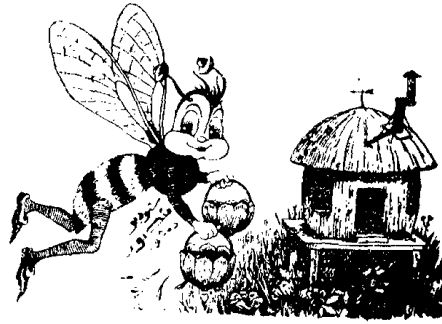
فالعسل بما يحتويه من أملاح معدنية وحوض عضوية وفيتامينات وهرمونات وخمائر ومضادات حيوية وغيرها من المواد الهامة ، التي تلعب دورا رئيسيا ، ليس في وظائف الكبد فقط ، وانما في الوظائف الحيوية كلها . وفي حالة خروج هؤلاء المرضى الناقهين من عللهم الكبدية من المستشفى فقد نصحوا بتناول العسل يوميا قبل الفطور وبمعدل ٥ غ وسطيا . ويرى الدكتور دان فالتر ستامبوليو استنادا الى مشاهداته السريرية ، ان العسل وخاصة بعد مزجه بقليل من غبار الطلع والغذاء الملكي يمكن اعتباره أكثر العلاجات فعالية في معالجة امراض الكبد .

(١) عن مقالتهما : « حافظ على كبدك » في مجلة الصحة (زوروفيا) السوفياتية . العدد ١ لعام ١٩٦٢ موسكو .

(٢) عن أيوريش : والدكتور ستامبوليو هو طبيب مشفى الامراض الانتانية ورئيس رابطة التحالين في تيميشو أرسك في رومانيا ، والمحاضرة من مواد المؤتمر العشرين العالمي للتحالين المنعقد في بوخارست .

أما العالم شيرم^(١) Schirm فقد استخدم المحاليل العسلية في معالجة عدد من المرضى المصابين بآفات كبدية متنوعة من التهاب انتاني، والتهاب مرارة وسواها ، وقد تحسنت الحالة العامة عند جميع هؤلاء المرضى وتراجع اليرقان وزال احتقان الكبد ، كما لوحظت زيادة ملحوظة في وزن جميع المرضى المعالجين .

أما العالم كوخ^(٢) فيؤكد حسن تأثير العسل ، وخصوصا المحاليل العسلية الوريدية على وظائف الكبد عموما وتنشيط استقلاب السكريات فيه . ويرجع كوخ هذا الأثر الجيد لوجود عامل نوعي في العسل دعاه بالعامل الفليكوتيلي الذي يملك أثرا خاصا على الكبد وتحسين الدوران الدموي ووظائف القلب .



(١) عن ربي شوفان (مجلة Produits Pbarmaceutique)

(١) عن المجلة الألمانية Der Chirurg ايلول ١٩٥٢ في مقالة للدكتور H.Lempp .

شفاء النّزلات الشّعبية بالعسل

يمكن لاي مصاب بالنزلات الشعبية من كريب ورشح وانفلونزا وما وما شابهها أن يعتمد اعتمادا كليا على عسل النحل من أجل الشفاء . وينصح الدكتور كوستوغلوبوف V.Kostoglubov في مثل هذه الحالات بتناول العسل بعد مزجه بالحليب الساخن وذلك بمقدار ملعقة كبيرة من العسل لكأس كبير من الحليب الساخن ، أو مع عصير الليمون حيث يمزج ما يعادل ١٠٠ غ من العسل مع عصير ليمونة كبيرة ، أو بالشاي المحلى بالعسل . ويورد مثل هذه الوصفات أيضا كل من ايوريش N.Ioyrish وأولدفيلد J.Oldfield ومن المواد الفعالة أيضا المزيج المحضر من شراب الخردل مع العسل بنسب متساوية . ويحسن بنا أن نذكر هنا أنه لا بد من البقاء في السرير لمدة يومين أو ثلاثة أيام لكون العسل مادة معرقة .

كما أن العسل مايزال يستعمل منذ عصر ابيقراط في حالات ارتفاع الحرارة . ويؤكد البروفسور شوفان (١) أثر **العسل كمخفض للحرارة** ، ويرجع تأثيره هنا الى الاحماض العضوية الموجودة فيه — ولهذه الغاية تستعمل محاليل العسل المنوّه عنها سابقا ، ويفضل شوفان لهذا الغرض بالذات محلولاً عسلياً دافئاً بنسبة ٥٪ .

(١) عن مقالة لريمي شوفان مايس — ١٩٥٩ . مجلة المواد الصيدلانية — باريس

ويعالج ستولت (١) Stoltz التهاب اللوزتين بالعسل ، ويؤكد ان طلي اللوزتين والبلعوم بالعسل مرتين في اليوم ولمدة اسبوعين كاملين يؤدي الى زوال العصابات الجرثومية تماما من منطقة الاصابة . وفي مقالة للطبيين (٢) ي . يوفافا Yofa . ي . غولد Gold نتائج مشجعة جدا عن معالجة ٤٨ طفلا مصابين بالتهاب لوزات مزمن بالعسل . ولخصا طريقتهم بمزج ٥٠ غ من العسل مع ١/٢ مليون وحدة من البنسلين المبلور وتحفظ في مكان جاف ومظلم بدرجة ٥ - ٧° تدهن اللوزتان حتى - الاقواس الامامية بالمزيج ٣ مرات يوميا بعد الطعام لمدة ١٢ - ١٥ يوما . ويفضل اجراء غرغرة بماء فاتر قبل الدهن ، اما بعده فيمتنع المريض عن الطعام والشراب لمدة ساعتين . وتكرر المعالجة مرة كل ٣ شهور لمدة سنة . كما اعطي الاطفال المعالجون العسل عن طريق الفم بمقدار ٢٠٠ - ٣٠٠ غ يوميا .



(١) عن ريمي شوفان - المصدر السابق نفسه .

(٢) عن مجلة امراض الانف والاذن والحنجرة السوفياتية العدد ٢ لعام ١٩٦٥ .

الاستشفاء بالعسل في أمراض الأنف والأذن والحنجرة

يبدو ان وصفة « ابيقراط » القديمة باعطاء العسل في الاصابات
البلعومية والحنجرية قد عادت للظهور من جديد . ويرجع « زايس^(١) »
Zaiss « تأثير العسل هنا الى تركيزه السكري العالي علاوة على
قدرة العسل المطهرة باحتوائه العديد من الزيوت الطيارة .

أما المستنشقات (التبخيرات Inhalentes) العسلية فيعود
استعمالها الى عصور غابرة جدا وقد ورد ذكرها في عدد من المخطوطات
القديمة ، حيث تعطي هذه التبخيرات نتائج ممتازة في معالجة آفات
الطرق التنفسية العلوية .

وتلفت النظر مشاهدة الدكتور كيزل شتاين Kizelstien
في معالجته عشرين مريضا مصابين بأفات ضمورية في الطرق التنفسية
العليا بواسطة التبخيرات العسلية . وقد استعمل كيزل شتاين جهاز
الانشقاق العادي من أجل ارداد المحاليل العسلية المائية بنسبة ١٠٪ ،

(١) عن مقالة « العسل يشفيك من الرشح » للدكتورين نصوح خيمي وظافر العطار -
مجلة طبيبك ، تموز - ١٩٧٢ .

وتستمر جلسة المعالجة لمدة خمس دقائق فقط • وأكد أن ١٨ مريضاً من هؤلاء المرضى قد أبدوا شفاء سريريا أو تحسناً ممتازاً • ومما يجدر ذكره أن كل هؤلاء المرضى قد عولجوا بطرق أخرى متعددة قبل تطبيق التبخيرات العسلية دون أن يشعروا بأي تحسن •

وتؤثر طريقة الانشاق Inhalation بالمحاليل العسلية ليس فقط على الأغشية المخاطية للأنف والبلعوم ، وإنما يصل تأثيرها الى الحويصات الرئوية وإلى أبعد من ذلك أيضا حيث يسكن ان يصل تأثيرها الى الدم • وبهذا يبدي العسل تأثيراً مقويا عاما علاوة على تأثيره الموضعي هنا كمضاد للجراثيم • ومن ميزات المعالجة بهذه الطريقة سهولة تطبيقها في ظروف المنزل ، الا انه لا بد من اشراف الطبيب •

ومنذ عام ١٩٦١ يطبق^(١) كل من م. بوركشيان و ي. بايان محاليل العسل^(٢) ارذاذا لمعالجة التهاب الأنف والبلعوم الضموري وتحت الضموري المزمن، والتهاب الأنف التنن Ozaena • وقد تبين أنه بعد ٥ - ٧ جلسات علاجية فان معظم المرضى لاحظوا زوال الشعور بالبحّة ونقص الجفاف الى درجة كبيرة ، ويصبح الغشاء المخاطي رطبا

(١) عن كتاب « مباحث في الطب النظري والعملي » صدر بالروسية في روستوف ١٩٦٩ .
(٢) قبل ذلك قام العالمان المذكوران بإجراء تجارب لاقرار النسبة المثلى التي تعيد الى الغشاء المخاطي وظائفه الحيوية وذلك باتباع طريقة « أورجانسكي » التي تعتمد على تسجيل حركة أهداب الغشاء المخاطي بالتأثير عليها بمحاليل عسلية مختلفة التمديد .
وقد حصلنا على أفضل النتائج بواسطة المحاليل ذات النسبة ٢٠ - ٢٠٪ ، أما المحاليل المركزة بنسبة ٥٠٪ أو أكثر فقد أدت الى توقف حركة أهداب الغشاء المخاطي لمدة زادت عن ٣٠ ثانية .

مكتنزا وخاليا من القشور • كما أثبت العالمان المذكوران النتائج الجيدة لمعالجة التهاب الجيوب المزمن والتهاب اللوزتين المزمن والتهاب الاذن الوسطى القيحي المزمن عند غسلها بمحاليل عسلية (١) ...

وفي المؤتمر العالمي العشرين للنحالة في بوخارست برومانيا عام ١٩٦٥
قدم الدكتور ملادينوف (٢) St.Mladenov تقريراً عن النتائج المشجعة
حصل عليها من جراء استخدامه العسل في معالجة المرضى المصابين
بالتهابات الانف الحادة والمزمنة Rhinitis والتهاب الحنجرة Laryngitis
والتهاب البلعوم والقصبات Bronchitis ...

أما الدكتور (٣) جيرهارد ريدل J.Riedel نتائج معالجته لـ ٥٢
مریضا مصابين بالتهابات مختلفة ضسورية ومزمنة في الانف والبلعوم
بنسبتحضر بروكوبين (٤) Prokopin العسلي • ويؤكد الدكتور ريدل
أن كل هؤلاء المرضى عولجوا سابقا بمختلف العلاجات المألوفة دون أي

(١) أجرى المؤلفان سلسلة من الاختبارات الجرثومية لمعرفة التركيز الأعلى المطلوب للمحاليل العسلية كي تكون مبيدة للجراثيم التي تصادف عادة في الانف والاذن والبلعوم، وتبين لهما أن محلول العسل غير المفلّي بنسبة ٣٠٪ يعتبر موقفا لنمو كافة الجراثيم من مكورات عنقودية وعصيات زرق ، أما العسل المفلّي فيفقد تأثيره كمبيد للجراثيم •

(٢) عن كتابه « العسل والمعالجة بالعسل » - صوفيا ، (١٩٧١) •

(٣) عن مجلة Medizinische Klinik الألمانية العدد ١١\٤١ لعام ١٩٥٧ ، ترجمة الدكتور عبد الرؤوف الرئيس •

(٤) مستحضر البروكوبين Prokopin من انتاج شركة I.C.N. woe'm الألمانية ، وهو يتكون من محلول عسلي مصفى من غروبانته بنسبة ٢٠٪ مع البروكاتين بنسبة ٢٪ •

تحسن • ويلخص النتائج التي توصل اليها بالجدول التالي :

التشخيص	عدد	نتيجة المعالجة		
Diagnosis	المرضى	شفاء سريري	تحسن بدون	تحسن
التهاب الانف الضموري الجاف Rhinitis Sicca Atrophicans	١٦	١١	٠.٤	٠.١
التهاب الانف المزمن النتن Ozaena	٠.٧	—	٠.٤	٠.٣
التهاب البلعوم الجاف Pharyngitis Sicca	٢٩	٢٣	٠.٦	٠.٠

وهكذا نرى كما يؤكد ريدل J.Riedel النتائج المثيرة

للإعجاب حقاً • والتأثير العلاجي لمستحضر بروكوبين Prokopin العسلي على حالات التهاب البلعوم الجاف حيث شفي في معظم الحالات ، وعقب الحقنة الاولى مباشرة زال الشعور بحكة الحلق المزعجة • وأمكن سريريا ملاحظة تحسين التروية الدموية للغشاء المخاطي ، أما بعد الحقنة الثانية المجراة بعد ثلاثة أيام شوهد في (٢٣) حالة من هذه الحالات وجود غشاء مخاطي طبيعي للبلعوم . وأجريت حقنة ثالثة لستة مرضى فقط •

أما طريقة المعالجة فتتم بحقن ٢ سم^٣ من البركوبين في مكانين (١ سم^٣ في كل مكان) وذلك في الطرف الأنسي للجذع البلعومي الجانبي وتحت الغشاء المخاطي مباشرة •

ويوضح الجدول أيضا النتائج الجيدة لمعالجة التهاب الانف الضموري

التي ظهرت بعد ٢ - ٣ حقن فقط في معظم الحالات . وفي أربع حالات فقط لم يظهر التأثير المطلوب الا بعد الحقنة الرابعة ، وعندت حالة مرضية واحدة على المعالجة . وأجرى الحقن هنا في مكانين أيضا (١ سم^٢ في كل مكان) تحت الطبقة المخاطية المبطنة للوتيرة الانفية . أما حالات التهاب الانف المزمن النتن Ozaena فلم يتم فيها الحصول على شفاء كامل ، الا أن التحسن الملحوظ كان بترطيب الغشاء المخاطي المبطن للانف وزوال الرائحة الكريهة في معظم الحالات .

التهاب الجيوب والعسل Sinusitis :

التهاب الجيوب من الآفات المزعجة جدا والمسببة للآلام وهمود العزيمة . وفي الحالات السيئة منها كثيرا ما ينصح باجراء عمليات خاصة من غسيل الجيوب وغير ذلك قد تجلب النفع ، او بعض الراحة للمريض ، لكنها على كل ليست العلاج الامثل ، وقد تسيء للمريض . وكثيرا ما يؤدي التهاب الجيوب الى انفلاق مجرى الانف مما يعيق التنفس ، وصداع شديد يتركز في مقدم الرأس ويزداد بحركة الانحناء للامام من ركوع أو سجود ، وتأتي صعوبة المعالجة من أن الغشاء المخاطي المبطن للجيوب رقيق للغاية .

وينصح سيسيل تونزلي(١) بمضغ مايلا الفم من قرص عسلي (بشمعه) ، وذلك خلال ربع ساعة ، تكرر ٤ - ٦ - مرات يوميا ، وي طرح بعدها ما تبقى في الفم من ذلك القرص . وبهذه المعالجة تتراجع الهجمة الحادة خلال ١٢ - ٢٤ ساعة حيث يبدأ المجرى الانفي بالانفتاح التدريجي وتزول الآلام بسرعة مذهشة . يثابر بعدها على مضغ القرص العسلي مرة واحدة كل يوم ولمدة أسبوع كامل لضمان

(١) عن كتابه Honey for Health لندن ١٩٦٩ .

عدم النكس • هذا وينصح امثال هؤلاء المرضى بالاعتیاد على تناول
العسل في راتبهم الغذائى اليومي ، اذ سيجدون في هذا المتعة والراحة
المطلقة •

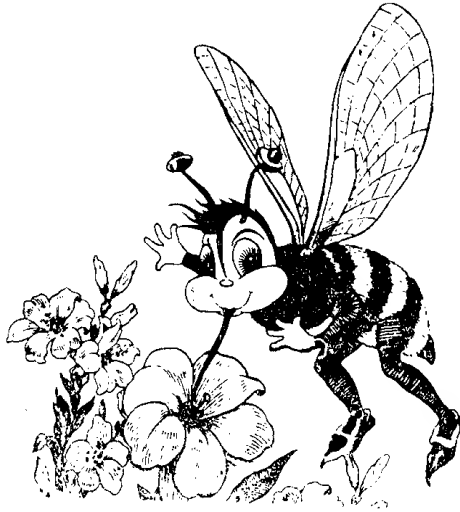
وبين أ • شانتوروف^(١) A.Shanturov انه منذ عام ١٩٥٩ وهو
يعالج التهاب الجيوب الفكية المزمن بالعسل باحدى طريقتين ، تقوم
اولاهما على بزل الجيب الفكي وغسله بمصل غريزي ثم حقن العسل
داخله مرة كل ٢ - ٣ ايام حسب شدة الالتهاب • وتعتمد الطريقة
الثانية ادخال العسل بالتشريد الكهربائي Electrophoresis لمحلول عسلي
بنسبة ١٠ - ٢٠٪ عن طريق الغشاء المخاطي لباطن الانف ، يكرر
التشريد بالعسل يوميا ولمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة بواسطة تيار قوته من
٥ر • - ٧ مل أمبير • ومتوسط السلسلة العلاجية ٤ - ٦ حقن عسلية
في كل جيب أو ١٠ جلسات تشريد كهربائي ، ويمكن اشراك الطريقتين
معا في الحالات المستعصية •

وقد خضع لمعالجات شانتوروف ٣٤١ مريضا منهم ١٤٤ مصابا
بالتهاب جيوب قیحي و ٦٣ بالتهاب نزلي و ٧١ بالتهاب جداري مفرط التصنع
و ٢١ بالتهاب تحسسي و ٩ بالتهاب وعائي Vasomotory و ٧ بالتهاب
مصلي و ٤ بالتهاب ضموري وعند ٢٢ بالتهاب جيوب مختلط • وكان
٢١٧ من هؤلاء مصابين بالتهاب جيوب مزدوج • وقد تم الشفاء الكامل
ل ٢٥٩ مريضا اي بنسبة ٧٦٪ من مجموع المرضى كما ان النتائج البعيدة
كانت طيبة للغاية •

ويؤكد شانتوروف ان غسل النحل يبدى تأثيرا عاليا بوقفه لنمو
الجراثيم الجيب المصاب نحو العسل في الزجاج In Vitro لاتعتبر عاملا

(١) عن مواد المؤتمر الطبى الموسع لجمهورية روسيا السوفياتية - موسكو ، ١٩٦٥ •

اساسيا في استطباب المعالجة به ، ذلك ان التأثير العلاجي للعسل - من كل الوجوه - يمكن اعتباره تأثيرا معقدا تشترك فيه كل مكونات العسل من مادة مضادة للجراثيم Inhibin ومن هرمونات وفيتامينات وسكاكر وعناصر مجهرية وسواها من العناصر التي تتطلب متابعة دراستها . وعلى هذا فان معالجة التهاب الجيوب المزمن بالعسل يمكن اعتبارها طريقة ناجحة غير معقدة يمكن النصح بها وادخالها في الممارسة اليومية خصوصا وانه ليس لها أي مضاد استتطباب .



معالجة أمراض الفم بالعسل

منذ أكثر من ألفي عام أشار الفيلسوف الطبيب ، اليوناني الشهير
كلافدي غالن الى تعدد الخواص الدوائية للعسل وبين بشكل خاص فوائده
العظيمة في معالجة تقرحات المختلفة في الأغشية المخاطية ومنها الفم .
وأورد أوزان (٢) Osann في موسوعته (١٨٣٨) ان العسل مادة
تستعمل كغرغرة او توضع على الفرشاة لمعالجة التهابات وتقرحات الفم .
وجاء في الطبعة العشرين من القاموس الطبي Stedman (١٩٦١)
وصفة تركيبية لمعالجة التهاب الفم والقلاع بشكل خاص يدخل فيها
عسل النحل (٨ امثال) والبوراكس (مثل واحد) غليسيرين (٥٠ .
مثل) . أما قاموس دورلان (٢) الطبي Dorland فقد أشار في طبعته
الرابعة والعشرين الى استعمال العسل ممّا في القلاع .

كما يؤكّد الدكتور سينغ^(٣) Sing الهندي (من مستشفى أبحاث
الشفاء الطبيعي في مدينة Lucknow) ان دواء الامنمان بالعسل مهزّو جامع
مسحوق الفحم الطبي يؤدي بها الى ان تصبح بيضاء كالثلج .

(١) عن مقالة « محمد البيروتي » حضارة الاسلام - أيلول ١٩٧٣ .

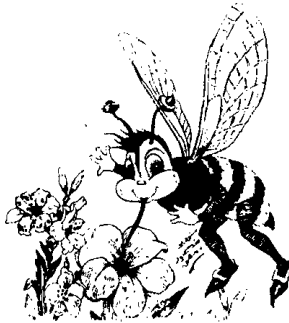
(٢) عربت كلماته في القاموس الطبي من قبل الدكتور حتي بمناسبة العيد الثوبية
للجامعة الاميركية في بيروت .

(٣) العسل غذاء ودواء - الدكتور عبد المجيد منصور ، عام ١٩٧٢ .

وقد أشار الدكتور ل . فيدجيس^(١) L.Vedjes في بحث حديث له (١٩٧٢) باستعمال العسل بنجاح في معالجة المصابين بالقرحات الفسوية القلاعية Aphotosa وقد أجرى بحثه على مجموعة من المرضى عددها ٨٦ مريضا كان لدى ٢١ منهم التهاب فم قرحي الى جانب القلاع وقد قسم مجموعته كما يلي :

- ١٦ مريضا عولجوا بالوسائل الطبية المعروفة دون العسل .
 - ٢١ مريضا عولجوا بالعسل مشركا مع الوسائل الطبية العادية .
 - ٤٩ مريضا عولجوا بالعسل لوحده .
- وقد طبق العسل موضعيا بمس الغشاء المخاطي للفم به مكان الإصابة لفترة خمس دقائق ٣ - ٤ مرات يوميا .

ظهرت للدكتور فيدجيس التغيرات الحسنة في الغشاء الساتر لباطن الفم منذ اليوم التالي لتطبيق العسل . وقد قصرت تلك المعالجة امد الإصابة الى حد بعيد وكانت النتائج تسمح له بان يوصي باستعمال العسل على نطاق واسع لمعالجة المصابين بالتهابات الفم القرحية والقلاعية .



(١) عن كتاب « أبحاث في الوقاية والمعالجة المبكرة لامراض الفم » رينا (جمهورية لا تفيلا السوفياتية) ١٩٧٢ ترجمها الاستاذ الدكتور فاروق هواس .

الاستشفاء بالعسل في أمراض الجهاز التنفسي

عرف العسل منذ القديم بفعاليته في الآفات الرئوية ، وقد كتب « أبو قراط » يقول : « ان الشراب المحضر من العسل يمتص الرطوبة ويهديء السعال » كما ان الرئيس ابن سينا نصح بتناول العسل بعد مزجه مع شراب الورد في المراحل الاولى للسعال الرئوي ، كما كان يصف مزيج العسل مع الجوز في معالجة السعال المزمن . وفي الطب الشعبي ظل العسل مع الحليب لعدة قرون العقار الاساسي في معالجة السعال الرئوي .

وبصرف النظر عن كثرة الامثلة المؤيدة لفعالية العسل في السعال الرئوي ، فلا يمكن بحال أن نعتبره نوعيا الا أنه يمكننا القول أن العسل يبدي تأثيرا ممتازا كمتقو عام للبدن ، وهذا هو تأويل فعاليته بزيادته لمقاومة العضوية اللاتان السلي .

ويعتبر شاهدا على كلامنا الدراسة التي قام بها البروفسور ايوريش ^(١) N.Ioyrish مع اودنيتسف V.Odnitsev حيث أخذت مجموعة من مرضى السعال الرئوي وأعطى لكل فرد ١٠٠ - ١٥٠ غ

(١) عن كتابه « النحلات صيدلانيات مجنحة » موسكو - ١٩٦٦ .

عسل في اليوم • وبالمقارنة مع المرضى الذين لم يتناولوا عسلا ، فقد شوهدت عند أفراد هذه المجموعة زيادة ملحوظة في الوزن وتناقص في السعال ، وزيادة في خضاب الدم، كما انخفضت سرعة التنفّل الى الحد الطبيعي ، علاوة على تحسن ملموس في معنويات المرضى •

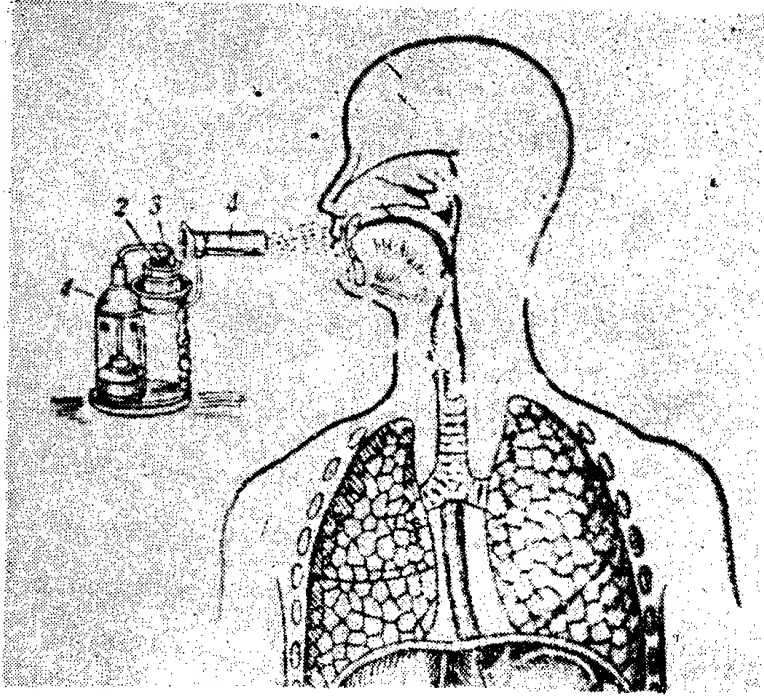
كما كتب ايوريش عن فائدة العسل في معالجة ثلاثة مرضى مصابين بخراجات رئوية • ويؤكد الدكتور ستويسير ملادينوف^(١) St. Mladenov النتائج المشجعة لمعالجة التهابات الحنجرة والبلعوم والقصبات بالعسل • كما تبين أبحاث كل من العلاء^(٢) فيهه Fiehe وزايس Zaiss وفيليبس Phillips أثر العسل الممتاز على السعال الديكي whooping cough والالتهابات الحنجرية البلعومية •

وقد بين كل من فرانكه Franke وتربين Terpine أن وجود الزيوت الطيارة أو التربينات والزعتر على الاخص في العسل تعمل على تنبيه القصبات بصورة خفيفة ، وعلى تقلصها بصورة أكبر الى جانب تأثير العسل المضاد للجراثيم ، ومن هنا يمكن تفسير فائدة العسل في التهابات القصبات •

وقد اضاف معسل ناترمان Nattermann الالماني العسل الى مستحضراته المضادة لسعال المؤلف من بعض النباتات المعروفة بخواصها ضد السعال فزاد من تأثير هذه المستحضرات بشكل ملموس ، وذلك بتحضيره لشراب ملروزوم Melrosom الذي يعد بحق، من أفضل الاشربة المهدئة للسعال •

(١) عن كتابه « العسل والمعالجة بالعسل » صوفيا - ١٩٧١ •

(٢) عن كتاب « بيولوجيا النحل » ريمي شوفان - ١٩٦٨ •



(الشكل - ٢٣)

ومن طرق المعالجة بالعسل في آفات الرئتين تطبيقه ارذاذا بواسطة جهاز خاص (الشكل ٢٣) على شكل حلالة هوائية • واول من طبقه لمعالجة آفات الطرق التنفسية العلوية والتهاب القصبات هو كيزل شتاين ^(١) عام ١٩٣٨ الذي يرى ان العسل بتطبيقه ارذاذا يؤدي الى تسييع المفرزات القصية وتحسين الوظيفة الرئوية •

وفي مدينة منسك Minsk عالجت بتروسوفا ^(٢) P.Petrosova برذاذ العسل ٤٣ طفلا مصابين بالتهابات رئوية (ذات رئة مزمنة أو ربو

(١) راجع بحث « الاستشفاء بالعسل في أمراض اللثة والادن والحنجرة » في الصفحة

١٧٥ من هذا الكتاب .

(٢) عن مقالة لها في مجلة صحة روسيا البيضاء ازدوروفيا بللا روسي العدد العام ١٩٦٦ -

قصبي) وقد ترافق المرض الرئوي عند ١١ منهم مع اكزما نازة . كما ان ٣٠ منهم كانت حالتهم العامة سيئة مع ترفع حروري شديد ونوبات سعال مع خراخر صدرية جافة صغيرة .

وقد استعملت بتروسوفا للعلاج بالارذاذ محاولا عسليا بنسبة ١٠ - ٢٠٪ وبسقدار ٢ - ٥ سم^٢ مضافا اليها ٢ سم^٢ من محلول كلور الكلس ١٠٪ أو ٢ ر. سم^٢ من محلول الديسدروول ١٪ (وهو من مضادات الهستامين) .



مُعالجة فقر الدَّم بالعسل

تجمع الابحاث الطبية كافة من تجريبية وسريية على اعتبار عسل النحل من اهم العوامل فعالية في معالجة الانواع المختلفة من فقر الدم Anemia ، ولأطباء من آل الاختصاصات ، الذين عالجوا مرضاهم بالعسل ، لاحظوا أثره الممتاز على زيادة الكريات الحمراء وارتفاع نسبة الخضاب في دماء أولئك المرضى .

فالبروفسور غولومب Golomb الذي عالج المصابين بآفات قلبية شديدة بالعسل يؤكد دوره الهام في زيادة الخضاب الدموي . ونفس الملاحظة ابداهها البروفسور ايوريش حين معالجته لمرضى السل الرئوي بالعسل . كما أن البروفسورة خوتكينا M.Khotkina التي عالجت ٦٠٠ مريضا مصابا بالقرحة الهضمية بالعسل اكدت دوره في زيادة عدد الكريات الحمراء وارتفاع نسبة الخضاب في الدم .

وقد جرت دراسة على العسل في بعض المصحات السويسرية^(١) حيث الزم الاطفال على تناول العسل لمدة ٤ - ٨ اسابيع ، وكانت الجرعات تتراوح بين ملعقة شاي الى ملعقة طعام في اليوم مذابة في

(١) عن ديمي شوفان في مقالته عن الاستشفاء بالعسل في مجلة Produits Pharmaceut. ماي ١٩٥٩ .

حليب ساخن • وكانت أعمار هؤلاء الاطفال تتراوح بين ٤ - ١٢ سنة وقد لاحظ فراون فلدو Frauen Feldy أن قوام الخضاب في الدم يزداد في هذه الحالة منذ الاسبوع الاول ، وان الحد الاعظم للزيادة يصل من ٥٧٪ - ٨٠٪ • كما لاحظ ايضا زيادة في الوزن تفوق الزيادة عن الطفل غير المعطى عسلا ، وكذلك زيادة ملحوظة في القوة العضلية •

وتجربة اخرى قام بها كل من العامين ^(١) فينيه Vignee وجوليا Julia الامريكيين ، حيث جرى تقسيم الاطفال الى ثلاث فئات ، قدم للفئة الاولى نظاما غذائيا عاديا وقدم للفئة الثانية نظاما عاديا في الغذاء أيضا مضافا اليه العسل ، وقدم للفئة الثالثة نفس النظام الغذائي وأبدل العسل لها بأدوية أخرى لزيادة الشهية أو لرفع نسبة الخضاب • فتبين أن الفئة من الاطفال التي أعطيت عسلا أبدت أحسن النتائج بالنسبة للحالة العامة للطفل وأعلى زيادة في الوزن وأعلى ارتفاع في نسبة الخضاب الدموي •

وحصل بيريز Perez أيضا على نتائج ممتازة للغاية بمزج العسل بدلا من السكر في رضعات الطفل الخديج (المولود قبل أوانه) • أما رولدر Rolleder فقد حصل على نتائج جيدة بزيادة قوام الخضاب عند مجموعة من الاطفال بلغ عددهم ثلاثين طفلا في ميثم بالنسبة سبق أن أعطوا لمدة ستة اسابيع ملعقتين يوميا وذلك بالنسبة لمجموعة مماثلة من الاطفال لم يعطوا عسلا • والزمرتان متجانستان قدر الامكان من حيث طول القامة والوزن والعمر والصفات العامة •

وجرب العالم ^(٢) بالمر Palmer معالجة فقر الدم التجريبي المحدث عند الفئران ، وذلك باعطاء ١٦٠ فأرا كمية من العسل الغامق

Traité de Biologie de L; Abielle

(٢) عن ريمي شوفان في كتابه

(١) عن مجلة امراض الاطفال American J. of Pediat. الاسريكية - ١٩٥٤ •

وأعطت تجاربه نتائج ممتازة . علما بأن العسل الفاتح أو الاشقر كان أقل تأثيرا بشكل ملحوظ بالنسبة للاعسال الغامقة . فما هي يا ترى العناصر الفعالة في العسل الغامق التي تلعب دورا في تكوين الخضاب ؟

هنا تختلف الآراء ، فوفقا لراي زايس Zaiss فان العناصر المعدنية الموجودة في العسل وخصوصا الحديد والنحاس والمنغنيز التي تزداد نسبتها في الانواع الغامقة من العسل لها اثر فعال في عملية تكوين الخضاب . أما ايوريش N. Ioyrish فان أبحاثه تؤكد أن خاصية العسل في رفع الخضاب الدموي وزيادة عدد الكريات الحمر انما تعود لاحتوائه على كمية كافية من حمض الفوليك علاوة على العناصر المعدنية ، الموجودة فيه بنسب زهيدة ، وان حمض الفوليك هو الذي يلعب الدور الاساسي في التصنيع البروتيني وخصوصا في تكوين عناصر الدم .

(البروفسور ناعوم ب . ايورش)

N.P. Ioyrish

نضع رسمه لكثرة ما رددنا من ذكر اسمه كعالم كبير من علماء النحل . وطبيب بحاث شغل منصب رئيس قسم المداواة في كلية طب كييف في الاتحاد السوفياتي وما يزال بعد تقاعده يتابع أبحاثه عن العسل في اكااديمية العلوم الطبية في موسكو .



الاستشفاء بالعسل في أمراض القلب والكلى

منذ غابر العصور والعسل يستخدم كعلاج في مختلف الامراض ،
فالبابليون والآشوريون والأغريق أدرجوا العسل في قوائم الادوية المعروفة
لديهم في تلك العصور . كما احتل العسل مكانة مرموقة بين المواد
الصيدلانية التي استخدمها الفراعنة في مصر ، فقد وردت وصفات كثيرة
على أوراق البردي عرف فيها العسل كدواء ناجع في معالجة آفات الجسم
المختلفة . وفي القرن السادس الميلادي استخدم « الكسنندر تيرالسكي »
العسل لمعالجة أمراض الكبد والكليتين . وقد وصف ابن سينا العسل في
كتابه (القانون) بأنه يهدئ النفس ويشرح الصدر ويقوي الذاكرة
ويكشف عن البصيرة ويفك عقدة اللسان .

ويلاعب سكر العنب Glucose وسكر الفواكه Fructose دورا كبيرا في
تغذية عضلة القلب ، تلك العضلة التي تعمل باستمرار طيلة الحياة ،
وتفقد أثناء ذلك قدرة كبيرة يتطلب تعويضها كمية كافية من هذه
السكريات . وقد برهن العلماء منذ مطلع هذا القرن أنه اذا عزل قلب
حيوان في محلول سكري يحتوي على ١٪ من سكر العنب ، فإنه يتابع
عمله خارج جسم الحيوان خلال فترة طويلة .

ومعلوم أن السكر العادي الذي نتناوله وهو سكر القصب هو من
السكريات المركبة Polysaccharides ، وهي تحتاج - بعد أن تدخل الجسم

عن طريق الجهاز الهضمي - الى عمليات كيميائية معقدة تتم بفعل خمائر الامعاء المختلفة لتتحول الى سكاكر أحادية Monosaccharides حتى يتم امتصاصها ، وهذا يحتاج كما نرى الى وقت .

وبرجعنا الى مركبات العسل في بحثه الخاص ، نرى أن الجزء الأكبر من السكاكر التي يحتوي عليها هي سكاكر بسيطة أحادية يمكن للامعاء امتصاصها مباشرة وبسرعة وتنتقل بالدم الى الكبد ومنها الى أعضاء الجسم المختلفة والعضلات ، ومنها عضلة القلب ، وتقدم لها الطاقة الحرارية اللازمة لعمالها الحيوية . ومن هنا تتضح أهمية العسل وتأثيره في شفاء أمراض القلب المختلفة (١) .

فمنذ عام ١٩٣٩ كتب العالم الألماني تيوبالد^(٢) Theobald يقول :
« يقدم العسل في آفات القلب المختلفة خدمة ثمينة لعضلة القلب الواهنة ، ويجب أن لا نستع عن استخدام العسل حتى في حالات الداء السكري المرافق ، فوظيفة القلب تتحسن بصورة أكيدة عند تناول سكر الفواكه أو عسل النحل الحاوي عليه ، وفي كل الحالات التي يتوقف فيها الشفاء على زيادة مردود العضلة القلبية ، يجب علينا أن لا ننسى مشاركة الديجيتال Digitalis - الدواء النوعي المنشط لعضلة القلب - بالعسل ، حتى لا نحث عضلة القلب على العسل فحسب ، بل ونقدم لها الغذاء اللازم لذلك أيضا » .

ومن الثابت أن العسل يوسع الاوعية الاكليلية ويزيد من تروية العضلة القلبية . ويؤكد غولومب Coulomb بأن اعطاء العسل لفترات

(١) عن مقالة بعنوان « العسل غذاء وعلاج في أمراض القلب والكليتين » . للدكتور محمد-

وليد القوتلي - مجلة حضارة الاسلام ، دمشق - تشرين الاول ١٩٧٢ .

(٢) عن كتاب (النحل صيدلانيات مجنحة) ، ايوريش ١٩٦٦ .

طويلة (من شهر الى شهرين) وبمقادير تتراوح بين ٥٠ و ١٤٠ غ في اليوم للمرضى المصابين بأفات قلبية شديدة يؤدي الى تحسن الحالة العامة للمرضى ، واعتدال النبض ، وانتظام عمل القلب والى زيادة في خضاب الدم .

وقد أظهر كل من العالمين ^(١) شيلر Schiller و كلوتزبوشر Klotzbucher بالتجربة تأثير العسل في الحفاظ على تقلصات قلب الضفدع المعزول وبيئنا ان هذا التأثير يفوق تأثير محاليل سكر العنب المستخدمة بنفس التركيز ، وان التقلصات القلبية تكون اشد قوة واكثر انتظاما عند استخدام العسل .

كما درس شيمرت Schimert تأثير حقن العسل على الدوران التاجي لقلب كل من هر و كلب ، وقد كانت الزيادة في ارواء العضلة القلبية اوضح بعد حقن العسل وذلك اذا قورنت بالزيادة التي يعطيها حقن محلول سكر العنب ، كما انها اكثر ديمومة ، اذ استمرت زيادة الارواء مدة ساعة بعد حقن العسل في القلوب المريضة او المصابة بالتسممات .

ولا حظ العالم بلاشيمدت ^(٢) Blechshmidt ان توسعا في الاوعية التاجية يحدث بعد حقن العسل وزيادة في شدة انقباض العضلة القلبية ، وتحسنا في مردود فترة الارتخاء مع عدم تأثر النبض والدوران المحيطي . ولا حظ أيضا ان الحلالة الناتجة عن انحلال العسل بالنور Dialysis و طرح سكر منه ، اذا مزجت بالغلوكوز أبدت تأثيرا على

(١) عن المجلة الالمانية Dtsch . Z . Verdan - U Stoffwechsel Krankh

لعام ١٩٥١ .

(٢) عن ريمي شوفان في مجلة المواد الصيدلانية الفرنسية .

القلب لا يمتلكه الغلو كوز لوحده أو الحلالة لوحدها . وهذا ما جعل العالم كوخ Koch يقبل بوجود عامل نوعي خاص في العسل دعاه Glykotil-Factor يقوم بتأمين استخدام أفضل للسكاكر من قبل عضلة القلب وعضلات الجسم الاخرى .

ويؤكد كوخ^(١) Koch على أن للعسل بسبب العامل الغليكو تيلي النوعي الموجود فيه تأثيرا خاصا على الكبد والدوران الدموي ، ففعالية عامل الكولين هذا تحسن الدورة الدموية للاوعية الاكليلية وتعديل الضغط الدموي ، كما ان له فعلا منظما لخارج الانقباض غير المنتظمة .

اما العالم لوت^(٢) P. Lüth فيؤكد تأثيرات العامل الكولين في النوعي في العسل الضابطة لخارج الانقباض والفعالة جدا في معالجة تسرع القلب الاشتدادي .

وميز كلوتز بوشر في العسل نوعين من المواد : الاولى مقاومة للحرارة تؤثر مباشرة على عضلة القلب ، والثانية تؤثر على حسن جريان الدم في الاوعية ولكنها تتأثر بالحرارة . وتوجد هاتان المادتان بغزارة في عسل نبات السلجم Colza ثم الخردل والخلنج Bruyère والزيزفون^(٣) .

وعند حقن الضفدع (بكامله هذه المرة وليس قلب ضفدع معزول) مقدار ٥ - ١٠ سم ٣ من محلول عسلي فيه ٢٠ - ٤٠ ٪ من العسل يحدث تباطؤ في ضربات القلب وهبوط في ضغط الدم ، وتقصّر فترة الانقباض مع تطاول فترة الاسترخاء ، مما يؤدي الى نقص الجهد الذي تبذله عضلة القلب لدفع الدم في الاوعية الدموية ، وزيادة تعويض القدرة

(١) عن المجلة الالمانية Arztliche Praxis المجلد ٢٨ تشرين ٢ لعام ١٩٥٩ .

(٢) عن المجلة الالمانية Der Chirurg سبتمبر ١٩٥٢ في مقالة للدكتور ه . ليمب .

(٣) عن مجلة Therapie Der Gegenwart سبتمبر ١٩٥٥ .

الحرورية في فترة الاسترخاء الطويلة . وهذا أمر على غاية الاهمية للحفاظ على معاوضة عضلة القلب المريضة والواهنة . وتذكرنا هذه الآلية بعمل بعض الهيتروزيديات Heterosides المقوية للقلب .

واستعمل تيوبالد Theobald العسل حقنا في الوريد لتقوية القلب الضعيف أو غير المنتظم . وشارك شيرم Schirm العسل مع الستروفانتين والفيتامين ج Vit. C والاوفيلين كمقو للقلب ، أما عن طريق الفم فقد شارك العسل مع الديجتالين والعنصل .

أما ايرنخ بوهم E . Böhm فقد وجد أن مشاركة مركبات الستروفانتين بالعسل أمر ضروري عند معالجة المرضى المصابين بالآفات القلبية الحادة والمزمنة ، وخاصة أنه من المعروف أن للستروفانتين (اذا استخدم لوحده) تأثيرات سمية وتحسسية على الجسم ، فهو يؤدي في كثير من الحالات الى تباطؤ النبض وظهور خوارج الانقباض وغيرها من اضطرابات النظم القلبي العميقة ، أو على العكس ، قد يسبب نوبات شديدة من تسرع القلب ، الامر الذي يجعل المريض يشكو من شعور بالضغط في منطقة القلب وصعوبة في التنفس مما يضطر الطبيب المعالج الى ايقاف العلاج وتعريض المريض وحياته للخطر . لذلك فان مركبات الستروفانتين الممزوجة بالعسل تدعم من تأثير الدواء على عضلة القلب وتجنب الجسم شر تأثيراته الجانبية ، وتجعل بالامكان استخدام جرعات أكبر من الستروفانتين ولقترات أطول ، وبالتالي الحصول على نتائج علاجية أفضل .

أما العالم ميتز Metz فيستعمل محلول العسل الوريدي بنسبة ٢٠٪ (حقنة واحدة كل ٤ أيام ولمدة ١٢ يوما) مشركا مع الستروفانتين لمعالجة حالات التهاب العضلة القلبية التسممية Myocardite Toxique

وعقب الإصابة بالتهيفوس والدفتريا . كما ينصح ميتز باستعمال العسل في حالات القصور التاجي Insuffisance Coronaire لفترة طويلة . كما يدعي أن هجمة الربو القلبي Asthma Cordiapue تهدأ بعد ١٠ - ١٥ دقيقة فقط من حقن محلول العسل في الوريد .

وقد أعطى العالم شيمرت Schimert محلول العسل الوريدي بنسبة ٤٠٪ الى ٢٦ مريضا بالذبحة الصدرية Angina Pectoris وبمقدار ١٠ سم ٣ يوميا فتحسنت حالتهم تحسنا ملحوظا ، كما يوصي باعطاء العسل أثناء النقاهاة من نوبة قلبية مشركا مع الستروفانتين لمدة ٨ - ١٠ أيام ، وفي حالة احتشاء القلب يعطى نفس المعالجة ولمدة ٣ - ٤ أسابيع .

ويلخص شيمرت الحالات القلبية التي يوصف فيها العسل بالتناذرات التالية :

١ - جميع حالات القصور التاجي سواء ترافقت بالذبحة الصدرية أم لا ، ويكفي العسل لوحده في الحالات الخفيفة ، أما في الحالات الأكثر خطورة فيشارك مع الستروفانتين والديجتالين .

٢ - التهاب عضلة القلب مع تغير النظم والتهاب عضلة القلب التالي للدفتريا .

٣ - يعطى العسل كعلاج مساعد عند اعطاء الهتروزيدات المقوية للقلب .

٤ - عقب العمليات الجراحية كمنعش قلبي .

هذا وينصح لوراند Lorand المصابين بأفة قلبية مزمنة مترافقة

بأرق بشرب كأس ماء فاتر محلى بالعسل قبل النوم .

العسل وأمراض الكليتين :

دلت الابحاث التي أجريت في السنوات العشر الاخيرة لتحري فائدة العسل كمادة دوائية على ان له قيمة علاجية كبرى في أمراض الكليتين . واقتراح كثيرون وضع العسل كمادة أساسية في قوام حمية المصابين بآفة كلوية ، وخاصة الحالات الخطرة منها . ويعود تأثير العسل في شفاء أمراض الكلى الى احتوائه على كميات قليلة جدا من البروتينات وخلوه (تقريبا) من الاملاح وهما عنصران غير مرغوب فيهما للمرضى الكلويين .

وقد حصل بعض الاطباء على نتائج حسنة عند مشاركة العسل مع بعض الادوية النباتية مثل الورد الجبلي (ثمار السويتبيرير - ١٥ غ لكل ١/٢ لتر من الماء) ، وعصير الفجل (١/٢ الى كأس واحد في اليوم) . كما اقترح البعض الآخر مشاركة العسل مع زيت الزيتون (١) وعصير الليمون بنسب متساوية ، حيث يؤخذ من هذا المزيج مقدار ملعقة طعام كبيرة ثلاث مرات في اليوم لطرح الرمال من المجاري البولية .

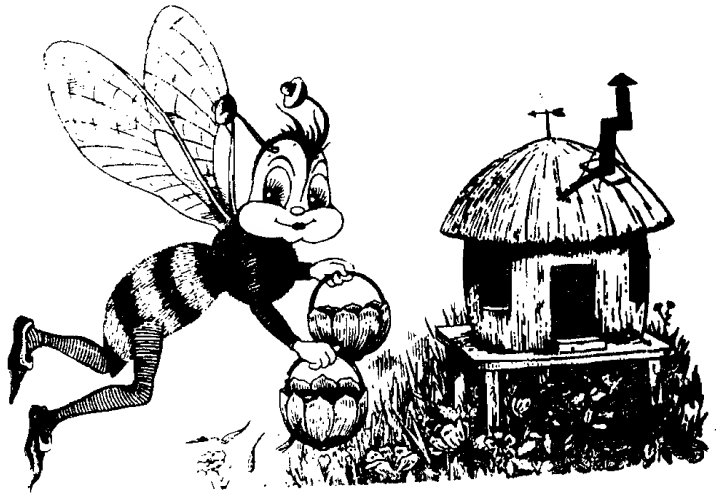
وتؤثر آفات القلب والكليتين كما هو معروف على وظائف الجسم كله ، كما تترافق عادة باضطراب وظائف الكبد والجهاز الهضمي والغدد البصماء ، ويضطرب استقلاب الماء والاملاح في البدن . وفي كل هذه الحالات يعتبر العسل من الادوية ذات الاثر الفعال ، ذلك لان العسل يكون بالنسبة للعضوية وسطا مفرط التوتر تتراوح نسبة السكر فيه من ٣٧ - ٤٠ ٪ ، فضلا عن ذلك فهو مادة غذائية مولدة للطاقة الحرارية . فالعسل ينظم انتقال الماء والشوارد عبر الأغشية الحيوية ، ويساعد على ضبط توازن الضغط الحولي Osmosis بين الدم والانسجة وبذلك

(١) وهذه تشبه الوصية التي وردت عن سيدنا علي بن أبي طالب بمزج العسل مع زيت الزيتون المبارك في الاسلام - تفسير ابن كثير (سورة النحل) .

يمكن أن يكون له تأثير مدمر للبسول في حالات قصور القلب أو الكليتين .
وانحباس السوائل في البدن .

وبالفعل فقد حقن زايس Zaiss العسل لمريض مصاب بآفة
قلبية عمره سبعون عاما ، ومترافقة بوذمة في الطرفين السفليين وحصل
على نتائج حسنة جدا .

وفي ختام هذا الفصل لا بد من الإشارة الى انه اذا كان من الممكن
استخدام العسل للتغذية والوقاية بشكل واسع ، فان استعماله كوسيلة
علاجية في آفات القلب والكليتين يجب أن يتم تحت اشراف طبيب
اختصاصي يحدد استطباب العسل في مثل هذه الامراض ويحدد ضرورة
مشاركته مع الادوية النوعية الاخرى ، كما يقدر الكمية الدوائية من
العسل اللازمة لكل حالة من أجل الحصول على النتائج المطلوبة .



الاستشفاء بالعسل في أمراض الجهاز العصبي

لقد عرف الطب الشعبي منذ القديم التأثير الحسن للعسل على الجهاز العصبي، فقد اعتبره الرومان واليونان القدامى بمثابة مادة مهدئة ومقوية . ولهذا فقد نصح ابن سينا بتناول العسل بمقادير قليلة في حالات الارق ويرى ان الكميات الكبيرة منه منشطة وقد تؤدي الى فرط تنبه بالجهاز العصبي .

وفي الطب الحديث تبين المشاهدات السريرية أن محاليل سكر العنب (الغلوكوز) المفرطة التوتر تعطي نتائج ممتازة في العديد من الامراض العصبية . اذ نجد أنه منذ اعطاء زجاجات المصول السكرية الثلاثة الاولى يمكن أن نلاحظ المعطيات الايجابية عند المرضى ، حيث تنقص آلام الرأس وتحسن الرؤية .. الخ .. وما العسل الا محلولاً سكرياً مفرط التوتر علاوة على احتوائه مواد أخرى كثيرة فعالة .

وقد بين الباحثان بوغوليبيوف N . Bogolepov وكيسيليفا V . Kisseleva التأثير الرائع للعسل (١) لمعالجة المصابين بداء الرقص Chorea (٢) وأوردا قصة مريضين عولجا بمختلف الادوية دون تحسن ، وبعد اعطاء العسل وايقاف العلاجات الاخرى مدة ثلاثة أسابيع حصلنا على نتائج ممتازة . فقد عاد للمريضين نومهما الطبيعي وزال الصداع ونقصت سرعة التهيج، كما نقص عندهما الشعور بالضعف وأبديا نشاطاً ممتازاً .

(١) عن مقالة لهما بعنوان « معالجة داء الرقص بالعسل » - مجلة الطب السوفيياتي ، العدد ٢ - ١٩٤٩ .

(٢) داء الرقص Chorea عبارة عن تقلصات عضلية غير ارادية تؤدي الى حركات عفوية في الاطراف تتراشق بصداع وارق وغير ذلك ..

وينصح البروفسور^(١) ايوريش المهتاجين والعصبيين والمتعبين - من أجل استعادتهم لهدوئهم وقواهم - تناول كأس من الماء الساخن محلى بملعقة كبيرة من العسل ومضافا اليه عصير ليمونة واحدة ، أو تناول ملعقتين من العسل فقط . وفي هذا المعنى كتب تساندر يقول : « ليس هناك مادة مهدئة ، ومحفزة لنوم طبيعي أكثر من محلول عسلي مائي ساخن ، فهي دائما تبدي قبل النوم تأثيرا مقويا ومهدئا ، ويمكن اعطاؤه دائما قبل تناول المساحيق المخرشة للمعدة » .

ويؤيد هذه الفكرة أولد فيلد^(٢) J. Oldfield اذ يقول : « كما أداوي الارق عند الاشخاص المسنين ممن انخفضت لديهم الحيوية بالوصفة التالية : انها كأس ماء فاتر تذاب فيه ملعقة كبيرة من العسل ، اننا هنا في مستشفى اليلدي مرغريت^(٣) نستعمل العسل بالاطنان كغذاء وكماادة مرممة وكمقو عظيم للجهاز العصبي » .

معالجة « اللباجو » بالعسل

ينسب الدكتور^(٤) الكس نوفوسلسكي Alex Novoselsky مجموع الأعراض المميزة في اللباجو^(٥) Lumbago الى الروماتيزم (الرثية) .

(١) عن كتابه مفكرة النحال ، موسكو (١٩٧٠) .

(٢) عن كتابه (Honly for Health) نشرته جمعية الفواكه البريطانية .

(٣) مستشفى Lady Margaret Hospital في مدينة Sittingbourne بمقاطعة

Kent في انكلترا .

(٤) بتصرف عن مقالته نشرها الدكتور أمين رويحة في كتابه (الروماتيزم) ، دار القلم -

بيروت ١٩٧٣ ، وهي مترجمة عن الالمانية ، عن مجلة Therapie Der Gegenwart

المجلد ٩٣ - العدد ٢ .

(٥) اللباجو Lumbago أو الالم الشديد الفجائي الذي يحدث أسفل الظهر غالبا

ويجعل كل حركة الجذع مقرونة بألم شديد جدا ، والعامّة تدعو « برقة الظهر » .

ويبين أن كثيرا من الاطباء الذين عالجوا هذا الموضوع يؤكدون انه من الممكن قطع حلقة السلسلة المرضية التي تمثل اللماجو بتعطيل مؤقت أو تخدير للاعصاب الحسية ، هذه السلسلة تضم اضطرابات عصبية ووعائية دموية في العضلات وتشنجا فيها ، وكذلك تبدا في الكيمياء الغروية داخل العضل المصاب .

وقد استعمل نوفوسلسكي لمعالجة اللماجو زرقات من محلول البروكائين مع العسل والمسمى ميوملكائين Myo - Malcaine (١) وأعطت نتائج باهرة . فبالاضافة الى الخواص الحلوية لمحلول سكري عالي التركيز ، نجد خاصة تنشيط الكولين Cholinergique النوعية في العسل ، والنتائج الاحتقاني المرغوب فيه للحصول على أثر علاجي نجده بشكل مكثف ومفيد بالنسبة للعضل المصاب .

ويتابع نوفوسلسكي قوله : « وكنت لا استهدف في معالجاتي هذه تسكين الألم باستعمال البروكائين - المخدر الموضعي - فحسب ، بل كنت اعتقد - وهذا الاهم - بأن للمحلول العسلي فائدة كما ذكرت في أحداث تبدلات عامة في الجسم ، وهو في اعتقادي ، مضاد للحساسية المفرطة . لذلك كنت احقن الميوملكائين موضعيا وفي الوريد في الوقت ذاته ، الى أن علمت فيما بعد أن حقنه موضعيا يكفي لأحداث التبدلات العامة المطلوبة ، ولكن ذلك يتطلب وقتا أطول ، ولتقصير هذا الوقت باستعمال امتصاص الدواء ، استعملت التدفئة بالقوس الكهربائية الحرارية التي تعطي حرارة جافة .

والنتائج الباهرة التي أعطتها هذه المعالجة جعلتنا بحق ندعوها « الطريقة السريعة لمعالجة اللماجو » ، فالمرضى الذين كانوا يأتون

(١) الميوملكائين يحتوي على (٠.٥ غ بروكائين محلول في ١٠ سم^٣ من محلول عسلي بنسبه ٢٠٪ ، وهو من انتاج معمل Waelm بألمانيا الغربية .

محملين الى عيادتي للمعالجة ، كانوا يغادرونها بعد الجلسة العلاجية الاولى مشيا على الاقدام » .

ومن ناحية أصول التطبيق العلاجي فهي لا تختلف عن الطريقة العادية للحقن داخل العضل ، وأما عن عدد الجلسات فهو تابع لشدة الإصابة ، ويتراوح بين حقنة واحدة يوميا الى حقنة واحدة كل يومين ، وأكثر الحالات لا تحتاج لشفائها أكثر من ثلاث جلسات . وتتطلب الحالات المعقدة حتى ٦ جلسات . وحقن المحلول العسلي (الميوملكائين) يكون في الموضع الذي يشتكي منه المريض ، ويتبع ذلك التدفئة بالقوس الكهربائية لمدة ١٥ - ٣٠ دقيقة .

ويؤكد الدكتور^(١) أمين رويحة فعالية هذا المستحضر العسلي (ميوملكائين) في معالجة حالات من اللباجو والتهاب العصب الوري (عرق الانسر) وذلك في اختباره الشخصية على ٦ حالات مرضية . يصف لنا منها حالة سيدة لبنانية في سن الكهولة مصابة بـ (عرق الانسر) ، عولجت هذه السيدة لعدة أشهر دون أية فائدة وظلت طريحة الفراش الى أن حقنها بزرقة من ميوملكائين حول العصب المصاب في العنق غادرت بعدها الفراش مباشرة وما زالت حتى اليوم (بعد أكثر من شهر من الحقنة) لا تشكو أي قدر من الآلام السابقة وتمشي مسافات طويلة دون أية معاناة .



(١) من رسالة شخصية من الدكتور أمين رويحة - تاريخ ١١-٢-١٩٧٢ - حمنا .

الاستشفاء بالعسل في الأمراض العقلية

تظهر المعطيات السريرية والمخبرية (١) أن الانسجة تستعمل مركبات العسل بشكل يفوق استعمالها لسكر العنب ولو تساوت الكثافة لكليهما. ويلاحظ بأن السهولة القصوى لتمثل العضوية للعسل تكون بفضل خلاصات في العسل نفسه غير معروفة تماما وهي مزودة بقدرات تسمح بدخولها الى الخلايا وتمثلها بصورة آنية تقريبا .

ان هذه النتائج على جانب كبير من الاهمية خصوصا للمعنيين بالامراض العقلية الذين يدركون جيدا العدد الكبير والمختلف من الطرق التي يتم فيها استعمال سكر العنب . وتؤكد النظرة الطبية الحديثة انه عندما يكون علاج ما غريزيا اكثر من غيره فان ذلك يعني انه أقل محاذيرا وبكل تأكيد يمكن تطبيقه في مجال أوسع .

وتؤكد تجارب الدكتور كولومباتي Colombati في عيادة الامراض العصبية في جامعة Bologna بايطاليا ان الاستيقاظ من

(١) عن مقالة للدكتور برونو بتزي B.Bizzi من مستشفى لوللي Lolli بمدينة

ايمولا الايطالية - نشرت في مجلة Ressegna distudi psichiatrici

المجلد ٦٤/٦ - عام ١٩٥٥ . تعريب الدكتورين عبد الرحمن المهاني ومحمد

جيركن المرعندي .

السبات (النوم) بواسطة حقنة أو حقنتين بمقدار ١٠ سم^٣ من محلول^(١) عسلي بنسبة ٤٠٪ حقنا ورديا أسرع من حقن مقدار مساو له مين محلول سكر العنب ، الامر الذي يقود الى سرعة النشاط والحيوية . وفي الواقع فإن الادوية تلاحظ وانتعشه من الاستغراق بشكل سريع بفعل محلول العسل لا يمكن أن يكون الا نتيجة التمثل الافضل على مستوى الجملة العصبية المركزية ومن قبل المخ المتأثر بشكل خاص .

وبالنسبة لعضلة القلب فقد استطاع كل من العالمين بوجيولي Poggioli وكوبيني Coppini أن يبرهننا كيف حقق محلول العسل زيادة مستمرة في الفليكوجين (مولد سكر العنب) للقسم العضلي من القلب بالاضافة الى تراكم أعلى بكثير كمية واستمرارا مما يحدث بعد الحقن بمحلول سكر العنب . ويتوصل العالمان المذكوران الى ان محلول العسل يمثل أكثر فيزيولوجية بكثير من الفلوكوز حتى بالنسبة لعضلة القلب .

وعلى ذلك فقد تمت الاختبارات بشأن محلول العسل في كافة الاعراض التي يشكو منها المصابون بالامراض العقلية ومنها خناق الصدر Stenocardia الذي يشترك في دراسته الطب الداخلي والعقلي على حد سواء ، علاوة على الاضطرابات النفسية التي تتزايد أهميتها يوما بعد يوم وتأخذ أهمية أكبر مع تقدم الدراسات الى جانب وظائف الدماغ في النمو والتطور المسبب للتوليد الامراضي .

النتائج الاولى : تقود الحالات التي عوجت حتى الآن الى بعض الملاحظات والاعتبارات الهامة . وكانت تتم باستعمال حقنتين في اليوم بمعدل ١٠ سم^٣ ثم اختصار ذلك الى حقنة واحدة لدى ظهور آلام باطنية طفيفة .

(١) مستحضر طبي انتج لأول مرة في ايطاليا من قبل شركة ALFA تحت اسم (Ergosio) .

خناق الصدر Angina Pectoris وقد تم معالجة أربع حالات

ففي الحالة الأولى لم تعط الحقن العسلية وإنما أعطي لأيام متناوبة ١٠٠ ملغ من Cocarbossilasi (١) فأفاد المريض بأنه شعر بانخفاض الآلام في ناحية القلب وتحسن نومه علاوة على مردود متزايد في العمل العقلي ، إلا أنه بعد ١٥ يوما عادت الآلام إلى الظهور . ونلاحظ اختلافا عما سبق لدى مشاركة الكوكاربو سيلاسي مع الحقن العسلية حيث نجحت المعالجة في تحسين مردود العمل العقلي والرقاد وفي انخفاض الآلام الصدرية وبشكل عام كان انطباع المريض أنه استفادة بصورة أكبر .

والحالة الثانية كانت لمريض أدخل إلى المستشفى بحالة اسعاف بسبب ألم مفاجئ في الناحية الشرسوفية مع نوبة من عسر التنفس ، أعطي الأوكسجين مع العلاجات الطبية العادية وخرج المريض بعد ١٥ يوما . ولكن النوبة عاودته وصار يشتكي من آلام صدرية حادة تزداد أثناء صعوده درجا أو بعد تناول الطعام ومن ظهور نوبات عسر التنفس الحادة بشكل أكثر تواترا ولدى تطبيق المداواة بالمحاليل العسلية في الوريد ظهرت بوادر التحسن بعد أسبوع . وبعد ٣٠ حقنة تلاشت الآلام نهائيا في منطقة الصدر وأصبح يوسع المريض صعود الدرجات براحة وأن يتجه إلى عمله فور مغادرته المستشفى .

أما الحالة الثالثة فتناولت حالة رجل أعمال مرهق بشكل متزايد مضطرب النوم يشتكي من آلام صدرية نموذجية وبمعالجته بالحقن العسلية بدأت تزول آلامه ويعود مردود عمله إلى وضعه الطبيعي وزال الارق وازدادت قابليته للطعام . وتناولت الحالة الرابعة رجل فكر يعاني من الوهن والانهاك المترافق مع آلام صدرية ذات نمط واحد أدت المعالجة بالحقن العسلية عنده إلى تحسن هام .

ضخامة الكبد والطحال Hepato - Splenomegaly

وقد تم اختبار حالة واحدة ، كانت حالة مريض ذو طبيعة خاصة ظهرت عنده هيجانات مصحوبة بصداغ مستمر وقلق مع قلة قابلية للطعام ،

(١) وهو استر حمض الفسفور الثنائي للفيامين ب ١ .

رافق ذلك تضائل القدرة على العمل وأفكار شيطانية ونوبات من تسرع القلب . وكانت نتيجة المعالجة بحقن العسل تحسن ملموس في القوة الجسدية ومقاومة وجلد متزايدين للعمل وتحسنت حالة الخجل قليلا كما تحسنت حالة الرجفان والاضطراب ونوبات الغم والحزن الملازمين .

الصرع البطني Abdominal epilepsy عولجت أيضا حالة واحدة وكانت مريضة تشكو من نوبات انهك وسقم كبيرين ، نقص وزنها ٦ كغ خلال شهرين ، لم تستفد من العلاجات المختلفة اطلاقا ، ولكن بمشاركة حقن العسل مع خلاصات فوق الكلية أدت إلى تحسن الحالة العامة .

تناذر الوهن العصبي أو الوسواس Neurasthenia وقد تمت معالجة ٤ حالات تلخصت أعراضها باضطراب في النوم وظواهر عدم كفاية الكبد . وقد لوحظ بعد حقن العسل نقص في الوهن وتحسن في النوم وشعور واضح بالطمأنينة وتحسن في المزاج .

الهوس النفسي الهودي (الكآبة) : عولجت حالتين الأولى لم تكن ايجابية أما في الحالة الثانية فقد تم اعطاء حقن العسل بعد تحسن لا بأس به بواسطة المنومات الا أنه بقي في حالة من المس الخفيف Hypomania وعند استعمال حقن العسل تم الحصول على تحسن اضافي .

كذلك تم معالجة بعض حالات فصامية من ازدواج الشخصية Schizophrenia التي سبق أن طرا عليها تحسن بمعالجتها بالصدمة Shock ولكن استمرت حالة مرض الارادة مع عدم رغبة في العمل وحصلنا بنهاية المعالجة بالعسل على تحسن بالمزاج ونشاط وهمة بالارادة . وكذلك حالة مريضين أحدهما مصاب بالهياج الجنوني والآخر بهيجان الهوس ، تحسنا بالمعالجات العادية الا أنهما بقيا محرومين من المبادأة في حالة متدنية من المزاج وبمعالجتهما بالعسل تحسنت حالتهما المزاجية وأصبحا أكثر اهتماما بالمحيط وأصبح بالإمكان إرسالهما إلى عملهما .

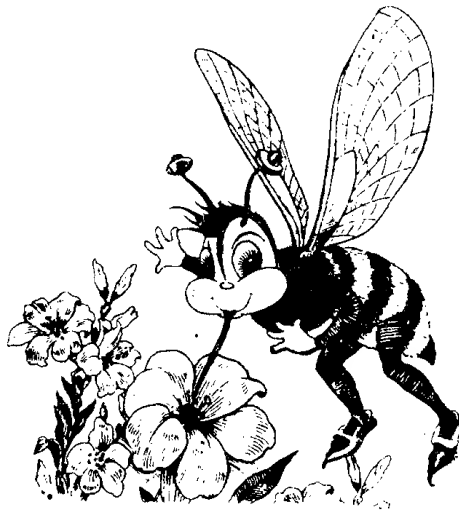
ويخلص الدكتور برونو بتزي بنتيجة دراسته الى النتائج التالية :

١ - أن من له اضطلاع على الامراض العقلية يعلم تماما بأن

المصابين بها يعانون من أوضاع معقدة للغاية • وأن المعالجة بالصدمة والمنومات وغيرهما من المعالجات المعروفة لا تزيل نهائيا كل الاعراض بل يتطلب كل مريض على حدة معالجات اضافية أخرى تتناسب وحالته •

٢ - من المؤكد بالنسبة لعدد كبير من الاضطرابات أن اعطاء سكر العنب (الفلوكوز) مشركا مع الفيتامينات قد أدى الى نتائج جيدة منذ سنين ، أما اليوم فإن محلول العسل المحقون وريديا يشكل تنويجا واتقاننا لهذه الصيغة الطبية •

٣ - تؤكد ملاحظات العالم كوثومباثي حول المفعول السريع للحقن الوريدية العسلية للحصول على اليقظة من السبات أو النوم وبالتتائج القيمة لهذه المعالجة • وان الاعراض الصدرية القلبية والهيلاج العصبي وبعض الاضطرابات المتبقية بعد المعالجات العقلية المتعددة نجد لها بحقن محاليل العسل طريقة مفيدة للاستعمال في هذا الميدان •



شفاء الانسمام الغولي بالعسل

ينجم الانسمام الغولي (الكحولي) عن الافراط في تناول ما يسمى خطأ بالاشربة الروحية أو الفولية ، أو الازمان بالاعتیاد على تناولها وذلك . سبب تأثير الفول (١) Alcohol بالدرجة الاولى على الجهاز العصبي ثم في المعدة والكبد ثم في الكلي والتي تصاب بالاستحالة الشحمية والتليف . هذا وان تعيين المقدار المؤثر من الفول (الكحول) المؤدي الى هذه النتائج الوخيمة فغير ممكن . ومن الثابت أن الفول كلما كان كثيفا كلما كان أسرع تأثيرا . وما السكر في الحقيقة الا صفحة حادة من صفحات الانسمام المزمن ، وهو داء العلة أو Alcolism ، ذلك الانسمام الذي لا تحصي ضحاياه ولا تحد خسارته سواء في الشخص المصاب أو في نسله ، وفي الفرد أو في أمته (٢) .

(١) الفول Alcohol وهو كل شيء يذهب العقل ، وهو الاسطلاح الفني الذي سمي به الكيميائيين العرب مادة Alcohol ذلك الاسم الذي أخذه الاوربيون عنهم وقد عاد العرب في العصور الحديثة لنقلها عن اللاتينية خطأ باسم الكحول ، والسلامة بالعودة للاصل .

(٢) عن كتاب « الطب الوقائي والاجتماعي » للدكتور أحمد حمدي الخياط .

ولقد أشار الدكتور وردورث Wordworth (عام ١٩٥٣) الى فعل الفيتامين ب٦ في تصحية المخمورين ، ولكن مجال الفيتامين ب٦ ينحصر في تأثيراته على حالات التهيج غالبا ، ثم ان مفعوله يزول في حوالي الساعة الا أن حقنه بصورة متكررة يعطي نفس التأثير . وفي العام المذكور استطاع كل من العلماء بيرج وكلاين وستاوب وغيرهم القيام بتجارب ، والحصول على أفضلية ملحوظة باستخدام سكر الفواكه لتسريع استقلاب الغول بنسبة تتراوح بين ٢٠ و ٩٠٪ ، وهو عظيم الاهمية وذلك أن لتفاعل سكر الفواكه مع الغول مفعول مصح ومهدىء للمريض ، كتأثير الفيتامين ب٦ لكنه يظهر بشكل أبطأ وفي حوالي ثلاثين دقيقة .

ومن ناحية أخرى فان تأثير سكر الفواكه يدوم فترة أطول . كما تتبعه رغبة بالنوم تجعل المريض غير راغب بالمزيد من الغول . وهكذا فان اعطاء سكر الفواكه مشركا مع الفيتامين ب٦ يدعم كل منهما الآخر في تأثيره بطريقة أكثر فائدة .

ويرى الدكتور^(١) مارتسن لارسن أن تطور البحث أدى الى الطريقة التجريبية السهلة باعطاء عسل النحل ، وهو في الحقيقة غذاء لذيذ ليس على المريض الا أن يبتلعه . والمقدار المناسب هو ١٢٥ غ من العسل يكرر بعد نصف ساعة (علما بأن تركيب العسل يحتوي على ٤٠٪ من سكر الفواكه) .

(١) عن مجلة Brit. Med. Journal الانكليزية آب ١٩٥٤ مقالة (لارالة انتسم عند

المخمورين) للدكتور مارتسن لارسن .

ومن المفيد أن نذكر أن اعطاء مقدار كبير من سكر الفواكه قد يسبب احمرارا في الوجه وشعورا بالحرارة والخفقان وسرعة في التنفس وغشيانا قد يصل الى درجة الاقياء أحيانا، ويمكن ضبطه باعطاء مضادات الهستامين في الوريد . بينما في حالة العسل فان أثره يظهر في حوالي نصف ساعة . وغالبا ما يكون المريض على ما يرام ودون أن يعقبه أية عوارض مزعجة .

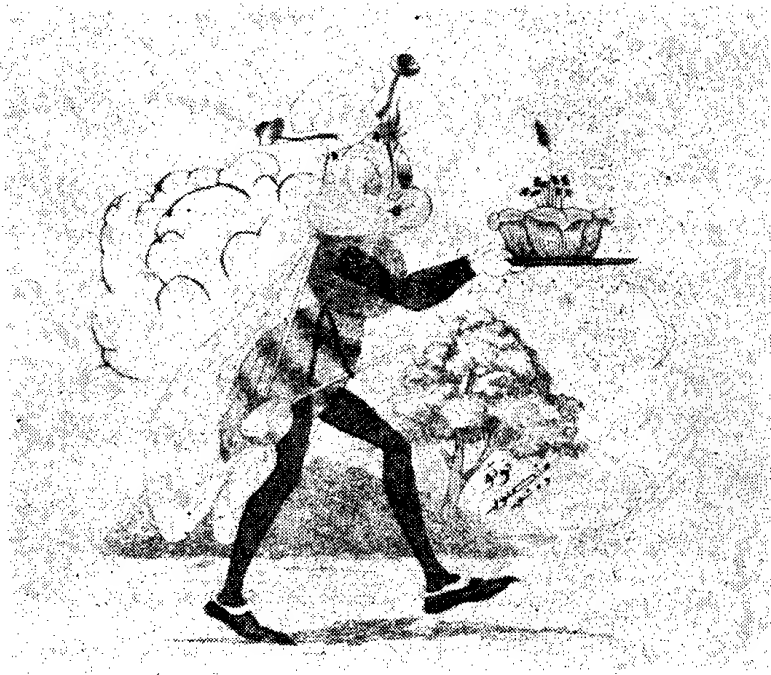
ونوهت الجمعية الطبية للنساء الأمريكيات في مجلتها^(١) بما للعسل من آثار ممتازة على الانسمام الغولي الحاد . وأشارت الدكتورة كاناليني من مستشفى الامراض العصبية والعقلية بمدينة أنكون الإيطالية والدكتور^(٢) برنو بتزي الى النتائج الرائعة التي يمكن الحصول عليها من استعمال محاليل العسل بنسبة ٤٠٪ لمعالجة حالات الاعتياد الغولي والمورفيني Morphinisme المزمنين .

وكذلك كشفت المجلة المذكورة النقاب أن لمحاليل العسل تأثيرا حافظا للكبد ومنشطا للقلب ، وعن أن تأثير العسل على المصابين بالانسمام الغولي (الكحولي) المزمن واضح وأكيد ، وان هذا التأثير تابع لعدة عوامل منها الهدم الكيميائي السريع للفول بواسطة سكر الفواكه وتأثير مجموعة الفيتامينات (ب) التي تؤكسد الفضلات الفولية وتمنع احتراقها ، وعلى هذا فان استعمال العسل ، يؤدي باحتوائه على سكر الفواكه وتلك الفيتامينات الى أحسن النتائج .

(١) عن كتاب الاطعمة الثلاثة الاعجوبة : ألين كيلاس ، ١٩٥٧ .

(٢) « معالجة الامراض العقلية بالعسل » مجلة طبنيك ، حزيران ١٩٧٦ .

وهنا علّنا بعد غفلة ان نحمد الله تبارك وتعالى الذي وصف لنا
 بوضوح كل ما يضرنا ونهانا عنه (١) . ثم لم يتركنا تقع في براثن اعتياد
 ذلك الضرر بل رحم ضعفنا وهدانا الى طريق شفائنا (٢) عندما تنوب
 نفوسنا عما حرم علينا وتأبى اجسامنا تحت تأثير رق ادمانها الذي جنينا
 عليها به بعصياننا قبل التوبة .



(١) نهانا الله عز وجل في القرآن الكريم عن شرب الخمر في قوله تعالى (يا أيها الذين
 آمنوا انما الخمر والميسر والانصاب والازلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم
 تفلحون ، انما يريد الشيطان ان يوقع بينكم العداوة والبغضاء في الخمر والميسر
 ويصدكم عن ذكر الله وعن الصلاة فهل أنتم منتهون) - سورة المائدة - .

(٢) وذلك عندما وضع الشفاء في غسل النحل وهدانا الى ذلك في قوله تعالى (فيه شفاء
 للناس) - سورة النحل - .

الاستشفاء بالعسل في الأمراض النسائية

معالجة اقياء الحمل المعنّدة :

ان ظهور الاقياء في أشهر الحمل الاولى من الامور المعتادة عند معظم الحوامل ، حتى انها تعتبر من الاعراض الثانوية التي تلفت النظر الى حصول الحمل مع مجموعة اخرى من الاعراض يسمونها بالوحام ، الا انها تكون عادة قليلة ، وتقتصر على قيء صباحي يزول بعدها طوال النهار ، فهي نادرا ما تحتاج الى مساعدة الطبيب ، اذ لا تؤثر على الحالة العامة للحامل .

الا ان بعض الحوامل قد يشتكين من حالات شديدة من الاقياء المزعجة التي تؤثر تأثيرا سينا على الحالة العامة للحامل ، وهي حالات تترافق بغثيان دائم وكراهية حتى لرائحة الطعام واقياء حامضة مزعجة ومتكررة ، مما يجعل حياة الحامل صعبة وتفتيتها غير ممكنة وهذه حالات تستوجب بدون شك معالجة طبية .

وفي هذه الايام (١) حيث يكثر الحديث عن الطب النفسي - الجسماني . فان هناك كثيرين يعتقدون بأن اقياء الحمل ناجمة عن اسباب نفسية فقط ، ويصعب في الحقيقة تصديق ذلك ، خاصة وأن معظم النساء اللواتي يشتكين من هذه الاقياء لم يبدن سابقا أية اضطرابات نفسية . هذا واذا أردنا معالجة اقياء الحمل بالتحليل النفسي ، ومعرفة كمائن

(١) عن مقالة للاستاذ الدكتور صادق فرعون ، مجلة طببك ، تشرين الاول - ١٩٧١ .

النفس عند كل حامل - كما تتطلبه هذه النظرية - فان هذا يحتاج الى مدة طويلة غالبا ما تكون الاقياء قد شفيت معها أو خفت قبل ابتداء المعالجة النفسية المقترحة .

وهناك طرق علاجية متعددة وعقاقير كثيرة تطبق في مثل هذه الحالات ، ورغم ذلك فهناك حالات لا تفلح فيها كل العلاجات المستعملة ، وأغلب هذه الطرق يعتمد على حجر المريضة في المستشفى واعطائها عددا كبيرا من الوجبات الغذائية الصغيرة والغنية بعصير الفواكه ومجموع الفيتامينات ب و ث وأحيانا يعطى الانسولين .

ويحدث في معظم هذه الحالات الشديدة اضطراب في استقلاب السكر ، وعلى الخصوص في محتوى الكبد منها . وإذا كنا لا نريد الدخول هنا في مناقشة ، فيما اذا كانت هذه الاضطرابات هي السبب في حدوث الاقياء ، أم أنها نتيجة عنها ؟ إلا أنه من الثابت علميا أن حقن الحوامل بمصول سكرية تحوي مزيجا من سكر العنب (الفلوكوز) وسكر الفواكه (الفركتوز) يعطي نتائج ممتازة في الحالات المعقدة من أقياء الحمل .

ونظر الان العسل - كما نعلم - هو محلول سكري أساسه هذان النوعان السكريان (سكر العنب وسكر الفواكه) ومجموعة الفيتامينات المطلوبة ، فقد شجعت أبحاث توريتيني Turretini في هذا المجال الدكتور (١) هيرمن غينسل ، الاختصاصي في الأمراض النسائية ، على أن يجرب محلول الملكئين (٢) العسلي في معالجة أقياء الحمل الشديدة .

أعطى غينسل الملكئين حقنا وريديا بطيئا للغاية والمريضة مضطجعة ، نظرا لامكانية حصول حس دوار خفيف سرعان ما يزول

(١) عن مجلة Der Landarzt الألمانية تموز - ١٩٥٢ .

(٢) الملكئين مستحضر لعمل I.C.N. woelm الألماني يحتوي على محلول عسلي بنسبة

٤٠٪ مع النوفوكالين بنسبة ١٪ .

بعد انتهاء الحقن ، وذلك بمقدار ١٠ سم^٣ من هذا المحلول . وقد حصل الشفاء في أكثر الحالات المعالجة بعد اعطاء ٢ - ٣ حقن مماثلة . أما الحالات التي لم تتحسن بعد الحقنة الثالثة ، فلا فائدة من متابعة العلاج . ففي (٤٠) حالة معالجة بهذا الشكل ، حصل شفاء تام عند ٢٥ حامل ، وشفاء جزئي في ١٠ حالات ، وبقيت خمس حوامل دون تحسن . وكان النجاح أفضل في تلك الحالات التي تركزت فيها شكاية الحامل على الغثيان أكثر ممن كن يشكون من القيء . ويرجو الدكتور ه . غينسل في نهاية مقالته زملاءه أن يجربوا هذه الطريقة السهلة والرخيصة ، السليمة والفعالة جدا .

وفي مقال مطول ، شرح الدكتور^(١) منك Mink فوائد الحقن الموضعية بمستحضر الامبليتول^(٢) Impletol العسلي في جانبي الرباط العريض في الطرفين (على جانبي عنق الرحم) ، وكذلك في الرباطين الرحميين العجزيين وفي الغدة الدرقية أيضا ، وقد لاقى نجاحا كبيرا في معظم الحالات المعالجة بهذه الطريقة .

الولادة بدون ألم

وخبّر آخر عن استعمال العسل في الامراض النسائية ما قام به الدكتور برونو بتزي^(٣) Bruno Bizzi أنه استعمل العسل عوضا عن محاليل الفلوكوز أو الفركتوز عند المخاض (الطلق) وذلك بواسطة الحقن الوريدية العسلية ٤٠٪ (من العسل المصفى بالطريقة الفائقة Ultrafiltre من قبل معمل ALFA الابيطالي) للحصول على ولادة غير مؤلمة . ويمكن تفسير ذلك - كما يقول الدكتور برونو بتزي ان العسل يساعد الالياف الرحمية على القيام بالتقلصات اللازمة بسهولة .

(١) عن مجلة Neural Midizine الألمانية آذار ١٩٦٥ .

(٢) الامبليتول هو مزيج من النوفوكائين مع محضر البروكوبين الحاوي بدوره على النوفوكائين مع العسل ٤٠٪ .

(٣) عن كتاب Les 3 Aliments Miracles تأليف Alin Caillas

العسل لمعالجة التهاب المهبل بالتريكوموناز

ان خاصة العسل المضادة للعفونة والمبيدة للجراثيم أصبحت — من كثرة الدراسات حولها — من بدهيات الطب الحديث . أما خاصته المضادة للطفيليات الاوالي ومن جملتها الدويبات المشعرة^(١) أو التريكوموناز فأول من قام بدراستها^(٢) عام ١٩٦١ كل من تومينغ — ريتنام . Y.Toming - Rientam وجورافليفا N.Juravleva على ٥٠ امرأة وجد طفيلي التريكوموناز في غسالة مهبلهن . وكان معظم الاصابات مزمنة (١ — ١٥ سنة) وعند ٦ منهن فقط كانت الحالة حادة أو تحت الحادة ، ووجد عند ٧ منهن تقرحات في عنق الرحم .

(١) الدويبات (بالعربية مصغر دابة) المشعرة Trichomonas حيوانات طفيلية وحيدة

الخلية ، جسمها يشبه الكمثرى يحمل ٥ سياط يتحرك بواسطتها ، تتطفل عادة على مهبل المرأة مسببة بعض المفرزات (الضائعات) وقد تنتقل الى احليل المرأة نفسها او الى احليل الرجل بالجماع مؤدية الى التهاب الاحليل وقد تبقى كامنة دون اعراض فترة طويلة .

(٢) للتحري عن الدويبات المشعرة يفسل المهبل بمصل غريزي دافئ وتؤخذ عينة للفحص المجهرى فوراً . وفي حال ثبوت وجوده توزع الفسالة على ٣ انابيب اختبار بواقع ١ سم لكل انبوب . يبقى الانبوب الاول كشاهد ويضاف للثاني نصف سم ٢ عسلا وللثالث اسم ٣ عسلا وتحفظ في محم مائي بدرجة ٥٣٧ . وقد تم التحري عن التريكوموناز في الانابيب الحاوية على نصف سم ٢ عسلا ، فبعد ٥ دقائق قل نشاطها وبعد ٢٠ دقيقة فقدت حركتها تماما وتقلص حجمها وتغير شكلها وظهر فيها التحيب الخلوي . اما في الانابيب الحاوية على اسم ٣ من العسل فبعد ٥ دقائق اتخذت الطفيليات نفس المنظر الذي رأيناه في الانابيب السابقة بعد دقيقة . وتسر وجوده تماما هنا بعد ٢٠ دقيقة في معظم الحالات . اما في الانابيب الشواهد فان الطفيلي حافظ على حركته وشكله الى فترة زادت عن ٢٠ دقيقة .

ومما يجدر ذكره أن ١٩ حالة يعالجن ضد التريكوموناز لأول مرة أما الحالات الباقية فقد عولجن قبل العسل بمعالجات كلاسيكية أخرى لم تجد عندهن نفعا^(١) .

أما طريقة تطبيق العسل عند المصابات بالتهاب المهبل بالتريكوموناز فهي بسيطة وتقتصر على دهن جدران المهبل وعنق الرحم والاعضاء التناسلية الظاهرة بالعسل لمدة ستة أيام على التوالي ، وفي الحالات الحادة تغسل قبل الدهن بالماء الاوكسجيني المدد (٢٪) . هذا وقد تبين الاثر الحسن عقب اليوم الاول من تطبيق المعالجة بالعسل ، فقد زالت الحكة وحس الحرقه وبعد ٢ - ٣ أيام تناقصت الضائعات الى حد كبير وزال الاحمرار والاحتقان من منطقة الاصابة . كما دل الفحص المخبري على انعدام وجود التريكوموناز وكل الجراثيم المرافقة بعد اليوم الثالث للمعالجة .

وبعد اليوم الرابع لتطبيق العسل تحقق الشفاء السريري عند ٤٥ مصابة اذ زال الالم والاحمرار نهائيا وظهرت الاغشية المخاطية للمهبل بمنظر طبيعي وبدأت عملية التئام سريع عند المصابات بتقرحات في عنق الرحم . أما المصابات الخمس الباقيات اللواتي لم تعط عندهن المعالجة اثرها المرغوب فيه ، كن مصابات بحالة حادة أو تحت الحادة . وقد طبق لهن بعد ذلك غسولات بمغلي البابونج كي تخمد الاعراض الحادة ثم اعيدت المعالجة بالعسل مرة أخرى وكانت النتائج هذه المرة جيدة للغاية .

ومن هنا يخلص المؤلفان تومينغ - ريتنام وجورافليفا الى القول بأن المادة المضادة للجراثيم التي افترض دولد Dold وجودها في العسل والمسماة بالمادة المائعة luhibine تفعل ايضا كمضادة للتريكوموناز .

ويبدو أن لتغيير تفاعل الوسط PH في جوف المهبل أثرا في الشفاء (علما بأن PH العسل المختلف الازهار ٨ر٣) كما لا يمكن أن ننفي الاثر الخمائري الفعال للعسل .

(١) عن مجلة التوليد وامراض النساء السوفياتية ، العدد الخامس ١٩٦١ .

معالجة الحكة الفرجية بصمادات عسلية

لا يهمنا هنا التحدث عن الحكايات الفرجية المألوفة السبب من فظرية وجرثومية وغيرها مما تسهل معالجته نوعيا ، ولكننا نتحدث هنا عن الحكة الفرجية المضنية المجهولة السبب ، والمعندة على كل أنواع المعالجات والتي تدعى « الحكة الفرجية بالخاصة » التي قد تترافق أحيانا بطلاوة أو تقرن ضموري .

ورغم توفر العديد من العلاجات فإن أكثرها نجاحا في تهدئة الحكة الفرجية بالخاصة تعتمد المعالجة بهرمونات المبيض بكميات كبيرة والمعالجة الشعاعية ولكل من هذه العلاجات مساوئه ، فمخاطر الاشعة المجهولة وما تحدثه من اتلاف وحروق غنية عن التعريف . أما المعالجة الهرمونية فبهاضلة التكاليف عدا عن أنها على كل حال ليست خالية من الفشل . وفي مثل هذه الحالات ، وحينما تكون الآفة في حقيقتها لغزا طبيا معقدا فإن الطبيب قد يسمح لنفسه بتجربة أي نوع من الدواء ، ومن هنا انطلق الدكتور شولتز (١) Schultze Rhonhof ليلجأ الى تطبيق عسل النحل موضعيا .

ويورد ش . رونهوف حالة السيدة (س . ف .) وعمرها ٧٣ سنة ، التي تراجع عيادته منذ سنين لمعالجة حكة فرجية معندة ، وخاصة أثناء الليل حيث تتزايد للدرجة غير محتملة . وكان البول خاليا من الزلال والسكر . وقد اظهر الفحص الموضعي ضمورا في الفرج مع خدوش من اثر الحكة ولم يكن المنظر التقرني واضحا . طبق لها رونهوف النوفوكائين حقنا موضعيا ، غسولات ومراهم ومساحيق مخدرة ، ومس بمحاليل ثنرات الفضة ، وكماذات من الريزورسين ، حمامات قرفصاء وفيتامين (آ) ومسكنات وهرمونات مبيضية وأشعة مجهولة وغير ذلك ، كل هذه العلاجات أعطت راحة مؤقتة للمريضة فقط .

(١) عن مقاله لـ Schultze Rhonhof في المجلة الألمانية : Zentralblatt Für Gynäkologie المجلد ٦١ لعام ١٩٢٧ .

وبالنظر لفشل كل أنواع الادوية المستعملة فقد نصح رونهوف مريضته هذه بتطبيق كمية وافرة من عسل النحل على الناحية الفرجية . ولتلافي الزوجة المزعجة ، طلب منها ارتداء سروال داخلي محكم الحواف وقصير ، وجاءت النتيجة مذهشة ، فبعد أيام توقف حس الحك ولم تعد المريضة تعاني من أي انزعاج . واستمرت بتطبيقه عدة أسابيع أثناء الليل فقط ، ومن ثم توقفت بعد ذلك بدون أي انزعاج . وبعد عدة أسابيع شعرت المريضة بحكة خفيفة أوقفتها بالعسل ، وقد روقت المريضة بعد ذلك عدة أشهر دون حدوث نكس .

ثم عالج رونهوف العديد من الحالات الماثلة من الحكة الفرجية المعندة وكانت النتائج ممتازة ، ورغم أن نجاحها لم يكن مطلقا في كل الحالات المعالجة ، إلا أنها أثبتت بدون شك الأثر المهدىء للعسل على حس الحكة .

ويتساءل رونهوف عن آلية تأثير العسل العلاجي بتسكينه للحكة . وهل هو بسبب التركيز السكري العالي للعسل ؟ أم للفيتامين ؟ أو لوجود هرمون فيه ؟ يقول : « اننا لا نعرف . ولست قادرا في الوقت الحاضر على اعطاء أي شرح مقبول . ولا أستطيع بالتالي سوى أن أنصح بتطبيقه في حالات الحكة الفرجية باخاسة وغيرها من الحكات المعندة على الأساس التجريبي فقط » .

تطبيق العسل عقب العمليات النسائية

ان من أهم المخاطر التي تتعرض لها المرأة بعد عملية استئصال الفرج والعقد اللمفاوية الحوضية والمغبنية عند المصابات بسرطان الفرج هو تهتك جرح العملية وبطء شفاؤه بسبب سوء التروية التي يتعرض لها الجلد بعد العمل الجراحي علاوة على التلوث الجرثومي في تلك المنطقة التي يصعب فيها اجراء تطهير جيد .

ومنذ عام ١٩٥٥ شرح بولمان في مقالة له (١) كيف نجح بجدارة في الاسراع بشفاء الجروح عقب عملية استئصال الفرج Vulvectomy بتطبيق العسل كضماد يغير يوميا ، وكيف استطاع ان يغير من انداز وسير تلك الجروح بواسطة العسل . ولقد لفت النظر الى تلك المعالجة البروفسور سكوت روسل عام ١٩٦٨ حيث طبق العسل كغيار يومي على جروح البطن المتقوية في مشافي شفيلد وسانت لويس وكانت النتائج باهرة .

وفي مشافي القديس لويس في لندن (٢) قام كل من دينيس كافانا D. Cavanagh وجون بيزلي J. Beazley بدراسة عن خواص العسل العلاجية سبقتها دراسة مخبرية شاملة عن خواص العسل المييدة للجراثيم . وقد طبق العسل الصافي على ١٢ مريضة اصبن بتهتك في جرح العملية عقب استئصال سرطان الفرج وكان العسل يصب مرتين كل يوم على الجرح ثم يغطى بالشاش دون ضغط . وقد تبين بنتيجة الدراسة ان الجروح اصبحت عقيمة منذاليوم الثالث الى السادس للمعالجة ، وقد لاحظ المؤلفان انه بعد تطبيق العسل حدث تحجب نظيف في كل الجروح مما جعلها لا تحتاج معه الى أي مطهر آخر قبل الغيار كما انها لم تعد بحاجة الى اجراء تطعيم جلدي . وقد استمرت فترة المعالجة وحتى الشفاء من ٣ - ٨ أسابيع .

وبالنسبة فان كلا من كافانا وبيزلي يريان ان العسل يفضل كثيرا المراهم الصادقة الموضعية للسرعة التي يتم بها ترميم تلك الجروح وسهولة تطبيقه ورخص ثمة نسبة للعقاقير الاخرى . الدراسة المذكورة مرفقة بثلاث صور (الشكل ٢٥) لاحدى الحالات المعالجة بالعسل تبين مراحل الترميم التي مرت على الجرح بعد تطبيق العسل وحتى شفاؤه .

(١) البحث مفصل في فصل «الاستقاء بالعسل في امراض الجلد» في مكان آخر من هذا "J. of Obst. and Gynaecology of the British Common-

wealth, Nov. 1970. وهي من ترجمة الدكتور زكية "

الشكل ٢٥

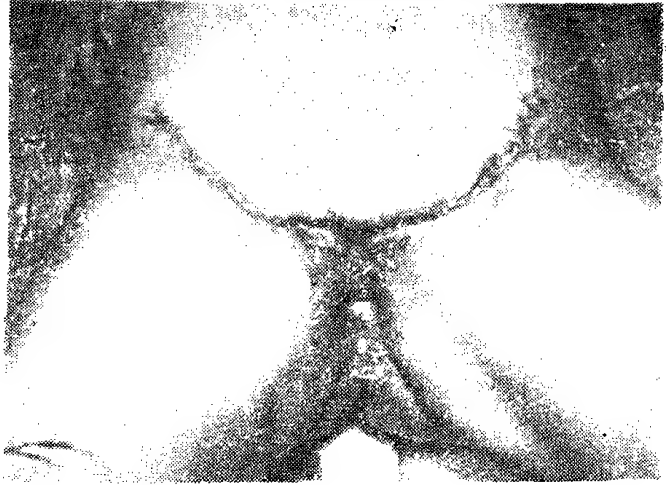
الصورة - أ -

منظر الجرح المختلط
بعد ١٠ أيام من
عملية استئصال
الفرج الكامل .



الصورة - ب -

منظر الجرح بعد ٢١
يوماً من العملية
الجراحية وبعد ١١
يوماً من تطبيق
المعالجة بالسل .



الصورة - ج -

منظر الجرح نفسه
بعد ٤٢ يوماً من
العملية وبعد ٣٢
يوماً من تطبيق
السل .



شفاء التهابات الاحليل والمثانة

بحقن العسل

لأول مرة عام ١٩٥٩ كتب كل ن العالمين خوبلاروف^(١) ولورد
عن استعمال العسل لمعالجة التهاب الاحليل بالدويبات المشعة
(التريكوموناز) وذلك بحقن محلول العسل المائي (٥٠٪) ضمن
الاحليل لمدة ٣ دقائق يوميا ولمدة ٦ - ١٠ أيام . وثبت لديهما أن
الدويبات المشعة تغيب من مفرزات الاحليل خلال يوم أو يومين فقط .

وفي عام ١٩٦٦ نشر العالم شكليار N. Shkliar مقالا مفصلا عن
نجاح معالجته اخمسين مريضا مصابين بالتهاب الاحليل بالتريكوموناز
بالعسل . ففي الحالات الحادة اعطي المرضى لعدة أيام مضادات حيوية
واسعة الطيف لمكافحة الانتان الجرثومي المرافق ، وبعد خمود الاعراض
الحادة بدأ بالمعالجة الموضعية بحقن محلول عسلي بنسبة ٥٠٪ ممدد
بمحلول ٥ بالالف من النوفوكائين^(٢) ويمنع المريض من التبول بعدها فترة
٣ ساعات . تكرر المعالجة يوميا لمدة ٤ - ٥ أيام . هذا ولم يظهر أي
اختلاط أو عدم تحمل للمعالجة عند كافة المرضى .

اما في الحالات المزمنة فقد اجري للمرضى خمسة حقن اشركت
بمعالجة عامة مناعية Immunology ومضادات حيوية تناسب الجراثيم

(١) عن مقالة N. Shkliar في مجلة العمل الطبي السوفياتية العدد ٣ لعام ١٩٦٦ -
موسكو .

(٢) اجتنابا للألم الممكن الحدوث حين حقن المحلول العسلي ينصح بفصل الاحليل قبل
حقن العسل بمقدار ٨ - ١٠ سم^٢ من محلول النوفوكائين ١٪ لمدة ١٠ دقائق بحقن
بعدها المحلول العسلي .

المراقبة . أما في الحالات غير العرضية فاكتمل بإجراء الحقن الخمسة بالمحلول العسلي المذكور أو حدها .

ويؤكد شكليار أنه منذ اليوم التالي للمعالجة تحسنت حالة جميع المرضى إذ تناقصت الحكمة أو انعدمت وقلت المفرزات القيحية وأصبحت شفافة ثم غابت تماما في اليوم الرابع أو الخامس للمعالجة عند ٤٤ من أصل الـ ٥٠ مريضا . أما الطفيلي فقد انعدم وجوده بعد الحقنة الأولى عند ٨ مرضى . وبعد الثانية عند ١٧ مريضا . وبعد الثالثة عند ١١ مريضا وبعد الرابعة عند خمسة مرضى وبقي أربعة فقط لم تظهر عليهم آثار المعالجة المذكورة .

وفي محاضرة للدكتور كابلون M.Kaplun (١) عام ١٩٧٠ شرح واف لمعالجة مائة مريض مصاب بالتهاب المثانة الحاد استنادا الى خواص العسل المضادة للعفونة اذ عالج ٥٠ منهم بحقن العسل في المثانة عن طريق الاحليل مسددا مع الماء ومضافا اليه النوفوكائين . ووضع النصف الآخر من المرضى كشاهد مراقبة (كوتترل) حيث اختبر على بعضهم تأثير العسل وحده او تأثير النوفوكائين وحده او تأثير العسل ممددا في مصل غريزي . ويرى كابلون نتيجة لمشاهداته ان المعالجة المثلى لالتهاب المثانة الحاد هي حقن العسل بنسبة ٢٣٪ ممددة في محلول النوفوكائين بنسبة ٠.٥٪ .

فقد جرى تحسن كبير على سير المرض عند ٢٨ مريضا (من أصل ٥٠) بعيد الحقنة الأولى اذ هبط البوال وخفت الآلام بشكل محسوس وبعد ٢ - ٣ حقن لم يتبق عند غالبية المرضى أية شكاوى . وقد لوحظ عند بعض المرضى في الايام الأولى للمعالجة اشتداد الألم أسفل البطن وخاصة عند التبول ولكن لم تؤد هذه الاعراض الى قطع المعالجة . كما

(١) ألقيت المحاضرة في مؤتمر عن الطب الحديث في مدينة أوتا (عاصمة جمهورية تشيكيا السوفياتية) .

ان المعالجة كانت دون جدوى ظاهر عند ٣ مرضى فقط مما نستدل معه ان نسبة الشفاء بلغت ٩٤٪ . وقد دامت المعالجة ٣ - ٨ ايام .

ومما يجب الاشارة اليه انه اجرى قبل المعالجة زرع للبول ثم اجري اختبار تحسس الجراثيم تجاه العسل فكان سلبيا في معظم الحالات برغم نجاح المعالجة فيها بعد ذلك مما يدل على انه ليس هناك اي مدلول لاختبار تحسس الجراثيم نحو العسل من اجل المعالجة بمحاليه .

مقارنات لعمليات الجراحية

ان ما يحدث في البدن من اضطرابات عقب العمليات الجراحية ، وخاصة منها العمليات الكبيرة التي تجرى على البطن ، وذلك فيما يتعلق باستقلاب الماء والاملاح ، لا زالت غير واضحة تماما . ومن المتفق عليه ان اضطراب امتصاص السوائل يجب ان يعوض بحذر ودقة ، وان نقص الماء الفجائي هو اهم من نقص الاملاح .

وبالرغم من أن نقص شوارد الكلور في الدم بعد العمل الجراحي لم يسرهن عليه تماما فان عددا من الباحثين يرى أن اعطاء المصل الملحية بعد العمليات الجراحية يجب أن يتم حتى درجة الاشباع . الا أن تجارب شفايفرز Schwaigers التي أثبتت فيها حدوث وذمة في جدار المعدة بعد حقن ملح الطعام - بصرف النظر عن العملية المجرىة - تثبت بصورة لا جدال فيها مساوئ اعطاء المصل الملحية بصورة روتينية بعد كل عمل جراحي .

(١) عن مقالة للدكتور ه . ليمب H.Lempp (من القسم الجراحي لمستشفى روبرت

بوش في مدينة شتوتغارت Stuttgart بالمانية الغربية) ، نشرت في مجلة DER

CHIRURG العدد التاسع - ايلول ، لعام ١٩٥٢ .

وان التجارب التي اجريت عن الاحتمالات التي تحدث بعد العمليات الجراحية مع ما يرافقها من توذم في الانسجة الداخلية للكبد والكليّة والرئة والقلب بسبب الاضطراب ، او بالاحرى الانحراف في استقلاب البروتينات ، تظهر لنا بوضوح استعداد الانسجة للتوذم حين نقل المصول الملحية ، خاصة وان هذه الوذمات بعد العمليات الجراحية امر مصادف دائما ، وان طرح الماء بعد انهاء وظائف القلب والكليتين يكون مضطربا ايضا ! ...

وبناء على ما تقدم بدأ العلماء يلجؤون لتعويض السوائل التي يفقدها البدن بعد العمليات الجراحية الى اعطاء مصول سكرية معادلة التوتر عوضا عن المصول الملحية . وان اعطاء هذه المصول السكرية لا يهدف الى تعويض الجسم عن كمية السوائل المفقودة فقط ، بل انه يؤمن له كذلك ما يحتاجه من سكر العنب ، وهو تلك المادة الاساسية لتكوين الفلوكوجين في الكبد والتي ثبت ان مقدارها يقل بشكل ملحوظ عقب أي عمل جراحي كبير ، وذلك لان الكبد تلعب دورا ، او بالاحرى تتحمل عبئا اضافيا في الاستقلاب الاساسي بعد العمليات الجراحية ، وهو دور يبدو اكثر وضوحا حين حدوث ما يسمى بـ « عوز الكبد للفلوكوجين » .

ففي حالة الجوع يبدأ الكبد فورا بتخزين الفلوكوجين عند تقديم السكاكر له ، وان اعطاء السكاكر لوحده لا يضمن دوما تخزين الفلوكوجين في الكبد ، وبالتالي تحسين وظائفه ، لان الاضطرابات الناجمة بعد العمليات الجراحية هي عملية معقدة تصاب بها الدورة الدموية والجهاز العصبي وعمليات التمثيل ، ويلعب في ذلك دورا تأثيرات هرمونية وعصبية مركزية ، علاوة على ما للفيتامينات من تأثير بارز ، لكننا هنا لن نتمادى في مناقشة هذه الحقائق رغم اهميتها لانها لا تمت بصلة الى بحثنا الحاضر .

ورغم ان العالم هابلمان يشك في ان مختلف انواع السكاكر تتمثل الى غلوكوجين بدرجات متفاوتة ، الا انه من المؤكد ان تمثيل الغلوكوجين في الكبد عند تقديم سكر الفواكه (اللوفلوز) يزيد عن ١٨ ٪ عما هو عليه عند اعطاء سكر العنب الصافي . وبالتالي فان اعطاء سكاكر سهلة التمثل كسكر الفواكه يشكل احسن حماية للكبد عقب اية عملية جراحية .

ولقد قام العالم كوخ بحقن الكلاب بمحلول عسلي معادل التوتر نقطة نقطة ، واستطاع بذلك ان يبرهن ان العسل يخفي من الدم بسرعة تفوق كافة انواع السكاكر الاخرى دون ان ينطرح عن طريق الكليتين ، وهذا يعني ان العسل يتمثل في الكبد الى غلوكوجين بصورة احسن مما هي عليه بقية السكاكر .

ان بناء الغلوكوجين في الكبد بالنسبة للعسل يزيد ٦٨ ٪ عنه نسبة الغلوكوز وهذه الميزة التي يمتاز بها العسل لا تكمن في احتوائه على مختلف أنواع السكاكر ، اذ ان العسل الاصطناعي ، والذي يحتوي على نفس السكاكر الموجودة في العسل الطبيعي ، لم يعط مردود العسل الطبيعي . وهذا يعني وجود عامل نوعي خاص في العسل أسماه كوخ بالتأثير الغليكوتيلي النوعي Glykutil - Factor للعسل . انه عامل يشبه فعالية الكولين ويفقد مفعوله بحقن الاتروبين . وان فعالية هذا العامل تتناسب عكسا مع حالة تجاوب الجسم مع السكر والتي تختلف من شخص لآخر . وهذه الحقيقة ثبت مفعولها بتجارب أجريت على مرضى السكر وآخرين تسمموا بالالوكسان ، فعامل الغليكوتيل النوعي هذا اذن **والوجود في العسل يزيد من استقلال السكريات .**

وعدا عن تأثير العسل على الكبد فان له تأثيرا خاصا على الدورة الدموية ، اذ ان فعالية العامل الكوليني تحسن الدورة الدموية للاوعية

الاكليلية، وتعديل الضغط الدموي، وتنظم خوارج الانقباض غير المنتظمة وزيادة على ذلك يؤمن العسل للقلب طاقات مدخرة لانه عند نقص كمية الاكسجين يقل احتراق حمض اللبن ويضطر القلب للحصول على القدرة اللازمة له الى احراق السكاكر والفلوكوجين . هذا وقد تمكن الاطباء من معالجة الخلل في الدورة الدموية الاكليلية بواسطة محاليل عسلية مكثفة (١) بصورة عالية بنجاح كبير .

وبما ان الامراض الجراحية المتعلقة بالجهاز الصفراوي كثيرا ما تؤدي الى اضطراب في وظائف القلب والدوران . فللعسل فعالية جيدة على وظائف القلب والدوران الاكليلي تفوق تلك التي تكمن في سكر العنب من ناحية ، وتحول العسل بشكل أسرع الى غلوكوجين ، ولذلك فمن المنتظر بعد شرح الحقائق السابقة ، ان يظهر تأثير حقن العسل المعادل التوتر بعد العمليات الجراحية بشكل ممتاز ، كذلك التي تجري للحويصل الصفراوي والاقية الصفراوية (خاصة اذا كانت مترافقة بيرقان) .

ولا بد لنا هنا من التأكيد على اننا لم نصادف أي اضطراب في حالة اعطائنا الحقن العسلية الوريدية كما هي الحال من ظهور العديد من العوارض الجانبية أحيانا عند اعطاء المصول السكرية وغيرها من عرواءات ونحوها . . . هذا وان التخوف من ان الحقن العسلية الوريدية ليست خالية من البروتينات لم يثبت مطلقا . حتى ان الحقن الوريدية المتواصلة عدة ايام لم تحدث أية مضاعفات . وفي حالة الشك او التثبت من نقص في كلور الصوديوم يمكن ان يضاف الى حقن العسل المصول الملحية .

(١) تنتج معامل Waelm في ألمانيا محلولاً عسلياً مصفى من غروياته صالحاً للحقن

الوريدي بنسبة ٢٠ و ٤٠٪ تحت اسم M2 Waelm .

وبعد حقن ما يقارب من مائة حقنة غسل وريدية أصبح لدينا اعتقاد ثابت ان حقن العسل الوريدية بعد العمليات الجراحية تفوق ميزاتها أي علاج آخر بدرجة كبيرة . واننا نعتقد انه باستطاعتنا ان ننصح - بالنسبة للنتائج التي حصلنا عليها حتى الآن - باستعمال الحقن العسلية الوريدية وخاصة عقب عمليات المجاري الصفراوية . وان حالة المرضى دائما بعد حقنهم بالعسل تتحسن بشكل سريع ومدهش ، وان هذه الحقن تساعد على عودة الاستقلاب والدوران الدموي الى الحالة الطبيعية بسرعة تفوق العقاقير الاخرى .

— انتهت مقالة هـ . ليمب —

هذا ويؤكد البروفسور ايوريش النتائج الحسنة لحقن العسل عقب العمليات الجراحية ، كما ينصح كافة المرضى المبضوعين ، والقادرين على تناول طعامهم الاكثار من تناول العسل على شكل محاليل دافئة سواء مع الحليب او الشاي . كما يعتبر المحاليل العسلية العلاج الامثل عقب العمليات المجراة على الفكين حيث لا يستطيع المرضى لفترات طويلة مضغ الطعام . وبهذا يمكن اعتبار العسل المادة الوحيدة هنا القادرة على اعادة المرضى بسرعة الى الصحة الكاملة والترميم السريع لجراحهم . ويلفت ايوريش النظر هنا الى انه لا ضرورة لاجراء تطهير مستمر لجوف الفم عند امثال هؤلاء المرضى المبضوعين في عمليات الوجه والفكين عند الوقوف على حمية عسلية سائلة ، لان العسل بحد ذاته هو خير مطهر في هذا المجال .

أهمية العسل في التخدير

في مقالة للدكتور (١) فرينبرغ تحليل رائع لاهمية العسل في التخدير كدالاج واثق من التأثيرات الجانبية الخطرة للمخدرات المستعملة في العمليات الجراحية على اختلاف انواعها ، ففي خلال ٥٠ سنة من تطور البنج الموضعي كان الاتجاه دوما نحو تجنب التأثيرات الجانبية ، وتمكنت شركة Woelm لأول مرة من ازالة المؤثرات السمية للمخدر الموضعي باضافة محلول عسلي قابل للحقن فظهرت قيمة العسل الشفائية وأثره في انطاء عملية الامتصاص وسمنه بالميلستين Melaesthin وهو يحتوي علاوة على البروكائين والادرينالين على محلول عسلي معادل التوتر وليس له أي مضاد استطباب ويمكن تحمله من قبل مرضى الكلية والسكريين وداء بازدو ، كما يفيد المصابين باضطرابات في الدورة الدموية .

وباحتواء الميلستين على المقبض الوعائي « الادرينالين » فان العسل يزيد من تأثيره بانطاء الامتصاص مما يجعل التخدير الموضعي

(١) عن المجلة السنوية الألمانية Zahnarztl. Rundsch. المجلد ٦٢ العدد الثامن .

وقد نشر الدكتور شاكر مازيني نصه معربا في مجلة طب الانسان السورية.

العدد ٢ لعام ١٩٧٢ .

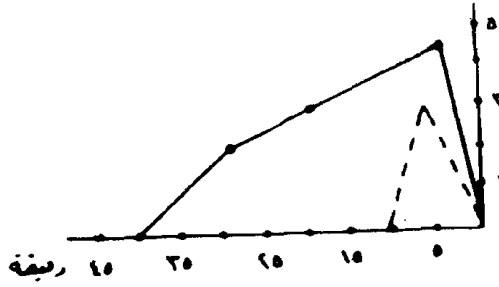
أطول مدة وأعمق إتراً . كما يرى كوخ أن العسل بفضل إبطائه للامتصاص . يخفف من تأثيرات الأدرينالين الجانبية عند المصابين باضطراب الدوران الدموي وكذلك الذين يصابون بالصدمة من تأثير الأدرينالين فيما لو استعمل المخدر الموضعي لوحده بدون العسل .

وان التأثير الشافي للعسل عند استعماله خارجيا في معالجة الجروح
يزداد باستعمال العسل حقنا مع البروكائين ، كما هو في الميلستين . وفي الواقع فإن العسل يحتوي على مواد هامة لشفاء الجروح بتأثيرها على إيقاف نمو الجراثيم .

وقد جربنا هذا المستحضر في ٢٥٠ عملية تخدير موضعي روقت خلالها الحالة العامة للمرضى وعدد نبضات القلب وقياس الضغط الدموي . وللمقارنة بين الميلستين : الحاوي على العسل ، وبين تأثير التخدير الموضعي بالبروكائين - أدرينالين بدون عسل سطرنا الجدول التالي :

الزمن بالدقائق	٥ دقائق	١٠	٢٠	٣٠	دقيقة
ازدياد عدد النبض بالدقائق	٥ نبضات	٢	٢	١	صفر نبضة
١ - بعد الميلستين	٥ نبضات	٢	٢	١	صفر نبضة
٢ - بعد بروكائين	٧ نبضات	٦	٤	٢	صفر نبضة
أدرينالين					

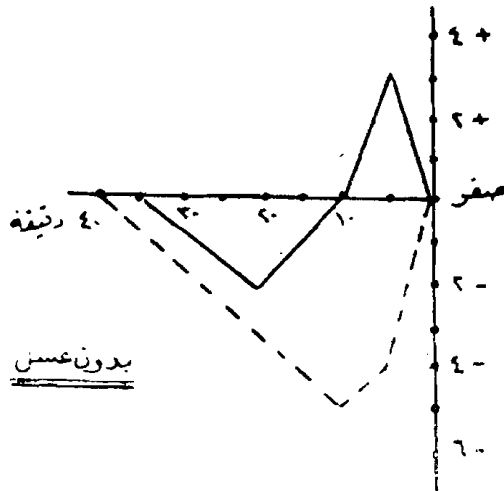
ويلاحظ من هذا الجدول ان وجود العسل يجعل ازدياد نبضات القلب بالدقيقة أقل مما لو كان المخدر غير حاو على العسل . وأما التأثير على الضغط الدموي فهو مبين في الشككين رقم (٢٦ - ٢٧) :



مع العسل

الشكل رقم ٢٦ : تأثير المخدر مع العسل على الضغط الدموي .

ومن الملاحظ ان العسل الموجود ضمن المخدر يجعل الضغط الدموي يرتفع قليلا ليعود للحد الطبيعي تدريجيا . بينما يرفع المخدر بدون عسل الضغط قليلا ولكنه يهبط فجائيا بعد ذلك بزمان قصير عن الحد الطبيعي ، وهذا قد يشكل خطرا على المصابين بآفة دورانية بحدوث وهط دوراني أو هبوط في الضغط الدموي . ولأخذ فكرة عن عمق التخدير بواسطة المخدر الحاوي على العسل فان تأثيره يبدأ بعد



الشكل رقم ٢٧ : تأثير المخدر بدون عسل على الضغط الدموي

٣ - ١٠ دقائق في حالة التخضيب التاجي (أي الحقن حول الاعصاب المعصبة للمنطقة او العضو المراد تخديره) ومدة التخدير بفضل العسل تبقى وسطيا حتى ساعة ونصف ، وذلك حين استعمال المحلول ذو نسبة ٤ .

ونظرا لتأثير الادريالين المقبض للأوعية ، وبالتالي المخفف للنزف اثناء العمل الجراحي فهو يفضل في حالة اجراء العمل الجراحي في المناطق من الجسم الغزيرة بالأوعية الدموية . أما في المناطق ذات الاوعية الدموية القليلة فان التخدير بالمحلول الحاوي على العسل مفضل لانه يسمح بارواء النسيج الحية لكمية اكبر من الدم مما لو استعمل الادريالين غير مضاف اليه العسل .

والخلاصة فان الميلستين (المخدر الحاوي على العسل) يجعل التخدير عميقا ولمدة أطول كما أنه لا يحدث هبوط ضغط دموي عند المصابين باضطرابات قلبية او دورانية كما أنه يؤثر بفعالية على شفاء الجروح بشكل سريع وبدون آلام .

* * *

المصادر والمراجع

المصادر العربية

- (١) الحافظ ابن حجر : « فتح الباري على صحيح البخاري » .
- (٢) ابن كثير : « تفسير القرآن العظيم » الجزء الثاني . طبعة مصر .
- (٣) ابن الاثير الجزري : « جامع الاصول في احاديث الرسول صلى الله عليه وسلم » تحقيق عبد القادر الارناؤوط ، دمشق ١٩٦٩ .
- (٤) ابو الخير الخطيب : « كتاب العسل للدكتور الدقر » مجلة العلم بتونس العدد ٢ لعام ١٩٧٦ .
- (٥) أجود الحراكي : « العسل » ، مجلة الشرطة ، دمشق ، السنة السابعة ، العدد ٧٩ ، مايس ١٩٧٢ .
- (٦) أمين رويحة : « الروماتيزم » دار القلم - بيروت ١٩٧٣ .
- (٧) أمين رويحة « الداء السكري » دار القلم - بيروت ١٩٧٣ .
- (٨) أمين رويحة : « حقن محلول العسل في المعالجة السريعة للروماتيزم » مجلة دنيا العلم بيروت ، شباط ١٩٧٤ ومجلة العلم في تونس ، عدد ٢٢ عام ١٣٩٤ هـ .
- (٩) أمين رويحة : « كتاب وصفات من الطب الشعبي » للدكتور جارفيس ، دار الاندلس ، بيروت ١٩٦٩ .
- (١٠) بشير القصاص ومحمد نزار الدقر : « العسل غذاء ودواء » مجلة حضارة الاسلام ، دمشق شباط ١٩٧٣ .

- (١١) بشير القصاص ومحمد نزار الدقر : « العسل الطبيعي في معالجة قصر البصر عند الاطفال » الثقافة العربية ، ليبيا ، رمضان ١٣٩٥ هـ والثقافة الاسبوعية دمشق ١٩٧٥/٦/٢١ .
- (١٢) بشير القصاص : « تطبيقي العسل بالارذاذ لمعالجة ذات الرئة والربو عند الاطفال » مجلة الفرسان دمشق كانون ٢ لعام ١٩٧٦ ، ومجلة العلم والايمان تونس العدد ، ١٩٧٦ .
- (١٣) تفسير القرطبي - الجزء العاشر ، طبعة القاهرة . ١٩٤٠ .
- (١٤) تيسير امارة الدعبول ونذير عرقسوسي : « العسل والكمأة وامراض العيون » مجلة العلم ، تونس العدد ٢٢ لعام ١٣٩٤ هـ .
- (١٥) سعيد القربي وظافر العطار : « السبب في ندرة اصابة النحالين بالسرطان » مجلة حضارة الاسلام ، شوال ١٣٩٤ هـ ، ومجلة العلم ، تونس العدد ٢٥ لعام ١٣٩٤ هـ وجريدة الانوار - بيروت ٣ تشرين ٢ لعام ١٩٧٤ .
- (١٦) سعيد القربي وظافر العطار : « غسل من اجل الصحة » مجلة الفلاح - ليبيا ابريل ١٩٧٤ .
- (١٧) شاكر المارديني : « حول استعمال البنج الموضعي العسلي » مجلة طب الاسنان السورية ، العدد ٣ لعام ١٩٧٣ ، ومجلة الثقافة الاسبوعية دمشق ٦ ذي الحجة ١٣٩٣ هـ .
- (١٨) صادق فرعون : « المعالجة بالعسل في الامراض النسائية » مجلة طبيبك ، شعبان (اكتوبر) ١٩٧١ .
- (١٩) ظافر العطار وسعيد القربي : « العسل ينقذ الانسان من جراثيمه الممرضة » مجلة طبيبك ، تشرين الثاني ١٩٧٠ .
- (٢٠) ظافر العطار وسعيد القربي : « العسل والحبة السوداء » ، مجلة حضارة الاسلام ، دمشق ، تموز ١٩٧٣ ، ومجلة الفلاح (ليبيا) العدد ٤ لعام ١٩٧٣ .

- (٢١) **ظافر العطار وسعيد القربي :** « استشفاء العيون بالعسل »
مجلة طببيك ، نيسان ١٩٧٠ .
- (٢٢) **ظافر العطار ومحمد نزار الدقر :** « العسل كعلاج وكشف غشه » مجلة العلم العدد ٣١ لعام ١٩٧٥ ومجلة الانباء - بيروت ، تشرين ثاني ١٩٧٤ .
- (٢٣) **ظافر العطار :** « الفرق بين اثر الساكر الطبيعية والسكر الابيض على نخر الاسنان » مجلة اطباء الاسنان السورية - حزيران ١٩٧٥ ومجلة الانباء ، بيروت ، كانون ثاني ١٩٧٥ ومجلة العلم - ٣١ لعام ١٩٧٥ .
- (٢٤) **عبد الاله طليمات :** « الفيتامين المضاد للنزف والعسل » الثقافة الاسبوعية ، ٢٩ ايار ١٩٧٦ .
- (٢٥) **عبد الباقي القدسي وفؤاد عطفة :** « الاستشفاء بالعسل (١) و (٢) » معربة عن الافرنسية ، مجلة العلوم ، بيروت شباط ١٩٧١ وعدد آب ١٩٧١ .
- (٢٦) **عبد الباقي القدسي وفؤاد عطفة :** « الوقاية بالعسل » ، مجلة العلوم - بيروت ، تموز ١٩٧٣ ، ومجلة صوت المعلمين دمشق ، شباط ١٩٧٦ .
- (٢٧) **عبد الباقي القدسي وتيسير طالو :** « تركيب العسل » ، مجلة طببيك ، نيسان ١٩٧٤ . ومجلة الثقافة الاسبوعية - دمشق ، شوال ، ١٩٧٣ .
- (٢٨) **عبد الرحمن المهاني :** « الاستشفاء بالعسل في الامراض النسائية » المجلة الطبية العربية ، دمشق آذار ١٩٧٤ . ومجلة العلوم - بيروت ، كانون الاول ١٩٧٣ .
- (٢٩) **عبد الرحمن المهاني ومحمد جيركن المرعندي :** « معالجة الامراض العقلية بالتسسل » مجلة طببيك ، حزيران ١٩٧٦ . ومجلة نضال الفلاحين بدمشق ١٦ حزيران ١٩٧٦ .

- (٣٠) **عبد الفني سروجي وعدنان المصري : « العسل في تغذية الاطفال »** مجلة الثقافة الاسبوعية - دمشق ٢٨ ذي القعدة ١٣٩٣ هـ . ومجلة العلم بتونس العدد ٢٥ - ١٣٩٤ هـ .
- (٣١) **عبد الكريم نجيب الخطيب :** كتاب « **عسل النحل شفاء نزل به الوحي** » الدار السعودية للنشر - جدة ١٩٧٤ .
- (٣٢) **عبد المجيد منصور :** « **العسل غذاء ودواء** » ، رسالة جامعية قدمت لنيل لقب دكتور في الطب - جامعة دمشق ، ١٩٧٢ .
- (٣٣) **علاء الدين الحموي الكحال :** « **كتاب الاحكام النبوية في الصناعة الطبية** » .
- (٣٤) **غنوم غنوم :** « **تأثير السكاكر في تثبيت الكلس في العظام والاسنان** » مجلة طب الاسنان السورية ، كانون اول ١٩٧٤ ، ومجلة الانباء - بيروت ، تشرين اول ١٩٧٤ .
- (٣٥) **فاروق هواش ومحمد نزار الدقر :** « **نتائج مشجعة عن معالجة حروق العين بالعسل** » ، المجلة الطبية العربية دمشق ، حزيران ١٩٧٣ .
- (٣٦) **فاروق هواش :** « **حفظ الانسجة في العسل كمبيد جرثومي** » مجلة طب الاسنان السورية ، حزيران ١٩٧٥ ومجلة العلم - تونس العدد ٣٦ - ١٩٧٥ .
- (٣٧) **فاروق هواش :** « **استعمال العسل لمعالجة امراض الفشاء الفموي** » مجلة الديار ، بيروت - آذار ١٩٧٥ .
- (٣٨) **كامل الكيلاني :** كتاب « **النحلة العاملة** » دار المعارف بمصر .
- (٣٩) **المقريري :** « **نحل عبر النحل** » تحقيق جمال الدين الشيال طبع بمصر ، ١٣٦٥ هـ .
- (٤٠) **مصطفى السباعي :** « **رحلة الى الله ورسوله** » ، مجلة حضارة الاسلام (دمشق) ، العدد ٣ لعام ١٩٦٤ .

- (٤١) محمد البيروتي : « العسل كمضاد للعفونة » ، مجلة حضارة الاسلام (دمشق) ، ايلول ١٩٧٣ .
- (٤٢) محمد أحمد الحلوحي : « كتاب العلاج بعسل النحل للبروفيسور ن . ايوريش » ، طبع بمصر ١٩٦١ .
- (٤٣) محمد حبيب الله الشنقيطي : « كتاب زاد المسلم فيما اتفق عليه البخاري ومسلم » الجزء الاول ، طبعة القاهرة ، ١٩٥٤ .
- (٤٤) محمد نزار الدقر : « الاستشفاء بالعسل » مجلة العلم - تونس ، العدد ٨ - ١٩٧٢ . وحضارة الاسلام ، آذار ١٩٧٢ .
- (٤٥) محمد نزار الدقر : « العسل علاج لا يقدر بثمن » ، مجلة جيش الشعب - دمشق ، أيار ١٩٧١ . وحضارة الاسلام ، حزيران ١٩٧٢ .
- (٤٦) محمد نزار الدقر وفاروق الدوخي : « العسل وسم النحل في معالجة امراض العيون » ، مجلة العلوم - بيروت ، حزيران ١٩٧٢ ومجلة العلم العدد ٧ - ١٩٧٤ .
- (٤٧) محمد نزار الدقر : « قناع من عسل ... وتلقي مظاهر الشبيخوخة المبكرة » مجلة العلوم (بيروت) ، العدد - ١ - كانون الثاني ١٩٧٣ .
- (٤٨) محمد نزار الدقر : « العسل في آفات الانف والاذن والحنجرة » مجلة امراض الفم السورية - آذار ١٩٧٦ ، والثقافة الاسبوعية بدمشق ، ايلول ١٩٧٥ ومجلة العلم والايمان - العدد ٤ - ١٩٧٦ .
- (٤٩) محمد نزار الدقر : « شفاء التهابات الاحليل والمثانة بحقن العسل » مجلة الثقافة الاسبوعية ٢٤ نيسان ١٩٧٦ ومجلة الاخاء - طهران ، تموز ١٩٧٦ .

- ٥٠ : محمد نزار الدقر : « الاستشفاء بالعسل في امراض الهضم »
مجلة جيش الشعب . عدد ٢ تشرين الثاني ١٩٧١ دمشق .
وحضارة الاسلام ، المجلد ١٢ العدد ٤/٣ لعام ١٩٧١ .
- (٥١) محمد نزار الدقر : « العسل في حروق العين » مجلة حضارة
الاسلام ، نيسان ١٩٧١ - دمشق .
- (٥٢) محمد نزار الدقر : « الاستشفاء بالعسل في الامراض الجلدية » ،
مجلة العلم (تونس) العدد ٦ لعام ١٩٧٢ ، ومجلة الثقافة
العربية (ليبيا) العدد ٣ لعام ١٩٧٤ .
- (٥٣) محمد نزار الدقر : « استطببات العسل في العديد من التهابات
القرنية » ، المجلة الطبية العربية - ايلول ١٩٧١ ، دمشق .
ومجلة العلم بتونس ، العدد ٥ - ١٣٩٢ هـ .
- (٥٤) محمد نزار الدقر : « استطببات العسل في امراض العين »
مجلة حضارة الاسلام ، حزيران ١٩٧١ دمشق .
- (٥٥) محمد نزار الدقر : « العسل والنساء السكري » مجلة حضارة
الاسلام العدد ٩ لعام ١٩٧٣ و العلم التونسية ، العدد ٢٥ -
١٣٩٤ هـ .
- (٥٦) محمد نزار الدقر : « العسل والجراثيم » مجلة حضارة الاسلام
دمشق آب ١٩٧٢ .
- (٥٧) محمود ابو العز : « دليل النحالة » - دار النحل والنشاط
الزراعي ، القاهرة ١٩٧٤ .
- (٥٨) محمود ناظم النسيمي : « الاستشفاء بالعسل في هدى النبوة »
مجلة حضارة الاسلام ، المجلد ١٣ العدد ٨/٧ ، ١٩٧٢ .
- (٥٩) مروان العمري وسعيد القربي : « ماهو العسل ؟ » حضارة
الاسلام ، (دمشق) حزيران ١٩٧٢ .

(٦٠) **مروان الصباغ ومحمد نزار النقر : « العسل والنساء السكري »**

المجلة الطبية العربية دمشق كانون ١ - ١٩٧٣ ومجلة الشرطة (دمشق) ، كانون الاول ١٩٧٣ و ترجمت الى الانكليزية من قبل جمعية ابحاث النحل العالمية بمدينة بكر بانكلترا .

(٦١) **نصوح الخيمي وظافر العطار : « العسل يشفيك من الرشح »**

مجلة طببيك، تموز ١٩٧٢ . ومجلة العلم العدد ٧ - ١٩٧٢ .

(٦٢) **نبيه الغبرة وعدنان المصري : « معالجة التسهم الفولي**

بالعسل » مجلة حضارة الاسلام ، العدد ٨ - لعام ١٩٧٣ .
ومجلة العلم بتونس العدد ٢٥ - ١٣٩٤ هـ ومجلة المرأة العربية دمشق - آذار ١٩٧٤ .

(٦٣) **نبيه الغبرة : « الاطفال والتغذية بالعسل »** مجلة العلم ، تونس

- العدد ٢٥ لعام ١٣٩٤ هـ .

(٦٤) **نبيه الغبرة : « استعمال العسل في التضميد الجراحي »** مجلة

العلم والايمان تونس ، العدد ٤ - لعام ١٩٧٦ .

(٦٥) **وليد حمودة : « معالجة جروح الحرب بالعسل »** المجلة الطبية

العربية (دمشق) ايلول ١٩٧٣ ومجلة طب الاسنان السورية
العدد ١ - ١٩٧٤ .

(٦٦) **وليد القوتلي : « العسل غذاء وعلاج لامراض القلب والكلىتين »**

مجلة حضارة الاسلام ، تشرين الاول ١٩٧١ .

ملاحظة هامة : كافة الرسوم الكاريكاتورية للنحلة مأخوذة عن كتاب
« النحلة العاملة » للأستاذ كامل الكيلاني .

المصادر الانكليزية

1. **Beck & Smedley** : «Honey & Your Health» , Bantam, New -- York, 1971.
2. **Bulman M.** : «British Bee Journal», December 1955.
3. **Crane Eva** : «Honey » A comprehensive survey, Bee Research Association, london 1975.
4. **Dorland** : « Medical Dictionery », 24. ed.
5. **Donald & Waugy** : « American J. Dis. of child », March, Tom. 59.
6. **Ioyrish N.** : « Bees and People », Mir Pub. Moscou 1974..
7. **Knott &Schultz** : Journal of pediat. U.S.A. October, 1938..
8. **Larsen M.** : « British Medical Journal » , August, 1954.
9. **Lutinger**: « New-York Medical Journal » , 1922.
10. **Maria Lo Pento**: « Eat Honey and Live Longer » , Twayne, I.N.C., New-York, 1957.
11. **Oldfield J.** : « Honey For Health », Brit. Frustration Society.
12. **Stedman**: « Medical Dictionery », 20 Ed., 1961.
13. **Tonsley Cecil**: « Honey For Health », Tandem, London, 1969.
14. **Vignec & Julia** : « J. of diseasis of child », T. 88, oct., 1954.
15. **Vivino, Haydak & Palmer** : « Proc. of the Societg for exper. Biology and Med. » 9/11 — 1943.
16. **Cavanagh D. Beazley J.** : « J. of Obst. and Gynaecology of the Brit. Commonwealth » , Nov. 1970.-

المصادر الإيطالية

1. **Bizzi B.** : « Rassegna di Studi Psichiatrici » N. 6, 1955.

المصادر الفرنسية

1. **Bizzi B.** : « Rassegna di Studi Psichitrici » N.6, 1955.
3, 1959.
2. **Chauvin R.** : « Produits Pharmaceutiques », Mai-1959.
3. **Chauvin R.** : « Traité de Biologie de l'Abeille », Masson,
Paris, 1968.
4. **Caillas A.** : « Les 3 Aliments miracles, le miel, le Pollen, le
gel Royale » Orleans, 1957.
5. **Laborde** : « Thèse Bordeaux », 1946.
6. **Schweitzer A.** : « La Gazzette Apicole », 1965.

المصادر الروسية

1. **K. Astfatsaturov** و **كولفونينكو** Kolgunenko :
كتاب «الجمال للجميع» - الدار الطبية للنشر - موسكو، ١٩٦٥.
2. **أكوبيا** Acobia : « عن مجموعة دراسات معهد البحث العلمي
للرؤوس في جمهورية جورجيا السوفياتية » مجلد ٦ لعام ١٩٦٤.
3. **بيلتوكوفا** A. Beltukova : عن كتاب « أبحاث علمية في امراض
العين » موسكو - ١٩٦٢.
4. **بوغوليوف** N. Bogolepov و **كيسيلفيا** V. Kisseleva : عن مجلة
Soviet Medicine العدد ٢ لعام ١٩٤٩.

- ٥ - دافيدوف A . Davidov عن مجلة « الطبيب الروسي » - موسكو العدد ٢٦ لعام ١٩١٥ .
- ٦ - غريغوريف V . Grigoriev عن « الجريدة الطبية » العدد ٦ لعام ١٩٢٤ - موسكو .
- ٧ - فيدجيس Fidjes عن كتاب « ابحاث في الوقاية والمعالجة المبكرة لامراض الفم » ريفا - ١٩٧٢ .
- ٨ - ايوريش N . Ioyrish كتاب « النحل والطب » - طاشقند ١٩٧٤ .
- ٩ - ايوريش N . Ioyrish كتاب « النحل والانسان » موسكو - ١٩٧٤ .
- ١٠ - ايوريش N . Ioyrish كتاب « منتجات النحل وطرق الاستفادة منها » موسكو - ١٩٧٦ .
- ١١ - ايوريش N . Ioyrish كتاب « النحلات صيدلانيات مجنحة » - دار العلم للنشر ، موسكو - ١٩٦٦ .
- ١٢ - ايوريش N . Ioyrish كتاب « مفكرة النحال » موسكو - ١٩٧١ .
- ١٣ - ايوريش N . Ioyrish عن مجلة « النحال » موسكو ، مجلد ٣٣ العدد ٢ - ١٩٥٦ .
- ١٤ - كارتاميشيف A . Kartamishev عن كتابه « العناية التجميلية بالجلد » موسكو ١٩٦٧ .
- ١٥ - كابلون Kaplun M. عن كتاب « محاضرات في الطب الحديث » للؤتمر العلمي الاول لاطباء السكك الحديدية - اوتا (جمهورية بشكيريا السوفياتية) - ١٩٧٠ .
- ١٦ - خاتشاتوريان Khatshatorian وبابوفا Papova عن مجلة Vest . Dermatology موسكو ، العدد ٢ - ١٩٤٥ .

- ١٧ — **مالانوفا** Malonova عن كتاب « مجموعة أبحاث في الأعمال السريرية للمشفى العينية » موسكو — ١٩٦٠ .
- ١٨ — **ماكوخينا** Makukhina عن مجلة « امراض العيون » — اوديسا ، العدد ٦ لعام ١٩٦٠ .
- ١٩ — **ماكسيمنكو** F. Maximenko و **أتلر** Atler عن كتاب « الحروق — علاجها والوقاية منها » — موسكو ١٩٦٨ .
- ٢٠ — **ماكسيمينكو** Maximenko و **بالوتينا** Bolutina عن كتاب « تأثيرات العمر على الجهاز البصري في حالتها الصحية والمرضى » الاصدار الخامس — موسكو ١٩٧٣ .
- ٢١ — **مياسينكوف** A. Miasnikov و **لوفغينوف** A. Loginov عن مجلة الصحة Zdorovia — موسكو — العدد الأول ١٩٦٣ .
- ٢٢ — **ميخائيلوف** Mikhailov ، عن مجلة (المنتجات النحلية) السوفياتية ٢ — ١٩٥٠ .
- ٢٣ — **اوساولكو** G. Osaulko : عن مجلة امراض العين Vest . Ophtalmology — موسكو — ١٩٥٣ . ٢ .
- ٢٤ — **بتروسوفا** Petrosova عن مجلة صحة روسيا البيضاء (زداروفيا بلاروسي) — منسك . العدد ١ لعام ١٩٦٦ .
- ٢٥ — **بوركشيان** Porkeshian و **بايان** Baian عن كتاب « مباحث في الطب النظري العملي » روستوف ١٩٦٩ .
- ٢٦ — **سميرنوف** Smernov : عن مجلة البيولوجيا الحديثة الاوزبكية ، الاتحاد السوفياتي — المجلد ١٧ العدد الاول ١٩٤٤ .
- ٢٧ — **شانتوروف** Shanturov « معالجة التهاب الجيوب المفكية بالاعسل » من مواد المؤتمر الطبي الموسع لجمهورية روسيا السوفياتية — موسكو ١٩٦٥ .

- ٢٨ - شكليار Shkaliar N . عن مجلة العمل الطبي (فراتشينوي ديلا) موسكو العدد ٣ لعام ١٩٦٦ .
- ٢٩ - تومينغ - رينتام Toming - Reintam وجورافليفا Juravleva « عن مجلة التوليد وأمراض النساء السوفياتية - موسكو ، العدد ٥ لعام ١٩٦١ .
- ٣٠ - كوستوغلوبوف عن كتاب « النحل وصحة الانسان » لمجموعة من المؤلفين بإشراف البروفسور غينوغرادوف . موسكو - ١٩٦٦ .
- ٣١ - يوفيا yofa وغولد Gold عن مجلة « امراض الانف والاذن والحنجرة » السوفياتية موسكو ، العدد ٣ لعام ١٩٦٥ .

المصادر الاسبانية

1. Pucci F : Resista Dental, August. 1932 & la Odontologia J. Fef. 1933.

المصادر البلغارية

- ١ - كريستوف Christov وملادينوف St. Mladinov عن مجلة (الجراحة) - صوفيا - المجلد ١٤ العدد ١٠ لعام ١٩٦١ .
- ٢ - ملادينوف St. Mladinov : عن كتابه « العسل والمعالجة بالعسل » المطبوع بالروسية في صوفيا عام ١٩٧١ .

المصادر الألمانية

1. **Ammich O.** : « Zsch. Für Haut. u. Geschl. » No. 7, 1947.
2. **Bohm E.** : « Therapie Der Geganwart » 94-9, September 1955.
3. **Dold** : « Z. Hyg. Infektion Krankh » Berlin 141 , 1955.
4. **Franke** : « Zentralblatt Für Gynekologie » - 1946.
5. **Freienberg** : « Zahnarztl. Rundsch. » Jahrg. Vom. 62, No. 8, 1962.
6. **Kilian, Tobiash** : « Deut. Z. F. Verd. - u. Vol. 13 Stoffwech-
selk. - Leipzig., No. 1953.
7. **Lempp. L.** : « Der Chirurg » , Berlin, Sept. 9, 1952.
8. **Lücke H.**: «Deut. Med. Wochenschr».Germany, No. 11, 1933.
9. **Lüth P.** : « Arztliche Praxis » , Vom. 28, Novembre, 1959,
München.
10. **Marquardt** : « Arzneimitt Forsch », Germany, No. 3, 1953.
11. **Mink** : « Neural Medizine » March, 1965.
12. **Novoselsky A.** : « Therapie Der Geganwart.» Tom. 93, No.2.
13. **Obal, Szentkiraly** : « Kinderürzicke Praxis » , Germany, 1956.
14. **Pothman** : « Z. Hyg. Infektions Krankh », 1950.
15. **Rhonhof S.** « Zentralblatt Für Gynekologie », Vom. 61, 1937.
16. **Riedel J.**: «Medizinische Klinik», 14/11, Oktober, 1957, Berlin.
17. **Rolleder**: « Arch. Kindeheilk » , Germany, 1934..

تم بعون الله

الفهرس

الموضوع	الصفحة
مقدمة الطبعة الثانية	٥
بين يدي الكتاب	٧
العسل بين سحر الاقدمين و يقين المسلمين	١٣
مكانة العسل عند الشعوب القديمة	١٥
المعالجة بالعسل عند الاقدمين	٢١
الاستشفاء بالعسل في الطب الاسلامي	٢٦
العسل : تكوينه - مكوناته وخواصه .	٣٩
النحلات ... صيدلانيات مجنحة	٤١
ما هي مكونات العسل .. ؟	٥١
كشف الغش في العسل	٥٩
العسل مضاد للعفونة .. ومبيد للجراثيم	٦٠
حفظ الأنسجة في العسل المستعمل كمبيد جرثومي	٧٠
العسل : غذاء قيم	٧٧
أثر العسل في التغذية العامة	٧٩

الموضوع	الصفحة
العسل والداء السكري	٨٣
الفرق بين أثر السكاكر الطبيعية والسكر الابيض على نخر الاسنان	٩٦
تأثير السكاكر في تثبيت الكلس في العظام والاسنان	١٠٠
العسل في طب الأطفال	١٠٨
العسل وطب الشيخوخة	١١٥
أهمية العسل للوقاية من الأذيات الشعاعية	١٢٣
هل يقي العسل من السرطان	١٢٤
الفيتامين المضاد للنزف .٠٠ والعسل	١٢٦
الاستشفاء بالعسل	١٢٩
الاستشفاء بالعسل في أمراض الجلد - التأثيرات الموضعية للعسل لمعالجة الجروح والقروح والآفات الجلدية المختلفة : (١٤٧) حقن العسل في مداواة الامراض الجلدية	١٣١
العسل والعلاج التجميلي	١٤٨
الاستشفاء بالعسل في أمراض العين	١٥٤
الاستشفاء بالعسل في أمراض الهضم (١٦٩) العسل والكبد	١٦٣
شفاء النزلات الشعبية بالعسل	١٧٣
الاستشفاء بالعسل في أمراض الأنف والأذن والحنجرة	١٧٥
معالجة أمراض الفم بالعسل	١٨٣

الموضوع	الصفحة
الاستشفاء بالعسل في أمراض الجهاز التنفسي	١٨٤
معالجة فقر الدم بالعسل	١٨٨
الاستشفاء بالعسل في أمراض القلب والكلية (١٩٧)	١٩١
العسل وأمراض الكليتين	
الاستشفاء بالعسل في أمراض الجهاز العصبي (٢٠٠)	١٩٩
معالجة اللمباجو بالعسل	
الاستشفاء بالعسل في الامراض العقلية	٢٠٣
شفاء الأنسمام الغولي بالعسل	٢٠٨
الاستشفاء بالعسل في الامراض النسائية - معالجة	٢١٣
اقياء الحمل المعندة (٢١٤) الولادة بلا ألم (٢١٥)	
العسل لمعالجة التهاب المهبل بالتريكوموناز (٢١٧)	
معالجة الحكة الفرجية بالعسل (٢١٨) تطبيق العسل	
عقب العمليات النسائية	
شفاء التهاب الاحليل والمثانة بحقن العسل	٢٢١
حقن المحاليل العسلية عقب العمليات الجراحية	٢٢٣
أهمية العسل في التخدير	٢٢٨
الراجع •	٢٣١

بِعُونِهِ تَعَالَى
تم طبع هذا الكتاب في ٩ نيسان ١٩٧٧
الطبعة الاولى ١٩٧٤

مؤلفه الدكتور محمد نزار الدقر
اختصاصي بالامراض الجلدية والزهريّة
دكتور فلسفة في العلوم الطبيّة
سورية - دمشق - الجسر الابيض هاتف ٣٣٩٩٤٦

Dr. M. Nizar Al - Daker

M.D., Ph. D., in dermatology

Syria, Damascus

Jeser Al - Abiad Tel . 339946

صمم الغلاف الاستاذ هشام غراوي

رَفَعُ

عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس

www.moswarat.com

www.moswarat.com

هذا الكتاب

بحث يجمع بين القديم والجديد:

★ القديم الأزلي مُنْذُ أَنْ أَوْحَى اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ إِلَى النَّحْلِ أَنْ تَتَّخِذَ بُيُوتًا
لَهَا ، وَجَعَلَ فِي عَسَلِهَا شِفَاءً لِلنَّاسِ ..

★ والجديد الذي يَحْمِلُ أَنْبَاءً عَنْ جَهَابِذَةِ الْعُلَمَاءِ مِنَ الشَّرْقِ
وَمِنَ الْغَرْبِ ، حَايَرَتْهُمْ كَثِيرٌ مِنَ الْحَادِثَاتِ الْمَرْضِيَّةِ الَّتِي لَمْ يُفْلَحْ
فِيهَا عِلْمُهُمْ ، وَلَمْ يَنْجَعْ فِيهَا طِبُّهُمْ الْحَدِيثُ ، فَكَانَ أَنْ لَجَأُوا إِلَى
وَصَفَاتِ مَنْ طَبَّ الشُّعُوبَ وَمَنْ طَبَّ الْأَقْدَمِينَ ، فَرَأَوْا فِي عَسَلِ
النَّحْلِ مِنَ الصِّفَاتِ وَمِنَ الْمَعْطِيَّاتِ مَا جَعَلَهُ فِي طَلِيعَةِ الْعَقَاقِيرِ
الَّتِي تَسْتَحِقُّ بِجَدَارَةٍ تَجَرَّبَتَهَا فِي هَذِهِ الْحَادِثَاتِ الْمَعْنَكَةِ ، وَنَجَعَ
الْعَسَلُ حَيْثُ أَخْفَقَتْ أَحْدَثُ الْأَدْوِيَةِ ، وَشَفَى الْكَثِيرُونَ
بِالْعَسَلِ بَعْدَ مَا جَرَّبُوا - بِمَرَارَةٍ - كُلَّ مَا قَدَّمَ لَهُمْ طِبُّهُمْ الْحَدِيثُ ..